



credima informa

Febbraio 2019 - n. 1
riservato ai soci

Focus

**NUOVA AREA
SOCIO RISERVATA**
Si potranno chiedere
i rimborsi da casa

Convenzioni

**I PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE**
L'elenco delle oltre 200
possibilità di risparmio

Vantaggi

**LA TESSERA
CREDIMA**
Sconti e prestazioni
sanitare in tempi ridotti

...per te...

Credima Informa

Anno X, n. 1 - febbraio 2019
Autorizzazione Tribunale di
Pordenone n. 22 del 20/04/2010

Direttore responsabile

Lorenzo Padovan

Redazione

Alessandro Boz
Clara Carboncich
Giorgio Siro Carniello
Sonia Faion
Markus Maurmair
Maria Santoro

Proprietario ed editore

Credima
Società di Mutuo Soccorso
via Richinvelda 4
San Giorgio della Richinvelda (PN)
tel. e fax 0427 968170
cell. 3346270420
info@credima.it

Grafica e impaginazione

Interattiva, Spilimbergo

Stampa

Tipografia Menini, Spilimbergo

...Alzare sempre più l'asticella della qualità.

È l'obiettivo che ci siamo dati per il 2019 consapevoli che, soltanto attraverso una selezione accurata dei convenzionati e delle iniziative promosse sul territorio, possiamo contribuire a migliorare la qualità della vita dei nostri Soci e della comunità in cui viviamo. Per farlo sfrutteremo al meglio anche le nuove tecnologie, che ci faranno risparmiare tempo e ottimizzare il rapporto con voi: il nuovo software metterà a vostra disposizione un' **Area Socio Riservata**, completamente rinnovata, che vi consentirà di inserire le richieste di rimborso in tutta comodità direttamente da casa vostra, in qualsiasi momento della giornata. Provare per credere, basta un click!

Un Consiglio rinnovato

Il 15 aprile 2018, a Casarsa della Delizia, in occasione dell'Assemblea annuale dei Soci, è stato rinnovato il Consiglio di Amministrazione di Credima che resterà in carica per tre anni.

Accanto al neo presidente Dr. Giorgio Siro Carniello, e al riconfermato vicepresidente Markus Maurmair, sono stati eletti esponenti dell'associazionismo locale e della società civile, in rappresentanza di tutti i territori in cui opera il Socio Sostenitore Friulovest Banca, che è l'"azionista di riferimento" della nostra Mutua: a proposito, da gennaio l'istituto di credito cooperativo ha aperto una filiale a Porcia con l'obiettivo di rivolgersi alla parte più a occidente della provincia di Pordenone.

Del CdA fanno parte anche Alessandro Boz, Clara Carboncich, Pietro D'Andrea, Sonia Faion, Luisa Giacomuzzo, Matteo Petraz, Maria Carla Santini, Patrizia Venuti e Sandra Viel.

La Redazione

Il saluto del Presidente

I nostri Soci veri produttori di salute



Credi in Credima! Cari Soci, è con questo entusiasmo e convinzione che voglio salutarvi personalmente e augurarvi un eccellente 2019. Un anno, voglio sperare, durante il quale ci confermerete stima e fiducia, seguendo le nostre iniziative e l'azione preventiva sulla quale da molti anni stiamo investendo risorse. Credima, per come è stata immaginata dal mio predecessore Vinicio Milan e per come anch'io desidero continui a essere, oggi e nel futuro, è portavoce di una sanità sempre più interessata alla **promozione della salute, in assoluto l'investimento più costo-efficace a nostra disposizione**. Attraverso campagne di informazione e momenti formativi, vogliamo suggerire al cittadino il percorso più appropriato per evitare sprechi o, peggio, prestazioni di dubbia utilità ed efficacia. Come capirete meglio dagli interventi e interviste che abbiamo raccolto in questo nuovo numero di Credima Informa, **l'engagement** del cittadino, cioè il coinvolgimento competente, consapevole e responsabile della persona, è uno strumento formidabile per garantire qualità, appropriatezza e sostenibilità al sistema. Il cittadino deve reclamare un ruolo attivo, **partecipare concretamente alla costruzione della propria salute**, condividendo il processo di cura e diffidando dalle fake news, che tanto possono condizionare le scelte individuali, e indirettamente le scelte politiche, prenden-

do il sopravvento sulle evidenze scientifiche. Siamo ormai un esercito forte, ben **3.319 Soci** (ma cresceremo ancora!) e per ciascuno di voi nel 2019 realizzeremo molti obiettivi: non solo vogliamo consolidare le consuete attività della Mutua sul territorio, ma anche **irrobustire i rapporti con le scuole**. Oltre a questo, intendiamo **ottimizzare la partnership con l'Azienda per l'Assistenza Sociosanitaria (AAS5)**, approfondire in particolare il tema della disabilità, specialmente intellettuale, secondo una logica integrata e multidisciplinare. Tutto questo bussando anche alla porta delle **Amministrazioni locali** secondo il principio di **health in all policies**. "La salute in tutte le politiche" non è più un'opzione, ma una vera e propria necessità, che si sta dimostrando sempre più urgente. Si tratta di una nuova strategia per la salute che coinvolge, in modo sinergico e trasversale, settori diversi della società, delle istituzioni e i portatori di interesse: educazione, agricoltura, ambiente, attività produttive, trasporti, mezzi di comunicazione, politiche sociali, ecc. Se vogliamo garantire lo sviluppo e la crescita di una società sana, prospera e produttiva, dobbiamo **"essere comunità"**, cioè "pensarci" dentro un futuro comune, da costruire insieme. Significa responsabilità, perché ciascuno di noi è, in misura più o meno grande, protagonista del futuro del nostro Paese. **La salute, insomma, è per noi un "affare" di tutti**. E voi, credete in Credima?

Giorgio Siro Carniello

Credima sempre più digitale



Richieste di rimborso online comodamente da casa

Se è vero che il cittadino ha acquisito familiarità con gli strumenti digitali e per questo quotidianamente utilizza la tecnologia informatica di smartphone e computer, perché non potenziare la sua autonomia in Credima, impiegando le conoscenze a sua disposizione sulla rete?

La Mutua di Friulovest Banca desidera coinvolgere il Cittadino, promuovendone le abilità e le competenze nella costruzione consapevole e responsabile della sua salute.

Al centro della "missione", la formazione del Socio e la sua alfabetizzazione sanitaria, che comprende anche l'aspetto gestionale dei rimborsi, indispensabili a "recuperare" risorse utili e poterle reimpiegare per sé in futuro assicurandosi la migliore prevenzione.

A questo scopo **è stata ideata una nuova Area Socio Riservata, disponibile grazie a un nuovo software, intuitiva e semplice, per facilitare la presentazione delle proprie richieste di rimborso, evitando le attese allo sportello e la presentazione cartacea dei documenti a favore della rapidità e comodità.**

La "rivoluzione digitale" funzionerà in questo modo: il Socio effettuerà la registrazione all'Area Riservata, impostando la propria password cliccando su un link che riceverà via email all'indirizzo di posta elettronica, e successivamente potrà inserire le richieste di rimborso e utilizzare tutta una serie di altre funzioni. Questa volta potrà farlo senza muovere un passo da casa ma ovunque si trovi in pochi click. Inoltre sarà possibile visualizzare lo stato di avanzamento delle richieste inserite e lo storico.

E le ricevute? Anche per questo la tecnologia di Credima aiuta il Socio poiché non dovrà più presentare la ricevuta sanitaria in originale in una delle filiali di Friulovest Banca, ma **basterà scattare una semplice foto della ricevuta sanitaria** dalla fotocamera del proprio smartphone o effettuare una scannerizzazione della stessa e caricarla utilizzando la nuova procedura dedicata agli associati di Credima.

L'introduzione del software farà **risparmiare tempo prezioso** al Socio, ma gli farà anche **incamerare ulteriori risorse**, perché tutte le richieste di rimborso inserite attraverso la nuova Area Riservata otterranno un **bonus del 10% dell'importo previsto** originariamente. Inoltre, come è facile immaginare, sarà molto più agevole per gli operatori di Credima gestire le pratiche e diminuire i tempi di attesa per l'erogazione dei rimborsi validati. Infine, sempre allo scopo di favorire il Socio e accompagnarlo in tutte le fasi del servizio, **gli stessi rimborsi ricevuti saranno indicati direttamente nella dichiarazione dei redditi precompilata**

messa a disposizione dall'Agenzia delle Entrate. Parlando di bonus, è stata **raddoppiata per tutti la percentuale del rimborso (dal 10 al 20%) delle spese dentistiche sostenute dai figli minorenni** in centri convenzionati e aggiunta all'elenco delle possibilità di rimborso anche la tipologia **"Cure termali"**, sia per il Socio, sia per i figli minorenni.

Vantaggi e novità per il 2019

Richieste di rimborso caricabili nell'Area Riservata del sito www.credima.it

BONUS DEL 10%
sull'importo previsto del rimborso in caso di presentazione online delle proprie richieste

Diminuzione tempi d'attesa del rimborso

Ricevute sanitarie in fotocopia e rimborsi indicati direttamente nella dichiarazione dei redditi

Raddoppio del rimborso dal 10 al 20% per spese dentistiche per i figli minorenni dei convenzionati

Nuovi rimborsi per Cure termali



www.credima.it

► prevenzione

ASSEMBLEA DEI SOCI CREDIMA E 13ª GIORNATA DELLA SALUTE

L'Assemblea dei Soci non vuole essere solamente un mero atto formale, ma un momento di crescita per la comunità.

Partecipare a questo evento significa contribuire a disegnare il futuro della Mutua, in un periodo non certo facile per la sanità pubblica.

L'appuntamento, che comprende anche la "Giornata della Salute", con visite e test gratuiti, è itinerante e permette anche di conoscere straordinarie bellezze della nostra provincia.



Passiamo da un gioiello all'altro: lasciata Casarsa delle Delizie, ci sposteremo a Porcia nella barchessa di Villa Correr Dolfin.

**Appuntamento a domenica
7 aprile 2019!**

Quanto è importante parlare di prevenzione per le malattie oncologiche?

Anticipare la diagnosi è fondamentale come pure aiutare i cittadini a svolgere un ruolo attivo a favore della propria salute, orientando positivamente scelte e stili di vita. Abbiamo chiesto a Diego Serraino, direttore SOC Epidemiologia Oncologica al CRO di Aviano, di illustrare la situazione del nostro territorio.



Convegno Costruiamo insieme la salute a Pordenone

Tumori, bisogna giocare d'anticipo

Purtroppo ogni anno in Friuli Venezia Giulia si ammalano 5.000 uomini e 4.000 donne. Per i maschi il tumore più frequente è alla prostata con 1.110 casi, mentre per la donna quello alla mammella con 1.232 casi. In seconda e terza posizione, per entrambi, colon-retto e polmoni.

Perché alcune persone hanno più probabilità di ammalarsi?

Ciascuno, nel corso della sua vita, si espone a diversi fattori di rischio. Maggiore è il loro numero, la peri-

...in rete

colosità e la durata tanto più elevata sarà la possibilità di ammalarsi. Certamente, conoscere i fattori di rischio ci aiuta a compiere scelte consapevoli: includono stili di vita e abitudini personali (fumo, alcol, etc) modificabili dal paziente, fattori di rischio ambientali, derivanti dall'esposizione a sostanze chimiche, radiazioni nell'ambiente domestico e di lavoro, infine fattori genetici, che possono predisporre l'individuo allo sviluppo di alcuni tumori. La familiarità può essere però controllata attraverso specifiche e periodiche indagini.



Diego Serraino, direttore SOC Epidemiologia Oncologica al CRO di Aviano

Il Friuli è una delle regioni con il più alto numero di tumori per abitanti. È possibile arginare in qualche modo l'insorgenza delle malattie neoplastiche?

Queste patologie condividono lo stesso meccanismo, ovvero una incontrollata riproduzione cellulare. A causare il danno, non è sufficiente l'azione di un singolo cancerogeno ma l'azione combinata di molteplici fattori. Il fumo è il più importante, tanto che nei paesi industrializzati la percentuale di tumori causati dal consumo di tabacco si aggira intorno al 30%. Il fumo aumenta fino a 20 volte il rischio di ammalarsi di tumore al polmone, e di 5-10 volte il rischio di sviluppare un tumore al cavo orale, faringe, laringe ed esofago. Inoltre contiene una cospicua quantità di cancerogeni derivanti dalla combustione, perciò quando si fuma una sigaretta queste sostanze vengono inalate, si depositano nei polmoni e circolano nel nostro organismo.

Anche l'uso e abuso di alcol può essere pericoloso. Quali sono le conseguenze?

Gli studi hanno dimostrato che l'assunzione eccessiva di alcolici aumenta il rischio dei tumori, inoltre causa danni al fegato, il più grave è la cirrosi epatica che può degenerare in tumore. Anche le abitudini alimentari influenzano direttamente molte malattie e, assieme all'obesità, sono responsabili della comparsa del 15-35% di tumori. Per questo motivo, consumare frutta e verdura, almeno 5 porzioni al giorno di fibre e varie sostanze antiossidanti, contribuisce al mantenimento della nostra salute. Inoltre anche l'attività fisica è un ottimo deterrente per i tumori, ne bastano 2 o 3 ore la settimana. La prevenzione, dunque, è fondamentale e, assieme alla ricerca, fa guadagnare più salute per tutti.

