



# credima informa

Febbraio 2020 - n. 1  
riservato ai soci

## Focus

LA SALUTE DEL  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Report su speranza  
di vita e malattie

## Convenzioni

I PROFESSIONISTI  
DELLA SALUTE

L'elenco delle oltre 220  
possibilità di risparmio

## Vantaggi

LA TESSERA  
CREDIMA

Sconti e prestazioni  
sanitarie in tempi ridotti

## ...per te...

### Credima Informa

Anno XI, n. 1 - febbraio 2020  
Autorizzazione Tribunale di  
Pordenone n. 22 del 20/04/2010

### Direttore responsabile

Lorenzo Padovan

### Redazione

Alessandro Boz  
Clara Carbonich  
Giorgio Siro Carniello  
Sonia Faion  
Markus Maurmair  
Maria Santoro

### Proprietario ed editore

Credima  
Società di Mutuo Soccorso  
via Richinvelda 4  
San Giorgio della Richinvelda (PN)  
tel. e fax 0427 968170  
cell. 3346270420  
info@credima.it

### Grafica e impaginazione

Interattiva, Spilimbergo

### Stampa

Tipografia Menini, Spilimbergo

Accanto alle istanze del territorio: Credima è sempre più partner delle comunità locali, non solo nei mandamenti storici di Friulovest Banca, ma in tutta la provincia di Pordenone, oltre che nel Sandanielese e nel Codroipese. Dallo scorso anno, gli oltre 3.500 soci della nostra Mutua possono usufruire di una serie di comodi servizi on line che diminuiscono notevolmente l'apparato burocratico e accorciano i tempi dei rimborsi, che sono sempre più numerosi e apprezzati, soprattutto se sommati ai significativi sconti riconosciuti dai 221 convenzionati.

Il nuovo software, facile e intuitivo, è a disposizione di tutta la grande famiglia di Credima: è importante prendere confidenza con il sistema, facendo dell'appartenenza alla Mutua un'opportunità di prevenzione e risparmi.

### Un territorio in salute

Credima sta continuando a proporre attività di informazione medico-scientifica nella consapevolezza che il passaggio chiave per la sanità del futuro sarà quello di trasformare il cittadino utente da mero fruitore di servizi a produttore di salute. Agire in prima persona, con comportamenti virtuosi, è l'unica strada per una società che sta progressivamente invecchiando e vuole farlo continuando a essere in forma. Accanto a conferenze, "Campagne" e programmi di prevenzione è doveroso citare due tra i progetti a più ampio raggio che la Mutua sta sostenendo: si tratta di "Abbiamo a cuore il tuo cuore", che ha creato una delle più vaste aree cardio-protette d'Italia, e dei programmi di sensibilizzazione e formazione al primo soccorso pediatrico, in collaborazione con le istituzioni scolastiche e le parrocchie.

## Intervista al Presidente

Come cambia la tutela della Salute

Quali trasformazioni affronta il sistema sanitario? Il presidente di Credima, Giorgio Siro Carniello, affronta un'interessante riflessione sulla metamorfosi dei bisogni assistenziali della nostra società che invecchia.

### Com'è cambiato il nostro Paese in questi anni e quali sono le esigenze preponderanti del nostro contesto sociale?

L'innalzamento dell'età media della popolazione e la diminuzione della mortalità determinano inevitabilmente l'aumento delle patologie cronico-degenerative, spesso associate alla disabilità e non autosufficienza. Per questo dobbiamo imparare a misurare l'efficacia degli interventi sanitari e sociosanitari del territorio – ben oltre il trattamento del malato acuto – sulla base della capacità di organizzare e gestire percorsi adeguati alle esigenze dei pazienti, in un circuito virtuoso di continuità assistenziale.

### Come dovrebbe essere l'approccio corretto alle malattie croniche?

Entra in gioco il concetto di "trasversalità", ovvero la strategia di integrare molti saperi, competenze, linguaggi e contesti di cura che appartengono all'area sanitaria ma soprattutto al mondo sociale, confidando nella crescita sempre più determinante del cittadino come risorsa per interventi di prevenzione e contenimento dei fattori di rischio.

### La promozione della salute è un affare di tutti?

Certamente, la salute è il risultato di un'azione integrata e intersettoriale tra i protagonisti della comunità che si adopera per compiere

scelte destinate al miglioramento della qualità della vita. Purtroppo prestiamo sempre più attenzione al trattamento della malattia che alla prevenzione primaria sulla quale i Paesi Ocse investono soltanto il 3% della spesa sanitaria.

### Cosa può fare Credima?

Deve, e dico deve, continuare a diffondere la cultura della prevenzione secondo una logica proattiva e il coinvolgimento della popolazione attraverso una fitta e qualificata programmazione di incontri formativi. È necessario superare insieme la logica sanitaria di esasperata medicalizzazione per impugnarne una cultura di salute a garanzia del benessere collettivo e della sostenibilità del sistema.

Le conoscenze a nostra disposizione rendono ormai eticamente ed economicamente inaccettabile occuparsi solo degli aspetti clinici della medicina, continuando a trascurare le enormi potenzialità della prevenzione primaria e le conseguenze sulla salute dell'ambiente, dei cambiamenti climatici, della produzione di energia, dei mezzi di trasporto, delle sempre più evidenti disuguaglianze sociali.

Per un innovativo approccio ecologico alla salute! Con Credima si può!



Il Presidente  
Giorgio Siro Carniello

# La salute in provincia

Cresce la speranza di vita ma si consumano troppe medicine

*Dal "Profilo di salute della popolazione del Friuli Occidentale nel 2018", all'interno del quale confluiscono dati ISTAT e del Sistema Informativo Sanitario Regionale, si nota che, se confrontata con il resto della Regione, la natalità del Pordenonese è la più alta, con 7,2 nati ogni 1000 abitanti. Il dato positivo è però attenuato dal numero complessivo dei residenti (312.533 abitanti) che non è ancora sufficiente a sostenere il ricambio generazionale. Continua inesorabilmente il processo di invecchiamento della popolazione, con l'incremento sensibile degli ultra 65enni, neppure controbilanciato dalla componente straniera, che rappresenta il 10,5% del totale.*

## Quali sono le cause dei decessi?

La speranza di vita è inferiore per gli uomini che di media si attesta a 82 anni mentre per le donne fino a quasi 86. I decessi sono principalmente connessi a malattie dell'apparato cardiocircolatorio (39% del totale delle morti per le donne e 34% per gli uomini) e tumori (24% le donne, 32% gli uomini). Preoccupante il numero di suicidi: in provincia di Pordenone, nell'ultimo decennio, si sono verificati 342 casi di suicidio, un tasso particolarmente elevato corrispondente al 10,9% dei decessi per 100mila abitanti con un rapporto maschi femmine di 3 a 1.

## Quanto e come usiamo i servizi sanitari?

Diminuiscono i numeri dei ricoveri, nel 2018 132,1 ogni 1000 abitanti nelle strutture ospedaliere di Pordenone (43%) e San Vito al Tagliamento-Spilimbergo (20%). Per i maschi dai 15 ai 44 anni sono più frequenti i ricoveri per patologie muscolo-scheletriche e traumatismi mentre per la stessa fascia d'età la prima causa di ricovero per le donne sono la gravidanza e il parto (52%). Per gli uomini dai 45 ai 74 anni prevalgono ricoveri connessi a malattie cardiovascolari e per le donne malattie muscolo-scheletriche e tumori. Crescono con percentuale superiore alla media regionale le prestazioni ambulatoriali, nel 2018 oltre 3,9 milioni, circa 12.500 ogni 1000 abitanti. Per il 75% si tratta di esami di laboratorio, e per le branche specialistiche la radiologia (in special modo le donne, 131.119 prestazioni), riabilitazione e cardiologia cui accedono in prevalenza gli ultra65enni. L'assistenza domiciliare infermieristica ha seguito il 10% degli abitanti ultra65enni e l'assistenza riabilitativa il 4%, infine la rete delle cure palliative ha preso in carico 348 utenti.

## Consumiamo troppe medicine?

Sono in netta crescita anche le dosi giornaliere prescritte di farmaci, 983 ogni 1000 residenti, in altre parole una dose di farmaco al giorno per ciascun residente. Per il 50% si tratta di farmaci funzionali all'apparato cardiovascolare (in prevalenza uomini), seguiti dai farmaci per patologie di tipo gastrointestinale (in prevalenza donne) e per il sangue.

## Quali sono le dipendenze?

L'Azienda Sanitaria del Friuli Occidentale ha seguito nel 2018 oltre 500 casi per droga (prevalenti le fasce giovanili) e altrettanti per alcol (in media, persone dai 45 ai 64 anni), in maggioranza di sesso maschile, mentre 136 per gioco d'azzardo.

## Quanto controlliamo la nostra salute?

Nel Friuli Occidentale l'adesione ai programmi di screening è tra le più alte in regione, nel 2018 pari al 66,4% per la cervice uterina, al 74,6% per la mammella e al 60,1% per il colon retto.

## Ci vacciniamo abbastanza?

Dopo il preoccupante calo della copertura vaccinale del 2015, la percentuale di vaccinati nel 2018 è salita al 93,3%, di poco inferiore alla media regionale (95%). Ancora molto bassa la copertura antipneumococcica al 48,3% nel distretto Nord, quello della montagna.

## Di cosa ci ammaliamo?

Il quadro epidemiologico provinciale è caratterizzato da un'ampia prevalenza delle malattie croniche, ovvero quelle patologie a lungo decorso senza sostanziali prospettive di guarigione, che spesso richiedono un elevato fabbisogno di cure e assistenza. Si stima che il 33,4% dei residenti abbia almeno una malattia cronica, in particolare le donne, e il 13,5% ne abbia due o più. Complessivamente soffrono di ipertensione quasi 79mila persone, ovvero il 38% degli adulti dai 35 anni in su. Il diabete invece colpisce 21mila residenti, quasi il 7% del totale. Le persone con pregressa diagnosi di tumore maligno invece sono 14mila,

con un tasso significativamente più alto negli uomini del Distretto Nord, sempre quello montano. Sono 1500 i pazienti con artrite reumatoide, mentre 2500 le persone affette da demenza, circa il 3,4% degli ultra65enni con prevalenza femminile, infine 700 i pazienti con sclerosi multipla.

## SPERANZA DI VITA



SU TOTALE DI **312.533**  
ABITANTI IN  
PROVINCIA PN

## ASPETTATIVA DI VITA IN FVG

ETÀ UOMINI  
**82**

ETÀ DONNE  
**86**

## CAUSA DECESSI

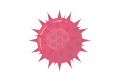
### CUORE



% UOMINI  
**34**

% DONNE  
**39**

### TUMORI



% UOMINI  
**32**

% DONNE  
**24**

## DI COSA CI AMMALIAMO



IPERTENSIONE **79**MILA

DIABETE **21**MILA



TUMORE MALIGNO **14**MILA

## prevenzione

### ASSEMBLEA DEI SOCI CREDIMA E 13ª GIORNATA DELLA SALUTE

L'Assemblea dei Soci rappresenta non solo un appuntamento previsto dallo Statuto Sociale, ma un vero e proprio momento di condivisione con la comunità.

Essere presenti significa voler contribuire alla crescita della Mutua di Friulovest Banca, in un periodo storico caratterizzato da grandi cambiamenti nella sanità.



I Soci presenti a Porcia nel 2019

L'evento, che comprende anche la "Giornata della Salute", con visite e test gratuiti, coinvolge le varie località del territorio in cui opera Credima e permette anche di conoscere straordinarie bellezze vicine a noi. L'edizione 2019 si è svolta a Villa Correr-Dolfin a Porcia.

*Credima si occupa di prevenzione, ma cosa sappiamo davvero del significato di questa parola? Quanti tipi di prevenzione esistono e in che misura la società, in particolare i politici, le utilizza per salvaguardare il nostro benessere? Ne abbiamo parlato con il **dottor Gustavo Mazzi, presidente della sezione Pordenonese di ISDE - Associazione Italiana Medici per l'Ambiente.***



#### Cosa si intende per Prevenzione Primaria?

Essa si rivolge esclusivamente ai soggetti sani e interviene sui "Determinanti della salute", ovvero gli elementi che modificano lo stato di salute di una popolazione. Tra questi ci sono i comportamenti personali e stili di vita, condizioni di lavoro e abitazione, accesso ai servizi sanitari, i determinanti legati all'ambiente e indicatori sociali come la povertà.

Quest'ultima, ad esempio, può essere considerata come il singolo fattore più importante in grado di determinare cattive condizioni di salute, poiché associata spesso ad abitazioni insalubri, diete obesogene e difficoltà di accesso alle cure. Tra i determinanti ci sono i fattori ambientali che possono essere modificati attraverso azioni virtuose, progetti politici e culturali finalizzati a migliorare il clima, la qualità dell'aria, dell'acqua e degli alimenti.

## ...in rete

#### Ci può fare degli esempi?

I politici devono impegnarsi per la riduzione delle emissioni delle sostanze tossiche in ambiente e adottare il Principio di Precauzione soprattutto quando le sostanze agiscono come interferenti endocrini. Oggi per fortuna si parla del ruolo di queste sostanze che agiscono modificando, inibendo, in altre parole alterando la funzione degli ormoni, che, nelle fasi dello sviluppo prenatale e neonatale, determinano una maggiore sensibilità a diverse malattie nel corso delle successive fasi della vita.

Nell'ambito alimentare è necessario che gli operatori del settore agricolo si muniscano di protocolli di autodisciplina per ridurre l'impiego della chimica, specialmente quando si tratta di sostanze tossiche e molto tossiche. Occorrono controlli accurati nella commercializzazione di frutta e verdura con più fitosanitari poiché non si può più prescindere dai rischi del multiresiduo negli alimenti così come delle miscele di questi prodotti nelle acque superficiali e profonde specie quando poi vengono utilizzate come potabili.

#### Esiste anche la Prevenzione Primordiale, cos'è esattamente?

Consiste nell'eliminazione delle emissioni di sostanze pericolose in ambiente. Impianti come l'Ilva di Taranto o Servola a Trieste sono insediamenti insalubri che, emettendo diossina e altre sostanze che da interferenti endocrini agiscono in quantità infinitesimali, non dovrebbero mai essere collocati accanto a centri abitati. La prevenzione di questo tipo non fa PIL, ma quanto ci costa riparare i danni legati ai cambiamenti climatici o alla mancata applicazione del Principio di Precauzione come nel caso dell'amianto? Come cittadini possiamo intervenire con l'acquisto, promuovendo cibi sani da agricoltura biologica e prodotti senza troppi imballaggi, facilmente riciclabili e rispettosi dell'ambiente.

