



# credima informa

Febbraio 2017 - n. 1  
riservato ai soci

## Focus

CAMPAGNE DI  
PREVENZIONE  
Grande riscontro  
per i tre eventi 2016

## Convenzioni

I PROFESSIONISTI  
DELLA SALUTE  
L'elenco delle oltre 200  
possibilità di risparmio

## Vantaggi

LA TESSERA  
"MAGICA"  
Opportunità di sconto  
ed esami in tempi ridotti

► ...per te...

### Credima Informa

Anno VIII, n. 1 - febbraio 2017  
Autorizzazione Tribunale di  
Pordenone n. 22 del 20/04/2010

### Direttore responsabile

Lorenzo Padovan

### Redazione

Alessandro Boz  
Thomas Buosi  
Clara Carboncich  
Lisa Ghezzi  
Markus Maurmair  
Vinicio Milan  
Silvio Romanin  
Maria Santoro

### Proprietario ed editore

Credima  
Società di Mutuo Soccorso  
via Richinvelda 4  
San Giorgio della Richinvelda (PN)  
tel. e fax 0427 968170  
cell. 3346270420  
info@credima.it

### Grafica e impaginazione

Interattiva, Spilimbergo

### Stampa

Tipografia Menini, Spilimbergo

*...non adagiarsi sugli allori: questo l'imperativo di Credima che si lascia alle spalle un anno ricco di eventi per dedicarsi a un 2017 ancora più pieno di attività. In questo periodico, troverete sia quanto è accaduto, sia nuove proposte da non perdere.*

### Unici in Friuli Venezia Giulia

Non è una definizione auto-referenziale, ma la realtà dei fatti. Credima è l'unica Società di Mutuo Soccorso rimasta attiva nell'ambito della galassia regionale delle BCC, fin dal 2013.

Una scelta, quella operata quattro anni fa, che ci ha posto nel difficile e allo stesso tempo affascinante ruolo di coordinamento delle attività di prevenzione per i territori delle province di Pordenone e Udine.

Una responsabilità che ci siamo accollati con senso civico e che ci porta oggi a essere il punto di riferimento di decine di associazioni con cui abbiamo attivato una collaborazione fattiva e concreta, con svariati eventi a beneficio delle comunità locali e con relatori i professionisti più accreditati dei vari settori della medicina moderna.

L'obiettivo di questo secondo decennio di presenza sul territorio è quello di raggiungere quanto prima i tremila soci e di allargare ulteriormente la platea degli oltre duecento convenzionati.

La vera priorità è tuttavia un'altra: non abbiamo alcuna intenzione di diventare più grandi a scapito della qualità. Perché il successo di Credima è principalmente questo: privilegiare i contenuti ai numeri – che sono arrivati di conseguenza –, per migliorare la qualità della vita dei componenti della sua grande "squadra".

La Redazione

## Il saluto del Presidente

Dieci anni insieme, grazie a tutti!



Desidero aprire questa pagina di saluto rivolgendo un **caloroso ringraziamento ai tantissimi soci che hanno partecipato attivamente alle iniziative del nostro decimo anniversario di fondazione.**

Abbiamo scelto di festeggiare questa impor-

ante ricorrenza attivando tre Campagne di prevenzione dedicate alla cura della persona: "Vediamoci chiaro", "Un anno con il sorriso" e "Tutto sotto controllo", quest'ultimo un check up generale a un costo particolarmente vantaggioso al Policlinico San Giorgio di Pordenone. Le tre offerte hanno suscitato il massimo interesse dei nostri tesserati: **ben 338 hanno scelto di aderire alle proposte ed eseguire i controlli preventivi.**

Non vogliamo farne una questione di vanità personale, ma tutti i dati in nostro possesso, presenze e richieste di rimborsi, come leggerete nelle prossime pagine, hanno di gran lunga superato i numeri degli scorsi anni, e questo inevitabilmente rafforza la nostra mission socio-sanitaria territoriale. Ancora una volta, siamo consapevoli che la scelta di trasformare Credima in Società di Mutuo Soccorso non ha tradito le aspettative dei nostri Soci, semmai ci ha consentito di migliorare e ottimizzare il servizio offerto e dedicato alla salute della comunità che abbiamo a cuore.

Vogliamo **ringraziare anche le tantissime associazioni che hanno scelto di collaborare alla realizzazione delle serate informative**, alle quali la partecipazione è stata decisamente significativa e calorosa, segno dell'interesse in continua ascesa dei cittadini e delle famiglie a interagire con medici professionisti, cui rivolgiamo un altro sentito "grazie" per la qualità degli incontri promossi.

**Il 2017 ci vedrà ancora impegnati in prevenzione**, nel primo soccorso pediatrico e nelle scuole superiori con il progetto "Keep the Beat". Stiamo investendo risorse importanti per la formazione dei giovani della provincia di Pordenone, preparandoli al conseguimento della certificazione BLS-D per la rianimazione cardiopolmonare.

A Voi Soci chiediamo solo un ulteriore piccolo impegno: suggeriteci temi e questioni specifiche legate alla sanità, affinché la nostra azione sia sempre più rispondente alle esigenze del pubblico.

Vinicio Milan

# ricorda!

**Giornata della Salute 2017**

L'11ª Giornata della Salute  
"In forma con Credima" e l'Assemblea  
ordinaria dei Soci si terranno  
**domenica 23 aprile a Lestans di Sequals**  
a Villa Savorgnan dalle 8.30.

# Un decennio per il territorio

Credima ha regalato prevenzione ai soci per il suo anniversario

*Dieci anni non sono pochi. Credima, una delle rare Società di Mutuo Soccorso in regione, ha festeggiato nel migliore dei modi l'anniversario della sua fondazione. Per celebrare adeguatamente il traguardo raggiunto, il suo Consiglio d'Amministrazione ha scelto di non ricevere "regali" ma piuttosto di farne, dichiarando profondo e autentico affetto ai soci (2.730 alla fine del 2016) con tre speciali Campagne di prevenzione.*

*La salute della comunità, vocazione principale della Mutua nata per volere di Friulovest Banca e da quest'ultima sostenuta costantemente, resta il principale motore delle iniziative e la filosofia che governa la sua mission.*

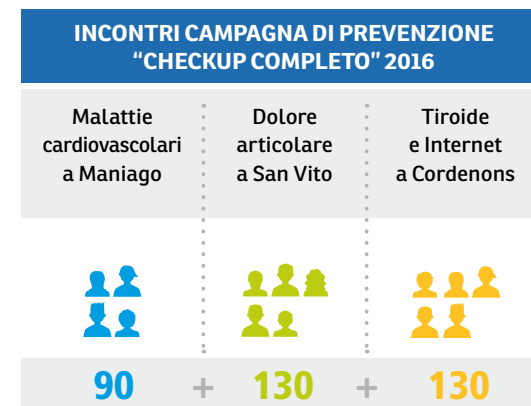
Le Campagne di prevenzione promosse hanno dimostrato tutta la loro efficacia:

la prima, "Vediamoci chiaro", è stata dedicata al controllo oculistico; la seconda "Un anno con il sorriso" alla salute dei denti e la terza "Tutto sotto controllo" al check up completo (attiva dal 1° settembre scorso sino alla fine dell'anno e realizzata in collaborazione con il Policlinico San Giorgio di Pordenone) per 338 richieste di rimborso complessive. Grazie a quest'ultima opzione i soci hanno avuto l'opportunità di effettuare un controllo completo e approfondito, calibrato in base al genere e all'età, in tempi rapidissimi, poiché tutte le prestazioni sono state erogate straordinariamente in un'unica giornata. Per le donne over 50, ad esempio, il pacchetto comprendeva esami di laboratorio, elettrocardiogramma, esame sangue occulto, radiografia del torace, ecografia total body, ecografia della mammella, visita oculistica, ecocolordoppler, visita otorinolaringoiatrica, visita medica generale.

L'abbattimento delle lunghe liste d'attesa tradizionali non è stato, però, l'unico vantaggio: anche il prezzo dei servizi soggetto al rimborso Credima si è mantenuto superiore al centinaio di euro per singolo pacchetto.



Non meno proficua la lunga tournée di serate ben distribuite sull'intero territorio provinciale. Oltre 350 i partecipanti agli incontri legati alle Campagne di prevenzione e dedicati alle malattie cardiovascolari (Maniago) al dolore articolare (San Vito al Tagliamento), al funzionamento della tiroide (Cordenons). Un numero che non tiene conto tuttavia delle altre serate promosse da Credima sul tema di allergie e intolleranze alimentari, dolori muscolo-scheletrici, epatite e Aids (quest'ultimo incontro organizzato da Credima e da Friulovest Giovani Soci) alle quali non è mancata la partecipazione del pubblico, sempre presente e attento, cioè cittadini interessati ad aggiornarsi. Si dice che una buona informazione sia la migliore medicina, perciò alla stregua dell'effetto positivo prodotto dai farmaci, dati e suggerimenti forniti con leggerezza o in maniera sbagliata possono rivelarsi negativi per la salute. Credima, perciò, ha speso tante energie e risorse in dieci anni (e continuerà a farlo) per affrontare con professionisti preparati temi importanti, sempre più spesso distorti dalle news senza controllo che si possono reperire sul web.



Incontro Tiroide e Internet a Cordenons



Incontro sulle malattie cardiovascolari a Maniago

## prevenzione

### ASSEMBLEA DEI SOCI CREDIMA E 11ª GIORNATA DELLA SALUTE

L'assemblea dei soci non vuole essere soltanto un mero atto formale, ma un momento di crescita della nostra comunità. Partecipare a questo evento significa contribuire a disegnare il futuro della Mutua.

L'appuntamento – che contempla anche l'undicesima "Giornata della Salute", con visite e check-up gratuiti – è itinerante e permette anche di conoscere le straordinarie bellezze della nostra provincia.

Andiamo da un gioiello all'altro: lasciata Cordovado, facciamo rotta, **domenica 23 aprile**, su Lestans di Sequals.



Il dottor Siro Carniello interviene all'assemblea dei soci

*Per lungo tempo, la ludopatia non è stata considerata una malattia dallo Stato italiano – mentre lo era per l'Organizzazione Mondiale Sanità –, un'anomalia cui ha rimediato il Decreto-legge 13 settembre 2012 n. 158. Il GAP (Gioco d'Azzardo Patologico) è un male silente che porta purtroppo alla rovina, non solo economica, tantissime persone e sempre più giovani sotto i 30 anni.*

### Allarme ludopatie, Credima vigila Un progetto dedicato al gioco d'azzardo patologico

Non è la tipologia del gioco in sé a rendere "schiavi" dell'impulso irresistibile al comportamento disfunzionale, ma lo è piuttosto un complicato intreccio di caratteristiche personali, ambientali e sociali. Friulovest Banca e Credima Società di Mutuo Soccorso hanno sostenuto, lo scorso anno, il progetto "Attenti al gioco" ideato dalla cooperativa "Il Piccolo Principe" di Casarsa assieme all'Azienda per l'Assistenza Sanitaria 5 del Friuli Occidentale. Abbiamo sentito al riguardo il dottor Paolo Tomasin, sociologo.

### Come si manifesta il problema e quante sono le persone complessivamente coinvolte?

In Italia, il gioco d'azzardo è in continua espansione. Aumenta l'offerta, crescono i volumi di gioco (quasi 95 miliardi nel 2016) e purtroppo sale anche il numero dei giocatori patologici, le persone che ne diventano dipendenti, dilapidando risorse, distruggendo relazioni familiari e sociali. Si stima che oggi i giocatori patologici siano 800 mila, ma solo una piccola parte di essi (12.300 secondo una relazione al Parlamento del 2015) è diventato un paziente in cura nei centri attivati dalle Aziende Sanitarie Locali. Anche nella Destra Tagliamento il fenomeno è piuttosto diffuso. Se proviamo a contare il numero di apparecchi/macchinette (slot/Vlt) presenti ne-

## ...in rete

gli esercizi pubblici e nelle sale dedicate (che sono solo una delle tante possibilità per giocare d'azzardo) a fine 2015, emerge che in provincia ogni 162 persone residenti trova posto una slot (incidenza di 0,62 ogni 100 abitanti).

### Cosa ne pensa del progetto sostenuto da Credima e Friulovest Banca?

Il progetto "Attenti al gioco" è stato un importante volano di informazione e formazione sul tema, capace di raggiungere giovani, adulti e anziani. Attorno al tema del gioco d'azzardo sta crescendo l'interesse collettivo: scuole, associazioni, enti locali, singoli cittadini, qualche gestore e persino qualche ex giocatore patologico uscito dalla dipendenza hanno il desiderio di realizzare interventi di sensibilizzazione.

Affrontare il gioco d'azzardo patologico è però anche una sfida culturale che richiede tempi lunghi e impegni continuativi. Gli sforzi necessitano di essere costantemente supportati ed è per questo che l'azione di Credima e Friulovest Banca sarà preziosa anche in futuro.