→ associazioni

**Paese che vai...
collaborazione che trovi!**



RETE: è la parola chiave dell'attività di Credima nelle comunità.

Ascolto e coprogettazione legano costantemente Credima ad amministrazioni, enti, associazioni di volontariato, che a livello locale sono impegnati per promuovere la salute e favorire il benessere delle persone e delle famiglie. Le associazioni amiche sono moltissime e ciascuna rappresenta una risorsa preziosa per realizzare insieme "un pezzetto" di bene comune. Un ringraziamento speciale a tutte loro, che con l'impegno e la costanza hanno contribuito in questi anni al successo della diffusione del messaggio di Credima su tutto il territorio.

L'elenco completo è sul sito: www.credima.it alla pagina **Associazioni**.

Parlare di "fine vita" è difficile, ma fare qualcosa per il "fine vita" lo è ancora di più. L'associazione "Il Gabbiano", fondata nel 2010 a supporto della struttura operativa di Hospice a San Vito al Tagliamento, svolge una meritoria attività volontaria dedicata al paziente oncologico e al paziente con malattie degenerative neurologiche. La referente Luisa Giacomuzzo ci racconta cosa significa "vegliare" sui malati terminali.



La consegna dell'auto in memoria di Marino D'Andrea

In cosa consiste il vostro impegno?

Siamo circa 25 volontari, il nostro è un gruppo solido e motivato che svolge attività interna alla struttura ed esterna, attraverso incontri e conferenze divulgative. Seguiamo costantemente corsi di aggiornamento per affinare la nostra preparazione e l'approccio al paziente con medici e operatori dell'Hospice. Il nostro "compito", se così vogliamo chiamarlo, consiste nell'affiancare, spesso in silenzio, il malato e i suoi familiari, diventando "scricgni e raccoglitori di storie". Ascoltiamo, offriamo il tocco della mano, la comprensione e il sorriso che tanto può fare per aiutare le persone sole. Mi riferisco non soltanto a coloro i quali non aspettano visite giornaliere, ma anche

...amici sul territorio

e soprattutto alle persone fragili che all'approssimarsi del fine vita si sentono sole pur circondate dai propri cari. Pazienti e familiari si proteggono a vicenda, ciascuno fatica a mostrare la sofferenza all'altro, per questo cercano una presenza accogliente e non giudicante, un abbraccio capace di fortificarli.



La consegna dei computer portatili all'Hospice di San Vito

Come si può riuscire a mantenere passione ed entusiasmo in situazioni così drammatiche?

La sofferenza coinvolge, è vero e inevitabile, ma ci viene insegnato a non proiettare troppo la nostra esperienza e la nostra emotività sulle situazioni che viviamo da volontari. Sarebbe impossibile ritrovare ogni giorno le motivazioni e lo slancio per comunicare positivamente con il paziente.

Abbiamo anche una psicologa, la dottoressa Roberta Di Benedetto, che ci segue e ci aiuta a scambiare emozioni in gruppo: tutto, per noi, diventa una lezione di vita, un'esortazione a dare un senso all'esistenza, a recuperare l'armonia in famiglia, al lavoro, nelle amicizie, superando le incomprensioni.

Avete introdotto anche nuove attività per i pazienti?

Ci sono i giorni delle "campane tibetane", quelli della musica o della pet therapy. Grazie a Paloma e Lucy molti pazienti hanno riacquisito il sorriso e riescono ad alleviare la sofferenza fisica proprio per la presenza festosa e affettuosa di questi due cani.

Quale ruolo giocano Friulovest Banca e Credima a favore dell'associazione?

Esprimiamo a entrambe la nostra immensa gratitudine, perché soltanto grazie al loro intervento abbiamo potuto acquistare gli infusori, sei automobili (anche con il supporto delle Cooperative di Rauscedo) che utilizzano i medici sul territorio, i primi due ecografi e gli ultimi due dotati di una speciale tecnologia che favorisce le cure domiciliari. Inoltre attraverso il Progetto Arcobaleno e altre forme di sostegno riusciamo a finanziare corsi e master per medici sul tema delle cure palliative. Non possiamo proprio dimenticare il compianto presidente di Credima Vinicio Milan: fino all'ultimo dei suoi giorni in Hospice condivideva il suo tempo con noi per pianificare le attività della Mutua. Un esempio di forza e di grande umanità.

► convenzioni

SEGNALACI UNA STRUTTURA

Dacci una mano nell'individuare professionisti e strutture qualificate! Le tue informazioni e la tua fiducia possono aiutarci ad arricchire la rete di convenzioni rendendola sempre più rispondente alle tue esigenze.

Più convenzioni significano più opportunità per i Soci! Per segnalarci una possibile convenzione scrivi a info@credima.it telefona al **334 6270420**.



RICORDA!

Quando prendi un appuntamento in una struttura convenzionata per effettuare visite, esami o terapie ricorda:

- nel caso dei poliambulatori, di verificare che il medico o il professionista con il quale dovrai effettuare la prestazione **sia tra quelli indicati dalla convenzione** tra la struttura e Credima;
- di comunicare subito che sei **socio Credima**, all'atto della prenotazione;
- di presentare la tessera Credima prima dell'emissione della fattura, ricevuta o scontrino.

Le convenzioni Credima: un esempio di mutualità a servizio delle persone

Il significato dell'esistenza di Credima è proprio questo: la reciprocità, la mutualità ovvero dare un aiuto e una risposta concreta ai bisogni dei propri Soci, mettendo insieme le risorse comuni. L'obiettivo fondamentale è il Benessere della persona, con la "B" maiuscola ovvero lo "stare bene" in tutti i suoi aspetti: fisico, psicologico, sociale e culturale.



Sempre di più al vostro servizio!

Tre sono gli elementi fondamentali di Credima: La Mutua, i Soci e i Convenzionati, che rappresentano la base su cui poggia realmente l'offerta. Un reticolato di strutture e professionisti che, con gli anni, sono andati a formare una galassia granitica, che abbraccia tutti i campi medico-scientifici e dà risposte alle esigenze più disparate dei clienti-pazienti.

Già da tempo abbiamo ormai raggiunto **la quota di 200 convenzionati** risultato che ci riempie di soddisfazione. Una cifra molto consistente e un apparato diversificato che coniuga l'attenzione al risparmio con la capillarità delle proposte sull'intero territorio del Friuli Occidentale, ma anche delle attigue province di Udine, Venezia, Belluno e Gorizia. L'elemen-

...scopri tutti i vantaggi

to ancora più caratterizzante è la garanzia di professionalità assicurata dal filtro che Credima ha realizzato per voi nella scelta dei propri affidati partner.

Verifica alla quale, da quest'anno, partecipa attivamente il nostro presidente Siro Carniello, che ha messo a disposizione la propria vasta esperienza nel mondo della sanità per andare a incontrare personalmente i convenzionati, confrontandosi con loro per tarare al meglio l'efficacia delle offerte che mettono a disposizione dell'utenza.

In questo quadro, abbiamo deciso di puntare ancora una volta sulla **valorizzazione del ruolo dei convenzionati** (singoli professionisti o strutture mediche) attraverso l'aumento dal 10% al 20% del rimborso previsto per le spese sostenute per i figli minorenni da dentisti-odontoiatri convenzionati, fino a un massimale cumulativo di 75 euro all'anno per ogni figlio. In generale, comunque, il primo risparmio, in ognuno dei campi in cui ci si cimenta, viene assicurato immediatamente: tutti i convenzionati hanno messo a punto una **scontistica riservata ai Soci Credima**, consentendo una diminuzione della spesa rispetto a quella che devono affrontare i non associati.



Detrazione del contributo annuale Credima

Non perdere l'opportunità di usufruire della detrazione prevista per Legge!

Il contributo associativo annuale, che tutti i Soci Credima sono tenuti a versare per poter accedere ai servizi di rimborso offerti, può essere detratto nella dichiarazione dei redditi dell'anno in cui si è verificato l'effettivo esborso. Per poter usufruire di tale opportunità è necessario che l'addebito avvenga su conto corrente intestato o cointestato allo stesso Socio. Nella nuova Area Socio Riservata, è possibile scaricare un'attestazione di versamento del contributo associativo a cui deve essere allegata la ricevuta di pagamento del contributo rilasciata dalla Banca.

Nuovi Soci

Al momento della sottoscrizione della domanda di adesione, il futuro Socio riceverà la contabile di pagamento del contributo associativo annuale, sulla quale saranno indicati in causale "contributo associativo, anno, nome e cognome del socio" e come beneficiario Credima Società di Mutuo Soccorso.

Socio già iscritto

Per quanto riguarda invece gli addebiti SDD dei contributi successivi al primo, il Socio potrà scaricare la contabile di addebito direttamente dalla sua stazione di Internet Banking o richiedere una stampa della contabile di addebito nella propria filiale di Friulovest Banca.

▶ CLINICHE / OSPEDALI

**POLICLINICO SAN GIORGIO**

Via Gemelli 10 - Pordenone
www.clinicasangiorgio.it

Tel. **0434 519111** **10%**

Accertamenti diagnostici (RX, ECO, TAC e RMN), interventi chirurgici, laboratorio analisi, terapie fisioterapiche e visite specialistiche (anestesia e terapia antalgica, cardiologia, chirurgia, dermatologia, endocrinologia, fisiatria, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina fisica e riabilitazione, neurologia, oculista, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia e urologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ISTITUTO EUROPEO DI MICROCHIRURGIA OCULARE

Via M.A. Fiducio 8 - Udine
www.iemo.eu

Tel. **0432 21885** **15%**

Visite oculistiche, esami diagnostici, trattamenti laser e Interventi chirurgici.

15% di sconto su visita oculistica, esame OCT, esame fluoroangiografia, esame campo visivo, chirurgia della cataratta, chirurgia vitreo-retinica maculare, fotocoagulazione Laser retinica, Lasertrabeculoplastica, capsulotomia Nd:YAG Laser, iridotomia Nd:YAG Laser.

▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

POLIAMBULATORIO SAN MAURO "LA RIVA"

Via Siega 5 - Maniago (Pn)
www.polisanmauro.it

Tel. **0427 700722** **10%**

Angiologia, cardiologia, chirurgia, dermatologia e venereologia, diagnostica vascolare non invasiva - flebologia, ecografia, fisiatria, medicina interna, nefrologia, neurologia-neurofisiopatologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

SAN ROCCO MEDICAL

Via Sottopassaggio 2 - Spilimbergo (Pn)
www.sanroccomedical.it

Tel. **0427 2319** **5>15%**

Cardiologia (escluso ECG singolo e Holter pressorio), dermatologia, gastroenterologia (esclusi i test), ginecologia, medicina dello sport (esclusa la visita sportiva non agonistica), naturopatia (esclusa la riflessologia plantare), nutrizionista (esclusi i test singoli), oculistica (solo visita e controllo 4-6 mesi) e ortopedia (escluse le infiltrazioni). Diagnostica senologica, ecocolordoppler, ecografia e minalometria ossea computerizzata.

Dal 5% al 15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.
Per dettagli sugli sconti contattare Credima.

▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**POLISMEDICA**

Via Rosa 18 - San Vito al Tagliamento (Pn)
www.polismedica.net

Tel. **0434 834069** **11>33%**

Andrologia, cardiologia, dermatologia, fisiatria, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina estetica, medicina generale, medicina legale, neurologia, oculistica, ortottica, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, scienze dell'alimentazione, sessuologia, urologia. Diagnostica per immagini e infermieristica.

Dal 11% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse la specialità di endocrinologia, il punto prelievi e la chirurgia ambulatoriale).

SANISYSTEM MEDICAL CENTER

Via Galilei 9 e via Montereale 53/A - Pordenone
www.sanisystemgroup.it

Tel. **0434 208215** **10%**

Agopuntura, angiologia, cardiologia, chirurgia plastica estetica, consulenza e sostegno psicologico, dermatologia, diabetologia, endocrinologia, flebologia, gastroenterologia, medicina estetica, neurologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, psichiatria, scienza dell'alimentazione e dei disturbi alimentari, metabolica, senologia, terapia del dolore e urologia. Diagnostica per immagini: radiologia scheletrica, radiologia odontoiatrica digitale 3D, densitometria ossea, ecografia e diagnostica vascolare, senologia, risonanza magnetica; fisioterapia e riabilitazione; piscina fisioterapica; esami di laboratorio; altri servizi diagnostici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni erogate in libera professione (esclusi gli interventi chirurgici ambulatoriali e le visite e gli esami in promozione). Per i check-up è prevista la marca da bollo in omaggio.

CENTRO MEDICO NUTRIZIONE PREVENZIONE

Via Julia 9 - Pordenone
www.nutrizioneprevenzione.it

new
Tel. **0434 966679** **10%**

Dietologia e nutrizione clinica, psicoterapia anche nel trattamento dei disturbi alimentari, medicina estetica e criolipolisi medica, medicina dello sport, ortopedia, fisioterapia, rieducazione posturale, medicina legale, educazione e formazione in ambito alimentare. Reumatologia.
Centro per il trattamento della Fibromialgia e dolori cronici affini.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria, esclusi i trattamenti di gruppo.

SPONDILOS LAB CENTRO MEDICO & FISIOTERAPIA

Via Pravalton 3 - Pordenone
www.spondiloslab.com

new
Tel. **0434 939033** **10%**

Dietologia, medicina dello sport, ortopedia, psicologia e psicoterapia, traumatologia e posturologia, fisiokinesiterapia - terapie fisiche, terapie manuali, palestra riabilitativa.