#### È giunta l'ora di un cambiamento radicale?

I cambiamenti radicali passano attraverso piccole e a volte impercettibili scelte. È necessario fare informazione. Non siamo stati, in particolare la mia generazione, dei bravi tutori della salute e dell'ambiente. Per questo noi di ISDE ci impegniamo a fare informazione nelle scuole e ogni volta che incontro giovani studenti li invito a promuovere loro stessi azioni e progetti a tutela dell'Ambiente, ripetendo sempre la stessa frase: "Studiate e tenete gli occhi aperti, perché l'osservazione del mondo vi renderà liberi, ma solo studiando aumenterete le conoscenze per essere in grado di comprendere ciò che vi circonda".



Dr. Gustavo Mazzi



## → associazioni

**Paese che vai...  
collaborazione che trovi!**



**RETE:** è la parola chiave dell'attività di Credima nelle comunità.

Ascolto e coprogettazione legano costantemente Credima ad amministrazioni, enti, associazioni di volontariato, che a livello locale sono impegnati per promuovere la salute e favorire il benessere delle persone e delle famiglie.

Le associazioni amiche sono moltissime e ciascuna rappresenta una risorsa preziosa per realizzare insieme "un pezzetto" di bene comune. Un ringraziamento speciale a tutte loro, che con l'impegno e la costanza hanno contribuito in questi anni al successo della diffusione del messaggio di Credima su tutto il territorio.

L'elenco completo è sul sito: [www.credima.it](http://www.credima.it) alla pagina **Associazioni**.

*L'ANDOS della provincia di Pordenone nasce nel 1989, appena due anni dopo la fondazione dell'associazione nazionale, grazie all'intraprendenza di una giovanissima mamma operata al seno.*

*Abbiamo scelto di intervistare l'attuale presidente Marisa Zanella per farvi conoscere la dedizione delle volontarie e l'operosità del sodalizio, proprio come Credima sensibile alla prevenzione sul territorio.*



Partecipanti ai corsi nella palestra del C.R.O. di Aviano

### **In cosa consiste il vostro impegno?**

Tutte le nostre operatrici hanno la stessa storia clinica. Hanno superato il carcinoma alla mammella e vogliono trasferire speranza ed esperienza alle pazienti. Sono presenti nei reparti di chirurgia senologica di Pordenone e del CRO di Aviano per incontrare le donne operate e garantire loro protesi provvisorie, contributi per l'acquisto di parrucche dopo la chemioterapia, distribuzione di opuscoli informativi che illustrano il corretto svolgimento di esercizi motori e indicazioni in merito ai diritti del malato oncologico.

## ...amici sul territorio

### **Quanto è importante per queste donne ricevere assistenza?**

L'aiuto che offriamo è soprattutto psicologico. Non è facile accettare la diagnosi e vivere il percorso della malattia, la successiva terapia e le trasformazioni del corpo. Per una donna perdere capelli, ingrassare e rinunciare al seno non è mai facile: alcune sono molto forti, altre lo diventano per proteggere i familiari, altre ancora si lasciano andare allo sconforto. Noi, che tutto questo lo abbiamo già vissuto, proviamo soltanto a non farle sentire malate e restituire loro la femminilità che temono di aver perso.



Volontarie all'opera per la realizzazione di lavori in patchwork

### **Quali sono le attività che organizzate e chi le finanzia?**

Abbiamo a disposizione sette tipologie di ginnastica, da quella rieducativa alla canoa in gruppo a bordo del Dragon Boat al lago della Burida. Inoltre sono attivi e molto apprezzati il laboratorio di terapia occupazionale, dove le signore si incontrano per trascorrere pomeriggi in compagnia tra lavori di cucito e patchwork, e il laboratorio di bellezza che insegna alle donne come valorizzare il proprio aspetto.

Le attività sono sostenute grazie alle donazioni, alle quote dei tesseramenti delle socie (295 nel 2019) e al sostegno delle amministrazioni pubbliche. Naturalmente ogni altro contributo è prezioso per finanziare e realizzare il programma della nostra associazione.

### **Come si diventa volontarie?**

Incontriamo circa 800 donne l'anno. Possiamo contare sulla presenza della Croce Rossa Italiana (per il servizio di linfodrenaggio e pressoterapia segmentaria) ma avremmo davvero molto bisogno di nuove collaborazioni. Per diventare volontarie operative – le nostre attuali sono appena 7 – è necessario frequentare corsi di formazione e seguire scrupolosamente le indicazioni di medici e psicologi per l'approccio alle pazienti. La nostra missione è chiara: proviamo ad ascoltarle, a condividerne le angosce senza mai compatirle.

## » convenzioni

### SEGNALACI UNA STRUTTURA

**Dacci una mano nell'individuare professionisti e strutture qualificate!** Le tue informazioni e la tua fiducia possono aiutarci ad arricchire la rete di convenzioni rendendola sempre più rispondente alle tue esigenze.

Più convenzioni significano più opportunità per i Soci! Per segnalarci una possibile convenzione scrivi a [info@credima.it](mailto:info@credima.it) telefona al **334 6270420**.



### RICORDA!

Quando prendi un appuntamento in una struttura convenzionata per effettuare visite, esami o terapie ricorda:

- nel caso dei poliambulatori, di verificare che il medico o il professionista con il quale dovrai effettuare la prestazione **sia tra quelli indicati dalla convenzione** tra la struttura e Credima;
- di comunicare subito che sei **socio Credima**, all'atto della prenotazione;
- di presentare la tessera Credima prima dell'emissione della fattura, ricevuta o scontrino.

### Le convenzioni Credima: un esempio di mutualità a servizio delle persone

*Il significato dell'esistenza di Credima è proprio questo: la reciprocità, la mutualità ovvero dare un aiuto e una risposta concreta ai bisogni dei propri Soci, mettendo insieme le risorse comuni. L'obiettivo fondamentale è il Benessere della persona, con la "B" maiuscola ovvero lo "stare bene" in tutti i suoi aspetti: fisico, psicologico, sociale e culturale.*



La linfa vitale di Credima sono i convenzionati, che offrono i loro servizi nell'intero Friuli Venezia Giulia e nel Veneto orientale. Una platea con cui abbiamo intrecciato rapporti ancora più consolidati e che il presidente Carniello sta incontrando progressivamente per sviluppare ulteriormente le sinergie e per declinare al meglio i prodotti e i servizi che vengono messi a disposizione dei soci.

La crescita dei convenzionati continua con costante attenzione nella selezione di professionisti e strutture di qualità, al fine di offrire sempre più vantaggi alla base sociale della Mutua di Friulovest Banca.

## La parola ai convenzionati

Credima e Le Terme di Bibione

È del 1975 la scoperta delle proprietà termali dell'acqua di Bibione che sgorga a 52° da una fonte situata nell'entroterra a 500 metri di profondità. L'acqua è classificata come ipertermale alcalina bicarbonato-sodica fluorata e riconosciuta dal Sistema Sanitario Nazionale per le sue proprietà terapeutiche. Il centro termale è operativo dal 1996 per il trattamento di malattie reumatiche e ortopediche, vascolari, otorinolaringoiatriche e delle vie respiratorie. La responsabile dell'Area Riabilitativa di Bibione Thermae Morena Secco ci presenta le attività.



Idrokinesiterapia alle terme

### Quali sono le terapie più richieste?

Certamente la fangoterapia. Prima di essere utilizzato, il fango subisce un processo di maturazione di 6 mesi in vasche d'acciaio, dove l'argilla viene irrorata dall'acqua termale. Il trattamento è molto utile per patologie reumatiche non acute, come l'artrosi. Il paziente attraverso una prescrizione medica può accedere una volta l'anno al ciclo di cure in convenzione con il Ssn.

### Quanto sono importanti le cure termali per le vie respiratorie e le patologie vascolari?

La nostra acqua minerale è particolarmente efficace per bronchiti, asma, tonsilliti, infezioni virali ricorrenti, sinusiti, riniti e molto altro ancora. Grazie alle moderne strumentazioni possiamo praticare cure differenti, tra cui inalazioni, aerosol sonico e ionico, irrigazione nasale, docce nasali micronizzate e nebulizzazione. Abbiamo inoltre un reparto pediatrico, dedicato ai bambini che sempre più con le famiglie frequentano il nostro centro. Offriamo anche bagni con idromassaggio ozonizzato, percorso con idromassaggio, elettrocardiogramma, esami ematochimici e ecodoppler.

### Cosa vi lega a Credima?

La forza della prevenzione. È molto importante il suo ruolo sul territorio per sensibilizzare i cittadini a modificare il proprio stile di vita. In particolare per il trattamento delle patologie croniche, le cure termali costituiscono un importante aiuto al mantenimento dello stato di salute.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CLINICHE / OSPEDALI**

**POLICLINICO SAN GIORGIO**

Via Gemelli 10 - Pordenone  
www.clinicasangiorgio.it

Tel. **0434 519111** **10%**

Accertamenti diagnostici (RX, ECO, TAC e RMN), interventi chirurgici, laboratorio analisi, terapie fisioterapiche e visite specialistiche (anestesia e terapia antalgica, cardiologia, chirurgia, dermatologia, endocrinologia, fisioterapia, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina fisica e riabilitazione, neurologia, oculista, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia e urologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ISTITUTO EUROPEO DI MICROCHIRURGIA OCULARE**

Via M.A. Fiducio 8 - Udine  
www.iemo.eu

Tel. **0432 21885** **15%**

Visite oculistiche, esami diagnostici, trattamenti laser e Interventi chirurgici.

15% di sconto su visita oculistica, esame OCT, esame fluoroangiografia, esame campo visivo, chirurgia della cataratta, chirurgia vitreo-retinica maculare, fotocoagulazione Laser retinica, Lasertrabeculoplastica, capsulotomia Nd:YAG Laser, iridotomia Nd:YAG Laser.

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

**POLIAMBULATORIO SAN MAURO "LA RIVA"**

Via Siega 5 - Maniago (Pn)  
www.polisanmauro.it

Tel. **0427 700722** **10%**

Angiologia, cardiologia, chirurgia, dermatologia e venereologia, diagnostica vascolare non invasiva - flebologia, ecografia, fisioterapia, medicina interna, nefrologia, neurologia-neurofisiopatologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**SAN ROCCO MEDICAL**

Via Sottopassaggio 2 - Spilimbergo (Pn)  
www.sanroccomedical.it

Tel. **0427 2319** **5>15%**

Cardiologia (escluso ECG singolo e Holter pressorio), dermatologia, gastroenterologia (esclusi i test), ginecologia, medicina dello sport (esclusa la visita sportiva non agonistica), naturopatia (esclusa la riflessologia plantare), nutrizionista (esclusi i test singoli), oculistica (solo visita e controllo 4-6 mesi) e ortopedia (escluso le infiltrazioni). Diagnostica senologica, ecocolordoppler, ecografia e mineralometria ossea computerizzata.

Dal 5% al 15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Per dettagli sugli sconti contattare Credima.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

**POLIAMBULATORIO CENTRO SMILE**

**new**

Via Cairoli 4 - Spilimbergo (Pn)  
www.poliambulatoriocentrosmile.com

Tel. **0427 926341** **5>10%**

Angiologia, cardiologia, chirurgia ambulatoriale (solo intervento), chirurgia generale, dermatologia e venereologia, diabetologia, diagnostica per immagini (ecografie e radiologia odontoiatrica e otorinolaringoiatria), dietologia e scienza dell'alimentazione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, medicina fisica (fisioterapia), medicina interna, nefrologia, neurologia, oculistica, odontoiatria, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, pediatria, psicologia e psicoterapia, reumatologia, riabilitazione (fisioterapia) e urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse la biopsia, l'ECG singolo, il pap-test in fase liquida, la mesoterapia e le infiltrazioni). È prevista una scontistica differenziata per l'odontoiatria: 10% su igiene dentale, conservativa, estrazioni, chirurgia e 5% su protesica.

**POLISMEDICA**

Via Rosa 18 - San Vito al Tagliamento (Pn)  
www.polismedica.net

Tel. **0434 834069** **11>33%**

Andrologia, cardiologia, dermatologia, fisioterapia, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina estetica, medicina generale, medicina legale, neurologia, oculistica, ortottica, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, scienze dell'alimentazione, sessuologia, urologia. Diagnostica per immagini e infermieristica.

Dal 11% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluso la specialità di endocrinologia, il punto prelievi e la chirurgia ambulatoriale).

**SANISYSTEM MEDICAL CENTER** **aggiornata**

Via Galilei 9 e via Montereale 53/A - Pordenone  
Via San Michele 4 - Sacile (Pn)

Tel. **0434 208215** **10%**  
Tel. **0434 780986**

www.sanisystemgroup.it

Agopuntura, angiologia, cardiologia, chirurgia plastica estetica, consulenza e sostegno psicologico, dermatologia, diabetologia, endocrinologia, flebologia, gastroenterologia, medicina estetica, neurologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, psichiatria, scienza dell'alimentazione e dei disturbi alimentari, metabolica, senologia, terapia del dolore e urologia. Diagnostica per immagini: radiologia scheletrica, radiologia odontoiatrica digitale 3D, densitometria ossea, ecografia e diagnostica vascolare, senologia, risonanza magnetica; fisioterapia e riabilitazione; piscina fisioterapica; esami di laboratorio; altri servizi diagnostici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni erogate in libera professione (esclusi gli interventi chirurgici ambulatoriali e le visite e gli esami in promozione). Per i check-up è prevista la marca da bollo in omaggio.

## ► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**CENTRO MEDICO** aggiornata  
**NUTRIZIONE PREVENZIONE**

 Via Julia 9 - Pordenone  
[www.nutrizioneprevenzione.it](http://www.nutrizioneprevenzione.it)

 Tel. **0434 966679** **10%**

Allergologia, chirurgia plastica, dermatologia, dietologia e nutrizione clinica, psicoterapia anche nel trattamento dei disturbi alimentari, medicina estetica e criolipolisi medica, medicina dello sport, ortopedia, fisioterapia, rieducazione posturale, medicina legale, educazione e formazione in ambito alimentare. Reumatologia. Centro per il trattamento della Fibromialgia e dolori cronici affini.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria, escluse promozioni già attive.

