



credima informa

Febbraio 2018 - n. 1
riservato ai soci

Focus

**DISTURBI
ALIMENTARI**
Conoscerli
per prevenire e curare

Convenzioni

**LA STAFFETTA
PER LA TUA SALUTE**
200 professionisti
al tuo servizio

Vantaggi

**LA TESSERA
"MAGICA"**
Opportunità di sconto
ed esami in tempi ridotti

► ...per te...

Credima Informa

Anno IX, n. 1 - febbraio 2018
Autorizzazione Tribunale di
Pordenone n. 22 del 20/04/2010

Direttore responsabile

Lorenzo Padovan

Redazione

Alessandro Boz
Thomas Buosi
Clara Carboncich
Lisa Ghezzi
Markus Maurmair
Vinicio Milan
Silvio Romanin
Maria Santoro

Proprietario ed editore

Credima
Società di Mutuo Soccorso
via Richinvelda 4
San Giorgio della Richinvelda (PN)
tel. e fax 0427 968170
cell. 3346270420
info@credima.it

Grafica e impaginazione

Interattiva, Spilimbergo

Stampa

Tipografia Menini, Spilimbergo

Mandi Vinicio

Era tutto pronto per andare in stampa quando è giunta la notizia che il Presidente di Credima, Vinicio Milan, ci ha lasciati. Ci è mancata la terra sotto i piedi perché abbiamo perso un amico oltre che il nostro Presidente.

Vinicio si è speso molto per Credima e Friulovest Banca. La nostra Società di Mutuo Soccorso sotto la sua guida ha visto raddoppiare i Soci.

Tra i suoi capisaldi il prontuario che avete tra le mani, il Credima Informa. Per questo motivo abbiamo deciso di non cambiare una sola virgola di quanto voleva trasmettervi con questo nuovo numero, a partire dal messaggio ai Soci, sempre pregno di umanità e buoni consigli. Abbiamo solo aggiunto questo breve saluto.

Caro Vinicio, quanto tempo hai dedicato a promuovere Credima, a valorizzarne le iniziative per salvaguardare la salute altrui attraverso le campagne di prevenzione e la ricerca di servizi sanitari sempre più capillari.

Hai continuato a farlo, indomito, anche nei lunghi mesi di malattia. Sempre attento e presente finché le forze fisiche te lo hanno consentito. Perfino alla consegna dell'ultimo dono, da parte di Friulovest Banca all'Hospice di San Vito al Tagliamento, hai voluto esserci portando il saluto di Credima come se nulla fosse, fiero del nostro sostegno a questo importante ente. Ci hai dimostrato fino all'ultimo cosa significhino dedizione, collaborazione, cooperazione e mutualismo. Ci impegnamo a continuare la tua missione ispirandoci al tuo esempio e la tua grande sensibilità resterà per sempre un ricordo da custodire gelosamente nei nostri cuori.

Grazie di tutto. Ci mancherai tanto.

La Redazione

Il saluto del Presidente

Bilancio di mandato, tre anni di impegno a favore delle comunità



Cari Soci,
desidero esprimervi la mia personale riconoscenza per aver contribuito concretamente al bilancio del triennio che volge al termine.

Siete la nostra risorsa più importante, la pietra miliare sulla quale abbiamo solidamente co-

struito in questi anni un percorso di crescita e promozione della salute.

Avete risposto costantemente alle iniziative programmate e partecipato solerti alle campagne di check-up, agli incontri divulgativi, ai corsi di primo soccorso pediatrico.

Abbiamo camminato fianco a fianco per tre anni e provato che l'unione fa la forza:

da soli saremmo poca cosa, voi invece siete il nostro stimolo ad alzare sempre più in alto l'asticella della prevenzione.

Voglio ripercorrere ogni momento di questo mandato e assicurarmi che nulla vada perduto, non parlo soltanto di numeri, che già proverebbero l'intensità del nostro e del vostro impegno, ma anche di progetti che sono sbocciati e ora viaggiano spediti e con proprie gambe sul territorio.

La famiglia Credima è cresciuta esponenzialmente e in questi tre anni ha raggiunto quota 3 mila soci.

Abbiamo erogato oltre mille rimborsi solo con le campagne di prevenzione, che sono state ben 10, fondamentali strumenti per

insegnare a ciascuno come prendersi cura di sé attraverso controlli puntuali e adeguati.

Mi piace inoltre ricordare ogni singola serata condivisa: **ben 87 gli appuntamenti realizzati dal 2015**, dedicati all'approfondimento di alcune tra le più importanti e diffuse patologie, grazie alla collaborazione di tantissimi professionisti.

Lo scorso anno, a novembre, abbiamo anche avuto l'onore di ospitare il professor Andrea Cossarizza, immunologo di fama internazionale, chiamato a fare chiarezza sulle troppe *fake news* a tema medico-scientifico circolanti sul web, che ci ha ribadito l'importanza di scegliere sempre la medicina con la M maiuscola e di denunciare i ciarlatani.

Da ultimo, ma non per importanza, affronto l'iniziativa che mi ha letteralmente conquistato, **il progetto sul primo soccorso pediatrico: 46 corsi dall'inizio dell'attività e più di 1.400 persone formate nelle scuole materne del territorio.**

Per me questo vale più di ogni altro traguardo, perché insegnare le tecniche di rianimazione nelle scuole dell'infanzia e in quelle superiori, sempre grazie al CSF Gymnasium e all'altro nostro progetto *Keep the beat*, significa finanziare la crescita di una cultura promotrice dell'intervento laico, significa insegnare a salvare vite. Un privilegio inestimabile, alla portata di tutti.