10% di sconto su visite mediche specialistiche, fisioterapia in generale (terapie con macchinari e terapie fisiche), palestra riabilitativa e palestra rieducativa.

▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**MEDISPORT**

Via Vallona 68 - Pordenone

Tel. **0434 27311** **15%***Cardiologia, fisioterapia e otorinolaringoiatra.*

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CENTRO MEDICO "LA TUA VISTA"

Via G. Cantore 37/B - Pordenone

Tel. **0434 177207** **5%***Oculistica low cost.*

5% di sconto su visita oculistica completa, oftalmologica pediatrica, ortottica, optometrica e posturale-comportamentale, contattologica, per rinnovo patenti, per videoterminalisti e di controllo; su analisi del fondo oculare, tonometria, lavaggio delle vie lacrimali, test della felcizzazione con problemi di secchezza oculare, pachimetrie corneali, campimetrie binoculari e lenti a contatto per uso terapeutico e pre/post chirurgia.

CENTRO MEDICO ESPERIA

Via Correr 25 - Porcia (Pn)

www.centromedicoesperia.it

Tel. **0434 590222** **10%***Cardiologia, dermatologia, diagnostica vascolare non invasiva, dietologia, endocrinologia, ginecologia-ostetricia, fisioterapia, terapia del dolore, neurochirurgia, neurologia-elettromiografia, oculistica, ortopedia, otorinolaringoiatria, prevenzione donna, reumatologia, urologia e diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (esclusi i prelievi ematici e la specialità di medicina sportiva).

FIUMEDICA **new**

Piazza Bagellardo 3 - Fiume Veneto (Pn)

www.fiumedica.it

Tel. **0434 457752** **10%***Allergologia, angiologia, cardiologia, chirurgia vascolare, dermatologia, ecografia, ginecologia e ostetricia, fisioterapia, logopedia, neurologia, nutrizione, oculistica, ortopedia, osteopatia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia, podologia, reumatologia, terapia del dolore, valutazione posturale con analisi baropodometrica e urologia.*

10% di sconto su prime visite specialistiche ed esami ecografici, a esclusione delle prestazioni che prevedono condizioni agevolate o pacchetti "promo" (prelievi del sangue, medicina dello sport, fisioterapia, rieducazione funzionale e prestazioni erogate in regime di "medicina sociale").

MEDE CLINICA MEDICO DENTALE **new**

Via San Michele 4 - Sacile (Pn)

www.clinicamede.it

Tel. **0434 780986** **10%***Dermatologia, dietologia, endocrinologia, ginecologia, medicina estetica, ortopedia, pediatria e allergologia.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle visite specialistiche.

▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**CENTRO MEDICO SPONDILOS** **new**

Viale Venezia 31 - Conegliano (TV)

www.centromedicospondilos.it

Tel. **0438 63328** **10%***Dermatologia, dietologia, medicina dello sport, neurologia, ortopedia, psicologia e psicoterapia, traumatologia e posturologia, fisioterapia - terapie fisiche, terapie manuali, palestra riabilitativa.*

10% di sconto sulle visite mediche specialistiche, fisioterapia in generale (terapie con macchinari e terapie fisiche), palestra riabilitativa e palestra rieducativa.

POLIAMBULATORIO**VILLA VITTORIA**

Via Cesare Battisti 8 - San Daniele del Friuli (Ud)

www.poliambulatoriovillavittoria.com

Tel. **0432 941414** **5>10%***Biologia e nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, fisioterapia, gastroenterologia, immunologia, nefrologia, oculistica, odontoiatria, oncologia-anestesia e rianimazione, ortopedia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia e urologia-andrologia.*

10% di sconto su ciascuna prestazione, 5% di sconto sulla specialità di Biologia e Nutrizione.

FRIULMEDICA

V.le Venezia 121/B - Codroipo (Ud)

Piazza del Popolo 24 - San Vito al Tagliamento (Pn)

www.friulmedica.it

Tel. **0432 905679** **10%**Tel. **0434 80283***Andrologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia plastica, chirurgia vascolare, dermatologia, dietologia, endocrinologia, fisioterapia, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina dello sport, medicina interna, medicina legale, neurologia, oculistica, oncologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, psicologia e psicoterapia, psichiatria, reumatologia, urologia. Servizi di radiologia. Laboratorio analisi. Test intolleranze alimentari.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CENTRO POLISPECIALISTICO**"CITTÀ DELLA SALUTE"**

Presso Città Fiera - Torreato di Martignacco (Ud)

www.cittasalute.it

Tel. **0432 544635** **10>20%***Ambulatorio di dietologia, ambulatorio osteoporosi, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, logopedia pediatrica, medicina interna, neurologia, oculistica/oftalmologia, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, podologia, psicologia, urologia/andrologia. Diagnostica per immagini ECO.*

20% di sconto sul listino del Servizio Sanitario Regionale per la diagnostica di laboratorio, 10% sulle prestazioni di specialistica ambulatoriale (solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione).



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

SANIRAD

Via J.F. Kennedy 3 - Tricesimo (Ud)
www.sanirad.it

Tel. **0432 854123** **10%**

Alimentazione e nutrizione, allergologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, chirurgia vertebro midollare, dermatologia, ematologia clinica e di laboratorio, endocrinologia, fisioterapia, ginecologia, medicina interna, neurochirurgia, neurologia, oculistica, ortopedia, pneumologia, podologia, reumatologia, senologia, urologia e la diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse le visite e gli esami in promozione e la specialità di medicina dello sport).

MEDICUS "RIEDUCARE AL MOVIMENTO"

Via Delle Scienze 100 - Udine
www.centromedicus.it

Tel. **0432 548991** **10>25%**

Medicina polispecialistica: medicina dello sport, cardiologia e traumatologia; fisioterapia e riabilitazione; valutazione e recupero funzionale dell'atleta; centro per la cura delle patologie della schiena.

Dal 10 al 25% di sconto sulle prestazioni in convenzione.

CENTRO MEDICO "UNIVERSITÀ CASTRENSE"

Via Fratel Giorgio Bigotto 4 - San Giorgio di Nogaro (Ud)
www.cmuc.it

Tel. **0431 620990** **10%**

Radiologia diagnostica, centro medico dentistico, visite specialistiche (cardiologia, chirurgia generale, ginecologia e ostetricia, oculistica, oftalmologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, fisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, pneumologia, reumatologia, neurologia, dermatologia, fisioterapia, medicina dello sport, psicologia, neurochirurgia, endocrinologia, fisiologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

CENTRO MEDICO SAN BIAGIO

Via del Commercio 69 - Fossalta di Portogruaro (Ve)
www.centromedicosanbiagio.it

Tel. **0421 244016** **10%**

Agopuntura, andrologia, cardiologia, chirurgia generale, dermatologia, diagnostica mammaria, dietologia, ecocolordoppler e TSA, ecografia internistica, elettromiografia, endocrinologia, endoscopia digestiva, fisioterapia, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina dello sport, neurologia, oculistica (compresi interventi oculistici), ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, psicologia e psicoterapia, urologia, radiologia, risonanze magnetiche, diagnostica RX e TAC.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

CENTRO MEDICO BIMAR

Via San Biagio 13 - Fossalta di Portogruaro (Ve)
www.centromedicosanbiagio.it

Tel. **0421 244016** **10%**

Agopuntura, dermatologia, ostetricia e ginecologia, oculistica, reumatologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

SALUS

Via Vaccari 1 - Belluno
www.salusbelluno.it

Tel. **0437 30727** **10%**

Diagnostica per immagini: risonanza magnetica, radiografie, TAC ed ecografie. Fisiokinesiterapia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► **PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE E TERAPIE DIVERSE**

STUDIO INFERMIERISTICO DI PEROSA CRISTINA

Via Cesare Battisti 1 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 899431** **10%**

Prestazioni infermieristiche: prelievi di sangue, terapia iniettiva, medicazioni varie, assistenza e consulenza infermieristica (prestazioni erogate anche a domicilio); linfo-drenaggio Vodder e terapia; decongestionante combinata per linfoedemi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► **STUDI MEDICI**

CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)
www.maniagonuoto.it

Tel. **0427 709262** **5%**

Visita di medicina sportiva.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

MARIN DOTT.SSA PAOLA

Via Fabio di Maniago 23 - Maniago (Pn)
Via Cavour 4 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 701220** **12%**
Tel. **0427 50248**

Oculista.

12% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► STUDI MEDICI

IMPERATORE DR. PASQUALINO

Via Duca D'Aosta 12/C - Spilimbergo (Pn)

Oculista.

10% di sconto su visite oculistiche.

Tel. **340 7142990** **10%**

BOCCUCCI DR. NICOLA aggiornata

Via Principale 13/B - San Martino al Tagliamento (Pn)

Dermatologo.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **333 4154509** **20%**

DE CARLI DOTT.SSA ELENA

Via Erasmo 7/D - Valvasone Arzene (Pn)

Specialista in Dermatologia e Venereologia.

10% di sconto su visita dermatologica, controllo dermatologico, mappatura nei, crioterapia e diatermocoagulazione.

Tel. **331 7662260** **10%**

FRANCESCUTTO DR. CIRO ANTONIO

Via Villa 53 - San Giovanni di Casarsa (Pn)

Specialista in medicina dello sport.

10% di sconto su visite per idoneità agonistica sportiva, per idoneità non agonistica sportiva e "curati con stile".

Tel. **349 3682938** **10%**

LEON DOTT.SSA PIA EASTER

Piazza Micoli Toscano 1 - Castions di Zoppola (Pn)

Medico Chirurgo Oculista.

Dal 5% al 10% di sconto sulla visita oculistica completa.

Tel. **339 4702555** **5>10%**

CASSIN DOTT.SSA PAOLA

Piazza del Popolo 7 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Specialista in dermatologia-venereologia e medicina estetica; perfezionata in dermatologia pediatrica.

5%-10% di sconto su visita dermatologica e dermatologica pediatrica; mappa dei nei in epiluminescenza; peeling chimico; correzione rughe e cicatrici e tossina botulinica in tutto il viso; interventi chirurgici di asportazione nei e verruche.

Tel. **345 4073299** **5>10%**

DEL PUP DR. LINO

Via Mazzini 77/2 - Cordenons (Pn)

Specialista in ginecologia e ostetricia. Dirigente medico 1° ginecologia.

10% di sconto su visita ginecologica, controlli gravidanza, consulenze per infertilità, controlli per prevenzione tumori, consulenze endocrino-ginecologiche, ecografie ginecologiche, ecografie ostetriche, colposcopie e pap-test, inserimento spirale, biopsie ginecologiche, asportazione dei polipi cervicali, monitoraggi ovulazione, terapie per infertilità. In caso di spese per indagini anatomico-patologiche, il costo della visita verrà ridotto di euro 5.

Tel. **0434 930970 / 360 693900** **10%**



► STUDI MEDICI

SACILOTTO DR. CLAUDIO

Via Nazario Sauro 94 - Cordenons (Pn)

Specialista in otorinolaringoiatria, audiologia e audiopsicofonologia (metodo Tomatis).

20% di sconto su visita otorinolaringoiatria, esame audiometrico, esame impedenziometro, valutazione audiopsicofonologica, test di ascolto, esame vestibolare clinico o strumentale, videolaringoscopia con registrazione, terapia dell'ascolto e rieducazione logopedica.

Tel. **338 6908051** **20%**

► PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI

DOVIGO DOTT.SSA PAMELA

Via Montereale 57 - Pordenone

Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento.

10% di sconto su esame psicodiagnostico (disturbi dell'apprendimento scolastico: dislessia, discalculia, disgrafia e disortografia), colloqui di sintesi psicodiagnostica, colloquio clinico.

Tel. **320 2919899** **10%**

BUCCO DOTT.SSA ELENA new

Via Gemona 8 - Maniago (Pn)

Psicologa dello sviluppo - Tutor dell'apprendimento.

Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento

10% di sconto su valutazione psicodiagnostica, percorsi di trattamento cognitivo (lettura, scrittura, calcolo, attenzione, memoria, ecc), percorsi di supporto al metodo di studio, doposcuola specialistico per DSA e BES e colloqui di sostegno psicologico e di supporto alla genitorialità.

Tel. **347 9825892** **10%**

MITTICA DOTT.SSA CHIARA

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Specialista in psicologia.

10% di sconto su terapie individuali, di coppia e della famiglia e su colloqui e sostegno psicologico rivolto ad adolescenti e adulti.

Tel. **349 1759207** **10%**

FRANCESCUTTO DOTT.SSA ALESSIA

Via G. Delfino 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Specialista in psicologia - psicoterapia.

10% di sconto su colloquio psicologico clinico, colloquio psicologico clinico alla coppia, valutazione di difficoltà di apprendimento, valutazione neuropsicologica di soggetti post-traumatici e del deterioramento cognitivo, valutazione dello stato emotivo e del disagio psicologico, sedute di addestramento al rilassamento, colloquio/consulenza per genitori in difficoltà nella gestione dei figli.

Tel. **349 3539174** **10%**


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
► PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI
BOSAZZI DOTT.SSA PAOLA

 Piazza Amalteo 2 - San Vito al Tagliamento (Pn)
 Via Martiri della Libertà 59 - Portogruaro (Ve)

 Tel. **333 6062502** **10%**

Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento - Formatore scolastico. Collaborazione con Istituto Burlo Garofolo di Trieste e con Riviera English School di Torquay U.K. per vacanze studio.