**SPONDILOS LAB** aggiornata  
**CENTRO MEDICO & FISIOTERAPIA**

 Via Pravalton 3 - Pordenone  
[www.spondiloslab.it](http://www.spondiloslab.it)

 Tel. **0434 939033** **10%**

Dietologia, medicina dello sport, ortopedia, psicologia e psicoterapia, traumatologia e posturologia, fisiokinesiterapia - terapie fisiche, terapie manuali, palestra riabilitativa.

10% di sconto su visite mediche specialistiche, fisioterapia in generale (terapie con macchinari e terapie fisiche), palestra riabilitativa e palestra rieducativa.

**CENTRO MEDICO**  
**"LA TUA VISTA"**

Via G. Cantore 37/B - Pordenone

 Tel. **0434 1777207** **5%**

Oculistica low cost.

5% di sconto su visita oculistica completa, oftalmologica pediatrica, ortottica, optometrica e posturale-comportamentale, contattologica, per rinnovo patenti, per videoterminalisti e di controllo; su analisi del fondo oculare, tonometria, lavaggio delle vie lacrimali, test della felcizzazione con problemi di secchezza oculare, pachimetrie corneali, campimetrie binoculari e lenti a contatto per uso terapeutico e pre/post chirurgia.

**CENTRO MEDICO** aggiornata  
**ESPERIA**

 Via dei Serviti 10 - Porcia (Pn)  
[www.centromedicoesperia.it](http://www.centromedicoesperia.it)

 Tel. **0434 590222** **10%**

Cardiologia, dermatologia, diagnostica vascolare non invasiva, dietologia, endocrinologia, ginecologia-ostetricia, fisiatria, terapia del dolore, neurochirurgia, neurologia-elettromiografia, oculistica, ortopedia, otorinolaringoiatria, prevenzione donna, reumatologia, urologia e diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (esclusi i prelievi ematici e la specialità di medicina sportiva).

## ► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**FIUMEDICA**

 Piazza Bagellardo 3 - Fiume Veneto (Pn)  
[www.fiumedica.it](http://www.fiumedica.it)

 Tel. **0434 457752** **10%**

Allergologia, angiologia, cardiologia, chirurgia vascolare, dermatologia, ecografia, ginecologia e ostetricia, fisiatria, logopedia, neurologia, nutrizione, oculistica, ortopedia, osteopatia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia, podologia, reumatologia, terapia del dolore, valutazione posturale con analisi baropodometrica e urologia.

10% di sconto su prime visite specialistiche ed esami ecografici, a esclusione delle prestazioni che prevedono condizioni agevolate o pacchetti "promo" (prelievi del sangue, medicina dello sport, fisioterapia, rieducazione funzionale e prestazioni erogate in regime di "medicina sociale").

**CENTRO MEDICO**  
**SPONDILOS**

 Viale Venezia 31 - Conegliano (TV)  
[www.centromedicospondilos.it](http://www.centromedicospondilos.it)

 Tel. **0438 63328** **10%**

Dermatologia, dietologia, medicina dello sport, neurologia, ortopedia, psicologia e psicoterapia, traumatologia e posturologia, fisiokinesiterapia - terapie fisiche, terapie manuali, palestra riabilitativa.

10% di sconto sulle visite mediche specialistiche, fisioterapia in generale (terapie con macchinari e terapie fisiche), palestra riabilitativa e palestra rieducativa.

**POLIAMBULATORIO**  
**VILLA VITTORIA**

 Via Cesare Battisti 8 - San Daniele del Friuli (Ud)  
[www.poliambulatoriovillavittoria.com](http://www.poliambulatoriovillavittoria.com)

 Tel. **0432 941414** **5>10%**

Biologia e nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, fisiatria, gastroenterologia, immunologia, nefrologia, oculistica, odontoiatria, oncologia-anestesia e rianimazione, ortopedia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia e urologia-andrologia.

10% di sconto su ciascuna prestazione, 5% di sconto sulla specialità di Biologia e Nutrizione.

**FRIULMEDICA**

 V.le Venezia 121/B - Codroipo (Ud)  
 Piazza del Popolo 24 - San Vito al Tagliamento (Pn)  
[www.friulmedica.it](http://www.friulmedica.it)

 Tel. **0432 905679** **10%**  
 Tel. **0434 80283**

Andrologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia plastica, chirurgia vascolare, dermatologia, dietologia, endocrinologia, fisiatria, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina dello sport, medicina interna, medicina legale, neurologia, oculistica, oncologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, psicologia e psicoterapia, psichiatria, reumatologia, urologia. Servizi di radiologia. Laboratorio analisi. Test intolleranze alimentari.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



## ► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**CENTRO POLISPECIALISTICO  
"CITTÀ DELLA SALUTE"**

 Presso Città Fiera - Torreano di Martignacco (Ud)  
[www.cittasalute.it](http://www.cittasalute.it)

 Tel. **0432 544635** **10>20%**

Ambulatorio di dietologia, ambulatorio osteoporosi, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, logopedia pediatrica, medicina interna, neurologia, oculistica/oftalmologia, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, podologia, psicologia, urologia/andrologia. Diagnostica per immagini ECO.

20% di sconto sul listino del Servizio Sanitario Regionale per la diagnostica di laboratorio, 10% sulle prestazioni di specialistica ambulatoriale (solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione).

**SANIRAD**

 Via J.F. Kennedy 3 - Tricesimo (Ud)  
[www.sanirad.it](http://www.sanirad.it)

 Tel. **0432 854123** **10%**

Alimentazione e nutrizione, allergologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, chirurgia vertebro midollare, dermatologia, ematologia clinica e di laboratorio, endocrinologia, fisiatria, ginecologia, medicina interna, neurochirurgia, neurologia, oculistica, ortopedia, pneumologia, podologia, reumatologia, senologia, urologia e la diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse le visite e gli esami in promozione e la specialità di medicina dello sport).

**MEDICUS "RIEDUCARE AL MOVIMENTO"**

aggiornata

 Via Cotonificio 92 - Passons di Pasion di Prato (Ud)  
 Viale della Libertà 73 - Pordenone  
[www.centromedicus.it](http://www.centromedicus.it)

 Tel. **0432 548991** **10>25%**  
 Tel. **0434 311135**

Medicina polispecialistica: medicina dello sport, cardiologia e traumatologia; fisioterapia e riabilitazione; valutazione e recupero funzionale dell'atleta; centro per la cura delle patologie della schiena.

Dal 10 al 25% di sconto sulle prestazioni in convenzione.

**CENTRO MEDICO  
"UNIVERSITÀ CASTRENSE"**

 Via Fratel Giorgio Bigotto 4 - San Giorgio di Nogaro (Ud)  
[www.cmuc.it](http://www.cmuc.it)

 Tel. **0431 620990** **10%**

Radiologia diagnostica, centro medico dentistico, visite specialistiche (cardiologia, chirurgia generale, ginecologia e ostetricia, oculistica, oftalmologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, pneumologia, reumatologia, neurologia, dermatologia, fisioterapia, medicina dello sport, psicologia, neurochirurgia, endocrinologia, fisiologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

## ► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**CENTRO MEDICO  
SAN BIAGIO**

 Via del Commercio 69 - Fossalta di Portogruaro (Ve)  
[www.centromedicosanbiagio.it](http://www.centromedicosanbiagio.it)

 Tel. **0421 244016** **10%**

Agopuntura, andrologia, cardiologia, chirurgia generale, dermatologia, diagnostica mammaria, dietologia, ecocolordoppler e TSA, ecografia internistica, elettromiografia, endocrinologia, endoscopia digestiva, fisiatria, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina dello sport, neurologia, oculistica (compresi interventi oculistici), ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, psicologia e psicoterapia, urologia, radiologia, risonanze magnetiche, diagnostica RX e TAC.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

**CENTRO MEDICO  
BIMAR**

 Via San Biagio 13 - Fossalta di Portogruaro (Ve)  
[www.centromedicosanbiagio.it](http://www.centromedicosanbiagio.it)

 Tel. **0421 244016** **10%**

Agopuntura, dermatologia, ostetricia e ginecologia, oculistica, reumatologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

**SALUS**

 Via Vaccari 1 - Belluno  
[www.salusbelluno.it](http://www.salusbelluno.it)

 Tel. **0437 30727** **10%**

Diagnostica per immagini: risonanza magnetica, radiografie, TAC ed ecografie. Fisiokinesiterapia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

## ► PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE E TERAPIE DIVERSE

**STUDIO INFERMIERISTICO DI PEROSA CRISTINA**

Via Cesare Battisti 1 - Valvasone Arzene (Pn)

 Tel. **0434 899431** **10%**

Prestazioni infermieristiche: prelievi di sangue, terapia iniettiva, medicazioni varie, assistenza e consulenza infermieristica (prestazioni erogate anche a domicilio); Linfodrenaggio Vodder e terapia; decongestionante combinata per linfedemi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **STUDI MEDICI**

**CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)  
www.maniagonuoto.it

Visita di medicina sportiva.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0427 709262** **5%**

**MARIN DOTT.SSA PAOLA**

Via Fabio di Maniago 23 - Maniago (Pn)  
Via Cavour 4 - Spilimbergo (Pn)

Oculista.

12% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0427 701220** **12%**  
Tel. **0427 50248**

**IMPERATORE DR. PASQUALINO**

Via Duca D'Aosta 12/C - Spilimbergo (Pn)

Oculista.

10% di sconto su visite oculistiche.

Tel. **340 7142990** **10%**

**BOCCUCCI DR. NICOLA**

Via Principale 13/B - San Martino al Tagliamento (Pn)

Dermatologo.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **333 4154509** **20%**

**DE CARLI DOTT.SSA ELENA** aggiornata

Via Valvason Corbello 8 - Valvasone Arzene (Pn)

Specialista in Dermatologia e Venereologia.

10% di sconto su visita dermatologica, controllo dermatologico, mappatura nei, crioterapia e diatermocoagulazione.

Tel. **331 7662260** **10%**

**LEON DOTT.SSA PIA EASTER**

Piazza Micoli Toscano 1 - Castions di Zoppola (Pn)

Medico Chirurgo Oculista.

Dal 5% al 10% di sconto sulla visita oculistica completa.

Tel. **339 4702555** **5>10%**



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **STUDI MEDICI**

**CASSIN DOTT.SSA PAOLA**

Piazza del Popolo 7 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Specialista in dermatologia-venereologia e medicina estetica; perfezionata in dermatologia pediatrica.

5%-10% di sconto su visita dermatologica e dermatologica pediatrica; mappa dei nei in epiluminescenza; peeling chimico; correzione rughe e cicatrici e tossina botulinica in tutto il viso; interventi chirurgici di asportazione dei nei e verruche.

Tel. **345 4073299** **5>10%**

**DEL PUP DR. LINO**

Via Mazzini 77/2 - Cordenons (Pn)

Specialista in ginecologia e ostetricia. Dirigente medico 1° ginecologia.

10% di sconto su visita ginecologica, controlli gravidanza, consulenze per infertilità, controlli per prevenzione tumori, consulenze endocrino-ginecologiche, ecografie ginecologiche, ecografie ostetriche, colposcopie e pap-test, inserimento spirale, biopsie ginecologiche, asportazione dei polipi cervicali, monitoraggio ovulazione, terapia per infertilità. In caso di spese per indagini anatomico-patologiche, il costo della visita verrà ridotto di euro 5.

Tel. **0434 930970 / 360 693900** **10%**

**SACILOTTO DR. CLAUDIO**

Via Nazario Sauro 94 - Cordenons (Pn)

Specialista in otorinolaringoiatria, audiologia e audiopsicofonologia (metodo Tomatis).

20% di sconto su visita otorinolaringoiatria, esame audiometrico, esame impedenziometro, valutazione audiopsicofonologica, test di ascolto, esame vestibolare clinico o strumentale, videolaringoscopia con registrazione, terapia dell'ascolto e rieducazione logopedica.

Tel. **338 6908051** **20%**

► **PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI**

**DOVIGO DOTT.SSA PAMELA**

Via Montereale 57 - Pordenone

Psicologa scolastica e dell'educazione - Specialista in psicopatologia dello sviluppo  
Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento.

10% di sconto su esame psicodiagnostico (disturbi dell'apprendimento scolastico: dislessia, discalculia, disgrafia e disortografia), colloqui di sintesi psicodiagnostica, colloquio clinico.

Tel. **320 2919899** **10%**

**BUCCO DOTT.SSA ELENA**

Via Gemona 8 - Maniago (Pn)

Psicologa dello sviluppo - Tutor dell'apprendimento.  
Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento.

10% di sconto su valutazione psicodiagnostica, percorsi di trattamento cognitivo (lettura, scrittura, calcolo, attenzione, memoria, ecc), percorsi di supporto al metodo di studio, doposcuola specialistico per DSA e BES e colloqui di sostegno psicologico e di supporto alla genitorialità.

Tel. **347 9825892** **10%**



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI**

**GIACOMELLO** new  
**DOTT.SSA ELEONORA**

Via Cesare Battisti 8 - Pordenone  
*Psicologa.*

Tel. **333 7960414** 10%

10% di sconto su colloquio psicologico individuale adulti, colloquio psicologico coppia e colloquio infanzia-adolescenza.

**MITTICA DOTT.SSA CHIARA**

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)  
*Specialista in psicologia.*

Tel. **349 1759207** 10%

10% di sconto su terapie individuali, di coppia e della famiglia e su colloqui e sostegno psicologico rivolto ad adolescenti e adulti.

**POLIAMBULATORIO** new  
**CENTRO SMILE**

Via Cairoli 4 - Spilimbergo (Pn)  
[www.poliambulatoriocentrosmile.com](http://www.poliambulatoriocentrosmile.com)

Tel. **0427 926341** 10%

*Visita specialistica, trattamento del disagio sessuale e di coppia, sedute di sostegno alle famiglie, trattamento psicologico del sovrappeso e dell'obesità, screening DSA e potenziamento memoria e attenzione.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla cliente ordinaria.

**FRANCESCUTTO**  
**DOTT.SSA ALESSIA**

Via G. Delfino 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)  
*Specialista in psicologia - psicoterapia.*

Tel. **349 3539174** 10%

10% di sconto su colloquio psicologico clinico, colloquio psicologico clinico alla coppia, valutazione di difficoltà di apprendimento, valutazione neuropsicologica di soggetti post-traumatici e del deterioramento cognitivo, valutazione dello stato emotivo e del disagio psicologico, sedute di addestramento al rilassamento, colloquio/consulenza per genitori in difficoltà nella gestione dei figli.