Vinicio Milan

L'anno dei tremila

Raggiunta la fatidica quota dei soci, le richieste di sostegno sono 3.300

La conclusione del triennio è l'occasione per controllare lo sviluppo di Credima sul territorio e valutarne l'efficacia, tradotta in cifre e progetti che, per importanza e capillarità, hanno contraddistinto l'operato del team. Credima ha contribuito al welfare, utilizzando gli strumenti a sua disposizione per raggiungere le comunità locali e agevolare azioni di promozione della salute. Le risorse economiche impiegate hanno strizzato l'occhio al principale obiettivo della Società di Mutuo Soccorso: la prevenzione sanitaria, portata avanti attraverso la corretta divulgazione di argomenti medico-scientifici e l'organizzazione di check-up periodici capaci di salvaguardare il benessere collettivo, offrendo rimborsi e sconti ai Soci per visite specialistiche, odontoiatriche, oculistiche e in diversi altri campi della medicina.



Assemblea dei Soci 2017 a Lestans

I numeri così positivi dell'anno appena trascorso tuttavia non sorprendono. Sono l'effetto a cascata del lavoro di tante persone che si impegnano quotidianamente. Dietro ai numeri il sistema organizzativo della Mutua lavora per permettere di portare nelle case e famiglie dei Soci opportunità di risparmio consistenti per

le spese sanitarie. Per chi crede alle ricorrenze numeriche, **il 2017 di Credima è l'anno del 3: 3 mila soci raggiunti, 3.300 le richieste di sostegno erogate e 33 gli incontri dedicati alla salute nei comuni del territorio abbracciato dalla Società di Mutuo Soccorso.**

Tremila utenti significa soprattutto una robusta cassa di risonanza: l'aumento progressivo dei tesseramenti Credima esprime la pervasività del suo intervento sul territorio, capace di consolidare la fiducia della base sociale.

Più di mille tesserati hanno ottenuto, lo scorso anno, almeno un rimborso Credima, segno dell'attenzione prestata al controllo medico periodico e manifestazione d'interesse verso l'ampio ventaglio di attività confezionate in seno alla Mutua. Interesse tutt'altro che teorico, in questi anni: Credima è riuscita a coinvolgere tantissime persone, spesso frenate



dal costo dei controlli sanitari, da tempi di attesa del settore pubblico o semplicemente convinte che la propria salute sia di ferro.

Non sono pochi i Soci "salvati" dalle campagne di prevenzione, concrete opportunità di individuare patologie agli esordi e di provvedere tempestivamente alla cura. Insistere, dunque, non è sempre un difetto quando a farlo è la nostra Società di Mutuo Soccorso che si avvale di professionisti e che ripete come un mantra, ormai da lunga data, quanto sia fondamentale evitare di lasciare la salute al caso.

Gli incontri sul territorio hanno proprio lo scopo di avvicinare i cittadini all'informazione medica corretta, al miglioramento dello stile di vita e all'adozione di ogni possibile presidio di prevenzione. Per il successo di questi incontri, che sono stati ben 87 nel triennio, occorre ringraziare le numerose associazioni locali per la collaborazione, la presenza e la capacità di coinvolgimento delle comunità di appartenenza. **Per comunicare ancora meglio progetti e iniziative, infine, Credima ha completato nel 2017 il rinnovo del sito internet**, altro imprescindibile strumento per raggiungere il socio, assisterlo nella preparazione dei documenti per ottenere i rimborsi e informarlo periodicamente sulla programmazione di appuntamenti e progetti in cantiere.

prevenzione

ASSEMBLEA DEI SOCI CREDIMA E 12ª GIORNATA DELLA SALUTE

L'assemblea dei Soci non vuole essere soltanto un mero atto formale, ma un momento di crescita della nostra comunità. Partecipare a questo evento significa contribuire a designare il futuro della Mutua.

L'appuntamento – che contempla anche la dodicesima “Giornata della Salute”, con visite e check-up gratuiti – è itinerante e permette anche di conoscere le straordinarie bellezze della nostra provincia.

Andiamo da un gioiello all'altro: lasciata Lestans, faremo rotta, **domenica 15 aprile**, su Casarsa della Delizia.



Assemblea dei Soci Credima 2017:
intervento del Presidente di
Friulovest Banca Lino Mian

Si è svolto a Grizzo di Montereale Valcellina lo scorso 16 ottobre l'incontro **“Disturbi alimentari: conoscerli per prevenire e curare”**. Il dottor Gian Luigi Luxardi, responsabile del Centro per i disturbi alimentari dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 5 del Friuli Occidentale, e Giulia Andretta, ex paziente, ci raccontano, in una sorta di intervista doppia, quali sono i principali campanelli d'allarme della malattia e come si può guarire.

Dr. Gian Luigi Luxardi

Cosa cambia nelle abitudini del malato?

I segnali talvolta non vengono percepiti immediatamente. Il **disturbo alimentare** ha molto a che vedere con il fattore tempo, all'inizio si cura con una certa facilità, **più avanza e più diventa resistente**.

Tra i più comuni sintomi vi è l'**anoressia**, il restringimento dell'alimentazione, con motivazioni che possono sembrare credibili, ad esempio “voglio mangiare sano, aderisco a qualche filosofia particolare, voglio sentirmi soddisfatto del mio corpo”. Nella nostra società purtroppo questo comportamento viene valorizzato.