### Quanto il gioco d'azzardo coinvolge i giovani e quanto è importante la prevenzione a scuola?

Un recente rapporto di Nomisma, basato su un'indagine campionaria realizzata intervistando ragazzi in età compresa tra i 14 e i 19 anni, rileva che nel 2016 il 49% dei giovani italiani ha cercato almeno una volta la fortuna nel gioco d'azzardo. Lo stesso rapporto avverte che "il 17% degli studenti delle scuole secondarie superiori è frequent player, ha giocato, cioè, una volta a settimana o anche più spesso".

Proprio per questo, la prevenzione del gioco d'azzardo, una corretta educazione al gioco tout court, deve assolutamente iniziare a scuola e proseguire durante tutto l'arco della vita. Giocare bene aiuta a crescere, a riconoscere e rispettare le regole. Giocare bene è importante e aiuta a stare in società rispettando gli altri partecipanti. Giocare d'azzardo, invece, favorisce una visione individualista, opportunistica e fatalista della vita. Affidare le proprie sorti alla sola fortuna mina qualsiasi impegno personale, ma anche civico e sociale.



Incontri a San Vito al Tagliamento e Casarsa della Delizia

## → associazioni

**Paese che vai...  
collaborazione che trovi!**



**RETE:** è la parola chiave dell'attività di Credima nelle comunità.

Ascolto e progettazione legano costantemente Credima alle amministrazioni, enti, associazioni di volontariato, che a livello locale sono impegnati per promuovere la salute e favorire il benessere delle persone e delle famiglie. Le associazioni amiche sono moltissime e ciascuna rappresenta una risorsa preziosa per realizzare insieme "un pezzetto" di bene comune. Un ringraziamento speciale a tutte loro, che con l'impegno e la costanza hanno contribuito in questi anni al successo della diffusione del messaggio di Credima su tutto il territorio.

L'elenco completo è sul sito: [www.credima.it](http://www.credima.it) alla pagina **Spazio associazioni**.

*La "Comunità San Valentino" di Pordenone è nata nel 1984 per volontà di un gruppo di amici appartenenti all'omonimo quartiere. All'inizio, le attività erano espressamente dedicate al sociale, negli anni successivi l'Associazione ha sostenuto la tradizionale festa omonima, considerata oggi dai pordenonesi la vera sagra della città. Il presidente Franco Toffolo ci racconta i progetti del sodalizio.*



La Comunità di San Valentino in viaggio

### **Dove si trova la vostra sede? E cosa fate concretamente?**

Abbiamo preso domicilio nel parco San Valentino assegnatoci dal Comune di Pordenone: qui tre anni fa abbiamo dato alla luce il progetto "Un cuore grande per la città" e installato un defibrillatore semi-automatico esterno (il primo in Friuli Venezia Giulia). Abbiamo collocato una stazione/totem all'interno del parco che, con i suoi 60 mila metri quadrati di superficie, è tra i più grandi della regione e il più frequentato dai pordenonesi per attività ludiche e sportive. La stazione-totem, posizionata con l'autorizzazione dell'Amministrazione Comunale, ha caratteristiche ergonomiche e funzionalità innovative.

## ...amici sul territorio

Inoltre, grazie all'avanguardistico sistema di sicurezza, non è stata mai oggetto di atti vandalici e furti.

### **Si tratta di un progetto pilota?**

Per il valore salva-vita che esprime, riteniamo possa essere applicato in tutto il territorio regionale, almeno ce lo auguriamo. Grazie poi alla collaborazione di Centro Studi e Formazione di Gymnasium abbiamo promosso l'organizzazione di corsi per abilitare i cittadini all'uso dello strumento. L'Associazione propone lezioni teorico-pratiche sulla rianimazione cardio-polmonare e sull'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno, aperte a tutti, con rilascio di attestato IRC COM.

### **Qual è il vostro obiettivo?**

Installarne altri tre almeno, nel 2017, in punti nevralgici della città che ci sono stati segnalati dal personale del 118. Abbiamo apprezzato la sensibilità di Friulovest Banca sul tema e speriamo supporti la nostra intraprendenza. Siamo inoltre favorevolmente colpiti dal nuovo progetto della Banca e di Credima "Abbiamo a cuore il tuo cuore", che segue lo spirito della nostra iniziativa, ma si spingerà ben oltre, coinvolgendo 24 comuni della provincia di Pordenone e di quella di Udine, che saranno finalmente cardioprotetti. Credima è per il territorio un riferimento fondamentale sul fronte socio-sanitario, ed è per questo motivo che realizzeremo assieme importanti future collaborazioni.

### **Oltre a questo, quali sono i servizi offerti ai soci?**

Da qualche tempo sosteniamo il progetto "Cure termali per tutti", organizziamo un trasporto giornaliero in pullman, in due turni annuali (primavera e autunno) per le persone che hanno necessità di usufruire di queste particolari terapie, in collaborazione con le "Terme di Bibione". Ovviamente, facciamo tantissime altre cose: non potendo elencarle tutte, invitiamo le persone interessate a venirci a trovare in via San Valentino 11, a Pordenone, tutti i sabati dalle 10 alle 12.

[www.sanvalentinopn.net](http://www.sanvalentinopn.net); [info@sanvalentinopn.net](mailto:info@sanvalentinopn.net).



Il defibrillatore installato nel parco di San Valentino

## ► convenzioni

### SEGNALACI UNA STRUTTURA

**Dacci una mano nell'individuare professionisti e strutture qualificate!** Le tue informazioni e la tua fiducia possono aiutarci ad arricchire la rete di convenzioni rendendola sempre più rispondente alle tue esigenze.

Più convenzioni significano più opportunità per i soci!  
Per segnalarci una possibile convenzione scrivi a [info@credima.it](mailto:info@credima.it) telefona al **334 6270420**.



### RICORDA!

Quando prendi un appuntamento in una struttura convenzionata per effettuare visite, esami o terapie ricorda:

- nel caso dei poliambulatori, di verificare che il medico o il professionista con il quale dovrai effettuare la prestazione **sia tra quelli indicati dalla convenzione** tra la struttura e Credima;
- di comunicare subito che sei **socio Credima**, all'atto della prenotazione;
- di presentare la tessera Credima prima dell'emissione della fattura, ricevuta o scontrino.

### Le convenzioni Credima: un esempio di mutualità a servizio delle persone

*Il significato dell'esistenza di Credima è proprio questo: la reciprocità, la mutualità ovvero dare un aiuto e una risposta concreta ai bisogni dei propri soci, mettendo insieme le risorse comuni. L'obiettivo fondamentale è il Benessere della persona, con la "B" maiuscola ovvero lo "stare bene" in tutti i suoi aspetti: fisico, psicologico, sociale e culturale.*



### Sempre di più al vostro servizio!

Tre sono gli elementi fondamentali di Credima: La Mutua, i Soci e i Convenzionati, che rappresentano la base su cui poggia realmente l'offerta. Un reticolato di strutture e professionisti che, con gli anni, sono andati a formare una galassia granitica, che abbraccia tutti i campi medico-scientifici e dà risposte alle esigenze più disparate dei clienti-pazienti. Nel 2016 abbiamo raggiunto **la quota di 200 convenzionati** risultato che ci riempie di soddisfazione. Una cifra molto consistente e un apparato diversificato che coniuga l'attenzione al risparmio con la ca-

## ...scopri tutti i vantaggi

pillarietà delle proposte sull'intero territorio del Friuli Occidentale, ma anche delle attigue province di Udine, Venezia, Belluno e Gorizia. Tuttavia, l'elemento ancora più caratterizzante è la garanzia di professionalità assicurata dal filtro che Credima ha realizzato per voi nella scelta dei propri affidati partner.

In questo quadro, abbiamo deciso di puntare sull'ennesima **valorizzazione del ruolo dei convenzionati** (singoli professionisti o strutture mediche) attraverso il servizio di rimborso riguardante ogni prestazione odontoiatrica: a tutti i soci viene riconosciuto il 10% della spesa sostenuta, fino a un massimale di 50 euro l'anno.

In generale, comunque, il primo risparmio, in ognuno dei campi in cui ci si cimenta, viene assicurato immediatamente: tutti i convenzionati hanno messo a punto una **scontistica riservata ai soci Credima**, consentendo una diminuzione della spesa rispetto a quella che devono affrontare i non associati.

**Da non dimenticare**

### Detrazione della quota annuale Credima

Non perdere l'opportunità di risparmiare ancora

La quota associativa annuale, che tutti i soci Credima sono tenuti a versare per poter accedere ai servizi di rimborso offerti, può essere detratta nella dichiarazione dei redditi dell'anno in cui si è verificato l'effettivo esborso. Per poter usufruire di tale opportunità è necessario che l'addebito avvenga su conto corrente intestato o cointestato allo stesso socio e possedere la ricevuta di pagamento della quota.

#### Per i nuovi soci

Al momento della sottoscrizione della domanda di adesione, il futuro socio riceverà la contabile di pagamento della quota associativa annuale, sulla quale saranno indicati in causale "quota associativa, anno, nome e cognome del socio" e come beneficiario Credima Società di Mutuo Soccorso.

#### Socio già iscritto

Per quanto riguarda invece gli addebiti RID/SDD delle quote successive alla prima, il socio potrà scaricare la contabile di addebito direttamente dalla sua stazione di Internet Banking o richiedere una stampa della contabile di addebito nella propria filiale di Friulovest Banca.



## ▶ CLINICHE / OSPEDALI

**POLICLINICO SAN GIORGIO**

aggiornata

Via Gemelli 10 - Pordenone

Tel. **0434 519111** **10%**

Accertamenti diagnostici (RX, ECO, TAC e RMN), interventi chirurgici, laboratorio analisi, terapie fisioterapiche e visite specialistiche (anestesia e terapia antalgica, cardiologia, chirurgia, dermatologia, endocrinologia, fisiatria, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina fisica e riabilitazione, neurologia, oculista, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia e urologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ISTITUTO EUROPEO DI MICROCHIRURGIA OCULARE**

Via M.A. Fiducio, 8 - Udine

Tel. **0432 21885** **15%**

Visite oculistiche, esami diagnostici, trattamenti laser e Interventi chirurgici.

15% di sconto su visita oculistica, esame OCT, esame fluoroangiografia, esame campo visivo, chirurgia della cataratta, chirurgia vitreo-retinica maculare, fotocoagulazione laser retinica, lasertrabeculoplastica, capsulotomia Nd:YAG Laser, iridotomia Nd:YAG Laser.

## ▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**POLIAMBULATORIO SAN MAURO "LA RIVA"**

aggiornata

Via Siega 5 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700722** **10%**

Angiologia, cardiologia, chirurgia, dermatologia e venereologia, diagnostica vascolare non invasiva - flebologia, ecografia, fisiatria, medicina interna, nefrologia, neurologia-neurofisiopatologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**SAN ROCCO MEDICAL**

aggiornata

Via Sottopassaggio 2 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 2319** **5>15%**

Cardiologia (escluso ECG singolo e Holter pressorio), dermatologia, gastroenterologia (esclusi i test), ginecologia, medicina dello sport (esclusa la visita sportiva non agonistica), naturopatia (esclusa la riflessologia plantare), nutrizionista (esclusi i test singoli), oculistica (solo visita e controllo 4-6 mesi) e ortopedia (escluse le infiltrazioni). Diagnostica senologica, ecocolor Doppler, ecografia e mineralometria ossea computerizzata.

Dal 5% al 15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Per dettagli sugli sconti contattare Credima.



## ▶ CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**POLIMEDICA**

aggiornata

Via Rosa 18 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 834069** **11>33%**

Andrologia, cardiologia, dermatologia, fisiatria, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina estetica, medicina generale, medicina legale, neurologia, oculistica, ortottica, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, scienze dell'alimentazione, sessuologia, urologia. Diagnostica per immagini e infermieristica.

Dal 11% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse la specialità di endocrinologia, il punto prelievi e la chirurgia ambulatoriale).

**CENTRO MEDICO SPECIALISTICO OCCHIPINTI**

aggiornata

Via Della Ferriera 22/D - Pordenone

Tel. **0434 554130** **10%**

Ambulatorio di chirurgia, biologia nutrizionale, cardiologia, chirurgia generale e proctologia, chirurgia plastica, dermatologia, diabetologia, diagnostica vascolare, endocrinologia, endoscopia ed ecografia gastroenterologica, fisiatria, fisioterapia, flebologia e chirurgia vascolare, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, medicina estetica, medicina interna, medicina naturale, medicina nucleare, medicina nutrizionale, neurologia, e neurochirurgia, oculista, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, radiologia, reumatologia, senologia, urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**SANISYSTEM**

aggiornata

Via Galilei 9 e via Montereale 53 - Pordenone

Tel. **0434 208215** **10%**

Agopuntura, angiologia, cardiologia, chirurgia ambulatoriale, chirurgia plastica estetica, consulenza e sostegno psicologico, dermatologia, diabetologia, ematologia, endocrinologia, flebologia, gastroenterologia, medicina estetica, neurologia, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, psichiatria, scienza dell'alimentazione e dei disturbi alimentari, senologia, terapia del dolore e urologia. Diagnostica per immagini: radiologia scheletrica, radiologia odontoiatrica digitale 3D, densitometria ossea, ecografia e diagnostica vascolare, senologia, risonanza magnetica; fisioterapia e riabilitazione; piscina fisioterapica; esami di laboratorio; altri servizi diagnostici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni erogate in libera professione (esclusi gli interventi chirurgici ambulatoriali e le visite e gli esami in promozione). Per i checkup è prevista la marca da bollo in omaggio.