**CARRIOLA** new  
**DOTT.SSA SARA**

Via Rinascita 10 - San Vito al Tagliamento (Pn)  
*Psicologa - Psicoterapeuta.*

Tel. **328 5369230** 20%

20% di sconto su colloquio psicoterapico individuale e familiare nel trattamento di disturbi d'ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare e della condotta, colloqui di consulenza e gestione delle emergenze e difficoltà relazionali correlate alle dinamiche familiari genitori-figli e colloqui motivazionali.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI**

**BOSAZZI**  
**DOTT.SSA PAOLA**

Piazza Amalteo 2 - San Vito al Tagliamento (Pn)  
Via Martiri della Libertà 59 - Portogruaro (Ve)

Tel. **333 6062502** 10%

*Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento - Formatore scolastico. Collaborazione con Istituto Burlo Garofolo di Trieste e con Riviera English School di Torquay U.K. per vacanze studio.*

10% di sconto sulla valutazione psicodiagnostica e colloquio sintesi dei disturbi specifici dell'apprendimento e deficit di attenzione/iperattività, problematiche emotivo-motivazionali, percorsi di supporto/potenziamento cognitivo-metacognitivo, difficoltà nel metodo di studio, tutoring adolescenziale, consulenza genitoriale e a docenti, percorsi di formazione/aggiornamento per istituti scolastici.

**DE CECCO BURGOS**  
**DI POMARETTO DOTT.SSA ELDA**

Via Domanins 63 - Castions di Zoppola (Pn)  
*Specialista in psicologia - psicoterapia.*

Tel. **0434 97015** 20>50%

50% di sconto sulla consulenza e sostegno psicologico a familiari o a chi è vicino al soggetto in difficoltà, 20% di sconto sui colloqui preliminari per focalizzare il problema e individuare il percorso terapeutico più consono alle esigenze di ciascuno, 20% di sconto sulla psicoterapia ad orientamento psicoanalitico. Primo colloquio conoscitivo e orientativo gratuito. Primo incontro con insegnanti del minore/paziente gratuito.

**COSSETTINI DOTT.SSA ERICA**

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine  
*Specialista in psicoterapia funzionale.*

Tel. **392 9816587** 10%

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**GIACOMELLO**  
**DR. PIERGIORGIO**

Via Pozzuolo, 202 - Udine  
*Specialista in psicologia - psicoterapia breve ad indirizzo psicodinamico.*

Tel. **393 7505280** 10%

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

**CENTRO MEDICO ODONTOIATRICO SAN GIORGIO**

Via Roma 2- San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Centro Medico Odontoiatrico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0427 918090** **10%**

**FIOROT DOTT.SSA MARIKA** aggiornata

Via Poligono 2 - Rauscedo (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto su igiene con motivazione adulto e bambino; 5% di sconto su conservativa, odontoiatria pediatrica, chirurgia orale ed impianti; protesi fissa e mobile. (Kinesiologia specializzata: 5% di sconto su visita e trattamenti posturali; sedute secondo il metodo "Touch for Health").

Tel. **0427 949830** **5>10%**

**STUDIO DENTISTICO DR. ALFREDO MACCONI** aggiornata

Via Garibaldi 7 - Vivaro (Pn)

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0427 976052** **15%**

**DENTAL SMILE CASTELLARIN DR. ROBERTO**

Via Prodolone 1/A - S. Giovanni di Casarsa (Pn)

Odontoiatra. Master in Ortodonzia e Implantologia.

5% di sconto sull'ablazione del tartaro e 10% di sconto su tutte le altre prestazioni dello studio.

Tel. **0434 868684** **5>10%**

**STUDIO DENTISTICO TAGLIAFIERRO DOTT. CARLO** new

Via Runcis 6 - S. Giovanni di Casarsa (Pn)

Via del Monte 5 - San Daniele del Friuli (Ud)

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni erogate dallo studio.

Tel. **0434 870900**  
Tel. **0432 957084** **10%**

**STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DOTT. FIORINI E DOTT. CRIMI**

Largo Piave 5 - Valvasone Arzene (Pn)

Studio dentistico associato.

10% di sconto su tutte le prestazioni.

Tel. **0434 899439** **10%**



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI**

**SCORIANZ DR. ALESSANDRO**

Piazza Roma 17 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799444** **10%**

Odontoiatra. Master in Implantologia Software Assistita.

10% di sconto su tutte le prestazioni. Prima visita e prima ortopantomografia gratuite.

**DELL'ANDREA DR. FRANCESCO**

Via del Bosco 24/C - Montereale Valcellina Fraz. San Leonardo (Pn)

Tel. **0427 75194** **20%**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

20% di sconto su tutto il listino.

**CENTRO DENTALE GRIZZO**

Via Mazzini 15 - Montereale Valcellina (Pn) Fraz. Grizzo

Tel. **0427 799254** **10%**

Centro Medico Dentale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**STUDIO DENTISTICO GRANDIS DR. MAURIZIO**

Via Umberto I 14 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730687** **10%**

Via Roma 11 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 86487**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutto il tariffario esclusa l'implantologia.

**COLLEDANI DR. PIETRO EGIDIO**

Via San Rocco 36 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730976** **15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su tutte le prestazioni odontoiatriche.

**BERTOLI DR. FLAVIO**

Via Fabio di Maniago 23/E - Maniago (Pn)

Tel. **0427 731410** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su ortodonzia, protesi e implantologia.

**FAION DOTT.SSA MARILISA**

Piazza I Maggio 26 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 91052** **10>20%**

Studio dentistico odontoiatrico.

20% di sconto su prevenzione pediatrica (fluoro profilassi, sigillature); detartrasi e coverage; cure di conservativa (otturazioni); cure di endodonzia (devitalizzazioni); chirurgia orale; ortodonzia e pedodonzia. Prima visita gratuita. 10% di sconto su protesi fissa e mobile.





**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**STUDIO DENTISTICO DR. CORRADO GIAN LUIGI**

Piazza Cesare Pellarin 31 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 93759** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su cure conservative e endodontiche, protesi fissa e mobile, igiene, chirurgia orale, implantologia, ortodonzia, parodontologia.

**STUDIO DENTISTICO DOTT. GINO ZANELLI**

Piazza Cesare Pellarin 39 - Sequals (Pn)  
Via Raffaello Sanzio 30 - Zoppola (Pn)

Tel. **0427 93025** **10%**  
Tel. **0434 979973**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

**SEDRAN DOTT.SSA MARIA MIMÌ**

Via Roma 21 - Cavasso Nuovo (Pn)

Tel. **0427 778088** **10%**

Odontoiatra.

10% di sconto su tutto il tariffario.

**STUDIO MEDICO ODONTOIATRICO MITTICA**

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3026** **5%**

Studio dentistico.

5% di sconto su igiene, conservativa, endodonzia, protesi fissa, protesi mobile, piccola chirurgia.

**BASSUTTI DR. STEFANO**

Via Umberto I 36 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3048** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**DENTALCOOP**

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)  
Viale Venezia 86 - Fontanafredda (Pn)  
Via Nazionale 74 - Tavagnacco (Ud)

Tel. **0427 927174** **5>10%**  
Tel. **0434 997994**  
Tel. **0432 1698034**

Clinica odontoiatrica.

Dal 5% al 10% di sconto su tutti i servizi sanitari odontoiatrici.  
Pacchetto "Prima Visita + Igiene Orale + Ortopantomografia" a 55 euro.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**POLIAMBULATORIO CENTRO SMILE** **new**

Via Cairoli 4 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 926341** **10%**

www.poliambulatoriocentrosmile.com

Igiene dentale, conservativa, endodonzia, protesi mobile e fissa, chirurgia orale, implantologia, ortodonzia mobile e fissa, trattamento e cura delle disfunzioni dell'ATM con bite, radiografia panoramica delle arcate dentarie digitale (OPT), teleradiografia latero laterale del cranio, TAC (Dentalscan) arcata singola, TAC (Dentalscan) arcate dentali e TAC micro (1-3 elementi).

10% di sconto su igiene dentale, conservativa, estrazioni, chirurgia e 5% di sconto su protesica.

**STUDIO DENTISTICO BERARDI DOTT. GIUSEPPE** **new**

Piazzetta VI Maggio 76 51/a - Pinzano al Tagliamento (Pn)

Tel. **334 1892440** **15%**

Studio dentistico.

15% di sconto su tutte le prestazioni.

**ERSETTI DR. PAOLO**

Via Divisione Julia 5 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 80202** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**DELL'OSTE DR. CRISTIANO**

Via Bagnarola 14 - Savorgnano di S. Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 876627** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CLINICA ODONTOIATRICA MARTIN**

Via Della Vittoria 21/9 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 930427** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su odontoiatra estetica, pedodonzia, ortodonzia, endodonzia, conservativa, protesi e implantologia.

**STUDIO DENTISTICO DOTT.SSA ELISA PAPAIS** **new**

Via Fontana 1/B - Zoppola (Pn)

Tel. **0434 978969** **5%**

Studio dentistico.

5% di sconto su tutte le prestazioni.

**STUDIO DENTISTICO DR. NARCISO DOMENICO**

Piazza M. Toscano 2/3 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **0434 979392** **15>20%**

Studio dentistico.

20% di sconto su ortodonzia, igiene, implantologia, conservativa e chirurgia parodontale; 15% di sconto su protesica mobile e fissa. Visite gratuite.

► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

**STUDIO DENTISTICO ALESSANDRO CADAMURO MORGANTE**

Piazzetta del Donatore 1 - Pordenone

Tel. **0434 29697** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

**STUDIO DENTISTICO DR. ALFREDO MACCONI**

aggiornata

Viale Grigoletti 71 - Pordenone

Tel. **0434 552846** **15%**

Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**DOTT. ADRIANO OBERSNEL**

Via San Marco 10 - Pordenone

Tel. **0434 522109** **5>10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sull'ablazione del tartaro e sulla terapia conservativa, 5% di sconto sulla terapia protesica fissa e mobile.

**STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO**

**DOTTORI PLATEO**

Via XXV Aprile 17 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 632582** **10%**

Studio dentistico odontoiatrico.

10% di sconto su tutte le prestazioni.

**PROGETTO DENTALE APOLLONIA / ODONTOSALUTE**

Via Maestri del Lavoro 18/N - Villotta di Chions (Pn)

Tel. **0434 630604** **2>10%**

Via Taboga 212/1 - Gemona del Friuli (Ud)

Tel. **0432 980185**

Via Palmanova 282 - Udine

Tel. **0432 603794**

Via Giuseppe Garibaldi 4/C - Ronchi dei Legionari (Go)

Tel. **0481 475450**

Centro dentale low cost - high quality.

10% di sconto agli over 65 anni sulla riabilitazione della funzione masticatoria tramite protesi mobile; 10% di sconto ai figli dei soci under 18 anni sull'ablazione del tartaro ed educazione all'igiene orale; 2% di sconto sul tariffario ufficiale aggiornato consultabile sul sito [www.progettodentaleapollonia.it](http://www.progettodentaleapollonia.it). Prima visita gratuita, comprensiva di diagnosi, eventuale radiografia panoramica e spiegazione delle varie terapie attuabili.

► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

**SANISYSTEM MEDICAL CENTER**

new

Via San Michele 4 - Sacile (Pn)

Tel. **0434 780986** **10>15%**

[www.sanisystemgroup.it](http://www.sanisystemgroup.it)

Clinica odontoiatrica.

10% di sconto su ortodonzia, terapia conservativa, igiene e profilassi, protesi e implantologia; 15% di sconto su chirurgia orale, parodontologia e chirurgia muco gengivale.

**STUDIO DENTISTICO DOTT. MILCO DA RE**

new

Via Fratelli Rosselli 1 - Sacile (Pn)

Tel. **0434 72895** **10%**

Studio dentistico

10% di sconto su tutte le prestazioni.

**POLIAMBULATORIO VILLA VITTORIA**

new

Via Cesare Battisti 8 - San Daniele del Friul (Ud)

Tel. **0432 941414** **10%**

[www.poliambulatoriovillavittoria.com](http://www.poliambulatoriovillavittoria.com)

Odontoiatria.

10% di sconto su ciascuna prestazione.

**MIRABAL DOTT.SSA VIRGINIA MARIA**

Via Zara 5 - Villanova di San Daniele del Friuli (Ud)

Tel. **0432 956467** **10%**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**FRIUDENT**

Viale Venezia 121/C - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 901112** **10%**

Struttura Sanitaria Odontoiatrica Polifunzionale.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dalla struttura.

**STUDIO DENTISTICO BENATO DR. RENATO**

Via Cesare Battisti, 39 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 908691** **10>20%**

Via del Gelso, 46 - Udine

Tel. **0432 502839**

Studio dentistico.

Dal 10% al 20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**► CENTRI FISIOTERAPICI**
**GRAZIOLI ANDREA**

Via Roma 12/16 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

 Tel. **338 2262953** **14%**
*Terapie fisioterapiche.*

14% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CESARE ANTONELLA**

Via Duca D'Aosta 10 - Spilimbergo (Pn)

 Tel. **0427 40828** **10%**
*Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**MANDER PATRIZIA**

Via Duca D'Aosta 10 - Spilimbergo (Pn)

 Tel. **0427 40828** **10%**
*Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**STUDIO MASSOTERAPICO PROF. ERMES ROSAN**

Via Udine 46 Int. 3 - Spilimbergo (Pn)

 Tel. **335 1270448** **18>33%**
*D.O. Osteopata - Massofisioterapista - Massoidroterapista. Presidente Associazione Nazionale Massoterapisti. Docente Universitario in discipline Massoterapiche ed Elettromedicali.*

Dal 18% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Valutazione massoterapica-massofisioterapica gratuita.

**POLIAMBULATORIO  
CENTRO SMILE**
**new**

Via Cairoli 4 - Spilimbergo (Pn)

[www.poliambulatoriocentrosmile.com](http://www.poliambulatoriocentrosmile.com)

 Tel. **0427 926341** **10%**
*Visita fisiatrica, visita ortopedica, laserterapia, linfodrenaggio manuale, manipolazione fasciale, massoterapia, onde d'urto radiali, onde d'urto focali, osteopatia, posturologia, radarterapia, tecar terapia, laser terapia, kinesio-taping, mesoterapia e terapia infiltrativa locale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla cliente ordinaria (escluse la mesoterapia e le infiltrazioni).