10% di sconto sulla valutazione psicodiagnostica e colloquio sintesi dei disturbi specifici dell'apprendimento e deficit di attenzione/iperattività, problematiche emotivo-motivazionali, percorsi di supporto/potenziamento cognitivo-metacognitivo, difficoltà nel metodo di studio, tutoring adolescenziale, consulenza genitoriale e a docenti, percorsi di formazione/aggiornamento per istituti scolastici.

DE CECCO BURGOS DI POMARETTO DOTT.SSA ELDA

Via Domanins 63 - Castions di Zoppola (Pn)

 Tel. **0434 97015** **20>50%**

Specialista in psicologia - psicoterapia.

50% di sconto sulla consulenza e sostegno psicologico a familiari o a chi è vicino al soggetto in difficoltà, 20% di sconto sui colloqui preliminari per focalizzare il problema e individuare il percorso terapeutico più consono alle esigenze di ciascuno, 20% di sconto sulla psicoterapia ad orientamento psicoanalitico. Primo colloquio conoscitivo e orientativo gratuito. Primo incontro con insegnanti del minore/paziente gratuito.

COSSETTINI DOTT.SSA ERICA

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

 Tel. **392 9816587** **10%**

Specialista in psicoterapia funzionale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

GIACOMELLO DR. PIERGIORGIO

Via Pozzuolo, 202 - Udine

 Tel. **393 7505280** **10%**

Specialista in psicologia - psicoterapia breve ad indirizzo psicodinamico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI
CENTRO MEDICO ODONTOIATRICO SAN GIORGIO

Via Roma 2 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

 Tel. **0427 918090** **10%**

Centro Medico Odontoiatrico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

FIOROT DOTT.SSA MARIKA

Via Poligono 2 - Rauscedo (Pn)

 Tel. **0427 949830** **10>15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su igiene con motivazione adulto e bambino; 10% di sconto su conservativa, odontoiatria pediatrica, chirurgia orale ed impianti; protesi fissa e mobile. (Kinesiologia Specializzata: 15% di sconto su visita e trattamenti posturali; sedute secondo il metodo "Touch for Health").


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI
MACCONI DR. ALFREDO

Via Garibaldi 7 - Vivaro (Pn)

 Tel. **0427 976052** **20%**

Via Vittorio Emanuele II 17 - Cimolais (Pn)

 Tel. **331 5653614**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

DENTAL SMILE - CASTELLARIN DR. ROBERTO

Via Prodolone 1/A - S. Giovanni di Casarsa (Pn)

 Tel. **0434 868684** **5>10%**

Odontoiatra. Master in Ortodonzia e Implantologia.

5% di sconto sull'ablazione del tartaro e 10% di sconto su tutte le altre prestazioni dello studio.

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO
new
DOTT. FIORINI E DOTT. CRIMI

Largo Piave 5 - Valvasone Arzene (Pn)

 Tel. **0434 899439** **10%**

Studio dentistico associato.

10% di sconto su tutte le prestazioni.

SCORIANZ DR. ALESSANDRO

Piazza Roma 17 - Montereale Valcellina (Pn)

 Tel. **0427 799444** **10%**

Odontoiatra. Master in Implantologia Software Assistita.

10% di sconto su tutte le prestazioni. Prima visita e prima ortopantomografia gratuite.

DELL'ANDREA DR. FRANCESCO

 Via del Bosco 24/C - Montereale Valcellina Fraz. San Leonardo (Pn) Tel. **0427 75194** **20%**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

20% di sconto su tutto il listino.

CENTRO DENTALE GRIZZO
new

Via Mazzini 15 - Montereale Valcellina (Pn) Fraz. Grizzo

 Tel. **0427 799254** **10%**

Centro Medico Dentale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

STUDIO DENTISTICO GRANDIS DR. MAURIZIO

Via Umberto I 14 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427 730687** **10%**

Via Roma 11 - Meduno (Pn)

 Tel. **0427 86487**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutto il tariffario esclusa l'implantologia.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

COLLEDANI DR. PIETRO EGIDIO

Via San Rocco 36 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730976** **15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su tutte le prestazioni odontoiatriche.

BERTOLI DR. FLAVIO

Via Fabio di Maniago 23/E - Maniago (Pn)

Tel. **0427 731410** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su ortodonzia, protesi e implantologia.

FAION DOTT.SSA MARILISA

Piazza I Maggio 26 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 91052** **10>20%**

Studio dentistico odontoiatrico.

20% di sconto su prevenzione pediatrica (fluoro profilassi, sigillature); detartrasi e coverage; cure di conservativa (otturazioni); cure di endodonzia (devitalizzazioni); chirurgia orale; ortodonzia e pedodonzia. Prima visita gratuita. 10% di sconto su protesi fissa e mobile.

STUDIO DENTISTICO DR. CORRADO GIAN LUIGI

Piazza Cesare Pellarin 31 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 93759** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su cure conservative e endodontiche, protesi fissa e mobile, igiene, chirurgia orale, implantologia, ortodonzia, parodontologia.

STUDIO DENTISTICO DOTT. GINO ZANELLI

Piazza Cesare Pellarin 39 - Sequals (Pn)

Via Raffaello Sanzio 30 - Zoppola (Pn)

Tel. **0427 93025** **10%**

Tel. **0434 979973**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

SEDRAN DOTT.SSA MARIA MIMI

Via Roma 21 - Cavasso Nuovo (Pn)

Tel. **0427 778088** **10%**

Odontoiatra.

10% di sconto su tutto il tariffario.

STUDIO MEDICO ODONTOIATRICO MITTICA

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

aggiornata

Tel. **0427 3026** **5%**

Studio dentistico.

5% di sconto su igiene, conservativa, endodonzia, protesi fissa, protesi mobile, piccola chirurgia.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

BASSUTTI DR. STEFANO

Via Umberto I 36 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3048** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

DENTALCOOP

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)

Viale Venezia 86 - Fontanafredda (Pn)

Via Nazionale 74 - Tavagnacco (Ud)

Tel. **0427 927174** **5>10%**

Tel. **0434 997994**

Tel. **0432 1698034**

Clinica odontoiatrica.

Dal 5% al 10% di sconto su tutti i servizi sanitari odontoiatrici.

Pacchetto "Prima Visita + Igiene Orale + Ortopantomografia" a 55 euro.

DOTT. ADRIANO OBERSNEL

new

Piazzetta VI Maggio 76 51/a - Pinzano al Tagliamento (Pn)

Via San Marco 10 - Pordenone

Tel. **334 1892440** **10%**

Tel. **0434 522109**

Studio dentistico.

10% di sconto sull'ablazione del tartaro e sulla terapia conservativa, 5% di sconto sulla terapia protesica fissa e mobile.

ERSETTI DR. PAOLO

Via Divisione Julia 5 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 80202** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

DELL'OSTE DR. CRISTIANO

Via Bagnarola 14 - Savorgnano di S. Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 876627** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CLINICA ODONTOIATRICA MARTIN

Via Della Vittoria 21/9 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 930427** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su odontoiatra estetica, pedodonzia, ortodonzia, endodonzia, conservativa, protesi e implantologia.



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

STUDIO DENTISTICO DR. NARCISO DOMENICO

Piazza M. Toscano 2/3 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **0434 979392** **15>20%**

Studio dentistico.

20% di sconto su ortodonzia, igiene, implantologia, conservativa e chirurgia parodontale; 15% di sconto su protesica mobile e fissa. Visite gratuite.

STUDIO DENTISTICO ALESSANDRO CADAMURO MORGANTE

Piazzetta del Donatore 1 - Pordenone

Tel. **0434 29697** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DR. ALFREDO MACCONI, DR. FILIPPO D'ADAMO E DR. GIAN LUIGI CORRADO

Viale Grigoletti 71 - Pordenone

Tel. **0434 552846** **10%**

Studio dentistico associato.

10% di sconto su tutto il tariffario.

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DOTTORI PLATEO

Via XXV Aprile 17 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 632582** **10%**

Studio dentistico odontoiatrico.

10% di sconto su tutte le prestazioni.

PROGETTO DENTALE APOLLONIA / ODONTOSALUTE

Via Maestri del Lavoro 18/N - Villotta di Chions (Pn)

Tel. **0434 630604** **2>10%**

Via Taboga 212/1 - Gemona del Friuli (Ud)

Tel. **0432 980185**

Via Palmanova 282 - Udine

Tel. **0432 603794**

Via Giuseppe Garibaldi 4/C - Ronchi dei Legionari (Go)

Tel. **0481 475450**

Centro dentale low cost - high quality.

10% di sconto agli over 65 anni sulla riabilitazione della funzione masticatoria tramite protesi mobile; 10% di sconto ai figli dei soci under 18 anni sull'ablazione del tartaro ed educazione all'igiene orale; 2% di sconto sul tariffario ufficiale aggiornato consultabile sul sito www.progettodentaleapollonia.it. Prima visita gratuita, comprensiva di diagnosi, eventuale radiografia panoramica e spiegazione delle varie terapie attuabili.

MEDE CLINICA MEDICO DENTALE **new**

Via San Michele 4 - Sacile (Pn)

Tel. **0434 780986** **10>15%**

www.clinicamede.it

Clinica odontoiatrica.

10% di sconto su ortodonzia, terapia conservativa, igiene e profilassi, protesi e implantologia; 15% di sconto su chirurgia orale, parodontologia e chirurgia muco gengivale.



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

MIRABAL DOTT.SSA VIRGINIA MARIA

Via Zara 5 - Villanova di San Daniele del Friuli (Ud)

Tel. **0432 956467** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

FRIULDENT

Viale Venezia 121/C - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 901112** **10%**

Struttura Sanitaria Odontoiatrica Polifunzionale.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dalla struttura.

STUDIO DENTISTICO BENATO DR. RENATO

Via Cesare Battisti, 39 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 908691** **10>20%**

Via del Gelso, 46 - Udine

Tel. **0432 502839**

Studio dentistico.

Dal 10% al 20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► CENTRI FISIOTERAPICI

GRAZIOLI ANDREA

Via Roma 12/16 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Tel. **338 2262953** **14%**

Terapie fisioterapiche.

14% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CESARE ANTONELLA

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

MANDER PATRIZIA

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



▶ CENTRI FISIOTERAPICI

STUDIO MASSOTERAPICO PROF. ERMES ROSAN

Via Udine 46 Int. 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **335 1270448** **18>33%**

D.O. Osteopata - Massofisioterapista - Massoidroterapista. Presidente Associazione Nazionale Massoterapisti. Docente Universitario in discipline Massoterapiche ed Elettromedicali.

Dal 18% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Valutazione massoterapica-massofisioterapica gratuita.

PAOLO TREVISANUTO

Via Umberto I 87 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700558** **10%**

Tecarterapia; rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e kinesio vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CENTRO DI FISIOTERAPIA MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **5%**www.maniagonuoto.it

Disponibilità di una particolare piscina ad altezze differenziate e temperature dell'acqua adatta ad ospitare persone con ridotta mobilità. Palestra per la riabilitazione e servizi connessi. Fisioterapia e recupero funzionale (applicazione taping neuro muscolare, kinesiterapia, manipolazione fasciale, linfodrenaggio, massaggio connettivale, pompaggio, rieducazione posturale globale, rieducazione respiratoria); terapie strumentali (correnti dinamiche e tens, ionoforesi, laserterapia, magnetoterapia, ultrasuoni, smarterapia).

5% di sconto sulle prestazioni di terapia fisica, massoterapia, kinesiterapia e idrokinesiterapia (fisioterapia in acqua con piscina dedicata). Anche per quest'ultima specialità è previsto il rilascio di ricevuta sanitaria detraibile.

PINNA FRANCESCA

Via Sacile 1/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 651267** **10%**

Rieducazione ortopedica (post trauma/post intervento, rieducazione neurologica, rieducazione posturale, ginnastica antalgica e vertebrale, massoterapia (connettivale - neuroconnettivale - pompages), terapie fisiche (ultrasuoni, tens, ionoforesi, elettrostimolazione laser) e linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

GYMNASIUM

Via Turati 2 - Pordenone

Tel. **0434 363993** **8>36%**www.gymnasiumpiscine.it

Fisioterapia manuale, terapia fisica strumentale, idrokinesiterapia, rieducazione in acqua e in palestra riabilitativa, osteopatia e pilates.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dall'8% al 36% rispetto al listino per il pubblico.



▶ CENTRI FISIOTERAPICI

**STUDIO DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
CAMPARDO GIANDOMENICO****new**

Via San Marco 10 - Pordenone

Tel. **349 7386276** **10%**

Specializzato in terapia manuale e riabilitazione.

Terapia manuale, rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica), riabilitazione post-intervento chirurgico, riabilitazione post-traumatica e riabilitazione sportiva (post-traumatica e miglioramento performance atletica).

Servizio di palestra funzionale, a scopo riabilitativo e sportivo, disponibile all'interno dello studio.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria con rilascio di ricevuta sanitaria detraibile. Prima consulenza GRATUITA.

MORETTI ELISA

Via S. Leonardo 6 - Variano di Basiliano (Ud)

Tel. **334 7365014** **5%**

Riceve anche su appuntamento a domicilio nel Codroipese e Sanvitese.

Fisioterapia; rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica) e post-intervento; massoterapia, linfodrenaggio; taping: neuromuscolare, kinesiotaping, tens e elettrostimolo; riabilitazione sportiva; realizzazione di protesi personalizzate per il piede e l'arto superiore.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

KINESTUDIO DI ALESSANDRO GIACOMINI

Via Stazione 9 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **347 7929721** **10%**

Massofisioterapia - Kinesiologia specializzata.