**MEDISPORT**

Via Vallona 68 - Pordenone

Tel. **0434 27311** **15%**

Cardiologia, fisiatria e otorinolaringoiatria.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**
**CENTRO MEDICO  
"LA TUA VISTA"**

Via G. Cantore 37/B - Pordenone

 Tel. **0434 1777207** **5%**
*Oculistica low cost.*

5% di sconto su visita oculistica completa, oftalmologica pediatrica, ortottica, optometrica e posturale-comportamentale, contattologica, per rinnovo patenti, per videoterminalisti e di controllo; su analisi del fondo oculare, tonometria, lavaggio delle vie lacrimali, test della felcizzazione con problemi di secchezza oculare, pachimetrie corneali, campimetrie binoculari e lenti a contatto per uso terapeutico e pre/post chirurgia.

**CENTRO MEDICO ESPERIA**

Via Correr 25 - Porcia (Pn)

 Tel. **0434 590222** **10%**

Cardiologia, dermatologia, diagnostica vascolare non invasiva, dietologia, endocrinologia, ginecologia-ostetricia, fisiatria, terapia del dolore, neurochirurgia, neurologia-elettromiografia, oculistica, ortopedia, otorinolaringoiatria, prevenzione donna, reumatologia, urologia e diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (esclusi i prelievi ematici e la specialità di medicina sportiva).

**DIAGNOSTICA 53** **aggiornata**

Via I Maggio 65 D/E - Azzano Decimo (Pn)

 Tel. **0434 640411** **5>10%**

Andrologia - urologia, biologia della nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia, fisiatria - ortopedia, ginecologia e ostetricia, neurologia, oculistica, otorinolaringoiatria e psicologia e psicoterapia. Risonanza magnetica osteoarticolare e della colonna vertebrale, ecocardiografia, ecografia generale e internistica, eco color doppler, radiografia toracico-scheletrica, ortopantomografia, TAC volumetrica, mammografia, T.A.C. e densitometria ossea.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni di diagnostica per immagini erogate in libera professione; 5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle visite specialistiche (escluso rinnovo patente e analisi di laboratorio).

Dal 11% al 25% di sconto su alcuni screening proposti. Per maggiori informazioni contattare Credima.

**POLIAMBULATORIO  
VILLA VITTORIA** **new**

Via Cesare Battisti 8 - San Daniele del Friuli (Ud)

 Tel. **0432 941414** **5>10%**

Biologia e nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, fisiatria, gastroenterologia, immunologia, nefrologia, oculistica, odontoiatria, oncologia-anestesia e rianimazione, ortopedia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia e urologia-andrologia.

10% di sconto su ciascuna prestazione, 5% di sconto sulla specialità di Biologia e Nutrizione.


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**
**FRIULMEDICA**

V.le Venezia 121/B - Codroipo (Ud)

 Tel. **0432 905679** **10%**

Andrologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia plastica, chirurgia vascolare, dermatologia, dietologia, endocrinologia, fisiatria, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina dello sport, medicina interna, medicina legale, neurologia, oculistica, oncologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, psicologia e psicoterapia, psichiatria, reumatologia, urologia. Servizi di radiologia. Laboratorio analisi. Test intolleranze alimentari.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CENTRO POLISPECIALISTICO** **aggiornata**  
**"CITTÀ DELLA SALUTE"**

Presso Città Fiera - Torreano di Martignacco (Ud)

 Tel. **0432 544635** **10>20%**

Ambulatorio di dietologia, ambulatorio osteoporosi, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, logopedia pediatrica, medicina interna, neurologia, oculistica/oftamologia, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, podologia, psicologia, urologia/andrologia. Diagnostica per immagini ECO.

20% di sconto sul listino del Servizio Sanitario Regionale per la diagnostica di laboratorio, 10% sulle prestazioni di specialistica ambulatoriale (solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione).

**SANIRAD** **aggiornata**

Via J.F. Kennedy 3 - Tricesimo (Ud)

 Tel. **0432 854123** **10%**

Alimentazione e nutrizione, allergologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, chirurgia vertebro midollare, dermatologia, ematologia clinica e di laboratorio, endocrinologia, fisiatria, ginecologia, medicina interna, neurochirurgia, neurologia, oculistica, ortopedia, pneumologia, podologia, reumatologia, senologia, urologia e la diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse le visite e gli esami in promozione e la specialità di medicina dello sport).

**MEDICUS** **aggiornata**  
**"RIEDUCARE AL MOVIMENTO"**

Via Delle Scienze 100 - Udine

 Tel. **0432 548991** **10>25%**

Medicina polispecialistica: medicina dello sport, cardiologia e traumatologia; Fisioterapia e riabilitazione; Valutazione e recupero funzionale dell'atleta; Centro per la Cura delle Patologie della Schiena.

Dal 10 al 25% di sconto sulle prestazioni in convenzione.



## ► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**CENTRO MEDICO "UNIVERSITÀ CASTRENSE"**

Via Fratel Giorgio Bigotto 4 - San Giorgio di Nogaro (Ud)

Tel. **0431 620990****10%**

Radiologia diagnostica, centro medico dentistico, visite specialistiche (cardiologia, chirurgia generale, ginecologia e ostetricia, oculistica, oftalmologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, pneumologia, reumatologia, neurologia, dermatologia, fisioterapia, medicina dello sport, psicologia, neurochirurgia, endocrinologia, fisiologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

**CENTRO MEDICO SAN BIAGIO**

Via del Commercio 69 - Fossalta di Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 244016****10%**

Agopuntura, andrologia, cardiologia, chirurgia generale, dermatologia, diagnostica mammaria, dietologia, ecocolordoppler e TSA, ecografia internistica, elettromiografia, endocrinologia, endoscopia digestiva, fisioterapia, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina dello sport, neurologia, oculistica (compresi interventi oculistici), ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, psicologia e psicoterapia, urologia, radiologia, risonanze magnetiche, diagnostica RX e TAC.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

**CENTRO MEDICO BIMAR**

Via San Biagio 13 - Fossalta di Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 244016****10%**

Agopuntura, dermatologia, ostetricia e ginecologia, oculistica, reumatologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

**SALUS** new

Via Vaccari 1 - Belluno

Tel. **0437 30727****10%**

Diagnostica per immagini: risonanza magnetica, radiografie, TAC ed ecografie. Fisiokinesiterapia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

## ► PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE E TERAPIE DIVERSE

**STUDIO INFERMIERISTICO DI PEROSA CRISTINA**

Via Cesare Battisti 1 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 899431****10%**

Prestazioni infermieristiche: prelievi di sangue, terapia iniettiva, medicazioni varie, assistenza e consulenza infermieristica (prestazioni erogate anche a domicilio); Linfodrenaggio Vodder e terapia; decongestionante combinata per linfedemi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

## ► STUDI MEDICI

**CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262****5%**

Visita di medicina sportiva.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**MARIN DOTT.SSA PAOLA**

Via Fabio di Maniago 23 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 701220****12%**

Via Cavour 4 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 50248**

Oculista.

12% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**IMPERATORE DR. PASQUALINO**

Via Duca D'Aosta 12/C - Spilimbergo (Pn)

Tel. **340 7142990****10%**

Oculista.

10% di sconto su visite oculistiche.

**BOCCUCCI DR. NICOLA**

Via Principale 13/B - San Martino al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 889638****20%**

Dermatologo.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**DE CARLI DOTT.SSA ELENA**

Via Erasmo 7/D - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **331 7662260****10%**

Via Udine 83 - Fraz. Feletto Umberto, Tavagnacco (Ud)

Tel. **331 7662260**

Specialista in Dermatologia e Venereologia.

10% di sconto su visita dermatologica, controllo dermatologico, mappatura nei, crioterapia e diatermocoagulazione.

**FRANCESCUTTO DR. CIRO ANTONIO**

Via Villa 53 - San Giovanni di Casarsa (Pn)

Tel. **349 3682938****10%**

Specialista in medicina dello sport.

10% di sconto su visite per idoneità agonistica sportiva, per idoneità non agonistica sportiva e "curati con stile".

**LEON DOTT.SSA PIA EASTER**

Piazza Micoli Toscano 1 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **339 4702555****5>10%**

Medico Chirurgo Oculista.

Dal 5% al 10% di sconto sulla visita oculistica completa.



## ► STUDI MEDICI

### CASSIN DOTT.SSA PAOLA

Piazza del Popolo 7 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **345 4073299** **5>10%**

*Specialista in dermatologia-venereologia e medicina estetica; perfezionata in dermatologia pediatrica.*

5%-10% di sconto su visita dermatologica e dermatologica pediatrica; mappa dei nei in epiluminescenza; peeling chimico; correzione rughe e cicatrici e tossina botulinica in tutto il viso; interventi chirurgici di asportazione nei e verruche.

### DEL PUP DR. LINO

Via Mazzini 77/2 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 930970 / 360 693900** **10%**

*Specialista in ginecologia e ostetricia. Dirigente medico 1° ginecologia.*

10% di sconto su visita ginecologica, controlli gravidanza, consulenze per infertilità, controlli per prevenzione tumori, consulenze endocrino-ginecologiche, ecografie ginecologiche, ecografie ostetriche, colposcopie e pap-test, inserimento spirale, biopsie ginecologiche, asportazione dei polipi cervicali, monitoraggi ovulazione, terapie per infertilità. In caso di spese per indagini anatomico-patologiche, il costo della visita verrà ridotto di euro 5.

### SACILOTTO DR. CLAUDIO

Via Nazario Sauro 94 - Cordenons (Pn)

Tel. **338 6908051** **20%**

*Specialista in otorinolaringoiatria, audiologia e audiopsicofonologia (metodo Tomatis).*

20% di sconto su visita otorinolaringoiatria, esame audiometrico, esame impedenziometro, valutazione audiopsicofonologica, test di ascolto, esame vestibolare clinico o strumentale, videolaringoscopia con registrazione, terapia dell'ascolto e rieducazione logopedica.

## ► PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI

### DOVIGO DOTT.SSA PAMELA

Via Montereale 57 - Pordenone

Tel. **320 2919899** **10%**

*Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento.*

10% di sconto su esame psicodiagnostico (disturbi dell'apprendimento scolastico: dislessia, discalculia, disgrafia e disortografia), colloqui di sintesi psicodiagnostica, colloquio clinico.

### MITTICA DOTT.SSA CHIARA

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **349 1759207** **10%**

*Specialista in psicologia.*

10% di sconto su terapie individuali, di coppia e della famiglia e su colloqui e sostegno psicologico rivolto ad adolescenti e adulti.

## ► PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI



### FRANCESCUTTO DOTT.SSA ALESSIA

Via G. Delfino 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **349 3539174** **10%**

*Specialista in psicologia - psicoterapia.*

10% di sconto su colloquio psicologico clinico, colloquio psicologico clinico alla coppia, valutazione di difficoltà di apprendimento, valutazione neuropsicologica di soggetti post-traumatici e del deterioramento cognitivo, valutazione dello stato emotivo e del disagio psicologico, sedute di addestramento al rilassamento, colloquio/consulenza per genitori in difficoltà nella gestione dei figli.

### BOSAZZI DOTT.SSA PAOLA

Piazza Amalteo 2 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **333 6062502** **10%**

Via Martiri della Libertà 59 - Portogruaro (Ve)

*Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento - Formatore scolastico. Collaborazione con Istituto Burlo Garofolo di Trieste e con Riviera English School di Torquay U.K. per vacanze studio.*

10% di sconto sulla valutazione psicodiagnostica e colloquio sintesi dei disturbi specifici dell'apprendimento e deficit di attenzione/iperattività, problematiche emotivo-motivazionali, percorsi di supporto/potenziamento cognitivo-metacognitivo, difficoltà nel metodo di studio, tutoring adolescenziale, consulenza genitoriale e a docenti, percorsi di formazione/aggiornamento per istituti scolastici.

### DE CECCO BURGOS DI POMARETTO DOTT.SSA ELDA

Via Domanins 63 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **0434 97015** **20>50%**

*Specialista in psicologia - psicoterapia.*

50% di sconto sulla consulenza e sostegno psicologico a familiari o a chi è vicino al soggetto in difficoltà, 20% di sconto sui colloqui preliminari per focalizzare il problema e individuare il percorso terapeutico più consono alle esigenze di ciascuno, 20% di sconto sulla psicoterapia ad orientamento psicoanalitico. Primo colloquio conoscitivo e orientativo gratuito. Primo incontro con insegnanti del minore/paziente gratuito.