Il soggetto inizia a perdere peso e lo fa velocemente. Il 37% delle persone con esordio di disturbo alimentare sono in sovrappeso, questo può aiutarle a giustificare l'atteggiamento, almeno all'inizio. Il soggetto inoltre **manifesta una personalità spiccatamente metodica, intollerante ai cambiamenti**. Tra i pensieri ossessivi predomina il cibo, con notevole disturbo dell'immagine corporea. Il soggetto si considera grasso nonostante l'evidenza del contrario, si guarda spesso allo specchio e si pesa continuamente. Il più delle volte pratica attività fisica eccessiva per accelerare il dimagrimento.

In caso di **bulimia**, che in comune con l'anoressia

...in rete

ha l'ossessione del cibo, i segnali in parte cambiano. **Il soggetto mangia normalmente o tanto ma non prende peso o addirittura lo perde**.

I disturbi alimentari non riguardano soltanto ragazzi e adulti ma anche i **bambini**. Spesso soffrono di **obesità**, ovvero di un'alimentazione compulsiva che si corregge

soltanto attraverso una stretta **collaborazione con i genitori**, insegnando loro cosa comprare e come riporre i cibi in casa per evitare abbuffate, soprattutto di cibo spazzatura. Il mio appello è di **non sottovalutare questi disturbi** e di rivolgersi senza impegno al nostro Centro. Anche solo per una chiacchierata informale.

Giulia Andretta

Cosa significa per te la parola anoressia? Si può veramente guarire?

L'anoressia è un mostro che entra silenziosamente nella mente. **È un modo per esprimere il dolore interiore attraverso il corpo**.

La mia vita prima della malattia era parecchio triste. Sono caduta in **depressione** a 14 anni e più tardi a 16 soffrivo di attacchi di panico. Spesso mi sentivo derisa dai miei compagni ma soprattutto usata soltanto per interessi scolastici. Tante le delusioni d'amicizia, mentre in casa avevo un brutto rapporto con mio fratello, la mamma era iperprotettiva e sentivo di essere trascurata da mio padre.

Detestavo il mio corpo, così un giorno mi sono detta: “Se dimagrisco potrò essere finalmente felice e perfetta”. **A 17 anni ho iniziato la dieta**. Togli questo, togli quello... mangiavo **300 calorie al giorno e saltavo i pasti**.

Sono arrivata a pesare 35 kg, senza la forza neppure di camminare. C'era una voce dentro che mi ripeteva: “Sei grassa, attenta alle calorie, non mangiare”. **Mi pesavo di continuo**, pensavo al cibo 24 ore su 24 ed ero completamente **isolata** dagli altri.

Quando ne sono uscita? Era l'estate del 2012, avevo 22 anni. È stato un percorso duro: **ci sono voluti due anni**. Ho sconfitto la malattia e scritto un libro autobiografico dal titolo “In cammino verso il sole”. Oggi affronto la vita a testa alta e interpreto il mio passato doloroso come una “risorsa” da mettere al servizio per aiutare altre persone. Amo il cibo, il numero sulla bilancia resta un'anonima cifra e non identificherà mai più il mio **valore**.



Montereale Valcellina, Disturbi alimentari:
conoscerli per prevenire e curare

associazioni

**Paese che vai...
collaborazione che trovi!**



RETE: è la parola chiave dell'attività di Credima nelle comunità.

Ascolto e coprogettazione legano costantemente Credima ad amministrazioni, enti, associazioni di volontariato, che a livello locale sono impegnati per promuovere la salute e favorire il benessere delle persone e delle famiglie. Le associazioni amiche sono moltissime e ciascuna rappresenta una risorsa preziosa per realizzare insieme "un pezzetto" di bene comune. Un ringraziamento speciale a tutte loro, che con l'impegno e la costanza hanno contribuito in questi anni al successo della diffusione del messaggio di Credima su tutto il territorio.

L'elenco completo è sul sito: www.credima.it alla pagina **Associazioni**.

È il tessuto associativo, con capillare presenza e costante disponibilità, la migliore risorsa di Credima. Questi sodalizi rappresentano per la Società di Mutuo Soccorso di Friulovest Banca l'espressione per autonomia delle comunità locali, vivaci e attente alla promozione della salute. Uno dei principali riferimenti territoriali è senza ombra di dubbio l'Associazione Donatori di Sangue della provincia di Pordenone.



Congresso Provinciale 2017 a Montereale Valcellina

Abbiamo intervistato il presidente dell'AFDS Ivo Baita per conoscere lo stato di salute delle sezioni sul territorio, alcuni dati significativi e l'andamento del processo di ricambio generazionale, fondamentale in futuro per garantire costanti donazioni di sangue.

Quali sono i numeri dei donatori della nostra provincia e quanti i giovani sui quali, ogni anno, riuscite a fare breccia?

Contiamo circa 8 mila donazioni l'anno, 40 sezioni e 18 mila soci.

Il nostro lavoro, che è puro spirito di volontariato, consiste nel donare quando serve e quanto serve per equipaggiare gli ospedali del territorio, senza spre-

...amici sul territorio

chi. Ogni anno riusciamo a tesserare 400 nuove persone, non molti giovani ma stiamo lavorando per sensibilizzarli. Con l'AVIS incontriamo gli studenti di tutte le scuole della provincia e proviamo a spiegare l'importanza del gesto: 100-150 ragazzi effettuano, grazie al nostro impegno, la prima donazione. Purtroppo metà si perdono successivamente e non proseguono con il tesseramento. Per ridurre la forbice tra donatori giovani e adulti dovrebbero essere modificate anche le politiche del lavoro, affinché nessuno possa essere discriminato per la richiesta di un permesso. Abbiamo in programma a Pordenone il prossimo 17 e 18 marzo un meeting nazionale dei giovani donatori e per noi sarà l'occasione di perpetuare il messaggio che ci contraddistingue. Il dono parte dal cuore, è un gesto di profondo altruismo. Mai sentirsi però troppo sicuri e invincibili, tutti noi potremmo un giorno aver bisogno di sangue.