**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**
**► CENTRI FISIOTERAPICI**
**PAOLO TREVISANUTO**

Via Umberto I 87 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427 700558** **10%**
*Tecarterapia; rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e kinesio vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CENTRO DI FISIOTERAPIA  
MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

 Tel. **0427 709262** **5%**
[www.maniagonuoto.it](http://www.maniagonuoto.it)
*Disponibilità di una particolare piscina ad altezze differenziate e temperature dell'acqua adatta a ospitare persone con ridotta mobilità. Palestra per la riabilitazione e servizi connessi. Fisioterapia e recupero funzionale (applicazione taping neuro muscolare, kinesiterapia, manipolazione fasciale, linfodrenaggio, massaggio connettivale, pompaggio, rieducazione posturale globale, rieducazione respiratoria); terapie strumentali (correnti dinamiche e tens, ionoforesi, laserterapia, magnetoterapia, ultrasuoni, smarterapia).*

5% di sconto sulle prestazioni di terapia fisica, massoterapia, kinesiterapia e idrokinesiterapia (fisioterapia in acqua con piscina dedicata). Anche per quest'ultima specialità è previsto il rilascio di ricevuta sanitaria detraibile.

**PINNA FRANCESCA**

Via Sacile 1/B - Aviano (Pn)

 Tel. **0434 651267** **10%**
*Rieducazione ortopedica (post trauma/post intervento, rieducazione neurologica, rieducazione posturale, ginnastica antalgica e vertebrale, massoterapia (connettivale - neuroconnettivale - pompaggio), terapie fisiche (ultrasuoni, tens, ionoforesi, elettrostimolazione laser) e linfodrenaggio manuale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**MOVE PHYSIOTHERAPY  
STUDIO DI FISIOTERAPIA**
**new**

Via Mazzini 12A - Pordenone

 Tel. **391 775 2577** **10%**
[www.movefisioterapia.it](http://www.movefisioterapia.it)
*Team di professionisti specializzati nel fornire una gestione globale centrata sul paziente, che basa la propria pratica clinica sulle migliori e più recenti evidenze scientifiche. Lo studio si occupa di problematiche muscolo-scheletriche acute e croniche, lesioni sportive e stati di dolore persistente, quali disturbi craniomandibolari e il mal di schiena, con lo scopo di capire come i problemi fisici e il dolore influenzano la vita quotidiana della persona.*

10% di sconto su visita fisioterapica e seduta fisioterapica.



► CENTRI FISIOTERAPICI

**STUDIO DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE  
CAMPARDO GIANDOMENICO**

Via San Marco 10 - Pordenone

Tel. **349 7386276** **10%**

Specializzato in terapia manuale e riabilitazione. Terapia manuale, rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica), riabilitazione post-intervento chirurgico, riabilitazione post-traumatica e riabilitazione sportiva (post-traumatica e miglioramento performance atletica). Servizio di palestra funzionale, a scopo riabilitativo e sportivo, disponibile all'interno dello studio.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria con rilascio di ricevuta sanitaria de-traibile. Prima consulenza GRATUITA.

**GYMNASIUM**

Via Turati 2 - Pordenone  
www.gymnasiumpiscine.it

Tel. **0434 364150** **8>36%**

Fisioterapia manuale, terapia fisica strumentale, idrokinesiterapia, rieducazione in acqua e in palestra riabilitativa, osteopatia e pilates.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dall'8% al 36% rispetto al listino per il pubblico.

**MORETTI ELISA**

Via S. Leonardo 6 - Variano di Basiliano (Ud)

Tel. **334 7365014** **5%**

Riceve anche su appuntamento a domicilio nel Codroipese e Sanvitese.

Fisioterapia; rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica) e post-intervento; massoterapia, linfodrenaggio; taping: neuromuscolare, kinesiologia, tens e elettrostimolo; riabilitazione sportiva; realizzazione di protesi personalizzate per il piede e l'arto superiore.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**KINESTUDIO DI ALESSANDRO GIACOMINI**

Via Stazione 9 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **347 7929721** **10%**

Massofisioterapia - Kinesiologia specializzata.

10% su rieducazione funzionale ortopedica post traumatica e post chirurgica, massoterapia generale e distrettuale, kinesiologia specializzata e tecniche osteopatiche, terapie fisiche: ultrasuoni, tens, elettrostimolazione e ionoforesi.

**CENTRO FISIOSPORT**

Via Battaglione Gemona 29/B - Cordovado (Pn)  
www.centrofisiosport.it

Tel. **0434 684262** **5>10%**

Servizi di medicina sportiva, posturologia e chinesiologia.  
Crioterapia sistemica "Total Body" (freddo terapeutico).

Dal 5% al 10% di sconto su visita medico sportiva agonistica e non agonistica, visite posturali, massofisioterapia e crioterapia sistemica (freddo terapeutico fino a -170° utile per molte problematiche Mediche e per lo Sport).



► CENTRI OTOACUSTICI

**MAICO**

Via Fabio di Maniago 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709403** **30%**

Viale Libertà 29 - Pordenone

Tel. **0434 541380**

Via IV Novembre 11 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 900839**

Piazza XX Settembre 24 - Udine (Ud)

Tel. **0432 25463**

Via Veneto 27 - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 275099**

Prodotti e servizi per l'udito.

30% di sconto su acquisto di prodotti presenti sui listini prezzi MAICO Centro Otoacustico Marchesin.

► CENTRI OTTICI

**OTTICA VISUS  
DI VIDOTTO VANIA**

Via Cavour 39 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40433** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su: acquisto oculare da vista completo di lenti oftalmiche; acquisto occhiali da sole; acquisto oculare da sole completo di lenti oftalmiche; cambio lenti oftalmiche (non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA COLONNELLO**

Corso Roma 14 e Via XX Settembre 16 - Spilimbergo (Pn) Tel. **0427 2255 / 0427 419251** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su oculare completo vista e vista-sole e su oculare sole (non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA GORTANA**

Via Manzoni 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 72036** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature vista (occhiale completo), occhiali vista sole (occhiale completo) e occhiali da sole; 10% sulle lenti a contatto.

**OTTICA DE MASO**

Via Roma 141 - Valeriano (Pn)

Tel. **0432 950222** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da sole e oculare completo vista sole; 15% di sconto su montature da vista e lenti da vista (minimo di acquisto due lenti); 10% di sconto su controllo screening del tono oculare. Prova della vista gratuita. (Sono esclusi dagli sconti i prodotti in offerta e sui premontati di lettura).





► CENTRI OTTICI

**OTTICA CARNELLI** aggiornata

Via Roma 1 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 666191** **5>30%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

30% di sconto su tutti gli occhiali da vista completi di lenti; 15% di sconto su tutti gli occhiali da sole; 5% di sconto su lenti a contatto. Valida fino al 30 aprile 2020.

**OTTICA CIOL**

Via Pasolini 29 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869162** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole; lenti oftalmiche e ausili per ipovedenti; liquidi per lenti a contatto; montature; lenti a contatto annuali.

**OTTICA DA COL**

Piazza Italia 17 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 86276** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole (sconti non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA VISTA PIÙ**

Via Valcunsat 16 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869392** **40%**

Largo San Giovanni 27/A - Pordenone

Tel. **0434 1701500**

Via Poscolle 28 - Udine

Tel. **0432 1744363**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

40% di sconto su tutti i prodotti vista, sole, lenti oftalmiche e lenti a contatto (non cumulabili con altre promozioni in corso).

**ROSSET L'OTTICO  
(OTTICI OPTOMETRISTI DAL 1952)**

Via A. Altan 8 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 833588** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

**OTTICA SAN VITO**

Viale Madonna di Rosa 16 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 82952** **10>50%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

50% di sconto su lenti oftalmiche da vista; 10% di sconto su occhiali da vista e da sole.



► CENTRI OTTICI

**CENTRO OTTICO  
DI PAVEI MAURO & C.**

Via Btg. Gemona 44/F - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 690200** **15%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

15% di sconto su tutti i prodotti di ottica in vendita. È esclusa dalle agevolazioni la visita da prenotarsi su appuntamento.

**OTTICA DEMENEGO**

Piazza Dogana 1/B - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 394731** **fino a 35%**

Per altre sedi: [www.demenego.it](http://www.demenego.it)

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

Fino a 25% di sconto sugli occhiali firmati e fino a 35% di sconto sugli occhiali di propria produzione.

**OTTICA DE MARCO**

Via Sclavons 60/B - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 536369** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su acquisto occhiali da vista completi di lenti oftalmiche, lenti oftalmiche, occhiali vista-sole e occhiali da sole.

**OTTICA SALMOIRAGHI & VIGANÒ** **new**

Piazza della Vittoria 18 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 933031** **10>25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su acquisto di occhiali da vista completi di lenti oftalmiche, lenti oftalmiche, occhiali da sole completi di lenti oftalmiche e occhiali da sole. 10% di sconto su lenti a contatto e soluzioni per lenti a contatto.

**OTTICA TWO EYES**

Viale I Maggio 63 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 633389** **5>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature da vista, lenti da vista di alta qualità, montature da sole e lenti di alta qualità; 10% di sconto sulle lenti a contatto personalizzate; 5% di sconto su visite optometriche e contattologiche, lenti a contatto pronte e liquidi delle lenti a contatto. Omaggio della card G.P.S. (Global Protection Service).

**FOTO OTTICA SOCOL**

Via C. Battisti 41 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 906768** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

## ▶ ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI

SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**STARBENEMANIAGO SANITARIA,  
BENESSERE & DINTORNI**

aggiornata

Via Alessandro Manzoni 11 - Maniago (Pn)  
www.facebook.com/starbenebenessereTel. **0427 450141** **15%**Tel. **347 6869113** (Silvio)Tel. **348 4184778** (Viola)

Vendita materiale ortopedico e articoli sanitari.

15% di sconto su tutto esclusi i servizi, le promozioni in atto, i noleggi e le prescrizioni con ricetta medica.

**SARA SANITARIA ORTOPEDIA  
CENTRO DEL PIEDE**

aggiornata

Via Cavour 53 - Spilimbergo (Pn)  
Chiuso lun. pom. e sab. pom.Tel. **0427 2671** **10%**Viale I Maggio 26 - Azzano Decimo (Pn)  
Chiuso merc. pom. e sab. pom.Tel. **0434 423915**

www.sarasanitaria.it

Valutazioni posturali; Trattamento calli, micosi, verruche e traumi; Plantari, articoli sanitari-ortopedici e post-intervento, carrozzine, scooter e poltrone elevabili. Convenzionati Asl-Inail.

10% di sconto su tutto, esclusi i noleggi e gli articoli già in promozione.

**SANITARIA ORTOPEDICA AVIANESE  
DI POLZOTTO ANNA MARIA**

Via Sacile 3/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 652218** **10>50%**

Vendita materiale ortopedico, articoli sanitari, calzature ortopediche antinfortunistiche e riparazione carrozzine e ausili ortopedici.

Dal 30% al 50% di sconto su prodotti stagionali di fine serie (intimo, calze e calzature); 10% su noleggio di apparecchi elettromedicali, ultrasuoni, magnetoterapia e kinetec riabilitatore dopo intervento ginocchio. 10% di sconto su apparecchi per eseguire vari controlli sui bambini, Vaporbravo Misterbaby (per la sterilizzazione), scarpe starlite shool effetto terapeutico e su aerosol per bambini Made in Italy. 10% di sconto su ogni acquisto superiore a 20,00€. 10% di sconto su prodotti di integrazione alimentare. (Disponibili consulenze con il dott. Wilmer Zanghirati). Gli sconti non sono cumulabili.

**SALUTESTORE CORDENONS**

new

Via Cortina 9 - Cordenons (Pn)  
www.salutestore-cordenons.itTel. **0434 030695** **10>20%**

Parafarmacia Ortopedia Sanitaria Servizi

20% di sconto su servizi quali ossigenoterapia estetica, trattamenti viso estetici e magnetoterapia; 10% di sconto su ausili ortopedici (vendita e noleggio), integratori, cosmetici e servizi quali autoanalisi sangue/urine e formulazione plantari su misura. Analisi pelle/capello GRATUITA.

## ▶ FARMACIE

SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**FARMACIA TRE EFFE**

Via Fabio di Maniago 21 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71273** **5>10%**

Via M. Ciotti 57/A - Montereale (Pn)

Tel. **0427 79037**

10% di sconto su servizio di autoanalisi; 10% di sconto su noleggio aerosol, tiralatte, bilancia pesa bambino e attrezzatura varia; 5% di sconto su integratori sportivi e salini; 5% di sconto su prodotti sanitari; 5% di sconto su articoli di puericultura (esclusi gli alimenti per bambini). Sono esclusi i prodotti in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli previsti dalla tessera fedeltà della Farmacia.

**FARMACIA FIORETTI**

Via Umberto I 39 - Maniago (Pn)

Tel. **0427/71460** **5>10%**

10% di sconto su prodotti cosmetici presenti in farmacia (creme viso/corpo/trucco); 5% di sconto su integratori sportivi trattati dalla farmacia, misuratori professione e aerosol trattati dalla farmacia. Sono esclusi i prodotti già in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli prevista dalla tessera fedeltà della farmacia.

**FARMACIA VALCELLINA  
DR.SSA ROBERTA CHIARADIA**

Via Antonio Giordani 18 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878110** **10%**

10% di sconto su "pacchetto" trattamento ossigeno puro viso-capelli, elettromedicali e linea trucco EUPHIDRA.

**FARMACIA  
DOTT.SSA EMANUELE MARIA RITA**

Via G. Ellero 14 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 90698** **10%**

10% di sconto su alimenti per l'infanzia, prodotti igiene bambino, cosmetici linee EUPHIDRA.

**FARMACIA MAZZILLI DR. VINCENZO**

new

Via Gio. Maria Fabricio 19 - Clauzetto (Pn)

Tel. **0427 80119** **10>20%**

20% di sconto su apparecchi medicali (aerosol-misurazione pressione); 10% di sconto su test intolleranze alimentari, test allergici e ortesi.

**FARMACIA ALES DR. MASSIMO**

Via XX Settembre 49 - Pinzano al Tagliamento (Pn)

Tel. **0432 950004** **10%**

10% di sconto su tutti i prodotti non farmaceutici.