### COSSETTINI DOTT.SSA ERICA

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%**

*Specialista in psicoterapia funzionale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

### GIACOMELLO DR. PIERGIORGIO

Via Pozzuolo, 202 - Udine

Tel. **393 7505280** **10%**

*Specialista in psicologia - psicoterapia breve ad indirizzo psicodinamico.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

**CRIMI DR. VITO ETTORE**

Via Roma 2 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Tel. **0427 918884** **15%**

Studio dentistico.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**FIOROT DOTT.SSA MARIKA**

Via Poligono 2 - Rauscedo (Pn)

Tel. **0427 949830** **10>15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su igiene con motivazione adulto e bambino; 10% di sconto su conservativa, odontoiatria pediatrica, chirurgia orale ed impianti; protesi fissa e mobile. (Kinesiologia Specializzata: 15% di sconto su visita e trattamenti posturali; sedute secondo il metodo "Touch for Health").

**MACCONI DR. ALFREDO**

Via Garibaldi 7 - Vivaro (Pn)

Tel. **0427 976052** **20%**

Via Vittorio Emanuele II 17 - Cimolais (Pn)

Tel. **331 5653614**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**DENTAL SMILE**

**CASTELLARIN DR. ROBERTO**

Via Prodolone 1/A - S. Giovanni di Casarsa (Pn)

Tel. **0434 868684** **15%**

Odontoiatra. Master in Ortodonzia e Implantologia.

15% di sconto su tutte le prestazioni dello studio.

**SCORIANZ DR. ALESSANDRO** aggiornata

Piazza Roma 17 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799444** **10%**

Odontoiatra. Master in Implantologia Software Assistita.

10% di sconto su tutte le prestazioni. Prima visita e prima ortopantomografia gratuite.

**DELL'ANDREA DR. FRANCESCO**

Via del Bosco 24/C - Montereale Valcellina Fraz. San Leonardo (Pn) Tel. **0427 75194** **20%**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

20% di sconto su tutto il listino.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

**COLLEDANI DR. PIETRO EGIDIO**

Via San Rocco 36 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730976** **15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su tutte le prestazioni odontoiatriche.

**BERTOLI DR. FLAVIO**

Via Fabio di Maniago 23/E - Maniago (Pn)

Tel. **0427 731410** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su ortodonzia, protesi e implantologia.

**FAION DOTT.SSA MARILISA**

Piazza I Maggio 26 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 91052** **10>20%**

Studio dentistico odontoiatrico.

20% di sconto su prevenzione pediatrica (fluoro profilassi, sigillature); detartrasi e coverage; cure di conservativa (otturazioni); cure di endodonzia (devitalizzazioni); chirurgia orale; ortodonzia e pedodonzia. Prima visita gratuita. 10% di sconto su protesi fissa e mobile.

**STUDIO DENTISTICO DR. CORRADO GIAN LUIGI**

Piazza Cesare Pellarin 31 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 93759** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su cure conservative e endodontiche, protesi fissa e mobile, igiene, chirurgia orale, implantologia, ortodonzia, parodontologia.

**SEDRA DOTT.SSA MARIA MIMI** new

Via Roma 21 - Cavasso Nuovo (Pn)

Tel. **0427 778088** **10%**

Odontoiatra.

10% di sconto su tutto il tariffario.

**STUDIO ASSOCIATO ODONTOIATRICO DR. DOMENICO MITTICA E DR. PIERPAOLO MITTICA**

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3026** **5%**

Studio dentistico.

5% di sconto su igiene, conservativa, endodonzia, protesi fissa, protesi mobile, piccola chirurgia.

**BASSUTTI DR. STEFANO**

Via Umberto I 36 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3048** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**DENTALCOOP**

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)

Viale Venezia 86 - Fontanafredda (Pn)

Via Nazionale 74 - Tavagnacco (Ud)

Clinica odontoiatrica.

Dal 5% al 10% di sconto su tutti i servizi sanitari odontoiatrici.  
 Pacchetto "Prima Visita + Igiene Orale + Ortopantomografia" a 55 euro.

Tel. **0427 927174** **5>10%**

Tel. **0434 997994**

Tel. **0432 1698034**

**ERSETTI DR. PAOLO**

Via Divisione Julia 5 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0434 80202** **10%**

**DELL'OSTE DR. CRISTIANO**

Via Bagnarola 14 - Savorgnano di S. Vito al Tagliamento (Pn) Tel. **0434 876627**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**10%**

**CLINICA ODONTOIATRICA MARTIN**

Via Della Vittoria 21/9 - Cordenons (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto su odontoiatra estetica, pedodonzia, ortodonzia, endodonzia, conservativa, protesi e implantologia.

Tel. **0434 930427** **10%**

**STUDIO DENTISTICO**

**DR. NARCISO DOMENICO**

Piazza M. Toscano 2/3 - Castions di Zoppola (Pn)

Studio dentistico.

20% di sconto su ortodonzia, igiene, implantologia, conservativa e chirurgia parodontale; 15% di sconto su protesi mobile e fissa. Visite gratuite.

Tel. **0434 979392** **15>20%**

**STUDIO DENTISTICO**

**ALESSANDRO CADAMURO MORGANTE**

Piazzetta del Donatore 1 - Pordenone

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

Tel. **0434 29697** **10%**



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DR. ALFREDO MACCONI, DR. FILIPPO D'ADAMO E DR. GIAN LUIGI CORRADO** **new**

Viale Grigoletti 71 - Pordenone

Studio dentistico associato.

10% di sconto su tutto il tariffario.

Tel. **0434 552846** **10%**

**STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DOTTORI PLATEO**

Via XXV Aprile 17 - Azzano Decimo (Pn)

Studio dentistico odontoiatrico.

20% di sconto su tutte le prestazioni.

Tel. **0434 632582** **20%**

**PROGETTO DENTALE APOLLONIA / ODONTOSALUTE**

Via Maestri del Lavoro 18/N - Villotta di Chions (Pn)

Via Taboga 212/1 - Gemona del Friuli (Ud)

Via Palmanova 282 - Udine

Via Giuseppe Garibaldi 4/C - Ronchi dei Legionari (Go)

Centro dentale low cost - high quality.

10% di sconto agli over 65 anni sulla riabilitazione della funzione masticatoria tramite protesi mobile; 10% di sconto ai figli dei soci under 18 anni sull'ablazione del tartaro ed educazione all'igiene orale; 2% di sconto sul tariffario ufficiale aggiornato consultabile sul sito [www.progettodontaleapollonia.it](http://www.progettodontaleapollonia.it). Prima visita gratuita, comprensiva di diagnosi, eventuale radiografia panoramica e spiegazione delle varie terapie attuabili.

Tel. **0434 630604** **2>10%**

Tel. **0432 980185**

Tel. **0432 603794**

Tel. **0481 475450**

**MIRABAL DOTT.SSA VIRGINIA MARIA**

Via Zara 5 - Villanova di San Daniele del Friuli (Ud)

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0432 956467** **10%**

**FRIULDENT**

Viale Venezia 121/C - Codroipo (Ud)

Struttura Sanitaria Odontoiatrica Polifunzionale.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dalla struttura.

Tel. **0432 901112** **10%**

**STUDIO DENTISTICO BENATO DR. RENATO**

Via Cesare Battisti, 39 - Codroipo (Ud)

Via del Gelso, 46 - Udine

Studio dentistico.

Dal 10% al 20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0432 908691** **10>20%**

Tel. **0432 502839**



► CENTRI FISIOTERAPICI

**GRAZIOLI ANDREA**

Via Roma 12/16 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Tel. **338 2262953** **14%**

Terapie fisioterapiche.

14% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CESARE ANTONELLA**

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**MANDER PATRIZIA**

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**STUDIO MASSOTERAPICO** **new**

**PROF. ERMES ROSAN**

Via Udine 46 Int. 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **335 1270448** **18>33%**

D.O. Osteopata - Massofisioterapista - Massoidroterapista. Presidente Associazione Nazionale Massoterapisti. Docente Universitario in discipline Massoterapiche ed Elettromedicali.

Dal 18% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Valutazione massoterapica-massofisioterapica gratuita.

**PAOLO TREVISANUTO**

Via Umberto I 87 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700558** **10%**

Tecarterapia; rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► CENTRI FISIOTERAPICI

**CENTRO DI FISIOTERAPIA  
MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **5%**

Fisioterapia e recupero funzionale (applicazione taping neuro muscolare, kinesiterapia, manipolazione fasciale, linfodrenaggio, massaggio connettivale, pompaggio, rieducazione posturale globale, rieducazione respiratoria); terapie strumentali (correnti dinamiche e tens, ionoforesi, laserterapia, magnetoterapia, ultrasuoni, smarterapia).

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**PINNA FRANCESCA**

Via Sacile 1/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 651267** **10%**

Rieducazione ortopedica (post trauma/post intervento, rieducazione neurologica, rieducazione posturale, ginnastica antalgica e vertebrale, massoterapia (connettivale - neuroconnettivale - pompaggio), terapie fisiche (ultrasuoni, tens, ionoforesi, elettrostimolazione laser) e linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**BODY CENTER CLUB**

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **10%**

Centro fisioterapico.

10% di sconto sulle prestazioni di fisioterapia (escluse le visite mediche).

**GYMNASIUM**

Via Turati 2 - Pordenone

Tel. **0434 363993** **8>36%**

Fisioterapia manuale, terapia fisica strumentale, idrokinesiterapia, rieducazione in acqua e in palestra riabilitativa, osteopatia e pilates.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dall'8% al 36% rispetto al listino per il pubblico.

**MORETTI ELISA**

Via S. Leonardo 6 - Variano di Basiliano (Ud)

Tel. **334 7365014** **5%**

Riceve anche su appuntamento a domicilio nel Codroipese e Sanvitese.

Fisioterapia; rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica) e post-intervento; massoterapia, linfodrenaggio; taping: neuromuscolare, kinesiologia, tens e elettrostimolo; riabilitazione sportiva; realizzazione di protesi personalizzate per il piede e l'arto superiore.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CENTRI FISIOTERAPICI**

**KINESTUDIO DI ALESSANDRO GIACOMINI**

Via Stazione 9 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **347 7929721** **10%**

Massofisioterapia - Kinesiologia specializzata.

10% su rieducazione funzionale ortopedica post traumatica e post chirurgica, massoterapia generale e distrettuale, kinesiologia specializzata e tecniche osteopatiche, terapie fisiche: ultrasuoni, tens, elettrostimolazione e ionoforesi.

**CENTRO FISIOSPORT**

Via Battaglione Gemona 9/B - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 684262** **15%**

Servizi di medicina sportiva; posturologia e chinesiologia.

15% di sconto sui servizi relativi alla medicina dello sport; 15% di sconto su visita posturale globale e consulenza terapeutica.

► **STUDI OTOACUSTICI**

**MAICO**

Via Fabio di Maniago 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709403** **30%**

Viale Libertà 29 - Pordenone

Tel. **0434 541380**

Via IV Novembre 11 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 900839**

Piazza XX Settembre 24 - Udine (Ud)

Tel. **0432 25463**

Via Veneto 27 - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 275099**

Prodotti e servizi per l'udito.

30% di sconto su acquisto di prodotti presenti sui listini prezzi MAICO Centro Otoacustico Marchesin.

► **CENTRI OTTICI**

**OTTICA VISUS DI VIDOTTO VANIA**

Via Cavour 39 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40433** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su: acquisto occhiale da vista completo di lenti oftalmiche; acquisto occhiali da sole; acquisto occhiale da sole completo di lenti oftalmiche; cambio lenti oftalmiche (non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA COLONNELLO**

Corso Roma 14 e Via XX Settembre 16 - Spilimbergo (Pn) Tel. **0427 2255 / 0427 419251** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiale completo vista e vista-sole e su occhiale sole (non cumulabili con altre promozioni).



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CENTRI OTTICI**

**OTTICA GORTANA**

Via Manzoni 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 72036** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature vista (occhiale completo), occhiali vista sole (occhiale completo) e occhiali da sole; 10% sulle lenti a contatto.

**OTTICA DE MASO**

Via Roma 141 - Valeriano (Pn)

Tel. **0432 950222** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da sole e occhiale completo vista sole; 15% di sconto su montature da vista e lenti da vista (minimo di acquisto due lenti); 10% di sconto su controllo screening del tono oculare. Prova della vista gratuita. (Sono esclusi dagli sconti i prodotti in offerta e sui premontati di lettura).

**OTTICA CARGNELLI**

Via Dante 45 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 666191** **5>30%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

30% di sconto su tutti gli occhiali da vista completi di lenti; 15% di sconto su tutti gli occhiali da sole; 5% di sconto su lenti a contatto.

**OTTICA CIOL**

Via Pasolini 29 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869162** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole; lenti oftalmiche e ausili per ipovedenti; liquidi per lenti a contatto; montature; lenti a contatto annuali.

**OTTICA DA COL**

Piazza Italia 17 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 86276** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole (sconti non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA VISTA PIÙ**

Via Valcunsat 16 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869392** **40%**

Largo San Giovanni 27/A - Pordenone

Tel. **0434 1701500**

Via Poscolle 28 - Udine

Tel. **0432 1744363**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

40% di sconto su tutti i prodotti vista, sole, lenti oftalmiche e lenti a contatto (non cumulabili con altre promozioni in corso).