10% su rieducazione funzionale ortopedica post traumatica e post chirurgica, massoterapia generale e distrettuale, kinesiologia specializzata e tecniche osteopatiche, terapie fisiche: ultrasuoni, tens, elettrostimolazione e ionoforesi.

CENTRO FISIOSPORT **aggiornata**

Via Battaglione Gemona 29/B - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 684262** **5>10%**www.centrofisiosport.it

Servizi di medicina sportiva, posturologia e chinesiologia.

Crioterapia sistemica "Total Body" (freddo terapeutico).

Dal 5% al 10% di sconto su visita medico sportiva agonistica e non agonistica, visite posturali, massofisioterapia e crioterapia sistemica (freddo terapeutico fino a -170° utile per molte problematiche Mediche e per lo Sport).



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **STUDI OTOACUSTICI**

MAICO

Via Fabio di Maniago 8 - Maniago (Pn)

Viale Libertà 29 - Pordenone

Via IV Novembre 11 - Codroipo (Ud)

Piazza XX Settembre 24 - Udine (Ud)

Via Veneto 27 - Portogruaro (Ve)

Prodotti e servizi per l'udito.

30% di sconto su acquisto di prodotti presenti sui listini prezzi MAICO Centro Otoacustico Marchesin.

Tel. **0427 709403** **30%**

Tel. **0434 541380**

Tel. **0432 900839**

Tel. **0432 25463**

Tel. **0421 275099**

► **CENTRI OTTICI**

OTTICA VISUS DI VIDOTTO VANIA

Via Cavour 39 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40433** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su: acquisto occhiale da vista completo di lenti oftalmiche; acquisto occhiali da sole; acquisto occhiale da sole completo di lenti oftalmiche; cambio lenti oftalmiche (non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA COLONNELLO

Corso Roma 14 e Via XX Settembre 16 - Spilimbergo (Pn) Tel. **0427 2255 / 0427 419251** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiale completo vista e vista-sole e su occhiale sole (non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA GORTANA

Via Manzoni 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 72036** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature vista (occhiale completo), occhiali vista sole (occhiale completo) e occhiali da sole; 10% sulle lenti a contatto.

OTTICA DE MASO

Via Roma 141 - Valeriano (Pn)

Tel. **0432 950222** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da sole e occhiale completo vista sole; 15% di sconto su montature da vista e lenti da vista (minimo di acquisto due lenti); 10% di sconto su controllo screening del tono oculare. Prova della vista gratuita. (Sono esclusi dagli sconti i prodotti in offerta e sui premontati di lettura).

► **CENTRI OTTICI**



SCONTO SOCIO CREDIMA

OTTICA CARGNELLI

Via Dante 45 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 666191** **5>30%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

30% di sconto su tutti gli occhiali da vista completi di lenti; 15% di sconto su tutti gli occhiali da sole; 5% di sconto su lenti a contatto.

OTTICA CIOL

Via Pasolini 29 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869162** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole; lenti oftalmiche e ausili per ipovedenti; liquidi per lenti a contatto; montature; lenti a contatto annuali.

OTTICA DA COL

Piazza Italia 17 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 86276** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole (sconti non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA VISTA PIÙ

Via Valcunsat 16 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869392** **40%**

Largo San Giovanni 27/A - Pordenone

Tel. **0434 1701500**

Via Poscolle 28 - Udine

Tel. **0432 1744363**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

40% di sconto su tutti i prodotti vista, sole, lenti oftalmiche e lenti a contatto (non cumulabili con altre promozioni in corso).

**ROSSET L'OTTICO
(OTTICI OPTOMETRISTI DAL 1952)**

Via A. Altan 8 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 833588** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA SAN VITO **aggiornata**

Viale Madonna di Rosa 16 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 82952** **10>50%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

50% di sconto su lenti oftalmiche da vista; 10% di sconto su occhiali da vista e da sole.



► CENTRI OTTICI

CENTRO OTTICO DI PAVEI MAURO & C.

Via Btg. Gemona 44/F - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 690200** **15%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

15% di sconto su tutti i prodotti di ottica in vendita. È esclusa dalle agevolazioni la visita da prenotarsi su appuntamento.

OTTICA DEMENEGO

Piazza Dogana 1/B - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 394731** **fino a 35%**

Per altre sedi: www.demenego.it

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

Fino a 25% di sconto sugli occhiali firmati e fino a 35% di sconto sugli occhiali di propria produzione.

OTTICA DE MARCO

Via Sclavons 60/B - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 536369** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su acquisto occhiali da vista completi di lenti oftalmiche, lenti oftalmiche, occhiali vista-sole e occhiali da sole.

OTTICA DI MATTIA

Via C. Battisti 13 - Pordenone

Tel. **0434 26760** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su tutti gli articoli presenti in negozio e prestazioni professionali, compreso lenti a contatto, anche per uso terapeutico pre/post chirurgia.

OTTICA TWO EYES

Viale I Maggio 63 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 633389** **5>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature da vista, lenti da vista di alta qualità, montature da sole e lenti di alta qualità; 10% di sconto sulle lenti a contatto personalizzate; 5% di sconto su visite optometriche e contattologiche, lenti a contatto pronte e liquidi delle lenti a contatto. Omaggio della card G.P.S. (Global Protection Service).

FOTO OTTICA SOCOL

Via C. Battisti 41 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 906768** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).



► ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI

STARBENEMANIAGO SANITARIA, BENESSERE & DINTORNI

Via Alessandro Manzoni 11 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71599** **15%**

Vendita materiale ortopedico e articoli sanitari.

15% di sconto su scarpe, sandali e ciabatte ortopedici; plantari flebologici, reumatici e ammortizzanti; accessori per il benessere del piede; cosmetici Eugenomics; apparecchi Globus per magnetoterapia, ultrasuonoterapia, ultrasuono estetico, elettrostimolatori, radiofrequenza antirughe, luce pulsata per depilazione indolore e pressoterapia; prodotti Sissel per fitness, yoga, pilates, riabilitazione, cuscini antidecubito, cuscini per la schiena eretta e cuscini antirugurgito per neonati. Sono esclusi i prodotti in promozione e con prescrizione medica.

SARA SANITARIA ORTOPEDIA CENTRO DEL PIEDE **aggiornata**

Via Cavour 53 - Spilimbergo (Pn) - Chiuso Lun. pom. e sab. pom. Tel. **0427 2671**

10%

Viale I Maggio 63/3 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 423915**

Chiuso merc. pom. e sab. pom.

www.sarasanitaria.com

Valutazioni posturali; Trattamento calli, micosi, verruche e traumi; Plantari, articoli sanitari-ortopedici e post-intervento, carrozzine, scooter e poltrone elevabili. Convenzionati Asl-Inail.

10% di sconto su tutto, esclusi i noleggi e gli articoli già in promozione.

SANITARIA ORTOPEDICA AVIANESE DI POLZOTTO ANNA MARIA

Via Sacile 3/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 652218** **10>50%**

Vendita materiale ortopedico, articoli sanitari, calzature ortopediche antinfortunistiche e riparazione carrozzine e ausili ortopedici.

Dal 30% al 50% di sconto su prodotti stagionali di fine serie (intimo, calze e calzature); 10% su noleggio di apparecchi elettromedicali, ultrasuoni, magnetoterapia e kinetec riabilitatore dopo intervento ginocchio. 10% di sconto su apparecchi per eseguire vari controlli sui bambini, Vaporbravo Misterbaby (per la sterilizzazione), scarpe starlite shool effetto terapeutico e su aerosol per bambini Made in Italy. 10% di sconto su ogni acquisto superiore a 20,00€. 10% di sconto su prodotti di integrazione alimentare. (Disponibili consulenze con il dott. Wilmer Zanghirati). Gli sconti non sono cumulabili.

► FARMACIE

FARMACIA TRE EFFE

Via Fabio di Maniago 21 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71273** **5>10%**

Via M. Ciotti 57/A - Montebelluna (Tv)

Tel. **0427 79037**

10% di sconto su servizio di autoanalisi; 10% di sconto su noleggio aerosol, tiralatte, bilancia pesa bambino e attrezzatura varia; 5% di sconto su integratori sportivi e salini; 5% di sconto su prodotti sanitari; 5% di sconto su articoli di puericoltura (esclusi gli alimenti per bambini). Sono esclusi i prodotti in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli previsti dalla tessera fedeltà della Farmacia.


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
FARMACIE
FARMACIA FIORETTI

Via Umberto I 39 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427/71460** **5>10%**

10% di sconto su prodotti cosmetici presenti in farmacia (creme viso/corpo/trucco); 5% di sconto su integratori sportivi trattati dalla farmacia, misuratori professione e aerosol trattati dalla farmacia. Sono esclusi i prodotti già in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli prevista dalla tessera fedeltà della farmacia.

FARMACIA VALCELLINA DR.SSA ROBERTA CHIARADIA

Via Antonio Giordani 18 - Claut (Pn)

 Tel. **0427 878110** **10%**

10% di sconto su "pacchetto" trattamento ossigeno puro viso-capelli, elettromedicali e linea trucco EUPHIDRA.

FARMACIA DOTT.SSA EMANUELE MARIA RITA

Via G. Ellero 14 - Sequals (Pn)

 Tel. **0427 90698** **10%**

10% di sconto su alimenti per l'infanzia, prodotti igiene bambino, cosmetici linee EUPHIDRA.

FARMACIA ALES DR. MASSIMO

Via XX Settembre 49 - Pinzano al Tagliamento (Pn)

 Tel. **0432 950004** **10%**

10% di sconto su tutti i prodotti non farmaceutici.

FARMACIA ALL'ANNUNZIATA

Via Valvason Corbello 8 - Valvasone Arzene (Pn)

 Tel. **0434 89015** **5>10%**

10% di sconto su prodotti di igiene della persona; 10% di sconto su articoli e alimenti per bambini; 5% di sconto sul servizio di autoanalisi.

FARMACIA VIDALE **aggiornata**

Via Santa Margherita 31 - Valvasone Arzene (Pn)

 Tel. **0434 89131** **10>20%**

20% di sconto su integratori per lo sport "Proaction"; aerosol, misuratori di pressione, termometri "MicroLife"; tutta la linea "Goovi"; Linea cosmetica "Nuxe" e articoli per bambini "Chicco" (esclusi i prodotti in promozione e su ordinazione - sconti non cumulabili con altre iniziative in corso).

FARMACIA MAINARDIS

Piazza del Popolo 26 - San Vito al Tagliamento (Pn)

 Tel. **0434 80016** **10%**

10% di sconto sull'esame delle intolleranze alimentari (Recoler Program dott. Speciani); 10% di sconto su prodotti a marchio "FARMACIA MAINARDIS" (cosmetica, integrazione, trucco e prodotti cosmetici per l'infanzia); gratuite le consulenze omeopatiche e Fiori di Bach; gratuito il make up e la consulenza personalizzata più omaggio solo su appuntamento.

FARMACIA GODEAS DR.SSA CRISTIANA

Via S. Lucia 42/C - Bagnarola Sesto al Reghena (Pn)

 Tel. **0434 688002** **10%**

10% di sconto su integratori della farmacia, detersivi "solara" biosostenibili, linee cosmetiche galenic e bioniche viso e trucco. Consulenza gratuita Fiori di Bach, fiori australiani e omeopatia.


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
FARMACIE
FARMACIA **new**
DR. EMILIO BADANAI SCALZOTTO

Piazza Risorgimento 27 - Pordenone

 Tel. **0434 520219** **10%**

10% di sconto su acquisto prodotti omeopatici ed erboristici, parafarmaceutici e cosmetici, elettromedicali, preparazioni galeniche di nostra produzione non farmaco, servizi di autoanalisi, servizi infermieristici, cabina estetica e sui prodotti già promozionati (a esclusione dei pannolini-alimentari per l'infanzia e articoli in sporadiche super offerte).

Misurazione della pressione arteriosa gratuita.

FARMACIA CANNISTRARO

Piazzale Gemona 8 - Codroipo (Ud)

 Tel. **0432 908299** **10%**

10% di sconto su prodotti parafarmaceutici (escluse offerte già scontate) e noleggi apparecchi sanitari.

FARMACIA IOGNA PRAT PIETRO

Via Roma 9 - Travesio (Pn)

 Tel. **0427 90020** **20%**

20% di sconto sull'acquisto dei seguenti prodotti: Aereosol "Medel" - Misuratori di pressione "Fuzzy" automatici, Termometri Quic infrarossi.

FARMACIA DALLE FRATTE

Via Principale 49 - Meduno (Pn)

 Tel. **0427 86155** **30%**

30% di sconto su apparecchi misuratori pressione Omron - Visomat e su apparecchi per Aerosol Corman - Chiesi (Clenny).

SERVIZI SANITARI, SOCIALI E ASSISTENZIALI
BORGO DEI SERVIZI (COOPERATIVA SOCIALE ACLI ONLUS)

Via Unità D'Italia 23 - Maniago (Pn)

 Tel. **800 99 32 32** **5%**

Via Bunis 37 - Cordenons (Pn)

 Tel. **800 99 32 32**
www.borgodeiservizi.it

Servizio di assistenza domiciliare privata, servizio di trasporto con carrozzina e lettiga, servizio assistenza ospedaliera, servizio badanti, servizi educativi, servizio pedicure e manicure, servizio cura e pulizia della casa.