**FARMACIA ALL'ANNUNZIATA**

Via Valvason Corbello 8 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 89015** **5>10%**

10% di sconto su prodotti di igiene della persona; 10% di sconto su articoli e alimenti per bambini; 5% di sconto sul servizio di autoanalisi.



► FARMACIE

**FARMACIA VIDALE**

aggiornata

Via Santa Margherita 31 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 89131** **10>20%**

20% di sconto su integratori per lo sport "Proaction"; aerosol, misuratori di pressione, termometri "MicroLife"; tutta la linea "Goovi"; linea cosmetica "Nuxe" e articoli per bambini "Chicco" (esclusi i prodotti in promozione e su ordinazione - sconti non cumulabili con altre iniziative in corso).

**FARMACIA MAINARDIS**

aggiornata

Via Savorgnano 15 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 876411** **10%**

10% di sconto sull'esame delle intolleranze alimentari (Recoler Program dott. Speciani); 10% di sconto su prodotti a marchio "FARMACIA MAINARDIS" (cosmetica, integrazione, trucco e prodotti cosmetici per l'infanzia); gratuite le consulenze omeopatiche e Fiori di Bach; gratuito il make up e la consulenza personalizzata più o-maggi solo su appuntamento.

**FARMACIA GODEAS DR.SSA CRISTIANA**

Via S. Lucia 42/C - Bagnarola Sesto al Reghena (Pn)

Tel. **0434 688002** **10%**

10% di sconto su integratori della farmacia, detersivi "solara" biosostenibili, linee cosmetiche galenic e bioniche viso e trucco. Consulenza gratuita Fiori di Bach, fiori australiani e omeopatia.

**FARMACIA INTERNAZIONALE DR. EMILIO BADANAI SCALZOTTO**

Piazza Risorgimento 27 - Pordenone

Tel. **0434 520219** **10%**

10% di sconto su acquisto prodotti omeopatici ed erboristici, parafarmaceutici e cosmetici, elettromedicali, preparazioni galeniche di nostra produzione non farmaco, servizi di autoanalisi, servizi infermieristici, cabina estetica e sui prodotti già promozionati (a esclusione dei pannolini-alimentari per l'infanzia e articoli in sporadiche super offerte).

Misurazione della pressione arteriosa gratuita.

**FARMACIA SAN ANTONIO**

new

Via Roveredo 54/C - Porcia (Pn)

Tel. **0434 311407** **5>10%**

10% di sconto su autoanalisi del sangue profilo lipidico e profilo biochimico (apparecchiatura Samsung Labgeo), prodotti per bambini (Chicco-Amidomio), integratori alimentari (Phytogarda-Biosline), dispositivi medici (mis. pressione-aerosol) MicroLife, noleggio apparecchi sanitari (aerosol, stampelle, carrozzina, bilancia pesaneonati e tiralatte) e costemetic Avea, Euphida e linea marchio Farmacia. 5% di sconto su cosmetici Chrissie e Cosmetics. Sono esclusi i prodotti già in promozione e su ordinazione.

**FARMACIA CANNISTRARO**

Piazzale Gemona 8 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 908299** **10%**

10% di sconto su prodotti parafarmaceutici (escluse offerte già scontate) e noleggi apparecchi sanitari.



► FARMACIE

**FARMACIA IOGNA PRAT PIETRO**

Via Roma 9 - Travesio (Pn)

Tel. **0427 90020** **20%**

20% di sconto sull'acquisto dei seguenti prodotti: Aereosol "Medel" - Misuratori di pressione "Fuzzy" automatici, Termometri Quic infrarossi.

**FARMACIA DALLE FRATTE**

Via Principale 49 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 86155** **30%**

30% di sconto su apparecchi misuratori pressione Omron - Visomat e su apparecchi per Aerosol Corman - Chiesi (Clenny).

► SERVIZI SANITARI, SOCIALI E ASSISTENZIALI

**BORGO DEI SERVIZI (COOPERATIVA SOCIALE ACLI ONLUS)**

Via Unità D'Italia 23 - Maniago (Pn)

Tel. **800 99 32 32** **5%**

Via Bunis 37 - Cordenons (Pn)

Tel. **800 99 32 32**

[www.borgodeiservizi.it](http://www.borgodeiservizi.it)

Servizio di assistenza domiciliare privata, servizio di trasporto con carrozzina e lettiga, servizio assistenza ospedaliera, servizio badanti, servizi educativi, servizio pedicure e manicure, servizio cura e pulizia della casa.

5% di sconto su servizio di assistenza domiciliare privata, trasporto, assistenza ospedaliera, servizi educativi, pedicure e manicure, cura e pulizia della casa. Servizio di ricerca badanti GRATUITO.

**COOPERATIVA SOCIALE FAI**

Società cooperativa ONLUS Cooperativa accreditata

Pordenone

Tel. **0434 590370** **10%**

[www.coopsocialefai.it](http://www.coopsocialefai.it)

Servizio di assistenza nella cura personale a domicilio; servizio di assistenza per la cura ambientale; servizio di supporto alla vita relazione; servizio di accompagnamento per commissioni e tempo libero; servizi educativi e di sostegno scolastico.

10% di sconto sull'aiuto nella cura personale a domicilio e per la cura ambientale; 5% di sconto su supporto alla vita di relazione, accompagnamento per commissioni e tempo libero, interventi educativi e di sostegno socio assistenziale scolastico.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CENTRI TERMALI**

**BIBIONE THERMAE**

Via delle Colonie 3 - Bibione (Ve)  
www.bibioneterme.it

Tel. **0431 441111** **10%**

*Idrokinesiterapia ortopedica o neuromotoria del bambino e dell'adulto, riabilitazione correttiva individuale, posturologia, riabilitazione funzionale motoria plurisegmentaria, ginnastica medica, riabilitazione respiratoria, terapia manuale, terapia mio-fasciale, drenaggio linfatico manuale, massoterapia, pressoterapia, tecarterapia, laserterapia, ultrasuonoterapia, joniforesi, correnti di t.e.n.s, correnti diadinamiche e onde d'urto. Discipline olistiche per la salute: riflessologia plantare, terapia cranio sacrale e watsu.*

10% di sconto sulle prestazioni di fisioterapia e riabilitazione.

**HOTEL SAN GIORGIO  
CENTRO CONGRESSI E BENESSERE**

Via Prenestina 31 - Fiuggi (Fr)

Tel. **0775 515313-4-5** **5>10%**

10% di sconto sul tariffario normale applicato alla clientela ordinaria individuale; 5% di sconto su pacchetti ed offerte; bevande incluse ai pasti; 1 ingresso alle Terme di Fiuggi a persona di mezza giornata; servizio navetta dell'hotel gratuito all'interno della città di Fiuggi.

► **SPORT**

**CENTRO SPORTIVO MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)  
www.maniagonuoto.it

Tel. **0427 709262** **5%**

*Piscina e palestra*

5% di sconto sui pacchetti famiglia per servizi sportivi oltre la scontistica già praticata al pacchetto.

**GYMNASIUM**

Via Turati 2 - Pordenone  
www.gymnasiumpiscine.it

Tel. **0434 364150** **4>8%**

*Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.*

Via Nogaredo 80 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 542283**

*Acqua fitness, acqua dolce, nuoto baby e abbonamento nuoto libero in estate.*

Via Ermes di Colloredo 33 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 661211**

*Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.*

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dal 4% al 8% rispetto al listino per il pubblico.

► **SPORT**



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

**PALESTRA KULTO**

Strada di Sequals 5 - Sequals (Pn)  
www.facebook.com/kultopalestra

Tel. **338 9258125** **5>10%**

*Corso di ginnastica posturale, servizio personal trainer e altri corsi.*

10% di sconto su corso di ginnastica posturale e servizio personal trainer; 5% di sconto su altri corsi.

**AREA LIFE CLUB  
WE FOR FITNESS ACADEMY**

Via Udine 46 - Spilimbergo (Pn)  
www.weforfitness.it

Tel. **346 8660516** **10%**

*Centro fitness polifunzionale di ultima generazione e Scuola di formazione fitness affiliata CSEN.*

10% di sconto su abbonamenti fitness, personal training, corsi di ballo, corsi di danza, arti marziali, ginnastica per bambini, adulti e posturale e corsi di formazione fitness.

**PALESTRA FISIOSPORT TEAM ASD**

**aggiornata**

Via Carne 6 - Cordovado (Pn)  
www.palestrafisiosport.it

Tel. **391 4382739** **5>10%**

*Corsi di varie ginnastiche posturali dal bambino all'anziano e corsi fitness.*

10% di sconto su tutti i corsi mensili e 5% di sconto su tutti i corsi trimestrali.

**THE BLACK STONE CLUB**

Via dell'Industria 32 - Coseano (Ud)

Tel. **0432 861236** **10%**

*Sala macchine e palestra per calcetto.*

10% di sconto su abbonamenti e ingressi sala macchine e affitto palestra per calcetto.

**PALESTRA ACTIVE FITNESS**

Via Pordenone 70 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913542** **10%**

*Sala macchine e corsi.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**PALAGHIACCIO CLAUT**

Località Despolei 2 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878533** **Prezzo ridotto**

*Struttura moderna realizzata nel 2003 in zona Tre Pini alla confluenza dei fiumi Cellina e Settimana, intitolato ad "Alceo Della Valentina".*

Ingresso e noleggio pattini a tariffa ridotta 6 € a persona anziché 9 € (escluso il periodo dal 21/12 al 7/1).





**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **BENESSERE**

**GABRIELE DEAN RIFLESSOLOGO**

Via Massimo d'Azeglio 5 - Maniago (Pn) Tel. **0427 731357 / 340 8395989** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massoterapia, riflessologia plantare, pranoterapia e massaggio decontratturante-sportivo (non cumulabile con altre agevolazioni di altre convenzioni).

**CINZIA MARCON OPERATORE SHIATSU**

Via Dei Mazzoli 67 - Campagna di Maniago (Pn) Tel. **333 8477550** **15%**

Trattamenti shiatsu e massaggi.

15% di sconto su tutti i trattamenti.

**STUDIO LAURO SALVATORE** **new**  
**MASSAGGIATORE DEL BENESSERE**

Via Dal Mistro 56 - Maniago (Pn) Tel. **320 6559531** **5>20%**

Operatore olistico del massaggio.

20% di sconto su un pacchetto di 6 massaggi di 1 ora; 10% di sconto su un massaggio del benessere di 1 ora e sconto del 5% su un massaggio del benessere di 1/2 ora.

**STUDIO DI OSTEOPATIA**  
**DI PATRICK GRI**

Via Poligono 2/6 - Rauscedo (Pn) Tel. **340 2330827** **10%**

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su osteopatia (strutturale, viscerale, cranio-sacrale), riequilibrio posturale e manipolazioni vertebrali.

**PAOLA DE NICOLÒ**  
**NATUROPATA RIZA**

Via San Daniele 32 - Codroipo (Ud) Tel. **348 4043566** **20%**

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su riflessologia plantare, taping elastico, trattamento ayurveda, floriterapia (Bach, Hymalaiani, etc.), cristallo e cromoterapia, tecniche rilassamento, trattamento riequilibrio energetico e massaggio psicosomatico.

**ESTETICA IMMAGINE**

Via Polcenigo 62/D - Maniago (Pn) Tel. **347 4936451** **5>10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto su tutti i servizi offerti, 5% di sconto su tutti i prodotti cosmetici (non cumulabili con altre promozioni).



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **BENESSERE**

**CENTRO BENESSERE MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn) Tel. **0427 709262** **5%**  
[www.maniagonuoto.it](http://www.maniagonuoto.it)

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ESTETICA ANNA**

Via Battistella 2 - Montereale Valcellina (Pn) Tel. **0427 798997** **5%**

Trattamenti estetici.

5% di sconto su trattamenti viso e abbonamenti docce solari.

**ESTETICA LUNGAVITA**

Via Dante 40 - Lestans (Pn) Tel. **0427 91475** **5%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sui trattamenti estetici e terapeutici ad esclusione dei massaggi.

**ESTETICA STELLA**

Via Camillo Panciera 42 - Zoppola (Pn) Tel. **0434 574728** **5>15%**

Trattamenti estetici.

15% di sconto sui trattamenti contro i peli superflui con luce pulsata; 10% di sconto sui programmi per il corpo con o senza apparecchiature; 5% di sconto sui bagni di fieno.

**ESTETICA E BENESSERE**

Via Villastorta 2 - Portogruaro (Ve) Tel. **0421 274228** **10>15%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

15% di sconto su massaggi, trattamenti corpo, trattamenti viso specifici e trattamenti con apparecchiature; 10% di sconto su depilazioni, manicure, pedicure e pulizia viso.

**ESTETICA MARA**

Viale Venezia 131/1 - Codroipo (Ud) Tel. **0432 905122** **10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORI**

Vicolo Resia 14 - Codroipo (Ud) Tel. **0432 913587** **10%**

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su consulenza Fiori di Bach, massaggi decontratturanti, massaggi con oli essenziali, hot stone massage, riflessologia plantare, craniosacrale, ohashiatsu.



► **BENESSERE**

**ASSOCIAZIONE CULTURALE AMIGDALA**

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%**

Corsi di rilassamento e benessere; massaggio neonatale; gruppi di benessere per l'infanzia; ginnastica antalgica; ginnastica posturale; stretching e altro.

10% su tutti i corsi proposti dall'associazione - Costo della tessera annuale pari a 10 euro - Incontri tematici di approfondimento gratuiti.

► **ALIMENTAZIONE**

**COMMESSATTI DR. ALBERTO**

aggiornata

Via Tagliamento 5 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **320 0291345** **5>10%**

Tecnologo alimentare.

10% di sconto sulla realizzazione del piano alimentare, 5% di sconto sulle visite di controllo.

**POLIAMBULATORIO CENTRO SMILE**

new

Via Cairoli 4 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 926341** **10%**

www.poliambulatoriocentrosmile.com

Visita medica per prescrizione dieta, visita dietetica/nutrizionistica con schema dieta e test intolleranze alimentari (60, 90, 120, 184 alimenti).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla cliente ordinaria.

**CENTRO NUTRIZIONALE MANIAGO NUOTO**

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **10%**

www.maniagonuoto.it

Dimagrimento e rieducazione alimentare, nutrizione dello sportivo.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**TURCHET DR. PIETRO**

Via Maestra 56 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 581373** **10%**

Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia.