► CENTRI OTTICI

**ROSSET L'OTTICO  
(OTTICI OPTOMETRISTI DAL 1952)**

Via A. Altan 8 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 833588** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA VENETA**

Viale Madonna di Rosa 16 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 82952** **10>50%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

50% di sconto su lenti oftalmiche da vista; 10% di sconto su occhiali da vista e da sole.

**CENTRO OTTICO DI PAVEI MAURO & C.**

Via Btg. Gemona 44/F - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 690200** **15%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

15% di sconto su tutti i prodotti di ottica in vendita. È esclusa dalle agevolazioni la visita da prenotarsi su appuntamento.

**OTTICA DEMENEGO**

Piazza Dogana 1/B - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 394731** **fino a 35%**

Per altre sedi: [www.demenego.it](http://www.demenego.it)

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

Fino a 25% di sconto sugli occhiali firmati e fino a 35% di sconto sugli occhiali di propria produzione.

**OTTICA DE MARCO**

Via Sclavons 60/B - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 536369** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su acquisto occhiali da vista completi di lenti oftalmiche, lenti oftalmiche, occhiali vista-sole e occhiali da sole.

**OTTICA DI MATTIA**

Via C. Battisti 13 - Pordenone

Tel. **0434 26760** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su tutti gli articoli presenti in negozio e prestazioni professionali, compreso lenti a contatto, anche per uso terapeutico pre/post chirurgia.



► CENTRI OTTICI

**OTTICA TWO EYES**

Viale I Maggio 63 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 633389** **5>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature da vista, lenti da vista di alta qualità, montature da sole e lenti di alta qualità; 10% di sconto sulle lenti a contatto personalizzate; 5% di sconto su visite optometriche e contattologiche, lenti a contatto pronte e liquidi delle lenti a contatto. Omaggio della card G.P.S. (Global Protection Service).

**FOTO OTTICA SOCOL**

Via C. Battisti 41 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 906768** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

► ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI

**STARBENEMANIAGO  
SANITARIA, BENESSERE & DINTORNI**

Via Alessandro Manzoni 11 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71599** **15%**

Vendita materiale ortopedico e articoli sanitari.

15% di sconto su scarpe, sandali e ciabatte ortopedici; plantari flebologici, reumatici e ammortizzanti; accessori per il benessere del piede; cosmetici Eugenomics; apparecchi Globus per magnetoterapia, ultrasuonoterapia, ultrasuono estetico, elettrostimolatori, radiofrequenza antirughe, luce pulsata per depilazione indolore e pressoterapia; prodotti Sissel per fitness, yoga, pilates, riabilitazione, cuscini antidecubito, cuscini per la schiena eretta e cuscini antirigurgito per neonati. Sono esclusi i prodotti in promozione e con prescrizione medica.

**SARA SANITARIA ORTOPEDIA  
CENTRO DEL PIEDE**

Via Cavour 53 - Spilimbergo (Pn) - Chiuso il lun. e sab. pom.

Tel. **0427 2671** **5>15%**

Via Gemelli 8 - Pordenone - Chiuso il mer. e sab. pom.

Tel. **0434 571500**

Viale I Maggio 63/3 - Azzano Decimo (Pn) - Chiuso il mercoledì Tel. **0434 423915**

Vendita materiale ortopedico, sanitario, riabilitativo e sportivo, forniture per ambulanze. Laboratorio di produzione plantari, calzature, busti.

Visite e controlli gratuiti. 10% di sconto sui prodotti ortopedici e sanitari; 15% di sconto su ciabatte e calzature; 5% di sconto su materiale da consumo sportivo e integratori. Primi due giorni di noleggio gratuiti. Sono esclusi i saldi e i prodotti in promozione.


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**▶ ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI**
**SANITARIA ORTOPEDICA AVIANESE  
DI POLZOTTO ANNA MARIA**

Via Sacile 3/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 652218** **10>50%**

Vendita materiale ortopedico, articoli sanitari, calzature ortopediche antinfortunistiche e riparazione carrozzine e ausili ortopedici.

Dal 30% al 50% di sconto su prodotti stagionali di fine serie (intimo, calze e calzature); 10% su noleggio di apparecchi elettromedicali, ultrasuoni, magnetoterapia e kinetec riabilitatore dopo intervento ginocchio. 10% di sconto su apparecchi per eseguire vari controlli sui bambini, Vaporbravo Misterbaby (per la sterilizzazione), scarpe starlite shool effetto terapeutico e su aerosol per bambini Made in Italy. 10% di sconto su ogni acquisto superiore a 20,00€. 10% di sconto su prodotti di integrazione alimentare. (Disponibili consulenze con il dott. Wilmer Zanghirati). Gli sconti non sono cumulabili.

**▶ FARMACIE**
**FARMACIA TRE EFFE**

Via Fabio di Maniago 21 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71273** **5>10%**

Via M. Ciotti 57/A - Montereale (Pn)

Tel. **0427 79037**

10% di sconto su servizio di autoanalisi; 10% di sconto su noleggio aerosol, tiralatte, bilancia pesa bambino e attrezzatura varia; 5% di sconto su integratori sportivi e salini; 5% di sconto su prodotti sanitari; 5% di sconto su articoli di puericultura (esclusi gli alimenti per bambini). Sono esclusi i prodotti in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli previsti dalla tessera fedeltà della Farmacia.

**FARMACIE COMUNALI FVG**

Via Dei Venier 1/A - Campagna di Maniago (Pn)

Tel. **0427 7104** **5>10%**

5% di sconto su parafarmaco e autoanalisi; fino al 10% di sconto su cassette di pronto soccorso.

**FARMACIA VALCELLINA  
DR.SSA ROBERTA CHIARADIA**

Via Antonio Giordani 18 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878110** **10%**

10% di sconto su "pacchetto" trattamento ossigeno puro viso-capelli, elettromedicali e linea trucco EUPHIDRA.

**FARMACIA DOTT.SSA  
EMANUELE MARIA RITA**

Via G. Ellero 14 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 90698** **10%**

10% di sconto su alimenti per l'infanzia, prodotti igiene bambino, cosmetici linee EUPHIDRA.

**▶ FARMACIE**

**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**FARMACIA ALES DR. MASSIMO**

Via XX Settembre 49 - Pinzano al Tagliamento (Pn)

Tel. **0432 950004** **10%**

10% di sconto su tutti i prodotti non farmaceutici.

**FARMACIA ALL'ANNUNZIATA**

Via Valvason Corbello 8 - Valvasone (Pn)

Tel. **0434 89015** **5>10%**

10% di sconto su prodotti di igiene della persona; 10% di sconto su articoli e alimenti per bambini; 5% di sconto sul servizio di autoanalisi.

**FARMACIA VIDALE** **aggiornata**

Via Santa Margherita 31 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 89131** **10>20%**

20% di sconto su integratori per lo sport "Proaction" e collant a compressione graduata "Jobst"; 10% di sconto su tutta la linea cosmetica "Caudalie"; aerosol, misuratori pressione, termometri auricolari e a infrarossi "Micolife" e misuratori glicemia "accu-chek" (esclusi i prodotti in promozione e su ordinazione).

**FARMACIA MAINARDIS**

Piazza del Popolo 26 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 80016** **10%**

10% di sconto sull'esame delle intolleranze alimentari (Recoller Program dott. Speciani); 10% di sconto su prodotti a marchio "FARMACIA MAINARDIS" (cosmetica, integrazione, trucco e prodotti cosmetici per l'infanzia); gratuite le consulenze omeopatiche e Fiori di Bach; gratuito il make up e la consulenza personalizzata più omaggio solo su appuntamento.

**FARMACIA GODEAS DR.SSA CRISTIANA**

Via S. Lucia 42/C - Bagnarola Sesto al Reghena (Pn)

Tel. **0434 688002** **10%**

10% di sconto su integratori della farmacia, detersivi "solara" biosostenibili, linee cosmetiche galenic e bioniche viso e trucco. Consulenza gratuita Fiori di Bach, fiori australiani e omeopatia.

**FARMACIA CANNISTRARO**

Piazzale Gemona 8 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 908299** **10%**

10% di sconto su prodotti parafarmaceutici (escluse offerte già scontate) e noleggi apparecchi sanitari.

**FARMACIA IOGNA PRAT PIETRO**

Via Roma 9 - Travesio (Pn)

Tel. **0427 90020** **20%**

20% di sconto sull'acquisto dei seguenti prodotti: Aereosol "Medel" - Misuratori di pressione "Fuzzy" automatici, Termometri Quic infrarossi.

**FARMACIA DALLE FRATTE**

Via Principale 49 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 86155** **30%**

30% di sconto su apparecchi misuratori pressione Omron - Visomat e su apparecchi per Aerosol Corman - Chiesi (Clenny).





▶ **SERVIZI SANITARI, SOCIALI E ASSISTENZIALI**

**BORGO DEI SERVIZI  
(COOPERATIVA SOCIALE ACLI ONLUS)**

Via Unità D'Italia 23 - Maniago (Pn)

Via Bunis 37 - Cordenons (Pn)

[www.borgodeiservizi.it](http://www.borgodeiservizi.it)

Servizio di assistenza domiciliare privata, servizio di trasporto con carrozzina e lettiga, servizio assistenza ospedaliera, servizio badanti, servizi educativi, servizio pedicure e manicure, servizio cura e pulizia della casa.

5% di sconto su servizio di assistenza domiciliare privata, trasporto, assistenza ospedaliera, servizi educativi, pedicure e manicure, cura e pulizia della casa. Servizio di ricerca badanti GRATUITO.

Tel. **800 99 32 32** **5%**  
Tel. **800 99 32 32**

**COOPERATIVA SOCIALE FAI**

Società cooperativa ONLUS Cooperativa accreditata

Pordenone

Tel. **0434 590370** - [www.coopsocialefai.it](http://www.coopsocialefai.it) **10%**

Servizio di assistenza nella cura personale a domicilio; servizio di assistenza per la cura ambientale; servizio di supporto alla vita relazione; servizio di accompagnamento per commissioni e tempo libero; servizi educativi e di sostegno scolastico.

10% di sconto sull'aiuto nella cura personale a domicilio e per la cura ambientale; 5% di sconto su supporto alla vita di relazione, accompagnamento per commissioni e tempo libero, interventi educativi e di sostegno socio assistenziale scolastico.

▶ **CENTRI TERMALI**

**BIBIONE THERMAE**

Via delle Colonie 3 - Bibione (Ve)

10% di sconto su terapie termali e fisioterapiche effettuate in regime privatistico dalla data di apertura fino al 31 maggio e dal 1° ottobre alla chiusura.

Tel. **0431 441111** **10%**

**HOTEL SAN GIORGIO  
CENTRO CONGRESSI E BENESSERE**

Via Prenestina 31 - Fiuggi (Fr)

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria individuale; 5% di sconto su pacchetti ed offerte; bevande incluse ai pasti; 1 ingresso alle Terme di Fiuggi a persona di mezza giornata; servizio navetta dell'hotel gratuito all'interno della città di Fiuggi.

Tel. **0775 515313-4-5** **5>10%**



▶ **SPORT**

**GYMNASIUM**

Via Turati 2 - Pordenone

Tel. **0434 363993** **4>8%**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Via Nogaredo 80 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 542283**

Acqua fitness, acqua dolce, nuoto baby e abbonamento nuoto libero in estate.

Via Ermes di Colloredo 33 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 661211**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dal 4% al 8% rispetto al listino per il pubblico.

**PALESTRA KULTO**

Strada di Sequals 5 - Sequals (PN)

Tel. **338 9258125** **5>10%**

Corso di ginnastica posturale, servizio personal trainer e altri corsi.

10% di sconto su corso di ginnastica posturale e servizio personal trainer; 5% di sconto su altri corsi.

**AREA LIFE CLUB** **new**  
**WE FOR FITNESS ACADEMY**

Via Udine 46 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **346 8660516** **10%**

Centro fitness polifunzionale di ultima generazione e Scuola di formazione fitness affiliata CSEN.

10% di sconto su abbonamenti fitness, personal training, corsi di ballo, corsi di danza, arti marziali, ginnastica per bambini, adulti e posturale e corsi di formazione fitness.

**EMMEDUE CENTRO BENESSERE** **valida fino al 1/6/17**

Via Freschi 8 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 876524** **10%**

Sala macchine e corsi.

10% di sconto su tutti gli abbonamenti open dai 4 mesi in su (non cumulabili con altre promozioni).

**THE BLACK STONE CLUB**

Via dell'Industria 32 - Coseano (Ud)

Tel. **0432 861236** **10%**

Sala macchine e palestra per calcetto.

10% di sconto su abbonamenti e ingressi sala macchine e affitto palestra per calcetto.

**BODY CENTER CLUB**

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **5%**

Palestra.

5% di sconto su tutti gli abbonamenti palestra (non cumulabile con altre promozioni).



► **SPORT**

**PALESTRA ACTIVE FITNESS**

Via Pordenone 70 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913542** **10%**

Sala macchine e corsi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**PALAGHIACCIO CLAUT**

Località Despolei 2 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878533**

Struttura moderna realizzata nel 2003 in zona Tre Pini alla confluenza dei fiumi Cellina e Settimana, intitolato ad "Alceo Della Valentina".