5% di sconto su servizio di assistenza domiciliare privata, trasporto, assistenza ospedaliera, servizi educativi, pedicure e manicure, cura e pulizia della casa. Servizio di ricerca badanti GRATUITO.



▶ **SERVIZI SANITARI, SOCIALI E ASSISTENZIALI**

COOPERATIVA SOCIALE FAI

Società cooperativa ONLUS Cooperativa accreditata

Pordenone
www.coopsocialefai.it

Tel. **0434 590370** **10%**

Servizio di assistenza nella cura personale a domicilio; servizio di assistenza per la cura ambientale; servizio di supporto alla vita relazione; servizio di accompagnamento per commissioni e tempo libero; servizi educativi e di sostegno scolastico.

10% di sconto sull'aiuto nella cura personale a domicilio e per la cura ambientale; 5% di sconto su supporto alla vita di relazione, accompagnamento per commissioni e tempo libero, interventi educativi e di sostegno socio assistenziale scolastico.

▶ **CENTRI TERMALI**

BIBIONE THERMAE **aggiornata**

Via delle Colonie 3 - Bibione (Ve)
www.bibioneterme.it

Tel. **0431 441111** **10%**

Idrokinesiterapia ortopedica o neuromotoria del bambino e dell'adulto, riabilitazione correttiva individuale, posturologia, riabilitazione funzionale motoria plurisegmentaria, ginnastica medica, riabilitazione respiratoria, terapia manuale, terapia mio-fasciale, drenaggio linfatico manuale, massoterapia, presso-terapia, tecarterapia, laserterapia, ultrasuonoterapia, joniforesi, correnti di t.e.n.s, correnti diadinamiche e onde d'urto. Discipline olistiche per la salute: riflessologia plantare, terapia cranio sacrale e watsu.

10% di sconto sulle prestazioni di fisioterapia e riabilitazione.

**HOTEL SAN GIORGIO
CENTRO CONGRESSI E BENESSERE**

Via Prenestina 31 - Fiuggi (Fr)

Tel. **0775 515313-4-5** **5>10%**

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria individuale; 5% di sconto su pacchetti ed offerte; bevande incluse ai pasti; 1 ingresso alle Terme di Fiuggi a persona di mezza giornata; servizio navetta dell'hotel gratuito all'interno della città di Fiuggi.

▶ **SPORT**

CENTRO SPORTIVO MANIAGO NUOTO **new**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)
www.maniagonuoto.it

Tel. **0427 709262** **5%**

Piscina e palestra

5% di sconto sui pacchetti famiglia per servizi sportivi oltre la scontistica già praticata al pacchetto.



▶ **SPORT**

GYMNASIUM

Via Turati 2 - Pordenone
www.gymnasiumpiscine.it

Tel. **0434 363993** **4>8%**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Via Nogaredo 80 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 542283**

Acqua fitness, acqua dolce, nuoto baby e abbonamento nuoto libero in estate.

Via Ermes di Colloredo 33 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 661211**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dal 4% al 8% rispetto al listino per il pubblico.

PALESTRA KULTO

Strada di Sequals 5 - Sequals (Pn)
www.facebook.com/kultopalestra

Tel. **338 9258125** **5>10%**

Corso di ginnastica posturale, servizio personal trainer e altri corsi.

10% di sconto su corso di ginnastica posturale e servizio personal trainer; 5% di sconto su altri corsi.

AREA LIFE CLUB WE FOR FITNESS ACADEMY

Via Udine 46 - Spilimbergo (Pn)
www.weforfitness.it

Tel. **346 8660516** **10%**

Centro fitness polifunzionale di ultima generazione e Scuola di formazione fitness affiliata CSEN.

10% di sconto su abbonamenti fitness, personal training, corsi di ballo, corsi di danza, arti marziali, ginnastica per bambini, adulti e posturale e corsi di formazione fitness.

PALESTRA FISIOSPORT **new**

Via Carne 6 - Cordovado (Pn)
www.palestrafisiosport.it

Tel. **391 4382739** **5>10%**

Corsi di varie ginnastiche posturali dal bambino all'anziano e corsi fitness.

10% di sconto su tutti i corsi mensili e 5% di sconto su tutti i corsi trimestrali.

THE BLACK STONE CLUB

Via dell'Industria 32 - Coseano (Ud)

Tel. **0432 861236** **10%**

Sala macchine e palestra per calcetto.

10% di sconto su abbonamenti e ingressi sala macchine e affitto palestra per calcetto.

PALESTRA ACTIVE FITNESS

Via Pordenone 70 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913542** **10%**

Sala macchine e corsi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► **BENESSERE****PALAGHIACCIO CLAUT**

Località Despolei 2 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878533** **Prezzo ridotto**

Struttura moderna realizzata nel 2003 in zona Tre Pini alla confluenza dei fiumi Cellina e Settimana, intitolato ad "Alceo Della Valentina".

Ingresso e noleggio pattini a tariffa ridotta 6 € a persona anziché 9 € (escluso il periodo dal 21/12 al 7/1).

GABRIELE DEAN RIFLESSOLOGOVia Massimo d'Azeglio 5 - Maniago (Pn) Tel. **0427 731357 / 340 8395989** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massoterapia, riflessologia plantare, pranoterapia e massaggio decontratturante-sportivo (non cumulabile con altre agevolazioni di altre convenzioni).

CINZIA MARCON OPERATORE SHIATSUVia Dei Mazzoli 67 - Campagna di Maniago (Pn) Cell. **333 8477550** **15%**

Trattamenti shiatsu e massaggi.

15% di sconto su tutti i trattamenti.

DELLA ROVERE LUCA STUDIO ELIBE **aggiornata**Via Fabio di Maniago 15/C - Maniago (Pn) Cell. **334 8237563** **15%**

www.studioelibe.net

Massaggi professionali.

15% di sconto su tutto il listino massaggi in vigore (non cumulabile con altre iniziative in corso).

STUDIO DI OSTEOPATIA DI PATRICK GRIVia Poligono 2/6 - Rauscedo (Pn) Tel. **340 2330827** **10%**

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su osteopatia (strutturale, viscerale, cranio-sacrale), riequilibrio posturale e manipolazioni vertebrali.

PAOLA DE NICOLÒ NATUROPATA RIZAVia San Daniele 32 - Codroipo (Ud) Tel. **348 4043566** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su riflessologia plantare, taping elastico, trattamento ayurveda, floriterapia (Bach, Hymalaiani, etc.), cristallo e cromoterapia, tecniche rilassamento, trattamento riequilibrio energetico e massaggio psicosomatico.

ESTETICA IMMAGINEVia Polcenigo 62/D - Maniago (Pn) Tel. **347 4936451** **5>10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto su tutti i servizi offerti, 5% di sconto su tutti i prodotti cosmetici (non cumulabili con altre promozioni).

► **BENESSERE****CENTRO BENESSERE MANIAGO NUOTO**Via M. Polo 31 - Maniago (Pn) Tel. **0427 709262** **5%**

www.maniagonuoto.it

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ESTETICA ANNAVia Battistella 2 - Montereale Valcellina (Pn) Tel. **0427 798997** **5%**

Trattamenti estetici.

5% di sconto su trattamenti viso e abbonamenti docce solari.

ESTETICA LUNGAVITAVia Dante 45 - Lestans (Pn) Tel. **0427 91475** **5%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sui trattamenti estetici e terapeutici ad esclusione dei massaggi.

ESTETICA STELLAVia Camillo Panciera 42 - Zoppola (Pn) Tel. **0434 574728** **5>15%**

Trattamenti estetici.

15% di sconto sui trattamenti contro i peli superflui con luce pulsata; 10% di sconto sui programmi per il corpo con o senza apparecchiature; 5% di sconto sui bagni di fieno.

ESTETICA E BENESSEREVia Villastorta 2 - Portogruaro (Ve) Tel. **0421 274228** **10>15%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

15% di sconto su massaggi, trattamenti corpo, trattamenti viso specifici e trattamenti con apparecchiature; 10% di sconto su depilazioni, manicure, pedicure e pulizia viso.

ESTETICA MARAViale Venezia 131/1 - Codroipo (Ud) Tel. **0432 905122** **10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORIVicolo Resia 14 - Codroipo (Ud) Tel. **0432 913587** **10%**

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su consulenza Fiori di Bach, massaggi decontratturanti, massaggi con oli essenziali, hot stone massage, riflessologia plantare, cranosacrale, ohashiatsu.



► **BENESSERE**

ASSOCIAZIONE CULTURALE AMIGDALA

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%**

Corsi di rilassamento e benessere; massaggio neonatale; gruppi di benessere per l'infanzia; ginnastica antalgica; ginnastica posturale; stretching e altro.

10% su tutti i corsi proposti dall'associazione - Costo della tessera annuale pari a 10 euro - Incontri tematici di approfondimento gratuiti.

► **ALIMENTAZIONE**

CENTRO NUTRIZIONALE MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)
www.maniagonuoto.it

aggiornata
Tel. **0427 709262** **10%**

Dimagrimento e rieducazione alimentare, nutrizione dello sportivo.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

COMMESSATTI DR. ALBERTO

Via Santorini 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **320 0291345** **5>10%**

Tecnologo alimentare.

10% di sconto sulla realizzazione del piano alimentare, 5% di sconto sulle visite di controllo.

TURCHET DR. PIETRO

Via Maestra 56 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 581373** **10%**

Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia.

10% di sconto su diete personalizzate con consulenza per ogni patologia, valutazione dello stato nutrizionale e analisi della struttura corporea con impedimetri e elaborazione regimi alimentari mirati per praticanti attività motorie-fisico-sportive.

CENTRO MEDICO NUTRIZIONE PREVENZIONE **new**

Via Julia 9 - Pordenone
www.nutrizioneprevenzione.it

Tel. **0434 966679** **10%**

Dietologia e nutrizione clinica, psicoterapia anche nel trattamento dei disturbi alimentari, medicina estetica e criolipolisi medica, medicina dello sport, educazione e formazione in ambito alimentare.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria, esclusi i trattamenti di gruppo.



► **ALIMENTAZIONE**

MAGGESI MONICA

In funzione della richiesta riceve a domicilio del paziente o in altri luoghi da concordare

Tel. **347 9743898** **10%**

Dietista - Per l'elaborazione di una dieta o un piano dietetico personalizzato, per il trattamento dietetico-nutrizionale in situazioni fisiologiche o nelle patologie connesse all'alimentazione è necessaria la prescrizione del medico curante.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

"FARBENIA DOPPIA ZETA" DI ZUCCHIATTI GLORIA

Via Mazzini 28/A - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51020** **5>10%**

Prodotti biologici; corsi relativi ad alimentazione biologica e a indirizzo vegetariano.

10% di sconto su una spesa di almeno 30 €; 5% di sconto su corsi relativi all'alimentazione biologica o a indirizzo vegetariano.

"LI ZUCULIS" DI ALZETTA ROSMARI

Via Macor 65 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799569** **10>15%**

Prodotti biologici anche di propria produzione.

Sconto quantità del 15% su ortofrutta e trasformati di propria produzione bio (farine - succo di mela - composte di prugne); 10% di sconto su una spesa di almeno 30 €.

► **NEGOZIO SOLIDALE**

LA BOTTEGA DELLA SOLIDARIETÀ DELLA COOPERATIVA SOCIALE PICCOLO PRINCIPE

Piazza Italia 9 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 871208** **10%**

www.ilpiccoloprincipe.pn.it/attivita-sociali/area-mondialita/la-bottega

Punto di riferimento e di incontro per quanti vogliono avvicinare e comprendere altre culture, riflettere sul consumo critico e consapevole, acquistare prodotti del Sud del Mondo e di cooperative sociali italiane, garantendo una concreta possibilità di riscatto sociale attraverso il commercio equo e il sostegno a distanza di progetti di sviluppo.

10% di sconto su tutti gli acquisti.



▶ GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE

L'UWA SRL BUFFETTI

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 50254** **10>20%**

Via Anton Lazzaro Moro 85 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 874030**

Servizi e materiali di supporto allo studio.

20% di sconto su tutti gli articoli di cancelleria, cartucce e toner, scuola e regalo. Il suddetto sconto non è cumulabile con altri sconti o promozioni in corso ed è valido su un importo minimo di spesa pari a 100,00 €.

DIALECTA SCUOLA DI LINGUE DI DELPHINE DESMÈ

Via Colonna 12 - Pordenone

Tel. **0434 27495** **15%**

Corsi per adulti, corsi aziendali, IL Grillo parlante (corsi per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni), baby sitting in lingua, preparazione esami, laboratorio linguistico, seminari, formazione docenti, incontri culturali.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ASSOCIAZIONE IL NOCE

Via Vittorio Veneto 45 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 870062**

L'associazione, che ispira le sue attività ai valori della solidarietà e della condivisione, ha lo scopo di contribuire alla tutela dei minori in difficoltà familiare; intervenire nell'opera di prevenzione del disagio sociale; educare e valorizzare gli atteggiamenti che creano una cultura di pace e solidarietà.

Consulenze gratuite su affido, adozione, tutela dell'infanzia e sostegni/adozioni a distanza. Consultazione gratuita dei volumi e delle riviste della Biblioteca specializzata del Centro di documentazione su minori e famiglia "Il Noce" nei giorni di martedì, dalle ore 11 alle ore 13, e giovedì, dalle ore 15 alle ore 17.