10% di sconto su diete personalizzate con consulenza per ogni patologia, valutazione dello stato nutrizionale e analisi della struttura corporea con impedimetria e elaborazione regimi alimentari mirati per praticanti attività motorie-fisico-sportive.



► **ALIMENTAZIONE**

**CENTRO MEDICO NUTRIZIONE PREVENZIONE**

aggiornata

Via Julia 9 - Pordenone

Tel. **0434 966679** **10%**

www.nutrizioneprevenzione.it

Allergologia, dietologia e nutrizione clinica, psicoterapia anche nel trattamento dei disturbi alimentari, medicina estetica e criolipolisi medica, medicina dello sport, educazione e formazione in ambito alimentare.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria, escluse promozioni già attive.

**MAGGESI MONICA**

In funzione della richiesta riceve a domicilio del paziente o in altri luoghi da concordare

Tel. **347 9743898** **10%**

Dietista - Per l'elaborazione di una dieta o un piano dietetico personalizzato, per il trattamento dietetico-nutrizionale in situazioni fisiologiche o nelle patologie connesse all'alimentazione è necessaria la prescrizione del medico curante.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**"FARBENIA DOPPIA ZETA" DI ZUCCHIATTI GLORIA**

Via Mazzini 28/A - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51020** **5>10%**

Prodotti biologici; corsi relativi ad alimentazione biologica e a indirizzo vegetariano.

10% di sconto su una spesa di almeno 30 €; 5% di sconto su corsi relativi all'alimentazione biologica o a indirizzo vegetariano.

**"LI ZUCULIS" DI ALZETTA ROSMARI**

aggiornata

Via Macor 65 - Montebelluna (Pn)

Tel. **0427 799569** **5%**

Prodotti biologici anche di propria produzione.

5% di sconto su una spesa di almeno 30 euro.

► **NEGOZIO SOLIDALE**

**LA BOTTEGA DELLA SOLIDARIETÀ DELLA COOPERATIVA SOCIALE PICCOLO PRINCIPE**

aggiornata

Via Vittorio Veneto 22/G - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 871208** **10%**

www.ilpiccoloprincipe.pn.it/cosa-facciamo/bottega-della-solidarieta

Punto di riferimento e di incontro per quanti vogliono avvicinare e comprendere altre culture, riflettere sul consumo critico e consapevole, acquistare prodotti del Sud del Mondo e di cooperative sociali italiane, garantendo una concreta possibilità di riscatto sociale attraverso il commercio equo e il sostegno a distanza di progetti di sviluppo.

10% di sconto su tutti gli acquisti.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE**

**L'UWA SRL BUFFETTI**

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 50254** **10>20%**

Via Anton Lazzaro Moro 85 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 874030**

Servizi e materiali di supporto allo studio.

20% di sconto su tutti gli articoli di cancelleria, cartucce e toner, scuola e regalo. Il suddetto sconto non è cumulabile con altri sconti o promozioni in corso ed è valido su un importo minimo di spesa pari a 100,00 €.

**DIALECTA SCUOLA DI LINGUE DI DELPHINE DESMÈ**

Via Colonna 12 - Pordenone

Tel. **0434 27495** **15%**

Corsi per adulti, corsi aziendali, Il Grillo parlante (corsi per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni), baby sitting in lingua, preparazione esami, laboratorio linguistico, seminari, formazione docenti, incontri culturali.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**ASSOCIAZIONE IL NOCE**

Via Vittorio Veneto 45 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 870062**

L'associazione, che ispira le sue attività ai valori della solidarietà e della condivisione, ha lo scopo di contribuire alla tutela dei minori in difficoltà familiare; intervenire nell'opera di prevenzione del disagio sociale; educare e valorizzare gli atteggiamenti che creano una cultura di pace e solidarietà.

Consulenze gratuite su affido, adozione, tutela dell'infanzia e sostegni/adozioni a distanza. Consultazione gratuita dei volumi e delle riviste della Biblioteca specializzata del Centro di documentazione su minori e famiglia "Il Noce" nei giorni di martedì, dalle ore 11 alle ore 13, e giovedì, dalle ore 15 alle ore 17.

**IDEA AGENZIA PER IL LAVORO**

Viale Grigoletti 72/E - Pordenone

Tel. **0434 378731** **10>50%**

Agenzia di intermediazione al lavoro no profit.

50% di sconto su servizio di assunzione del personale, 25% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento annuale), 10% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento trimestrale) e su servizio ricerca e selezione del personale.

► **ANIMALI**

**CENTRO CINOFILO SPILIMBAU**

Via Sequals 14 - Usago DI Travesio (Pn)

Tel. **338 1136619** **10%**

Attività professionale di educazione del cane e di integrazione nel tessuto sociale.

10% di sconto su corsi di educazione standard, corsi per cuccioli dai 2 ai 5 mesi e stage e seminari sull'educazione e il comportamento del cane. Consulenze per chi desidera adottare un cane: gratuite.



**SCONTO SOCIO CREDIMA**

► **CULTURA E TEMPO LIBERO**

**ORTOTEATRO**

www.ortoteatro.it

**10>20%**

Corsi, laboratori e spettacoli teatrali a Cordenons (Centro Culturale Aldo Moro) e in altri teatri.

20% di sconto sugli ingressi stagioni teatrali organizzate direttamente ed esclusivamente a Ortoteatro; 10% di sconto sui laboratori formativi.

**CINEMAZERO**

Piazza Maestri del Lavoro 3 - Pordenone  
www.cinemazero.it

Tel. **0434 520527**

Tre sale cinematografiche.

Ingresso omaggio alla sottoscrizione della CINEMAZEROCARD.

**CINEMA MIOTTO**

Viale Barbacane 2 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51230** **Prezzo ridotto**

Una sala cinematografica rinnovata con nuove attrezzature e moderne tecnologie per la rappresentazione cinematografica e teatrale.

Ingresso ridotto.

**ENTE REGIONALE TEATRALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**

**aggiornata**

www.ertfvg.it

**Prezzo ridotto**

Casarsa - Teatro comunale "P. Pasolini"; Codroipo - Teatro comunale "Benois De Cecco"; Cordenons - Auditorium Centro Civico, Lestizza - Auditorium Comunale, Maniago - Teatro comunale "Giuseppe Verdi"; Prata di Pordenone - Teatro Pileo; Sacile - Teatro "Zancanaro", Sedegliano - Teatro "Plinio Clabassi"; San Daniele del Friuli - Auditorium Alla Fratta; San Vito al Tagl.to - Auditorium comunale; Zoppola - Auditorium comunale.

Tariffa ridotta sull'acquisto di abbonamenti e biglietti nei teatri e auditorium aderenti al Circuito ERT. I prezzi degli abbonamenti e dei biglietti variano per ciascun teatro e/o manifestazione.

► **SERVIZI AUTOMOBILISTICI**

**TECNOCOLLAUDI SERVIZI AUTOMOBILISTICI**

Via Umberto I 49 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700398** **10%**

Rinnovo e duplicati patente, immatricolazioni, passaggi di proprietà, pratiche agricole, pratiche licenze merci, autorizzazioni trasporti eccezionali, pratiche iscrizioni veicoli storici, collaudi e revisioni, confederata FMI, tessere carburante agevolato.

10% di sconto sulle competenze di agenzia (escluso anticipazioni).



## SERVIZI AUTOMOBILISTICI

### AUTOMOBILE CLUB ITALIA

Viale Dante 44 - Pordenone

Piazza Italia 34/B - Maniago

Via Mazzini 66 - Spilimbergo

Via P. Sarpi 16 - San Vito al Tagliamento

Servizi di assistenza all'automobilista e promozione dell'istruzione e dell'educazione stradale.

Tessera Gold: Prezzo di vendita o rinnovo 99 €, Prezzo speciale soci Credima 77 €.

Tessera Sistema: Prezzo di vendita o rinnovo 75 €, Prezzo speciale soci Credima 57 €.

Tessera Club: Prezzo di vendita o rinnovo 35 €, Prezzo speciale soci Credima 30 €.

Tel. **0434 521159** **Prezzo ridotto**

Tel. **0427 71056**

Tel. **0427 2704**

Tel. **0434 80628**

**SCONTO  
SOCIO  
CREDIMA**

## AGENZIE VIAGGI

### INIA VIAGGI aggiornata

Via Dante Alighieri 66 - Maniago (Pn)

[www.iniviaggi.it](http://www.iniviaggi.it)

Agenzia viaggi.

5% di sconto sulla quota base di viaggi da catalogo dei tour operator venduti in agenzia (escluso: quota iscrizione, assicurazione, tasse e supplementi, last minute, escursioni o altri servizi aggiunti). Viaggi di Nozze: in regalo kit da Viaggio firmato "Inia Viaggi da Serena". Agevolazioni sulla vendita di biglietteria aerea nazionale e internazionale e sulle prenotazioni alberghiere.

Tel. **0427 701810** **5>10%**

### DELIZIA CLUB VIAGGI

Via XXIV Maggio 1/C - Casarsa della Delizia (Pn)

Via Isonzo 1 - Codroipo (Pn)

Agenzia viaggi.

5% di sconto su viaggi individuali da catalogo (pacchetti volo+hotel oppure volo+tour o crociere).

Lo sconto non viene applicato su: quote del trasporto aereo (in caso di volo di linea o volo low cost); quote d'iscrizione; visti, assicurazioni, escursioni o altri servizi accessori aggiunti al pacchetto base. Non è applicabile in caso di richiesta di sola biglietteria o servizi accessori (visti, noleggio auto, prenotazioni alberghiere, moduli E-sta) e non è cumulabile con altri tipi di sconti o convenzioni.

Tel. **0434 869452** **5%**

Tel. **0432 90007**

### VIAGGI NARDI

Piazza del Popolo 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Agenzia Viaggi.

5% di sconto su quote da catalogo di qualsiasi tour operator. Abbuono quota apertura pratica.

Tel. **0434 833383** **5%**

**5%**



## SOGGIORNI ALBERGHI

### FLUMEN VIAGGI DI FIUME

Via Bassi 2 - Fiume Veneto (Pn)

Agenzia viaggi.

8% di sconto sui viaggi di gruppo aperti in pullman organizzati dall'Agenzia. Da un minimo del 5% ad un massimo del 10% di sconto sulla quota base (tasse escluse) a seconda del prodotto e del periodo su pacchetti turistici dai cataloghi del gruppo Alpitour. 4% di sconto sulla quota base (tasse escluse) su pacchetti turistici da catalogo di altri tour operator e sui viaggi di gruppo aperti in aereo organizzati dall'Agenzia; agevolazioni su biglietteria aerea nazionale ed internazionale, biglietteria marittima, prenotazioni alberghiere, ottenimento visti consolari, servizio di trasferimento aeroporti.

Tel. **0434 564112** **4>10%**

**4>10%**

### ALBERGO DIFFUSO "ALTOPIANO DI LAUCO"

Via Capoluogo 104 - Lauco (Ud)

[www.albergodiffusolauco.it](http://www.albergodiffusolauco.it)

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Val di Lauco.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **0433 750585** **10%**

**10%**

### ALBERGO DIFFUSO "BORGO SOANDRI"

Via Roma 56 - Sutrio (Ud)

[www.albergodiffuso.org](http://www.albergodiffuso.org)

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **0433 778921** **10%**

**10%**

### ALBERGO DIFFUSO "COMegliANS"

Frazione Povolara 6 - Comeglians (Ud)

[www.albergodiffuso.it](http://www.albergodiffuso.it)

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Crostis - Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 23 dicembre al 6 gennaio).

Tel. **0433 6190002** **10%**

**10%**

### ALBERGO DIFFUSO "FORGARIA MONTE PRAT"

Via Prat Centro 6/A - Forgaria nel Friuli (Ud)

[www.monteprat.it](http://www.monteprat.it)

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Prat.

12% di sconto sul totale del soggiorno della durata minima di una settimana (escluso il periodo che va dalla seconda settimana di luglio alla terza settimana di agosto) ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

Tel. **0427 809091** **12%**

**12%**





► SOGGIORNI ALBERGHI

**ALBERGO DIFFUSO "ZONCOLAN"**

aggiornata

Via Caduti 2 Maggio 144 - Ovaro (Ud)  
www.albergodiffusozoncolan.it

Tel. **0433 678028** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso il periodo dal 20 Luglio al 20 agosto).

**ALBERGO DIFFUSO "MAGREDI DI VIVARO"**

Via Vittorio Emanuele 31 - Vivaro (Pn)  
www.albergodiffusovivaro.it

Tel. **335 6799456** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Magredi di Vivaro.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "SAURIS"**

Sauris di Sopra 7/G - Sauris (Ud)  
www.albergodiffusosauris.com

Tel. **0433 86221** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Sauris.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "VALCELLINA VAL VAJONT"**

Via Roma 43 - Claut (Pn)  
www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it

Tel. **0427 878445 / 338 1570963** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valcellina e Val Vajont.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

**ALBERGO DIFFUSO "VALLI DEL NATISONE"**

Via Clodig 11 - Grimacco (Ud)  
www.albergodiffusovaldelnatisone.it

Tel. **338 2025905** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valli del Natisone.

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 20 dicembre al 10 gennaio).

► SERVIZI FUNEBRI

**POMPE FUNEBRI BRUNO PAGLIETTI**

Via I. Nievo 1 - Spilimbergo (Pn)  
Servizi funebri.

Tel. **0427 2226** **6%**

6% di sconto sul servizio funebre completo esclusi i rimborsi art. 15 n. 3 D.P.R. 26.10.1972 n. 633 e succ. modifiche.

foto gallery



Alimenti e salute, Casarsa della Delizia



Alimenti e sport, Campagna di Maniago



Corso sul primo soccorso pediatrico, Bagnarola



Il diabete mellito, Pordenone



Le malattie allergiche, Toppo di Travesio



Scienza e pseudoscienza, Sacile



## ► servizi

### Richiesta di rimborso: come fare?

1. Puoi presentare richiesta di rimborso entro **180 giorni dalla data indicata sul documento di pagamento e dall'ultimo giorno di ricovero in caso di degenza ospedaliera.**
2. Rispetta i termini dei vari rimborsi (vedi pagine successive) **leggendo attentamente il Nomenclatore annuale delle prestazioni** disponibile sul sito di Credima o richiedendolo in una filiale.
3. **Carica la richiesta di rimborso nella tua Area Socio Riservata o consegnala in filiale con il modulo** scaricabile dal sito internet.