Ingresso e noleggio pattini a tariffa ridotta 6 € a persona anziché 9 € (escluso il periodo dal 21 dicembre al 7 gennaio).

► **BENESSERE**

**GABRIELE DEAN RIFLESSOLOGO**

Via Massimo d'Azeglio 5 - Maniago (Pn) Tel. **0427 731357 / 340 8395989** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massoterapia, riflessologia plantare, pranoterapia e massaggio decontratturante-sportivo (non cumulabile con altre agevolazioni di altre convenzioni).

**CINZIA MARCON OPERATORE SHIATSU** **new**

Via Dei Mazzoli 67 - Campagna di Maniago (Pn) Cell. **333 8477550** **15%**

Trattamenti shiatsu e massaggi.

15% di sconto su tutti i trattamenti.

**RAUL ZOIA CENTRO MASSAGGI,  
PRATICHE MEDITATIVE,  
MIND FULLNESS COUNSELING**

Via dei Savorgnan, 12 - Spilimbergo (Pn) Tel. **348 3102727** **10>20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massaggi thai e ayurveda; 10% di sconto su trattamento cranio-sacrale, trattamento cervicale e schiena, trattamento viscerale.



► **BENESSERE**

**PAOLA DE NICOLÒ NATUROPATA RIZA**

Via San Daniele 32 - Codroipo (Ud)

Tel. **348 4043566** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su riflessologia plantare, taping elastico, trattamento ayurveda, floriterapia (Bach, Hymalaiani, etc.), cristallo e cromoterapia, tecniche rilassamento, trattamento riequilibrio energetico e massaggio psicosomatico.

**CENTRO BENESSERE SHEN**

Piazza Nicolò di Maniago 14 - Maniago (Pn) Tel. **0427 72799** **10%**

Via Sacile 3 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 660784**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sui trattamenti estetici, massaggi shiatsu e ayurveda, epilazione permanente e dimagrimento.

**ESTETICA IMMAGINE**

Via Polcenigo 62/D - Maniago (Pn) Tel. **347 4936451** **5>10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto su tutti i servizi offerti, 5% di sconto su tutti i prodotti cosmetici (non cumulabili con altre promozioni).

**CENTRO BENESSERE MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn) Tel. **0427 709262** **5%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ESTETICA ANNA**

Via Battistella 2 - Montereale Valcellina (Pn) Tel. **0427 798997** **5%**

Trattamenti estetici.

5% di sconto su trattamenti viso e abbonamenti docce solari.

**ESTETICA LUNGAVITA**

Via Dante 45 - Lestans (Pn) Tel. **0427 91475** **5%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sui trattamenti estetici e terapeutici ad esclusione dei massaggi.

**EMMEDUE CENTRO BENESSERE** **valida fino al 1/6/17**

Via Freschi 8 - San Vito al Tagliamento (Pn) Tel. **0434 876524** **10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sul listino estetica (non cumulabili con altre promozioni).



► **BENESSERE**

**ESTETICA STELLA**

Via Camillo Panciera 42 - Zoppola (Pn)

Tel. **0434 574728** **5>15%**

*Trattamenti estetici.*

15% di sconto sui trattamenti contro i peli superflui con luce pulsata; 10% di sconto sui programmi per il corpo con o senza apparecchiature; 5% di sconto sui bagni di fieno.

**BODY CENTER CLUB**

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **10%**

*Centro estetico.*

10% di sconto sulle prestazioni estetiche.

**ESTETICA E BENESSERE**

Via Villastorta 2 - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 274228** **10>15%**

*Trattamenti estetici e terapeutici.*

15% di sconto su massaggi, trattamenti corpo, trattamenti viso specifici e trattamenti con apparecchiature; 10% di sconto su depilazioni, manicure, pedicure e pulizia viso.

**ESTETICA MARA**

Viale Venezia 131/1 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 905122** **10%**

*Trattamenti estetici e terapeutici.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORI**

Vicolo Resia 14 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913587** **10%**

*Trattamenti terapeutici.*

10% di sconto su consulenza Fiori di Bach, massaggi decontratturanti, massaggi con oli essenziali, hot stone massage, riflessologia plantare, craniosacrale, ohashiatsu.

**ASSOCIAZIONE CULTURALE AMIGDALA**

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%**

*Corsi di rilassamento e benessere; massaggio neonatale; gruppi di benessere per l'infanzia; ginnastica antalgica; ginnastica posturale; stretching e altro.*

10% su tutti i corsi proposti dall'associazione - Costo della tessera annuale pari a 10 euro - Incontri tematici di approfondimento gratuiti.



► **ALIMENTAZIONE**

**COMMESSATTI DR. ALBERTO**

Via Santorini 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **320 0291345** **5>10%**

*Tecnologo alimentare.*

10% di sconto sulla realizzazione del piano alimentare, 5% di sconto sulle visite di controllo.

**CENTRO NUTRIZIONALE MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **5%**

*Dimagrimento e rieducazione alimentare, nutrizione dello sportivo.*

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**TURCHET DR. PIETRO**

Via Maestra 56 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 581373** **10%**

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia.*

10% di sconto su diete personalizzate con consulenza per ogni patologia, valutazione dello stato nutrizionale e analisi della struttura corporea con impedimetria e elaborazione regimi alimentari mirati per praticanti attività motorie-fisico-sportive.

**MAGGESI MONICA**

In funzione della richiesta riceve a domicilio del paziente o in altri luoghi da concordare

Tel. **347 9743898** **10%**

*Dietista - Per l'elaborazione di una dieta o un piano dietetico personalizzato, per il trattamento dietetico-nutrizionale in situazioni fisiologiche o nelle patologie connesse all'alimentazione è necessaria la prescrizione del medico curante.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**"FARBENIA DOPPIA ZETA"**

**DI ZUCCHIATTI GLORIA**

Via Mazzini 28/A - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51020** **5>10%**

*Prodotti biologici; corsi relativi ad alimentazione biologica e a indirizzo vegetariano.*

10% di sconto su una spesa di almeno 30 €; 5% di sconto su corsi relativi all'alimentazione biologica o a indirizzo vegetariano.

**"LI ZUCULIS" DI ALZETTA ROSMARI**

Via Macor 65 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799569** **10>15%**

*Prodotti biologici anche di propria produzione.*

Sconto quantità del 15% su ortofrutta e trasformati di propria produzione bio (farine - succo di mela - composte di prugne); 10% di sconto su una spesa di almeno 30 €.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **NEGOZIO SOLIDALE**

**LA BOTTEGA DELLA SOLIDARIETÀ DELLA COOPERATIVA SOCIALE PICCOLO PRINCIPE**

Piazza Italia 9 - Casarsa della Delizia (Pn) Tel. **0434 871208** **10%**  
[www.ilpiccoloprincipe.pn.it/attivita-sociali/area-mondialita/la-bottega](http://www.ilpiccoloprincipe.pn.it/attivita-sociali/area-mondialita/la-bottega)

*Punto di riferimento e di incontro per quanti vogliono avvicinare e comprendere altre culture, riflettere sul consumo critico e consapevole, acquistare prodotti del Sud del Mondo e di cooperative sociali italiane, garantendo una concreta possibilità di riscatto sociale attraverso il commercio equo ed il sostegno a distanza di progetti di sviluppo.*

10% di sconto su tutti gli acquisti.

► **GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE**

**L'UWA SRL BUFFETTI**

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn) Tel. **0427 50254** **10>20%**  
 Via Anton Lazzaro Moro 85 - San Vito al Tagliamento (Pn) Tel. **0434 874030**

*Servizi e materiali di supporto allo studio.*

20% di sconto su tutti gli articoli di cancelleria, cartucce e toner, scuola e regalo. Il suddetto sconto non è cumulabile con altri sconti o promozioni in corso ed è valido su un importo minimo di spesa pari a 100,00 €.

**DIALECTA SCUOLA DI LINGUE DI DELPHINE DESMÈ**

Via Colonna 12 - Pordenone Tel. **0434 27495** **15%**

*Corsi per adulti, corsi aziendali, Il Grillo parlante (corsi per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni), baby sitting in lingua, preparazione esami, laboratorio linguistico, seminari, formazione docenti, incontri culturali.*

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ASSOCIAZIONE IL NOCE**

Via Vittorio Veneto 45 - Casarsa della Delizia (Pn) Tel. **0434 870062**

*L'associazione, che ispira le sue attività ai valori della solidarietà e della condivisione, ha lo scopo di contribuire alla tutela dei minori in difficoltà familiare; intervenire nell'opera di prevenzione del disagio sociale; educare e valorizzare gli atteggiamenti che creano una cultura di pace e solidarietà.*

Consulenze gratuite su affido, adozione, tutela dell'infanzia e sostegni/adozioni a distanza. Consultazione gratuita dei volumi e delle riviste della Biblioteca specializza del Centro di documentazione su minori e famiglia "Il Noce" nei giorni di martedì, dalle ore 11 alle ore 13, e giovedì, dalle ore 15 alle ore 17.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE**

**IDEA AGENZIA PER IL LAVORO** **new**

Viale Grigoletti 72/E - Pordenone Tel. **0434 378731** **10>50%**

*Agenzia di intermediazione al lavoro no profit.*

50% di sconto su servizio di assunzione del personale, 25% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento annuale), 10% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento trimestrale) e su servizio ricerca e selezione del personale.

► **ANIMALI**

**CENTRO CINOFILO SPILIMBAU**

Via Sequals 14 - Usago DI Travesio (Pn) Tel. **338 1136619** **10%**

*Attività professionale di educazione del cane e di integrazione nel tessuto sociale.*

10% di sconto su corsi di educazione standard, corsi per cuccioli dai 2 ai 5 mesi e stage e seminari sull'educazione e il comportamento del cane. Consulenze per chi desidera adottare un cane: gratuite.

**LA CLINICA DEGLI ANIMALI**

Via Candotti 199 - Codroipo (Ud) Tel. **0432 900711** **10%**

*Clinica veterinaria: medicina, chirurgia, radiologia, ecografia, endoscopia ed elettrocardiogramma; laboratorio di analisi; ricovero e day hospital.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► **CULTURA E TEMPO LIBERO**

**ORTOTEATRO** [www.ortoteatro.it](http://www.ortoteatro.it) **10>20%**

*Corsi, laboratori e spettacoli teatrali a Pordenone - Auditorium Concordia; Cordenons - Centro C. A. Moro e Spilimbergo - Teatro Miotto.*

20% di sconto sugli ingressi stagioni teatrali organizzate direttamente ed esclusivamente a Ortoteatro; 10% di sconto sui laboratori formativi.

**CINEMAZERO**

Piazza Maestri del Lavoro 3 - Pordenone Tel. **0434 520404 / 0434 520527**

*Tre sale cinematografiche.*

Ingresso omaggio alla sottoscrizione della CINEMAZEROCARD.

Per conoscere la programmazione dei teatri e dei cinema visita la sezione **Eventi** del sito [www.credima.it](http://www.credima.it)


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**► CULTURA E TEMPO LIBERO**
**CINEMA MIOTTO**

Viale Barbacane 2 - Spilimbergo (Pn)

 Tel. **0427 51230**
*Una sala cinematografica (in fase di ristrutturazione).*

Ingresso ridotto.

**ENTE REGIONALE TEATRALE** aggiornata  
**DEL FRIULI VENEZIA GIULIA** [www.ertfvg.it](http://www.ertfvg.it)

Maniago - Teatro comunale "G. Verdi"; Casarsa - Teatro comunale "P. Pasolini"; S. Vito al Tagl.to - Auditorium comunale; Cordenons - Auditorium Centro Civico; Zoppola - Auditorium comunale; Sacile - Teatro "Zancanaro"; Codroipo - Teatro comunale "Benois De Cecco"; Lestizza - Auditorium Comunale; Sedegliano - Teatro "Plinio Clabassi".

Tariffa ridotta sull'acquisto di abbonamenti e biglietti nei teatri e auditorium aderenti al Circuito ERT. I prezzi degli abbonamenti e dei biglietti variano per ciascun teatro e/o manifestazione.

**► SERVIZI AUTOMOBILISTICI**
**TECNOCOLLAUDI SERVIZI AUTOMOBILISTICI**

Via Umberto I 49 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427 700398** 10%

Rinnovo e duplicati patente, immatricolazioni, passaggi di proprietà, pratiche agricole, pratiche licenze merci, autorizzazioni trasporti eccezionali, pratiche iscrizioni veicoli storici, collaudi e revisioni, confederata FMI, tessere carburante agevolato.

10% di sconto sulle competenze di agenzia (escluso anticipazioni).

**AUTOMOBILE CLUB ITALIA**

Viale Dante 40 - Pordenone

 Tel. **0434 521159**

Piazza Italia 34/B - Maniago

 Tel. **0427 71056**

Via Mazzini 66 - Spilimbergo

 Tel. **0427 2704**

Via P. Sarpi 16 - San Vito al Tagliamento

 Tel. **0434 80628**

Servizi di assistenza all'automobilista e promozione dell'istruzione e dell'educazione stradale.