Quanto incide la provincia di Pordenone sulle donazioni del nostro Paese?

Ogni giorno, in Italia, vengono effettuate 8.720 terapie trasfusionali. In pratica, le nostre donazioni annuali riescono a malapena a coprire il fabbisogno nazionale per un solo giorno. Il Friuli e Pordenone in particolare sono in vetta alla classifica italiana per quantità di donazioni, inviamo anche 7 mila sacche l'anno in Lazio e siamo sempre disponibili per qualunque emergenza. Ci sono inoltre calamità naturali che richiedono il nostro intervento, a esempio il giorno successivo al terremoto di Amatrice siamo stati i primi a consegnare 400 sacche per i feriti.

Nella provincia di Pordenone abbiamo un rapporto donazione per numero di abitanti davvero soddisfacente, 70 su 1000 – talvolta raggiungiamo anche i 100 –, ben superiore ai 50 della media europea.

Donare il sangue significa anche prevenzione per se stessi?

Voglio ricordarlo a tutti, donare non soltanto ci permette di aiutare il prossimo e spesso salvargli la vita, ma è un importantissimo gesto di prevenzione che facciamo per noi stessi. Chi dona sangue può monitorare di frequente il proprio stato di salute. La prevenzione, come ci ricorda Credima, passa attraverso controlli costanti ed è la prima vera medicina che possiamo e dobbiamo utilizzare per mantenerci in perfetta forma.



Saluto autorità al Congresso Provinciale 2017 a Montereale Valcellina

► convenzioni

SEGNALACI UNA STRUTTURA

Dacci una mano nell'individuare professionisti e strutture qualificate! Le tue informazioni e la tua fiducia possono aiutarci ad arricchire la rete di convenzioni rendendola sempre più rispondente alle tue esigenze.

Più convenzioni significano più opportunità per i soci!
Per segnalarci una possibile convenzione scrivi a info@credima.it telefona al **334 6270420**.



RICORDA!

Quando prendi un appuntamento in una struttura convenzionata per effettuare visite, esami o terapie ricorda:

- nel caso dei poliambulatori, di verificare che il medico o il professionista con il quale dovrai effettuare la prestazione **sia tra quelli indicati dalla convenzione** tra la struttura e Credima;
- di comunicare subito che sei **socio Credima**, all'atto della prenotazione;
- di presentare la tessera Credima prima dell'emissione della fattura, ricevuta o scontrino.

Le convenzioni Credima: un esempio di mutualità a servizio delle persone

Il significato dell'esistenza di Credima è proprio questo: la reciprocità, la mutualità ovvero dare un aiuto e una risposta concreta ai bisogni dei propri soci, mettendo insieme le risorse comuni. L'obiettivo fondamentale è il Benessere della persona, con la "B" maiuscola ovvero lo "stare bene" in tutti i suoi aspetti: fisico, psicologico, sociale e culturale.



Sempre di più al vostro servizio!

Tre sono gli elementi fondamentali di Credima: La Mutua, i Soci e i Convenzionati, che rappresentano la base su cui poggia realmente l'offerta. Un reticolato di strutture e professionisti che, con gli anni, sono andati a formare una galassia granitica, che abbraccia tutti i campi medico-scientifici e dà risposte alle esigenze più disparate dei clienti-pazienti. Abbiamo ormai raggiunto **la quota di 200 convenzionati** risultato che ci riempie di soddisfazione. Una cifra molto consistente e un apparato diversificato che coniuga l'attenzione al risparmio con la capil-

...scopri tutti i vantaggi

larità delle proposte sull'intero territorio del Friuli Occidentale, ma anche delle attigue province di Udine, Venezia, Belluno e Gorizia. L'elemento ancora più caratterizzante è la garanzia di professionalità assicurata dal filtro che Credima ha realizzato per voi nella scelta dei propri affidati partner.

In questo quadro, abbiamo deciso di puntare sull'ennesima **valorizzazione del ruolo dei convenzionati** (singoli professionisti o strutture mediche) attraverso il servizio di rimborso riguardante ogni prestazione odontoiatrica: a tutti i soci viene riconosciuto il 10% della spesa sostenuta, fino a un massimale di 50 euro l'anno.

In generale, comunque, il primo risparmio, in ognuno dei campi in cui ci si cimenta, viene assicurato immediatamente: tutti i convenzionati hanno messo a punto una **scontistica riservata ai soci Credima**, consentendo una diminuzione della spesa rispetto a quella che devono affrontare i non associati.

Da non dimenticare

Detrazione della quota annuale Credima

Non perdere l'opportunità di risparmiare ancora

La quota associativa annuale, che tutti i soci Credima sono tenuti a versare per poter accedere ai servizi di rimborso offerti, può essere detratta nella dichiarazione dei redditi dell'anno in cui si è verificato l'effettivo esborso. Per poter usufruire di tale opportunità è necessario che l'addebito avvenga su conto corrente intestato o cointestato allo stesso socio e possedere la ricevuta di pagamento della quota.