➔ La ricevuta sanitaria dovrà essere **caricata nell'Area Socio Riservata** in file pdf o jpg o **presentata in fotocopia** in busta chiusa.

➔ Le richieste di rimborso di fine anno devono essere presentate **entro il 31 gennaio** dell'anno successivo!

Per tutte le informazioni visita il sito [www.credima.it](http://www.credima.it) o scrivi a [info@credima.it](mailto:info@credima.it).

*Il sistema pubblico necessita di un supporto, così Credima moltiplica gli interventi per far fronte in modo sempre più attento alle esigenze di tutela della salute dei propri associati, sia come prevenzione, sia come cura, garantendo supporto economico e servizi celeri.*



A seguito delle numerose richieste da parte della base sociale, è stato **introdotto un nuovo rimborso a favore dei figli minorenni degli oltre 3.700 associati.** Dal 2020 è stato **aumentato il sostegno per i costi dei Ticket Sanitari** sostenuti dai genitori, che godono ora di una percentuale di ritorno del **30%** che consente di raggiungere più velocemente il massimale previsto di 75 € all'anno per ogni figlio sotto i 18 anni.

Inoltre, per tutto il 2020, è stato **confermato il bonus del 10%**, sull'importo del rimborso previsto, per **tutte le richieste di rimborso presentate online** attraverso l'Area Socio Riservata.

Diventa quindi sempre più ampio il ventaglio di opportunità di risparmio offerto da Credima a favore della famiglia.

### Rimborsi visite, terapie, diagnosi e dentisti

PRESTAZIONI C/O CONVENZIONATI	RIMBORSABILE FINO AL	MASSIMO ANNUO	DOCUMENTAZIONE
Visite mediche specialistiche	<b>20%</b>	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Esami e accertamenti diagnostici	<b>20%</b>	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Terapie e trattamenti ambulatoriali	<b>10%</b>	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Cure termali	<b>10%</b>	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Dentisti odontoiatri	<b>10%</b>	50 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata

## ricorda!

- » È necessario essere **Soci Credima** da almeno 30 giorni
- » La prestazione deve essere effettuata **esclusivamente presso strutture convenzionate, da professionisti aderenti alla convenzione** in atto
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla data di emissione della ricevuta**
- » **La ricevuta sanitaria deve essere presentata in fotocopia**

Inoltre rammenta che puoi chiedere lo **sconto** nei centri convenzionati con Credima anche **per i tuoi figli minorenni!**

Dal 2019 per il **corso BLSD è previsto**

**uno sconto** applicato direttamente dal Centro Studi e Formazione Gymnasium nelle iniziative organizzate da Credima e Friulovest Banca nelle varie località del nostro territorio.

**Sconto 20€**

## Figli minorenni

Prestazioni	Rimborsabile fino al		Massimo annuo complessivo	Documenti
	Strutture convenzionate	Strutture NON convenzionate		
<b>new!</b> Ticket sanitario	30%		75 euro	Richiesta di rimborso Fattura/ ricevuta della struttura
Visite mediche specialistiche	40%	10%		
Esami e accertamenti diagnostici	40%	10%		
Terapie e trattamenti ambulatoriali	40%	10%		
Acquisto o affitto di protesi sanitarie (occhiali, plantari e supporti ortopedici) marchiati CE	40%	10%		
Farmaci, anche omeopatici, e dispositivi medici con marcatura CE acquistati presso farmacie	40%	20%		
Dentista odontoiatra	20%	—		
Cure termali	40%	10%		
Certificato medico per attività motoria	40%			

### ricorda!

- » È necessario che entrambi i genitori siano Soci da almeno 30 giorni.
- » La richiesta di rimborso e la relativa documentazione vanno presentate entro 180 giorni dalla data di effettuazione della spesa!
- » Le fatture, ricevute o scontrini devono recare il nome, cognome o il codice fiscale del figlio, l'importo pagato, la data e la causale del pagamento, l'intestazione e il timbro della struttura che ha rilasciato il documento
- » Nel caso di genitore socio solo con figli conviventi a carico, il genitore deve compilare e allegare alla richiesta di rimborso l'autocertificazione attestante la sua condizione
- » La ricevuta sanitaria deve essere presentata in fotocopia

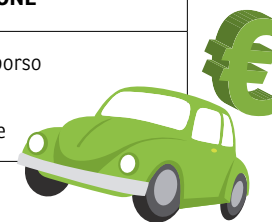
## Rimborso ticket sanitario



PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Ticket per le prestazioni sanitarie a carico del Sistema Sanitario Nazionale	40 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta rilasciata dall'ospedale o dalla struttura accreditata

## Rimborso visita medica per patente

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Visita medica per il rilascio o rinnovo della patente di guida	40 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta della prestazione

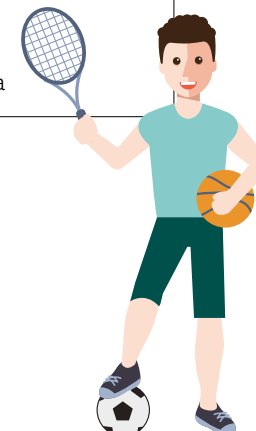


## Rimborsi certificato medico attività motoria

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Certificato medico per attività motoria	25 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta del medico di base o della struttura

### ricorda!

- » Presenta la ricevuta sanitaria in fotocopia entro 180 giorni dalla data riportata sul documento stesso
- » È necessario essere Soci Credima da almeno 30 giorni



## Diaria degenza ospedaliera per ricovero

RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	FRANCHIGIE	DOCUMENTAZIONE
Infortunio	<b>30 euro</b> per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero
Malattia	<b>20 euro</b> per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero

## ricorda!

- » È necessario essere **Soci Credima** da almeno 120 giorni
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla dimissione**
- » Non è in alcun modo richiesta la cartella clinica
- » **La lettera di dimissione, contenente i giorni e la motivazione del ricovero, deve essere presentata in fotocopia**



**BONUS DEL 10%**  
sull'importo del rimborso previsto!

Scopri la **semplicità** di presentare le **richieste di rimborso** comodamente **da casa!**

Visita il sito **www.credima.it** e registrati all'**Area Socio Riservata!**

**AREA SOCIO RISERVATA CREDIMA**



## AREA SOCIO RISERVATA CREDIMA

Tutti i documenti per il 730 a portata di click!

Grazie alle nuove tecnologie introdotte lo scorso anno dalla Mutua di Friulovest Banca, è possibile ottenere la documentazione utile per la dichiarazione dei redditi in modo semplice e veloce.

Infatti, è sufficiente collegarsi alla propria Area Socio Riservata, raggiungibile dal sito **www.credima.it**, e scaricare il certificato con tutti i rimborsi erogati da Credima nel corso dell'anno. Inoltre, è a disposizione un'attestazione con l'indicazione del versamento del contributo associativo, con la quale è possibile ottenere un risparmio fiscale!



Ecco dove trovare i documenti principali:

### ➔ DICHIARAZIONE RIMBORSI EFFETTUATI NELL'ANNO

Il file con tutti i sostegni riconosciuti dalla Mutua, accreditati con dei bonifici sui conti correnti, è disponibile nella **sezione "Dichiarazioni"** cliccando su **"Dichiarazione rimborsi erogati nell'anno 2019"**.

La parte della spesa sanitaria rimasta a carico del Socio Credima può essere portata in detrazione nella dichiarazione dei redditi. Tale importo è indicato precisamente con riferimento a ogni singola ricevuta sanitaria oggetto di rimborso.

### ➔ ATTESTAZIONE VERSAMENTO CONTRIBUTO ASSOCIATIVO

Il file con l'indicazione della quota versata per usufruire dei numerosi rimborsi è presente nella **sezione "Pagamenti"**, selezionando il Contributo Associativo pagato nell'anno 2019 e cliccando sul tasto **"Scarica Ricevuta"** in alto a destra.

Il contributo associativo può essere detratto nella dichiarazione dei redditi dell'anno in cui si è verificato l'effettivo esborso. Per poter usufruire di tale opportunità è necessario che l'addebito avvenga su conto corrente intestato o cointestato allo stesso Socio. Per tale motivo **è sempre necessario allegare la ricevuta di pagamento del contributo rilasciata dalla Banca.**

» Questi dati saranno contenuti nel 730 **PRECOMPILATO** messo a disposizione dall'**Agenzia delle Entrate**

» Si ricorda che il contribuente ha l'**obbligo di VERIFICARE CHE I DATI RIPORTATI nel 730 SIANO CORRETTI E COMPLETI**



## Credima: un sostegno concreto per le spese di salute di tutti i giorni!

L'esempio illustrato è tratto da un caso reale relativo agli anni precedenti. I nomi delle persone coinvolte sono stati modificati per motivi di privacy.

Ormai da 5 anni, Annalisa e Simone sono Soci Credima e hanno ben compreso quanto l'adesione attiva a una Società di Mutuo Soccorso sia stata un'ottima scelta. Sono genitori di due figlie, Serena di 9 anni e Gloria di 13 anni.

Grazie alla buona prassi di conservare le ricevute sanitarie e di presentarle nella propria filiale entro 180 giorni, possono ottenere i rimborsi previsti dai regolamenti di Credima. Basta soltanto un po' di attenzione, ma ne vale davvero la pena.

Preferendo rivolgersi ai professionisti e ai centri convenzionati con Credima, si sono assicurati anche quest'anno il massimo risparmio poiché usufruiscono di un duplice vantaggio: uno sconto immediato da parte dei convenzionati e il rimborso erogato da Credima appena presentata la documentazione.



### Spese per la salute di Annalisa

	Ticket	Cure dentistiche	Campagna di prevenzione Screening	Visita specialistica	Terapie	TOTALE
<b>Costo</b>	55,00 €	155,00 €	160,00 €	132,00 €	665,00 €	1.167,00 €
<b>Sconto</b>		15,50 €	40,00 €	13,20 €	66,50 €	135,20 €
<b>Rimborso</b>	40,00 €	13,95 €	40,00 €	23,76 €	59,07 €	176,78 €
<b>Risparmio</b>	<b>40,00 €</b>	<b>29,45 €</b>	<b>80,00 €</b>	<b>36,96 €</b>	<b>125,57 €</b>	<b>311,98 €</b>

### Spese per la salute di Simone

	Ticket	Terapie	Cure dentistiche	Rinnovo patente di guida	TOTALE
<b>Costo</b>	80,00 €	665,00 €	675,00 €	32,13 €	1.452,13 €
<b>Sconto</b>		66,50 €	64,50 €		131,00 €
<b>Rimborso</b>	40,00 €	60,00 €	50,00 €	32,13 €	182,13 €
<b>Risparmio</b>	<b>40,00 €</b>	<b>126,50 €</b>	<b>114,50 €</b>	<b>32,13 €</b>	<b>313,13 €</b>

Annalisa e Simone hanno risparmiato ben 625,11€ in un anno... ma non è finita qui!

Hanno infatti usufruito dei vantaggi Credima a favore di entrambi i loro figli:

### Spese per la salute della figlia Serena

	Visita sportiva	Cure dentistiche	Farmacia	Campagna di prevenzione figli	TOTALE
<b>Costo</b>	50,00 €	332,00 €	190,26 €	122,00 €	694,26 €
<b>Sconto</b>	5,00 €	33,20 €	9,51 €	12,00 €	59,71 €
<b>Rimborso</b>	18,00 €	29,88 €	27,12 €	30,00 €	75,00 € (massimale) 30,00 € (campagna)
	<b>massimale raggiunto &gt; 75€</b>				
<b>Risparmio</b>	<b>23,00 €</b>	<b>63,08 €</b>	<b>36,63 €</b>	<b>42,00 €</b>	<b>164,71 €</b>

## Spese per la salute della figlia Gloria

	Visita sportiva	Protesi sanitarie	Farmacia	TOTALE
<b>Costo</b>	40,00 €	82,00 €	98,59 €	220,59 €
<b>Sconto</b>	4,00 €	12,30 €	4,93 €	21,23 €
<b>Rimborso</b>	14,40 €	27,88 €	32,72 €	75,00 € (massimale)
<b>Risparmio</b>	<b>18,40 €</b>	<b>40,18 €</b>	<b>37,65 €</b>	<b>96,23 €</b>

I due Soci, anche grazie alle Campagne di Prevenzione, **hanno risparmiato ben 821,25 euro in un anno**. Davvero una bella somma!

In totale hanno ottenuto 347,14 euro di sconto e 538,91 euro di rimborso da parte della Mutua. Rivolgersi alle strutture convenzionate con Credima conviene veramente.

**Ecco il prospetto riepilogativo delle spese e del risparmio ottenuto grazie a CREDIMA:**

Visite, esami e terapie	3.531,98 €
Adesione Credima	80,00 €
Detrazione quota associative 19%	- 15,20 €
<b>TOTALE SPESE FAMIGLIA</b>	<b>3.596,78 €</b>

Sconti convenzionati	347,14 €
Rimborsi CREDIMA ai Soci	538,91 €
<b>TOTALE SCONTI E RIMBORSI CREDIMA</b>	<b>886,05 €</b>

**TOTALE SPESE AL NETTO DI CREDIMA** **2.710,73 €**

**risparmio più del 23%\***

**In totale hanno risparmiato 821,25 euro in un anno!**

Inoltre, si sono ricordati di portare in **detrazione i contributi associativi annuali** nella dichiarazione dei redditi, conseguendo così un ritorno fiscale del 19%.

Dedicando un po' del loro tempo a capire il funzionamento dei servizi di rimborso, così da poter sfruttare appieno i numerosi vantaggi garantiti, Annalisa e Simone hanno speso quasi un quarto in meno rispetto a quanto avrebbero sborsato se non fossero stati Soci Credima.

\*La percentuale fa riferimento all'esempio illustrato in queste pagine

# CAMPAGNA DI PREVENZIONE

dal 1° febbraio al 31 agosto 2020

**PULIZIA DEI DENTI**

**VISITA OCULISTICA**

**VISITA DERMATOLOGICA MAPPATURA NEI**

**CREDIMA TRIPLICA I TUOI VANTAGGI!**

**30€ di CONTRIBUTO STRAORDINARIO per ogni singola prestazione**

[www.credima.it](http://www.credima.it)





**visita il sito  
www.credima.it  
e accedi  
all'Area Socio  
Riservata**

**aggiornamenti  
informazioni  
eventi e novità**

**...e seguici su**