Tessera Gold: Prezzo di vendita o rinnovo 99 €, Prezzo speciale soci Credima 77 €.

Tessera Sistema: Prezzo di vendita o rinnovo 75 €, Prezzo speciale soci Credima 57 €.

Tessera Club: Prezzo di vendita o rinnovo 35 €, Prezzo speciale soci Credima 30 €.

**► AGENZIE VIAGGI**

**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**INIA VIAGGI**

Via Dante Alighieri 78 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427 701810** 5>10%

Agenzia viaggi.

10% di sconto su prenotazioni alberghiere in Italia e all'estero con 6Tour e Unitravel. Viaggi di nozze: kit da viaggio firmato "Inia Viaggi" in omaggio. 5% di sconto sulla quota base di viaggi da catalogo dei tour operator presenti in agenzia (escluso: quota iscrizione, assicurazione, tasse e supplementi, last minute, escursioni o altri servizi aggiunti). Diritti agenzia: 10 € su biglietti low cost nazionali, 40 € su biglietti internazionali. 5% di sconto su cofanetti Boscolo Gift, Emozione 3 e Smart Box.

**DELIZIA CLUB VIAGGI**

Via XXIV Maggio 1/C - Casarsa della Delizia (Pn)

 Tel. **0434 869452** 5%

Via Isonzo 1 - Codroipo (Pn)

 Tel. **0432 90007**

Agenzia viaggi.

5% di sconto su viaggi individuali da catalogo (pacchetti volo+hotel oppure volo+tour o crociere).

Lo sconto non viene applicato su: quote del trasporto aereo (in caso di volo di linea o volo low cost); quote d'iscrizione; visti, assicurazioni, escursioni o altri servizi accessori aggiunti al pacchetto base. Non è applicabile in caso di richiesta di sola biglietteria o servizi accessori (visti, noleggio auto, prenotazioni alberghiere, moduli Esta) e non è cumulabile con altri tipi di sconti o convenzioni.

**VIAGGI NARDI**

Piazza del Popolo 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

 Tel. **0434 833383** 5%

Agenzia Viaggi.

5% di sconto su quote da catalogo di qualsiasi tour operator. Abbuono quota apertura pratica.

**ALIBUS DIVISIONE TURISMO**

Via S. Gregoria Bassa 6/4 - Pordenone

 Tel. **0434 598882** 5>10%

Agenzia viaggi - Noleggio pullman e vetture.

5% di sconto sui pacchetti turistici dei principali tour operator: Gruppo Alpitour, Eden viaggi, Settemari, Quality Group, Costa Crociere, MSC Crociere, Delphina, Imperatore Travel, Idee per viaggiare. 10% di sconto sui diritti di agenzia su voli e traghetti e sul noleggio di pullman e vetture.

**FLUMEN VIAGGI DI FUME**

Via Bassi 2 - Fiume Veneto (Pn)

 Tel. **0434 564112** 4>10%

Agenzia viaggi.

8% di sconto sui viaggi di gruppo aperti in pullman organizzati dall'Agenzia. Da un minimo del 5% ad un massimo del 10% di sconto sulla quota base (tasse escluse) a seconda del prodotto e del periodo su pacchetti turistici dai cataloghi del gruppo Alpitour. 4% di sconto sulla quota base (tasse escluse) su pacchetti turistici da catalogo di altri tour operator e sui viaggi di gruppo aperti in aereo organizzati dall'Agenzia; agevolazioni su biglietteria aerea nazionale ed internazionale, biglietteria marittima, prenotazioni alberghiere, ottenimento visti consolari, servizio di trasferimento aeroporti.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **SOGGIORNI ALBERGHI**

**ALBERGO DIFFUSO "ALTOPIANO DI LAUCO"**

Via Capoluogo 104 - Lauco (Ud)

Tel. **0433 750585** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Val di Lauco. [www.albergodiffusolauco.it](http://www.albergodiffusolauco.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "BORGO SOANDRI"**

Via Roma 56 - Sutrio (Ud)

Tel. **0433 778921** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan. [www.albergodiffuso.org](http://www.albergodiffuso.org)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "COMegliANS"**

Frazione Povolaro 6 - Comeglians (Ud)

Tel. **0433 619002** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Crostis - Zoncolan. [www.albergodiffuso.it](http://www.albergodiffuso.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 23 dicembre al 6 gennaio).

**ALBERGO DIFFUSO "FORGARIA MONTE PRAT"**

Via Prat Centro 6/A - Forgaria nel Friuli (Ud)

Tel. **0427 809091** **12%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Prat. [www.monteprat.it](http://www.monteprat.it)

12% di sconto sul totale del soggiorno della durata minima di una settimana (escluso il periodo che va dalla seconda settimana di luglio alla terza settimana di agosto) ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "IL GROp"**

Via Caduti 2 Maggio - Ovaro (Ud)

Tel. **0433 678028** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan. [www.albergodiffusoilgrop.it](http://www.albergodiffusoilgrop.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso il periodo dal 20 luglio al 20 agosto).

**ALBERGO DIFFUSO "MAGREDI DI VIVARO" new**

Via Vittorio Emanuele 31 - Vivaro (Pn)

Tel. **335 6799456** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Magredi di Vivaro. [www.albergodiffusovivaro.it](http://www.albergodiffusovivaro.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "SAURIS"**

Sauris di Sopra 7/G - Sauris (Ud)

Tel. **0433 86221** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Sauris. [www.albergodiffusosauris.com](http://www.albergodiffusosauris.com)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **SOGGIORNI ALBERGHI**

**ALBERGO DIFFUSO "VALCELLINA VAL VAJONT"**

Via Roma 43 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878445 / 338 1570963** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valcellina e Val Vajont. [www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it](http://www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "VALLI DEL NATISONE"**

Via Clodig 11 - Grimacco (Ud)

Tel. **338 2025905** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valli del Natisone. [www.albergodiffusovalldelnatisone.it](http://www.albergodiffusovalldelnatisone.it)

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 20 dicembre al 10 gennaio).

► **SERVIZI FUNEBRI**

**POMPE FUNEBRI BRUNO PAGLIETTI**

Via I. Nievo 1 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 2226** **6%**

Servizi funebri.

6% di sconto sul servizio funebre completo esclusi i rimborsi art. 15 n. 3 D.P.R. 26.10.1972 n. 633 e succ. modifiche.

**C'è spazio per nuovi convenzionati**



Se sei un professionista, non esitare a contattarci perché assieme potremo garantire un futuro ancora più roseo alla nostra comunità. Un nostro specialista verrà a trovarti per concordare i termini della convenzione e per proporre la **miglior formula di collaborazione possibile**.

Se sei un socio e hai avuto esperienze interessanti con strutture o medici che ancora non fanno parte della nostra squadra, **raccontaci la tua storia e segnalaci il professionista** che ti ha fornito questo

servizio di eccellenza: il nostro obiettivo è creare una compagine ancora più eterogenea ed affidabile e il tuo contributo in tal senso è fondamentale.

## La parola ai convenzionati

Credima e il San Rocco Medical di Spilimbergo



Abbiamo incontrato l'amministratore delegato della clinica privata "San Rocco Medical", Simona Morosi, e le abbiamo chiesto di illustrarci le principali caratteristiche del centro medico situato a Spilimbergo, l'unico della città del mosaico convenzionato con la nostra Società di Mutuo Soccorso. Il centro si trova in via Sottopassaggio n. 2, sulla circonvallazione, dispone di un ampio parcheggio riservato agli utenti, con oltre 30 posti auto e facile accesso per pazienti portatori di handicap.

### Quand'è nato il San Rocco Medical e cosa offre oggi agli assistiti?

L'attività inizia nel 2007, negli ultimi anni ha raggiunto un livello qualitativo di prestigio in molteplici branche della Medicina. I nostri specialisti, tutti residenti in Friuli Venezia Giulia, hanno a cuore le necessità dei pazienti, all'interno della struttura infatti è stato attivato appositamente un servizio di Customer Care allo scopo di monitorare la piena soddisfazione della clientela. È stato realizzato inoltre un questionario puntuale che ci esorta ogni giorno a migliorare il nostro operato, recependo positivamente le osservazioni dell'utente. Il cambio della Direzione Sanitaria, l'inserimento di nuove specialità e progetti dedicati al benessere della persona indicano il San Rocco Medical come consulente di primo livello. È un centro privato che ospita servizi generici e specializzati, strutturati per offrire prestazioni integrate con minima attesa, diversamente dal quel che accade con il Sistema Sanitario Nazionale. Il San Rocco Medical eroga tutte le prestazioni con tariffe libero professionali stabilite dalla Direzione, ma ci teniamo a precisare che in questi anni abbiamo scelto di mantenere un listino prezzi piuttosto contenuto senza alcun rialzo.

### La collaborazione con Credima a quando risale e come si sviluppa oggi?

Abbiamo preso contatti con la Società di Mutuo Soccorso di Friulvest Banca nel 2011 e da allora abbiamo mantenuto un proficuo rapporto di collaborazione. I soci Credima si rivolgono a noi prevalentemente per Medicina dello sport e altri servizi, secondo la convenzione in atto. Ovviamente possiamo soltanto esprimere parole di elogio: le attività svolte dalla Società di Mutuo Soccorso, il suo impegno per la prevenzione e la corretta informazione medica sul territorio ne fanno un vero punto di riferimento per tanti nostri pazienti che seguono le diverse campagne e le serate divulgative. Il rapporto con Credima ci ha inoltre aiutato ad avvicinare e conoscere meglio altre associazioni, una per tutte i Donatori di sangue, ai quali occasionalmente offriamo struttura e piazzale esterno per l'autoemoteca.

## Keep the Beat: un esercito di giovani "salvatori"



Si è concluso a gennaio, con grande successo, al Liceo Scientifico Grigoletti di Pordenone, il **quinto progetto di formazione scolastica "Keep the Beat"** – in italiano "tieni il ritmo" – promosso da Gymnasium in collaborazione con 118 Centrale Operativa di Pordenone, Friulvest Banca e Credima. In cin-

que anni, **oltre 5 mila i ragazzi coinvolti di cui 2.890 hanno ottenuto la certificazione BLS-D** (750 per l'anno scolastico 2016-2017). **Quattordici gli istituti scolastici coinvolti** delle province di Pordenone e Treviso: le Superiori cittadine Flora, Kennedy, Leopardi-Majorana, Grigoletti, Zanussi, Vendramini, Mattiussi; il Torricelli di Maniago; lo Scarpa di Motta di Livenza, oltre alle scuole Medie Lozer di Torre e quelle di Fontanafredda, e alle scuole Primarie IV Novembre e Gozzi di Pordenone e quella di Fagnigola di Azzano Decimo. Istruttori qualificati hanno spiegato il riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco improvviso, la valutazione dello stato di coscienza, la corretta modalità di allertamento del 118, la rianimazione cardio-polmonare mediante compressioni toraciche e respirazione boccabocca, la posizione di sicurezza della vittima non cosciente che respira e l'utilizzo del defibrillatore semi-automatico esterno, infine la disostruzione delle vie aeree.

Gli studenti hanno eseguito **circa mille performance sul manichino che Friulvest Banca e Credima hanno acquistato**, dotato di un sistema elettronico capace di reagire e memorizzare alcuni dati, sui quali è possibile verificare l'efficacia del massaggio cardiaco. Il direttore artistico del progetto "Keep the Beat" Carlo Zoratti ha inoltre presentato i primi due minuti del corto animato dedicato al tema e intitolato "The Wooden Mirror". Realizzato da Sergi Sanchez e ispirato al progetto (che partirà nel 2018) vedrà nelle vesti del protagonista un cavaliere che scaccia la morte senza sguainare la spada.



Premiazioni al Liceo Grigoletti di Pordenone mercoledì 18 gennaio 2017

## servizi

### Richiesta di rimborso: come fare?

1. Puoi presentare richiesta di rimborso entro **180 giorni dalla data indicata sul documento di pagamento e dall'ultimo giorno di ricovero in caso di degenza ospedaliera**;
2. **Verifica di rispettare i termini dei singoli servizi** (vedi box successivi) e leggendo attentamente i regolamenti dei rimborsi che ti interessano dal sito di Credima o richiedendoli in filiale;
3. Vai in filiale e presenta la tua richiesta di rimborso (i moduli predisposti sono scaricabili dal sito di Credima):
  - a. dovrai allegare **la ricevuta o la fattura in originale in busta chiusa**;
  - b. la filiale provvederà all'invio dei documenti a Credima, che, a registrazione avvenuta, ti restituirà l'originale dell'attestazione di pagamento entro i primi mesi dell'anno successivo a quello di richiesta;
  - c. le richieste di fine anno devono essere presentate entro il **31 gennaio dell'anno successivo!**

Per tutte le informazioni visita il sito [www.credima.it](http://www.credima.it) o scrivi a [info@credima.it](mailto:info@credima.it).