Nuovi soci

Al momento della sottoscrizione della domanda di adesione, il futuro socio riceverà la contabile di pagamento della quota associativa annuale, sulla quale saranno indicati in causale "quota associativa, anno, nome e cognome del socio" e come beneficiario Credima Società di Mutuo Soccorso.

Socio già iscritto

Per quanto riguarda invece gli addebiti RID/SDD delle quote successive alla prima, il socio potrà scaricare la contabile di addebito direttamente dalla sua stazione di Internet Banking o richiedere una stampa della contabile di addebito nella propria filiale di Friulovest Banca.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CLINICHE / OSPEDALI**

POLICLINICO SAN GIORGIO

Via Gemelli 10 - Pordenone

Tel. **0434 519111** **10%**

Accertamenti diagnostici (RX, ECO, TAC e RMN), interventi chirurgici, laboratorio analisi, terapie fisioterapiche e visite specialistiche (anestesia e terapia antalgica, cardiologia, chirurgia, dermatologia, endocrinologia, fisiatria, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina fisica e riabilitazione, neurologia, oculista, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia e urologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ISTITUTO EUROPEO DI MICROCHIRURGIA OCULARE

Via M.A. Fiducio, 8 - Udine

Tel. **0432 21885** **15%**

Visite oculistiche, esami diagnostici, trattamenti laser e Interventi chirurgici.

15% di sconto su visita oculistica, esame OCT, esame fluoroangiografia, esame campo visivo, chirurgia della cataratta, chirurgia vitreo-retinica maculare, fotocoagulazione laser retinica, lasertrabeculoplastica, capsulotomia Nd:YAG Laser, iridotomia Nd:YAG Laser.

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

POLIAMBULATORIO SAN MAURO "LA RIVA"

Via Siega 5 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700722** **10%**

Angiologia, cardiologia, chirurgia, dermatologia e venereologia, diagnostica vascolare non invasiva - flebologia, ecografia, fisiatria, medicina interna, nefrologia, neurologia-neurofisiopatologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

SAN ROCCO MEDICAL

Via Sottopassaggio 2 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 2319** **5>15%**

Cardiologia (escluso ECG singolo e Holter pressorio), dermatologia, gastroenterologia (esclusi i test), ginecologia, medicina dello sport (esclusa la visita sportiva non agonistica), naturopatia (esclusa la riflessologia plantare), nutrizionista (esclusi i test singoli), oculistica (solo visita e controllo 4-6 mesi) e ortopedia (escluse le infiltrazioni). Diagnostica senologica, ecocolor Doppler, ecografia e mineralometria ossea computerizzata.

Dal 5% al 15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Per dettagli sugli sconti contattare Credima.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI**

POLISMEDICA

Via Rosa 18 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 834069** **11>33%**

Andrologia, cardiologia, dermatologia, fisiatria, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina estetica, medicina generale, medicina legale, neurologia, oculistica, ortottica, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, scienze dell'alimentazione, sessuologia, urologia. Diagnostica per immagini e infermieristica.

Dal 11% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse la specialità di endocrinologia, il punto prelievi e la chirurgia ambulatoriale).

CENTRO MEDICO SPECIALISTICO OCCHIPINTI aggiornata

Via Della Ferriera 22/D - Pordenone

Tel. **0434 554130** **5%**

Ambulatorio di chirurgia, biologia nutrizionale, cardiologia, chirurgia generale e proctologia, chirurgia plastica, dermatologia, diabetologia, diagnostica vascolare, endocrinologia, ecografia gastroenterologica, fisiatria, fisioterapia, flebologia e chirurgia vascolare, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, medicina estetica, medicina interna, medicina nucleare, medicina nutrizionale, neurologia, e neurochirurgia, oculistica, ortopedia, otorinolaringoiatria, psicologia, reumatologia, senologia e urologia.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

SANISYSTEM aggiornata

Via Galilei 9 e via Montereale 53 - Pordenone

Tel. **0434 208215** **10%**

Agopuntura, angiologia, cardiologia, chirurgia plastica estetica, consulenza e sostegno psicologico, dermatologia, diabetologia, ematologia, endocrinologia, flebologia, gastroenterologia, medicina estetica, neurologia, oculistica, ortopedia e traumatologia, ostetricia e ginecologia, otorinolaringoiatria, pediatria, psichiatria, scienza dell'alimentazione e dei disturbi alimentari, senologia, terapia del dolore e urologia. Diagnostica per immagini: radiologia scheletrica, radiologia odontoiatrica digitale 3D, densitometria ossea, ecografia e diagnostica vascolare, senologia, risonanza magnetica; fisioterapia e riabilitazione; piscina fisioterapica; esami di laboratorio; altri servizi diagnostici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni erogate in libera professione (esclusi gli interventi chirurgici ambulatoriali e le visite e gli esami in promozione). Per i check-up è prevista la marca da bollo in omaggio.

MEDISPORT

Via Vallona 68 - Pordenone

Tel. **0434 27311** **15%**

Cardiologia, fisiatria e otorinolaringoiatria.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

**CENTRO MEDICO
"LA TUA VISTA"**

Via G. Cantore 37/B - Pordenone

Tel. **0434 1777207** **5%***Oculistica low cost.*

5% di sconto su visita oculistica completa, oftalmologica pediatrica, ortottica, optometrica e posturale-comportamentale, contattologica, per rinnovo patenti, per videoterminalisti e di controllo; su analisi del fondo oculare, tonometria, lavaggio delle vie lacrimali, test della felcizzazione con problemi di secchezza oculare, pachimetrie corneali, campimetrie binoculari e lenti a contatto per uso terapeutico e pre/post chirurgia.