IDEA AGENZIA PER IL LAVORO

Viale Grigoletti 72/E - Pordenone

Tel. **0434 378731** **10>50%**

Agenzia di intermediazione al lavoro no profit.

50% di sconto su servizio di assunzione del personale, 25% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento annuale), 10% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento trimestrale) e su servizio ricerca e selezione del personale.

▶ ANIMALI

CENTRO CINOFILO SPILIMBAU

Via Sequals 14 - Usago DI Travesio (Pn)

Tel. **338 1136619** **10%**

Attività professionale di educazione del cane e di integrazione nel tessuto sociale.

10% di sconto su corsi di educazione standard, corsi per cuccioli dai 2 ai 5 mesi e stage e seminari sull'educazione e il comportamento del cane. Consulenze per chi desidera adottare un cane: gratuite.



▶ CULTURA E TEMPO LIBERO

ORTOTEATRO

www.ortoteatro.it

10>20%

Corsi, laboratori e spettacoli teatrali a Cordenons (Centro Culturale Aldo Moro) e in altri teatri.

20% di sconto sugli ingressi stagioni teatrali organizzate direttamente ed esclusivamente a Ortoteatro; 10% di sconto sui laboratori formativi.

CINEMAZERO

Piazza Maestri del Lavoro 3 - Pordenone

Tel. **0434 520527**

www.cinemazero.it

Tre sale cinematografiche.

Ingresso omaggio alla sottoscrizione della CINEMAZEROCARD.

CINEMA MIOTTO

Viale Barbacane 2 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51230** **Prezzo ridotto**

Una sala cinematografica rinnovata con nuove attrezzature e moderne tecnologie per la rappresentazione cinematografica e teatrale.

Ingresso ridotto.

ENTE REGIONALE TEATRALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

www.ertfvg.it

Prezzo ridotto

Casarsa - Teatro comunale "P. Pasolini"; Codroipo - Teatro comunale "Benois De Cecco"; Cordenons - Auditorium Centro Civico, Lestizza - Auditorium Comunale, Maniago - Teatro comunale "Giuseppe Verdi"; Sacile - Teatro "Zancanaro", Sedegliano - Teatro "Plinio Clabassi"; San Daniele del Friuli - Auditorium Alla Fratta; San Vito al Tagl. - Auditorium comunale; Zoppola - Auditorium comunale.

Tariffa ridotta sull'acquisto di abbonamenti e biglietti nei teatri e auditorium aderenti al Circuito ERT. I prezzi degli abbonamenti e dei biglietti variano per ciascun teatro e/o manifestazione.

▶ SERVIZI AUTOMOBILISTICI

TECNOCOLLAUDI SERVIZI AUTOMOBILISTICI

Via Umberto I 49 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700398** **10%**

Rinnovo e duplicati patente, immatricolazioni, passaggi di proprietà, pratiche agricole, pratiche licenze merci, autorizzazioni trasporti eccezionali, pratiche iscrizioni veicoli storici, collaudi e revisioni, confederata FMI, tessere carburante agevolato.

10% di sconto sulle competenze di agenzia (escluso anticipazioni).



**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**

► **SERVIZI AUTOMOBILISTICI**

AUTOMOBILE CLUB ITALIA

Viale Dante 40 - Pordenone

Piazza Italia 34/B - Maniago

Via Mazzini 66 - Spilimbergo

Via P. Sarpi 16 - San Vito al Tagliamento

Servizi di assistenza all'automobilista e promozione dell'istruzione e dell'educazione stradale.

Tessera Gold: Prezzo di vendita o rinnovo 99 €, Prezzo speciale soci Credima 77 €.

Tessera Sistema: Prezzo di vendita o rinnovo 75 €, Prezzo speciale soci Credima 57 €.

Tessera Club: Prezzo di vendita o rinnovo 35 €, Prezzo speciale soci Credima 30 €.

Tel. **0434 521159** **Prezzo ridotto**

Tel. **0427 71056**

Tel. **0427 2704**

Tel. **0434 80628**

► **AGENZIE VIAGGI**

INIA VIAGGI **aggiornata**

Via Dante Alighieri 66 - Maniago (Pn)

www.iniaviaggi.it

Agenzia viaggi.

5% di sconto sulla quota base di viaggi da catalogo dei tour operator venduti in agenzia (escluso: quota iscrizione, assicurazione, tasse e supplementi, last minute, escursioni o altri servizi aggiunti). Viaggi di Nozze: in regalo kit da Viaggio firmato "Inia Viaggi da Serena". Agevolazioni sulla vendita di biglietteria aerea nazionale internazionale e sulle prenotazioni alberghiere.

Tel. **0427 701810** **5%**

DELIZIA CLUB VIAGGI

Via XXIV Maggio 1/C - Casarsa della Delizia (Pn)

Via Isonzo 1 - Codroipo (Pn)

Agenzia viaggi.

5% di sconto su viaggi individuali da catalogo (pacchetti volo+hotel oppure volo+tour o crociere).

Lo sconto non viene applicato su: quote del trasporto aereo (in caso di volo di linea o volo low cost); quote d'iscrizione; visti, assicurazioni, escursioni o altri servizi accessori aggiunti al pacchetto base. Non è applicabile in caso di richiesta di sola biglietteria o servizi accessori (visti, noleggio auto, prenotazioni alberghiere, moduli E-sta) e non è cumulabile con altri tipi di sconti o convenzioni.

Tel. **0434 869452** **5%**

Tel. **0432 90007**

VIAGGI NARDI

Piazza del Popolo 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Agenzia Viaggi.

5% di sconto su quote da catalogo di qualsiasi tour operator. Abbuono quota apertura pratica.

Tel. **0434 833383** **5%**



**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**

► **AGENZIE VIAGGI**

FLUMEN VIAGGI DI FUME

Via Bassi 2 - Fiume Veneto (Pn)

Tel. **0434 564112** **4>10%**

Agenzia viaggi.

8% di sconto sui viaggi di gruppo aperti in pullman organizzati dall'Agenzia. Da un minimo del 5% ad un massimo del 10% di sconto sulla quota base (tasse escluse) a seconda del prodotto e del periodo su pacchetti turistici dai cataloghi del gruppo Alpitour. 4% di sconto sulla quota base (tasse escluse) su pacchetti turistici da catalogo di altri tour operator e sui viaggi di gruppo aperti in aereo organizzati dall'Agenzia; agevolazioni su biglietteria aerea nazionale ed internazionale, biglietteria marittima, prenotazioni alberghiere, ottenimento visti consolari, servizio di trasferimento aeroporti.

► **SOGGIORNI ALBERGHI**

ALBERGO DIFFUSO "ALTOPIANO DI LAUCO"

Via Capoluogo 104 - Lauco (Ud)

www.albergodiffusolauco.it

Tel. **0433 750585** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Val di Lauco.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "BORGO SOANDRI"

Via Roma 56 - Sutrio (Ud)

www.albergodiffuso.org

Tel. **0433 778921** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "COMegliANS"

Frazione Povolara 6 - Comeglians (Ud)

www.albergodiffuso.it

Tel. **0433 6190002** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Crostis - Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 23 dicembre al 6 gennaio).

ALBERGO DIFFUSO "FORGARIA MONTE PRAT"

Via Prat Centro 6/A - Forgaria nel Friuli (Ud)

www.monteprat.it

Tel. **0427 809091** **12%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Prat.

12% di sconto sul totale del soggiorno della durata minima di una settimana (escluso il periodo che va dalla seconda settimana di luglio alla terza settimana di agosto) ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.



► SOGGIORNI ALBERGHI

ALBERGO DIFFUSO "IL GROF"

Via Caduti 2 Maggio - Ovaro (Ud)
www.albergodiffusoilgrop.it

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso il periodo dal 20 luglio al 20 agosto).

Tel. **0433 678028** **10%**

ALBERGO DIFFUSO "MAGREDI DI VIVARO"

Via Vittorio Emanuele 31 - Vivaro (Pn)
www.albergodiffusovivaro.it

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Magredi di Vivaro.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **335 6799456** **10%**

ALBERGO DIFFUSO "SAURIS"

Sauris di Sopra 7/G - Sauris (Ud)
www.albergodiffusosauris.com

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Sauris.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **0433 86221** **10%**

ALBERGO DIFFUSO "VALCELLINA VAL VAJONT"

Via Roma 43 - Claut (Pn)
www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valcellina e Val Vajont.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **0427 878445 / 338 1570963** **10%**

ALBERGO DIFFUSO "VALLI DEL NATISONE"

Via Clodig 11 - Grimacco (Ud)
www.albergodiffusovalldelatisone.it

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valli del Natisone.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 20 dicembre al 10 gennaio).

Tel. **338 2025905** **10%**

► SERVIZI FUNEBRI

POMPE FUNEBRI BRUNO PAGLIETTI

Via I. Nievo 1 - Spilimbergo (Pn)

Servizi funebri.

6% di sconto sul servizio funebre completo esclusi i rimborsi art. 15 n. 3 D.P.R. 26.10.1972 n. 633 e succ. modifiche.

Tel. **0427 2226** **6%**

La parola ai convenzionati

Credima e il Centro Nutrizione Prevenzione di Pordenone

Lo scorso anno è stato inaugurato a Pordenone, in via Julia 9, il Centro medico NUTRIZIONE PREVENZIONE. Abbiamo intervistato la dottoressa Valentina Ventura, Direttore Sanitario, medico chirurgo e dottore magistrale in Scienze dell'Alimentazione, per conoscere meglio questo centro convenzionato Credima.



Centro Medico Nutrizione Prevenzione di Pordenone

Perché aprire un centro del genere?

Perché mancava completamente nel territorio un centro medico altamente specializzato in dietologia e nutrizione, capace di affrontare le richieste dei pazienti mediante l'azione integrata di un team coordinato di medici e figure sanitarie complementari: dietologo, biologo nutrizionista, psicoterapeuta, psichiatra, medico estetico, medico dello sport, fisioterapista, pedagogista.

Qual è la caratteristica principale del Centro?

Rapporto umano, professionalità, trasparenza, assieme all'abilità di lavorare in modo multidisciplinare e coordinato, seguendo esclusivamente i principi dell'evidenza medico scientifica: educiamo i pazienti ad alimentarsi in modo salutare, evitando completamente integratori alimentari o pasti sostitutivi inutili e costosi.

Il centro collabora con le strutture pubbliche specializzate nel trattamento dei disturbi alimentari e nella chirurgia bariatrica, con le università, le associazioni del territorio.

E la fibromialgia cosa c'entra?

Abbiamo realizzato il primo protocollo multiprofessionale integrato di trattamento dei sintomi da fibromialgia coinvolgendo reumatologi, dietologi, psicoterapeuti, fisioterapisti, dottore in scienze motorie, rieducatore posturale, psichiatra. L'obiettivo del protocollo di cura è migliorare il benessere psicofisico dei pazienti e fornire loro gli strumenti necessari per gestire al meglio e in modo autonomo i sintomi residui.

Come e perché avete scelto la partnership di Credima?

NUTRIZIONE PREVENZIONE crede nel ruolo educativo e imprescindibile della divulgazione medico-scientifica, e Credima detiene ormai un ruolo primario in questo progetto: dovevamo esserci anche noi!

► **servizi**

Richiesta di rimborso: come fare?

1. Puoi presentare richiesta di rimborso entro **180 giorni dalla data indicata sul documento di pagamento e dall'ultimo giorno di ricovero in caso di degenza ospedaliera.**
2. Rispetta i termini dei vari rimborsi (vedi box successivi) **Leggendo attentamente il Nomenclatore annuale delle prestazioni** disponibile sul sito di Credima o richiedendolo in una filiale.
3. **Consegna in filiale la richiesta di rimborso** scaricabile dal sito internet di Credima o **caricala nella tua Area Riservata.**



Il sistema pubblico necessita di un supporto, così Credima moltiplica gli interventi per far fronte in modo sempre più attento alle esigenze di tutela della salute dei propri associati, sia come prevenzione, sia come cura, garantendo supporto economico e servizi celeri.

Il CdA di Credima ha deliberato una **serie di novità** per **dimostrare ancora una volta la vicinanza ai bisogni degli oltre 3.000 associati.** Dal punto di vista dei nuovi servizi di rimborso, è stata **introdotta la tipologia riguardante le "Cure Termali"**, sia per il Socio, sia per i figli minorenni, che prevede un **rimborso del 10%** per le prestazioni sostenute in centri convenzionati. Inoltre è stata **raddoppiata la percentuale di rimborso**, dal 10 al 20%, delle **spese dentistiche sostenute dai figli minorenni in centri convenzionati.**

Per quanto riguarda gli acquisti in farmacia per i propri figli minorenni, il rimborso è ora previsto per i farmaci, anche quelli omeopatici, e per i dispositivi medici con marcature CE. Questi ultimi sono rimborsabili quando si tratta di protesi sanitarie acquistate o noleggiate per il figlio minorenne.

Rimborsi visite, terapie, diagnosi e dentisti

PRESTAZIONI C/O CONVENZIONATI	RIMBORSABILE FINO AL	MASSIMO ANNUO	DOCUMENTAZIONE
Visite mediche specialistiche	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Esami e accertamenti diagnostici	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Terapie e trattamenti ambulatoriali	10%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
new! Cure termali	10%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Dentisti odontoiatri	10%	50 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata

ricorda!