*Le istituzioni rallentano, Credima moltiplica gli interventi. È quanto sta accadendo in questi ultimi anni, con il "Pubblico" in difficoltà e la nostra Mutua che si fa carico delle esigenze di tutela della salute dei propri associati, sia come prevenzione, sia come cura, garantendo supporto economico e servizi celeri.*



Tra le proposte che meglio interpretano lo spirito su cui poggia Credima, quella più apprezzata resta il **rimborso del ticket sanitario**, con un massimale di 40 euro l'anno: si tratta di visite specialistiche ed accertamenti diagnostici, terapie e trattamenti ambulatoriali, eseguiti in ospedale o strutture convenzionate con il SSN. Non meno utilizzate le **cure dentistiche**, che possono essere recuperate fino al 10%, fino al tetto di 50 euro. In costante crescita anche l'accesso al sostegno economico per la **visita medica di rinnovo della patente**, che assicura un bonus fino a 40 euro l'anno. **Aumento esponenziale anche per le attività sportive**: il contributo fino a 25 euro per il certificato medico specifico è stato richiesto da numerosi soci, giovani e non, che stanno riscoprendo il valore di una vita attiva e salutare.

## ...il socio sempre più al centro

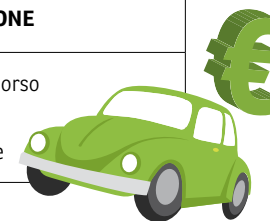
### Rimborso ticket sanitario

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Ticket per le prestazioni sanitarie a carico del Sistema Sanitario Nazionale	<b>40,00 euro</b>	Richiesta di rimborso Ricevuta rilasciata dall'ospedale o dalla struttura accreditata



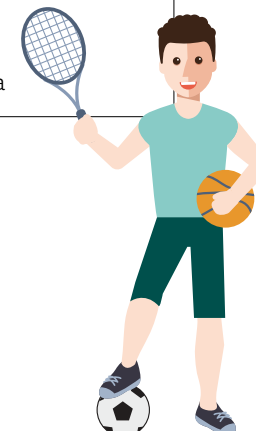
### Rimborso visita medica per patente

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Visita medica per il rilascio o rinnovo della patente di guida	<b>40,00 euro</b>	Richiesta di rimborso Ricevuta della prestazione



### Rimborsi certificato medico attività motoria

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Certificato medico per attività motoria	<b>25,00 euro</b>	Richiesta di rimborso Ricevuta del medico di base o della struttura



### ricorda!

- » Presenta la ricevuta o fattura in originale in busta chiusa **entro 180 giorni** dalla data di emissione
- » È necessario essere soci Credima da almeno 30 giorni



## Rimborsi visite, terapie, diagnosi e dentisti

PRESTAZIONI C/O CONVENZIONATI	RIMBORSABILE FINO AL	MASSIMO ANNUO	DOCUMENTAZIONE
Visite mediche specialistiche	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Esami e accertamenti diagnostici	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Terapie e trattamenti ambulatoriali	10%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Dentisti odontoiatri	10%	50 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata

### ricorda!

- » È necessario essere **soci Credima** da almeno 30 giorni
- » La prestazione deve essere effettuata **esclusivamente presso strutture convenzionate, da professionisti aderenti alla convenzione** in atto
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla data di emissione della ricevuta**
- » La fattura deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**

**Sconto + rimborso = doppio risparmio per la tua salute, massimo vantaggio per tutta la famiglia**

Inoltre rammenta che puoi chiedere lo **sconto** nei centri convenzionati con Credima anche **per i tuoi figli minorenni!**

## Figli minorenni

Prestazioni	Rimborsabile fino al		Massimo annuo complessivo	Documenti
	Strutture convenzionate	Strutture NON convenzionate		
Visite mediche specialistiche	40%	10%	75 euro	Richiesta di rimborso Fattura/ricevuta della struttura
Esami e accertamenti diagnostici	40%	10%		
Terapie e trattamenti ambulatoriali	40%	10%		
Protesi sanitarie (occhiali, plantari e supporti ortopedici)	40%	10%		
Prodotti acquistati presso farmacie	40%	20%		
Dentista odontoiatra	10%	—		
Certificato medico per attività motoria	40%			

### ricorda!

- » È necessario che **entrambi i genitori siano soci da almeno 30 giorni**.
- » La richiesta di rimborso e la relativa documentazione vanno presentate **entro 180 giorni** dalla data di effettuazione della spesa!
- » Le fatture, ricevute o scontrini devono recare il **nome, cognome o il codice fiscale del figlio, l'importo pagato, la data e la causale del pagamento, l'importazione e il timbro della struttura che ha rilasciato il documento**
- » Nel caso di genitori soci soli con figli conviventi a carico, il genitore deve compilare e allegare alla richiesta di rimborso **l'autocertificazione** attestante la sua condizione
- » La fattura deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**

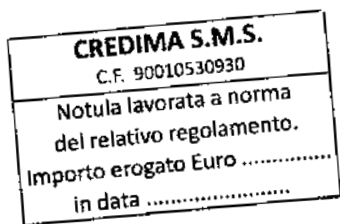


## Diaria degenza ospedaliera per ricovero

RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	FRANCHIGIE	DOCUMENTAZIONE
Infortunio	<b>30 €</b> per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero
Malattia	<b>20 €</b> per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero

### ricorda!

- » È necessario essere **soci Credima** da almeno 120 giorni
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 6 mesi dalla dimissione**
- » Non è in alcun modo richiesta la cartella clinica
- » La dichiarazione attestante i giorni di ricovero deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**



## Credima e la dichiarazione dei redditi

L'associato che ha sostenuto spese mediche per sé o per i familiari a carico, e che ha ottenuto un rimborso parziale da Credima, potrà detrarre in dichiarazione dei redditi l'importo rimasto effettivamente a proprio carico. Per tale motivo, alla richiesta di rimborso dovrà essere **allegata la fattura o la ricevuta in originale**, sulla quale verrà apposto un **timbro** indicante l'importo rimborso e la data di erogazione. Considerato che le detrazioni seguono il principio di cassa, ne deriva che una spesa medica sostenuta e pagata in un anno e rimborsata da Credima nei primi mesi dell'anno successivo, il contribuente potrà detrarre l'intera spesa medica nel primo anno e dovrà indicare nell'anno successivo il rimborso ricevuto.

**Segnala questa possibilità al tuo consulente o al CAF di riferimento.**

## Credima: un sostegno concreto per le spese di salute di tutti i giorni!

*L'esempio illustrato è tratto da un caso reale relativo all'anno 2016. I nomi delle persone coinvolte sono stati modificati per motivi di privacy.*

Marta e Walter sono soci Credima da ormai 6 anni e godono dei numerosi vantaggi per i soci iscritti alla Società di Mutuo Soccorso di Friulovest Banca.

Ogni volta che sostengono delle spese mettono da parte le ricevute e fatture sanitarie per presentarle e ottenere il rimborso. Hanno ben 180 giorni di tempo dalla data di effettuazione per farlo. Basta soltanto un po' di attenzione, ma ne vale davvero la pena.

Come noterete, si sono rivolti a professionisti e centri convenzionati Credima. In questo modo, si sono assicurati il massimo risparmio poiché usufruiscono di un duplice vantaggio: uno sconto immediato da parte dei convenzionati e il rimborso erogato da Credima appena presentata la documentazione.



## Spese per la salute di Marta

	Esami sangue con il SSN	Cure dentistiche	Campagna di prevenzione Dentisti	Campagna di prevenzione Oculisti	3 Cicli x 8 sedute di fisioterapia	TOTALE
<b>Costo</b>	46,00 €	525,00 €	70,00 €	100,00 €	840,00 €	1.581,00 €
<b>Sconto</b>		52,50 €	10,50 €	10,00 €	120,00 €	193,00 €
<b>Rimborso</b>	40,00 €	50,00 €	30,00 €	30,00 €	72,00 €	222,00 €
<b>Risparmio</b>	<b>40,00 €</b>	<b>102,50 €</b>	<b>40,50 €</b>	<b>40,00 €</b>	<b>192,00 €</b>	<b>415,00 €</b>

## Spese per la salute di Walter

	Esami sangue con il SSN	Visita dermatologica	Campagna di prevenzione Dentisti	Campagna di prevenzione Chekup completo	Visita di idoneità alla guida	TOTALE
<b>Costo</b>	46,00 €	120,00 €	70,00 €	590,00 €	40,00 €	866,00 €
<b>Sconto</b>		12,00 €	10,50 €			22,50 €
<b>Rimborso</b>	40,00 €	21,60 €	30,00 €	190,00 €	40,00 €	321,60 €
<b>Risparmio</b>	<b>40,00 €</b>	<b>33,60 €</b>	<b>40,50 €</b>	<b>190,00 €</b>	<b>40,00 €</b>	<b>344,10 €</b>

Marta e Walter, anche grazie alle Campagne di Prevenzione, **hanno risparmiato ben 759,10 euro in un anno.** Davvero una bella somma!

In totale hanno ottenuto 215,50 euro di sconto e 543,60 euro di rimborso da parte della Mutua. Rivolgersi alle strutture convenzionate con Credima conviene veramente.

### Ecco il prospetto riepilogativo delle spese e del risparmio ottenuto grazie a CREDIMA:

Visite, esami e terapie	2.447,00 €
Adesione Credima	80,00 €
Detrazione quota associative 19%	- 15,20 €
<b>TOTALE SPESE FAMIGLIA</b>	<b>2.511,80 €</b>

Sconti convenzionati	215,50 €
Rimborsi CREDIMA ai soci	543,60 €
<b>TOTALE SCONTI E RIMBORSI CREDIMA</b>	<b>759,10 €</b>

**TOTALE SPESE AL NETTO DI CREDIMA 1.752,70 €**

**risparmio  
circa  
29%\***

**In totale hanno risparmiato 694,30 euro in un anno!**

\*La percentuale fa riferimento all'esempio illustrato in queste pagine

Marta e Walter si sono ricordati di portare in **detrazione le loro quote associative annuali** nella dichiarazione dei redditi, conseguendo così un ritorno fiscale del 19%.

Dedicando un po' del loro tempo a capire il funzionamento dei servizi di rimborso, così da poter sfruttare appieno i numerosi vantaggi garantiti, Marta e Walter hanno speso quasi un terzo in meno rispetto a quanto avrebbero sborsato se non fossero stati soci Credima.

Inoltre, per controllare i loro rimborsi e rimanere aggiornati sulle convenzioni si sono registrati sul sito [www.credima.it](http://www.credima.it): **segui il loro esempio per risparmiare!**

## REGISTRATI SUL SITO CREDIMA [WWW.CREDIMA.IT](http://WWW.CREDIMA.IT)



Sul sito potrai avere informazioni sui servizi, conoscere tutte le **nuove convenzioni** e tenerti aggiornato sugli eventi in programma. Inoltre, accedendo all'area riservata, potrai consultare la tua scheda socio direttamente dal programma gestionale di Credima, per verificare in ogni momento quanti e quali rimborsi hai richiesto, se le somme relative ti sono già state corrisposte e quando.

**Per entrare nell'area riservata è necessario che il tuo indirizzo e-mail sia già registrato** nella tua scheda socio. In caso contrario, rivolgiti alla filiale e compila l'apposito modulo per l'"autorizzazione privacy", che sarà inviato alla segreteria di Credima affinché provveda alla registrazione.

### ...Tutto in quattro semplici passaggi!

- 1...** Potrai accedere all'area riservata cliccando su **"nuova registrazione con codice fiscale"**; inserisci il tuo Codice Fiscale e clicca su **"salva"**.
- 2...** Solo allora ti verrà inviata una **e-mail al tuo indirizzo con nome utente e password** per l'accesso al gestionale.
- 3...** Ritornato nell'area riservata, effettua il **"login"** (in alto a sinistra, sopra il logo Credima), inserisci **nome utente e password** e clicca su **"accedi"**.
- 4... FATTO!** Dalla tua scheda potrai consultare: **il tuo profilo; i pagamenti delle tue quote di adesione; lo stato dei tuoi rimborsi.** Se vuoi, dopo il primo accesso, **potrai cambiare password**, scegliendo l'apposita opzione in alto a sinistra della schermata.

## foto gallery



Bagnarola, Viaggio attraverso le allergie e intolleranze alimentari



Codroipo, Come modificare lo stile di vita per stare meglio



Frisanco, Il soccorso in caso di arresto cardiaco



Pordenone, Corso di primo soccorso pediatrico



San Martino al Tagliamento, Corso di primo soccorso pediatrico



San Vito al Tagliamento, Il dolore articolare

# CREDIMA CAMPAGNA DI PREVENZIONE

dal 1° febbraio al 31 luglio 2017



VISITA OCULISTICA



PULIZIA DEI DENTI



VISITA DERMATOLOGICA  
MAPPATURA NEI



**CREDIMA**  
TRIPLICA  
I TUOI  
VANTAGGI!

**30€**  
di CONTRIBUTO  
STRAORDINARIO  
per ogni singola  
prestazione

[www.credima.it](http://www.credima.it)



**registrati su**  
**[www.credima.it](http://www.credima.it)**

**aggiornamenti**  
**informazioni**  
**eventi e novità**

**...e seguici su**