CENTRO MEDICO ESPERIA

Via Correr 25 - Porcia (Pn)

Tel. **0434 590222** **10%**

Cardiologia, dermatologia, diagnostica vascolare non invasiva, dietologia, endocrinologia, ginecologia-ostetricia, fisioterapia, terapia del dolore, neurochirurgia, neurologia-elettromiografia, oculistica, ortopedia, otorinolaringoiatria, prevenzione donna, reumatologia, urologia e diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (esclusi i prelievi ematici e la specialità di medicina sportiva).

DIAGNOSTICA 53

Via I Maggio 65 D/E - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 640411** **5>10%**

Andrologia-urologia, biologia della nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia, fisioterapia-ortopedia, ginecologia e ostetricia, neurologia, oculistica, otorinolaringoiatria e psicologia e psicoterapia. Risonanza magnetica osteoarticolare e della colonna vertebrale, ecocardiografia, ecografia generale e internistica, eco color doppler, radiografia toracico-scheletrica, ortopantomografia, TAC volumetrica, mammografia, T.A.C. e densitometria ossea.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle prestazioni di diagnostica per immagini erogate in libera professione; 5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria sulle visite specialistiche (escluso rinnovo patente e analisi di laboratorio).

Dal 11% al 25% di sconto su alcuni screening proposti. Per maggiori informazioni contattare Credima.

**POLIAMBULATORIO
VILLA VITTORIA**

Via Cesare Battisti 8 - San Daniele del Friuli (Ud)

Tel. **0432 941414** **5>10%**

Biologia e nutrizione, cardiologia, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, fisioterapia, gastroenterologia, immunologia, nefrologia, oculistica, odontoiatria, oncologia-anestesia e rianimazione, ortopedia, otorinolaringoiatria, pneumologia, psicologia e urologia-andrologia.

10% di sconto su ciascuna prestazione, 5% di sconto sulla specialità di Biologia e Nutrizione.



► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

FRIULMEDICA **aggiornata**

V.le Venezia 121/B - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 905679** **10%**

Piazza del Popolo 24 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 80283**

Andrologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia plastica, chirurgia vascolare, dermatologia, dietologia, endocrinologia, fisioterapia, fisioterapia, ginecologia, medicina del lavoro, medicina dello sport, medicina interna, medicina legale, neurologia, oculistica, oncologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, psicologia e psicoterapia, psichiatria, reumatologia, urologia. Servizi di radiologia. Laboratorio analisi. Test intolleranze alimentari.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

**CENTRO POLISPECIALISTICO
"CITTÀ DELLA SALUTE"**

Presso Città Fiera - Torreato di Martignacco (Ud)

Tel. **0432 544635** **10>20%**

Ambulatorio di dietologia, ambulatorio osteoporosi, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, dermatologia, endocrinologia e malattie metaboliche, gastroenterologia, ginecologia e ostetricia, logopedia pediatrica, medicina interna, neurologia, oculistica/oftalmologia, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, podologia, psicologia, urologia/andrologia. Diagnostica per immagini ECO.

20% di sconto sul listino del Servizio Sanitario Regionale per la diagnostica di laboratorio, 10% sulle prestazioni di specialistica ambulatoriale (solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione).

SANIRAD

Via J.F. Kennedy 3 - Tricesimo (Ud)

Tel. **0432 854123** **10%**

Alimentazione e nutrizione, allergologia, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, chirurgia vertebro midollare, dermatologia, ematologia clinica e di laboratorio, endocrinologia, fisioterapia, ginecologia, medicina interna, neurochirurgia, neurologia, oculistica, ortopedia, pneumologia, podologia, reumatologia, senologia, urologia e la diagnostica per immagini (RX, ECO, TAC e RMN).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria (escluse le visite e gli esami in promozione e la specialità di medicina dello sport).

**MEDICUS
"RIEDUCARE AL MOVIMENTO"**

Via Delle Scienze 100 - Udine

Tel. **0432 548991** **10>25%**

Medicina polispecialistica: medicina dello sport, cardiologia e traumatologia; fisioterapia e riabilitazione; valutazione e recupero funzionale dell'atleta; centro per la cura delle patologie della schiena.

Dal 10 al 25% di sconto sulle prestazioni in convenzione.



► CENTRI DIAGNOSTICI / POLIAMBULATORI

CENTRO MEDICO "UNIVERSITÀ CASTRENSE"

Via Fratel Giorgio Bigotto 4 - San Giorgio di Nogaro (Ud)

Tel. **0431 620990**

10%

Radiologia diagnostica, centro medico dentistico, visite specialistiche (cardiologia, chirurgia generale, ginecologia e ostetricia, oculistica, oftalmologia, ortopedia, otorinolaringoiatria, tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, pneumologia, reumatologia, neurologia, dermatologia, fisioterapia, medicina dello sport, psicologia, neurochirurgia, endocrinologia, fisiologia).

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

CENTRO MEDICO SAN BIAGIO

Via del Commercio 69 - Fossalta di Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 244016**

10%

Agopuntura, andrologia, cardiologia, chirurgia generale, dermatologia, diagnostica mammaria, dietologia, ecocolordoppler e TSA, ecografia internistica, elettromiografia, endocrinologia, endoscopia digestiva, fisioterapia, ginecologia e ostetricia, medicina interna, medicina dello sport, neurologia, oculistica (compresi interventi oculistici), ortopedia, otorinolaringoiatria, pediatria, pneumologia, psicologia e psicoterapia, urologia, radiologia, risonanze magnetiche, diagnostica RX e TAC.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

CENTRO MEDICO BIMAR

Via San Biagio 13 - Fossalta di Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 244016**

10%

Agopuntura, dermatologia, ostetricia e ginecologia, oculistica, reumatologia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Prestazioni agevolate solo da parte degli specialisti che hanno aderito alla convenzione.