- » È necessario essere **Soci Credima** da almeno 30 giorni
- » La prestazione deve essere effettuata **esclusivamente presso strutture convenzionate, da professionisti aderenti alla convenzione** in atto
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla data di emissione della ricevuta**
- » **La ricevuta sanitaria deve essere presentata in fotocopia**

Inoltre rammenta che puoi chiedere lo **sconto** nei centri convenzionati con Credima anche **per i tuoi figli minorenni!**

Dal 2019 per il **corso BLSD è previsto**

uno sconto applicato direttamente dal Centro Studi e Formazione Gymnasium nelle iniziative organizzate da Credima e Friulovest Banca nelle varie località del nostro territorio.

Sconto 20€

- ➔ **La ricevuta sanitaria** dovrà essere presentata **in fotocopia** o caricata nell'Area Riservata in file pdf o jpg.
- ➔ **Le richieste di rimborso di fine anno** devono essere presentate **entro il 31 gennaio** dell'anno successivo!

Per tutte le informazioni visita il sito www.credima.it o scrivi a info@credima.it.

Figli minorenni

Prestazioni	Rimborsabile fino al		Massimo annuo complessivo	Documenti
	Strutture convenzionate	Strutture NON convenzionate		
Visite mediche specialistiche	40%	10%	75 euro	Richiesta di rimborso Fattura/ricevuta della struttura
Esami e accertamenti diagnostici	40%	10%		
Terapie e trattamenti ambulatoriali	40%	10%		
Acquisto o affitto di protesi sanitarie (occhiali, plantari e supporti ortopedici) marchiati CE	40%	10%		
Farmaci, anche omeopatici, e dispositivi medici con marcatura CE acquistati presso farmacie	40%	20%		
Dentista odontoiatra	10% 20%	—		
new! Cure termali	40%	10%		
Certificato medico per attività motoria	40%			

ricorda!

- » È necessario che entrambi i genitori siano Soci da almeno 30 giorni.
- » La richiesta di rimborso e la relativa documentazione vanno presentate entro 180 giorni dalla data di effettuazione della spesa!
- » Le fatture, ricevute o scontrini devono recare il nome, cognome o il codice fiscale del figlio, l'importo pagato, la data e la causale del pagamento, l'intestazione e il timbro della struttura che ha rilasciato il documento
- » Nel caso di genitore socio solo con figli conviventi a carico, il genitore deve compilare e allegare alla richiesta di rimborso l'autocertificazione attestante la sua condizione
- » La ricevuta sanitaria deve essere presentata in fotocopia

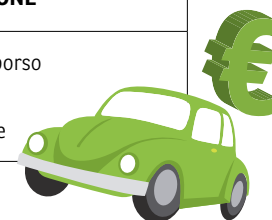
Rimborso ticket sanitario



PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Ticket per le prestazioni sanitarie a carico del Sistema Sanitario Nazionale	40,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta rilasciata dall'ospedale o dalla struttura accreditata

Rimborso visita medica per patente

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Visita medica per il rilascio o rinnovo della patente di guida	40,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta della prestazione

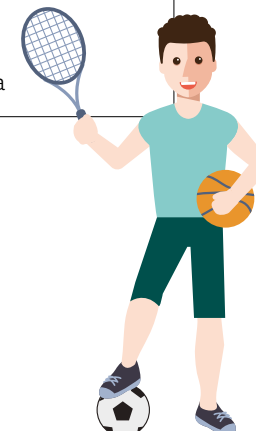


Rimborsi certificato medico attività motoria

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Certificato medico per attività motoria	25,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta del medico di base o della struttura

ricorda!

- » Presenta la ricevuta sanitaria in fotocopia entro 180 giorni dalla data riportata sul documento stesso
- » È necessario essere Soci Credima da almeno 30 giorni



Diaria degenza ospedaliera per ricovero

RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	FRANCHIGIE	DOCUMENTAZIONE
Infortunio	30 € per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero
Malattia	20 € per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero

ricorda!

- » È necessario essere **Soci Credima** da almeno 120 giorni
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla dimissione**
- » Non è in alcun modo richiesta la cartella clinica
- » **La lettera di dimissione, contenente i giorni e la motivazione del ricovero, deve essere presentata in fotocopia**



CREDIMA S.M.S.
C.F. 90010530930

Notula lavorata a norma
del relativo regolamento.
Importo erogato Euro
in data

Credima e la dichiarazione dei redditi

L'associato che ha sostenuto spese mediche per sé o per i familiari a carico, e che ha ottenuto un rimborso parziale da Credima, potrà detrarre in dichiarazione dei redditi l'importo rimasto effettivamente a proprio carico. Per le richieste di rimborso erogate nel 2018, il Socio dovrà presentare la fattura o la ricevuta in originale sulla quale è stato apposto un timbro indicante l'importo riconosciuto e la data di erogazione. Invece per le richieste erogate nel 2019, che riguardano prestazioni sanitarie sostenute nel 2018, sarà disponibile nell'Area Socio Riservata un riepilogo delle richieste presentate a Credima con l'indicazione dell'importo riconosciuto e la data di erogazione. Considerato che le detrazioni seguono il principio di cassa, se una spesa medica è sostenuta e pagata in un anno e rimborsata da Credima nei primi mesi dell'anno successivo, il contribuente potrà detrarre l'intera spesa medica nel primo anno e dovrà indicare nell'anno successivo il rimborso ricevuto.

Segnala questa possibilità al tuo consulente o al CAF di riferimento.

Credima: un sostegno concreto per le spese di salute di tutti i giorni!

L'esempio illustrato è tratto da un caso reale relativo all'anno 2017. I nomi delle persone coinvolte sono stati modificati per motivi di privacy.

Ormai da 5 anni, Silvia e Lorenzo sono Soci Credima e hanno ben compreso quanto l'adesione attiva a una Società di Mutuo Soccorso sia stata un'ottima scelta. Sono genitori di due figli, Massimo di 9 anni e Leonardo di 13 anni.



Grazie alla buona prassi di conservare le ricevute sanitarie e di presentarle nella propria filiale entro 180 giorni, possono ottenere i rimborsi previsti dai regolamenti di Credima. Basta soltanto un po' di attenzione, ma ne vale davvero la pena.

Preferendo rivolgersi ai professionisti e ai centri convenzionati con Credima, si sono assicurati anche quest'anno il massimo risparmio poiché usufruiscono di un duplice vantaggio: uno sconto immediato da parte dei convenzionati e il rimborso erogato da Credima appena presentata la documentazione.

Spese per la salute di Silvia

	Ticket	Cure dentistiche	Campagna di prevenzione Screening	Visita specialistica	Terapie	TOTALE
Costo	55,00 €	155,00 €	160,00 €	132,00 €	665,00 €	1.167,00 €
Sconto		15,50 €	40,00 €	13,20 €	66,50 €	135,20 €
Rimborso	40,00 €	13,95 €	40,00 €	23,76 €	59,07 €	176,78 €
Risparmio	40,00 €	29,45 €	80,00 €	36,96 €	125,57 €	311,98 €

Spese per la salute di Lorenzo

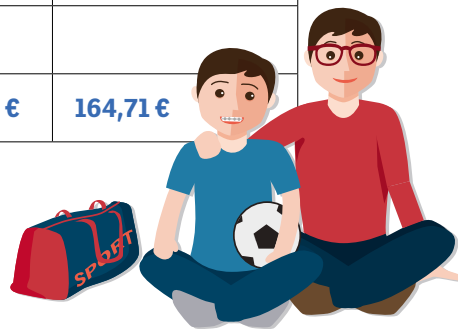
	Ticket	Terapie	Cure dentistiche	Rinnovo patente di guida	TOTALE
Costo	80,00 €	665,00 €	675,00 €	32,13 €	1.452,13 €
Sconto		66,50 €	64,50 €		131,00 €
Rimborso	40,00 €	60,00 €	50,00 €	32,13 €	182,13 €
Risparmio	40,00 €	126,50 €	114,50 €	32,13 €	313,13 €

Silvia e Lorenzo hanno risparmiato ben 625,11€ in un anno... ma non è finita qui!

Hanno infatti usufruito dei vantaggi Credima a favore di entrambi i loro figli:

Spese per la salute del figlio Massimo

	Visita sportiva	Cure dentistiche	Farmacia	Campagna di prevenzione figli	TOTALE
Costo	50,00 €	332,00 €	190,26 €	122,00 €	694,26 €
Sconto	5,00 €	33,20 €	9,51 €	12,00 €	59,71 €
Rimborso	18,00 €	29,88 €	27,12 €	30,00 €	75,00 € (massimale) 30,00 € (campagna)
massimale raggiunto > 75€					
Risparmio	23,00 €	63,08 €	36,633 €	42,00 €	164,71 €



Spese per la salute del figlio Leonardo

	Visita sportiva	Protesi sanitarie	Farmacia	TOTALE
Costo	40,00 €	82,00 €	98,59 €	220,59 €
Sconto	4,00 €	12,30 €	4,93 €	21,23 €
Rimborso	14,40 €	27,88 €	32,72 €	75,00 € (massimale)
Risparmio	18,40 €	40,18 €	37,65 €	96,23 €

I due Soci, anche grazie alle Campagne di Prevenzione, **hanno risparmiato ben 821,25 euro in un anno.** Davvero una bella somma!

In totale hanno ottenuto 347,14 euro di sconto e 538,91 euro di rimborso da parte della Mutua. Rivolgersi alle strutture convenzionate con Credima conviene veramente.

Ecco il prospetto riepilogativo delle spese e del risparmio ottenuto grazie a CREDIMA:

Visite, esami e terapie	3.531,98 €
Adesione Credima	80,00 €
Detrazione quota associative 19%	- 15,20 €
TOTALE SPESE FAMIGLIA	3.596,78 €

Sconti convenzionati	347,14 €
Rimborsi CREDIMA ai Soci	538,91 €
TOTALE SCONTI E RIMBORSI CREDIMA	886,05 €

TOTALE SPESE AL NETTO DI CREDIMA **2.710,73 €**

risparmio più del 23%*

In totale hanno risparmiato 821,25 euro in un anno!

Inoltre, si sono ricordati di portare in **detrazione le loro quote associative annuali** nella dichiarazione dei redditi, conseguendo così un ritorno fiscale del 19%.

Dedicando un po' del loro tempo a capire il funzionamento dei servizi di rimborso, così da poter sfruttare appieno i numerosi vantaggi garantiti, Silvia e Lorenzo hanno speso quasi un quarto in meno rispetto a quanto avrebbero sborsato se non fossero stati Soci Credima.

*La percentuale fa riferimento all'esempio illustrato in queste pagine

Corsi BLSD

Salvare una vita umana si può in pochi passaggi

Cosa significa salvare la vita a qualcuno?

Forse questa domanda non ce la siamo mai posta, per sapere se, in caso di pericolo e di emergenza per arresto cardiorespiratorio di una persona, siamo in grado di attivare la catena del salvataggio.

Ogni anno, in Italia, circa 60 mila persone muoiono di arresto cardiaco, spesso improvviso e non preceduto da alcun sintomo o segnale premonitore. Un intervento di primo soccorso, anche laico, tempestivo e adeguato, contribuisce a salvare fino al 30% in più delle vittime, ma sono ancora poche le persone disposte a "farsi avanti" senza paura.

Per raggiungere un risultato soddisfacente occorre svolgere attività di formazione strutturata, ovvero il **corso BLSD** (Basic Life Support and Defibrillation) con istruttori qualificati che siano capaci non soltanto di preparare ciascuno tecnicamente ma, soprattutto, riescano a infondere quella sicurezza e quello slancio indispensabili all'intervento.

Credima, in collaborazione con il Centro Studi e Formazione Gymnasium di Pordenone, ha scelto di investire ancora le sue risorse per facilitare il processo di ottenimento dell'attestato BLSD riconosciuto dalla Regione FVG.

Il corso ha normalmente una durata di 5 ore, ma ai partecipanti dei corsi sul primo soccorso pediatrico e delle serate del progetto "Abbiamo a cuore il tuo cuore", promossi dalla Mutua (in tutti i Comuni beneficiari della donazione di un defibrillatore di Friulovest Banca) è stato concesso di aggiungere soltanto ulteriori tre ore di pratica (durante le quali esercitarsi in modo specifico, con l'ausilio di un manichino dotato di sensori) per ottenere la qualifica.

Per i Soci Credima è previsto uno sconto del 50% della spesa del successivo corso di formazione che da 40 euro si riduce a 20 euro.

Ma quali sono i risultati?

Da settembre 2017, con 26 corsi BLSD sono state abilitate

ben 445 persone. L'iniziativa di Credima, estesa da tempo anche alle scuole con il progetto "Keep the Beat", ha l'obiettivo di realizzare, assieme a Friulovest Banca, la più estesa rete di Comuni cardioprotetti e guarda al futuro coltivando, specie tra i giovani, una cultura di intervento laico e di consapevolezza del cittadino sempre più protagonista della salute.

E tu cosa aspetti a partecipare?



foto gallery



Cittadella della salute alla Pordenone Pedala



Consegna di due ecografi portatili all'Hospice di San Vito al Tagliamento in memoria di Vinicio Milan



Corso di primo soccorso pediatrico a Montebelluna



Incontro sulla prevenzione dei tumori dell'apparato digerente a Sesto al Reghena



Incontro sulle malattie reumatiche a Montebelluna



Lezione all'Università della Terza Età del Sanvitese



registrati su
www.credima.it

aggiornamenti
informazioni
eventi e novità

...e seguici su