SALUS

Via Vaccari 1 - Belluno

Tel. **0437 30727**

10%

Diagnostica per immagini: risonanza magnetica, radiografie, TAC ed ecografie. Fisiokinesiterapia.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

► PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE E TERAPIE DIVERSE

STUDIO INFERMIERISTICO DI PEROSA CRISTINA

Via Cesare Battisti 1 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 899431**

10%

Prestazioni infermieristiche: prelievi di sangue, terapia iniettiva, medicazioni varie, assistenza e consulenza infermieristica (prestazioni erogate anche a domicilio); Linfodrenaggio Vodder e terapia; decongestionante combinata per linfedemi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► STUDI MEDICI

CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262**

5%

Visita di medicina sportiva.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

MARIN DOTT.SSA PAOLA

Via Fabio di Maniago 23 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 701220**

12%

Via Cavour 4 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 50248**

Oculista.

12% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

IMPERATORE DR. PASQUALINO

Via Duca D'Aosta 12/C - Spilimbergo (Pn)

Tel. **340 7142990**

10%

Oculista.

10% di sconto su visite oculistiche.

BOCCUCCI DR. NICOLA

Via Principale 13/B - San Martino al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 889638**

20%

Dermatologo.

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

DE CARLI DOTT.SSA ELENA aggiornata

Via Erasmo 7/D - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **331 7662260**

10%

Specialista in Dermatologia e Venereologia.

10% di sconto su visita dermatologica, controllo dermatologico, mappatura nei, crioterapia e diatermocoagulazione.

FRANCESCUTTO DR. CIRO ANTONIO

Via Villa 53 - San Giovanni di Casarsa (Pn)

Tel. **349 3682938**

10%

Specialista in medicina dello sport.

10% di sconto su visite per idoneità agonistica sportiva, per idoneità non agonistica sportiva e "curati con stile".

LEON DOTT.SSA PIA EASTER

Piazza Micoli Toscano 1 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **339 4702555**

5>10%

Medico Chirurgo Oculista.

Dal 5% al 10% di sconto sulla visita oculistica completa.

STUDI MEDICI

**CASSIN DOTT.SSA PAOLA**

Piazza del Popolo 7 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **345 4073299** **5>10%***Specialista in dermatologia-venereologia e medicina estetica; perfezionata in dermatologia pediatrica.*

5%-10% di sconto su visita dermatologica e dermatologica pediatrica; mappa dei nei in epiluminescenza; peeling chimico; correzione rughe e cicatrici e tossina botulinica in tutto il viso; interventi chirurgici di asportazione nei e verruche.

DEL PUP DR. LINO

Via Mazzini 77/2 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 930970 / 360 693900** **10%***Specialista in ginecologia e ostetricia. Dirigente medico 1° ginecologia.*

10% di sconto su visita ginecologica, controlli gravidanza, consulenze per infertilità, controlli per prevenzione tumori, consulenze endocrino-ginecologiche, ecografie ginecologiche, ecografie ostetriche, colposcopie e pap-test, inserimento spirale, biopsie ginecologiche, asportazione dei polipi cervicali, monitoraggi ovulazione, terapie per infertilità. In caso di spese per indagini anatomico-patologiche, il costo della visita verrà ridotto di euro 5.

SACILOTTO DR. CLAUDIO

Via Nazario Sauro 94 - Cordenons (Pn)

Tel. **338 6908051** **20%***Specialista in otorinolaringoiatria, audiologia e audiopsicofonologia (metodo Tomatis).*

20% di sconto su visita otorinolaringoiatria, esame audiometrico, esame impedenziometro, valutazione audiopsicofonologica, test di ascolto, esame vestibolare clinico o strumentale, videolaringoscopia con registrazione, terapia dell'ascolto e rieducazione logopedica.

PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI

DOVIGO DOTT.SSA PAMELA

Via Montereale 57 - Pordenone

Tel. **320 2919899** **10%***Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento.*

10% di sconto su esame psicodiagnostico (disturbi dell'apprendimento scolastico: dislessia, discalculia, disgrafia e disortografia), colloqui di sintesi psicodiagnostica, colloquio clinico.

MITTICA DOTT.SSA CHIARA

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **349 1759207** **10%***Specialista in psicologia.*

10% di sconto su terapie individuali, di coppia e della famiglia e su colloqui e sostegno psicologico rivolto ad adolescenti e adulti.

PSICOLOGI - PSICOTERAPEUTI

**FRANCESCUTTO DOTT.SSA ALESSIA**

Via G. Delfino 40 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **349 3539174** **10%***Specialista in psicologia - psicoterapia.*

10% di sconto su colloquio psicologico clinico, colloquio psicologico clinico alla coppia, valutazione di difficoltà di apprendimento, valutazione neuropsicologica di soggetti post-traumatici e del deterioramento cognitivo, valutazione dello stato emotivo e del disagio psicologico, sedute di addestramento al rilassamento, colloquio/consulenza per genitori in difficoltà nella gestione dei figli.

BOSAZZI DOTT.SSA PAOLA

Piazza Amalteo 2 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **333 6062502** **10%**

Via Martiri della Libertà 59 - Portogruaro (Ve)

Specialista in psicologia - Master universitario in psicopatologia dell'apprendimento - Formatore scolastico. Collaborazione con Istituto Burlo Garofolo di Trieste e con Riviera English School di Torquay U.K. per vacanze studio.

10% di sconto sulla valutazione psicodiagnostica e colloquio sintesi dei disturbi specifici dell'apprendimento e deficit di attenzione/iperattività, problematiche emotivo-motivazionali, percorsi di supporto/potenziamento cognitivo-metacognitivo, difficoltà nel metodo di studio, tutoring adolescenziale, consulenza genitoriale e a docenti, percorsi di formazione/aggiornamento per istituti scolastici.

**DE CECCO BURGOS
DI POMARETTO DOTT.SSA ELDA**

Via Domanins 63 - Castions di Zoppola (Pn)

Tel. **0434 97015** **20>50%***Specialista in psicologia - psicoterapia.*

50% di sconto sulla consulenza e sostegno psicologico a familiari o a chi è vicino al soggetto in difficoltà, 20% di sconto sui colloqui preliminari per focalizzare il problema e individuare il percorso terapeutico più consono alle esigenze di ciascuno, 20% di sconto sulla psicoterapia ad orientamento psicoanalitico. Primo colloquio conoscitivo e orientativo gratuito. Primo incontro con insegnanti del minore/paziente gratuito.

COSSETTINI DOTT.SSA ERICA

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%***Specialista in psicoterapia funzionale.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

GIACOMELLO DR. PIERGIORGIO

Via Pozzuolo, 202 - Udine

Tel. **393 7505280** **10%***Specialista in psicologia - psicoterapia breve ad indirizzo psicodinamico.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

▶ POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**CENTRO MEDICO ODONTOIATRICO SAN GIORGIO** new

Via Roma 2 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Tel. **0427 918090****10%***Centro Medico Odontoiatrico.*

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

FIOROT DOTT.SSA MARIKA

Via Poligono 2 - Rauscedo (Pn)

Tel. **0427 949830****10>15%***Studio dentistico.*

15% di sconto su igiene con motivazione adulto e bambino; 10% di sconto su conservativa, odontoiatria pediatrica, chirurgia orale ed impianti; protesi fissa e mobile. (Kinesiologia Specializzata: 15% di sconto su visita e trattamenti posturali; sedute secondo il metodo "Touch for Health").

MACCONI DR. ALFREDO

Via Garibaldi 7 - Vivaro (Pn)

Tel. **0427 976052****20%**

Via Vittorio Emanuele II 17 - Cimolais (Pn)

Tel. **331 5653614***Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.*

20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

STUDIO DENTISTICO GRANDIS DR. MAURIZIO new

Via Umberto I 14 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730687****10%**

Via Roma 11 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 86487***Studio dentistico.*

10% di sconto su tutto il tariffario esclusa l'implantologia.

DENTAL SMILE - CASTELLARIN DR. ROBERTO aggiornata

Via Prodolone 1/A - S. Giovanni di Casarsa (Pn)

Tel. **0434 868684****5>15%***Odontoiatra. Master in Ortodonzia e Implantologia.*

5% di sconto sull'ablazione del tartaro e 10% di sconto su tutte le altre prestazioni dello studio.

SCORIANZ DR. ALESSANDRO

Piazza Roma 17 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799444****10%***Odontoiatra. Master in Implantologia Software Assistita.*

10% di sconto su tutte le prestazioni. Prima visita e prima ortopantomografia gratuite.

DELL'ANDREA DR. FRANCESCOVia del Bosco 24/C - Montereale Valcellina Fraz. San Leonardo (Pn) Tel. **0427 75194****20%***Specialista in odontoiatria / protesi dentaria.*

20% di sconto su tutto il listino.

▶ POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

**COLLEDANI DR. PIETRO EGIDIO**

Via San Rocco 36 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 730976****15%***Studio dentistico.*

15% di sconto su tutte le prestazioni odontoiatriche.

BERTOLI DR. FLAVIO

Via Fabio di Maniago 23/E - Maniago (Pn)

Tel. **0427 731410****10%***Studio dentistico.*

10% di sconto su ortodonzia, protesi e implantologia.

FAION DOTT.SSA MARILISA

Piazza I Maggio 26 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 91052****10>20%***Studio dentistico odontoiatrico.*

20% di sconto su prevenzione pediatrica (fluoro profilassi, sigillature); detartrasi e coverage; cure di conservativa (otturazioni); cure di endodonzia (devitalizzazioni); chirurgia orale; ortodonzia e pedodonzia. Prima visita gratuita. 10% di sconto su protesi fissa e mobile.

STUDIO DENTISTICO DR. CORRADO GIAN LUIGI

Piazza Cesare Pellarin 31 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 93759****10%***Studio dentistico.*

10% di sconto su cure conservative e endodontiche, protesi fissa e mobile, igiene, chirurgia orale, implantologia, ortodonzia, parodontologia.

STUDIO DENTISTICO DOTT. GINO ZANELLI new

Piazza Cesare Pellarin 39 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 93025****10%**

Via Raffaello Sanzio 30 - Zoppola (Pn)

Tel. **0434 979973***Studio dentistico.*

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

SEDRAN DOTT.SSA MARIA MIMI

Via Roma 21 - Cavasso Nuovo (Pn)

Tel. **0427 778088****10%***Odontoiatra.*

10% di sconto su tutto il tariffario.

**STUDIO ASSOCIATO ODONTOIATRICO
DR. DOMENICO MITTICA E DR. PIERPAOLO MITTICA**

Corso Roma 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 3026****5%***Studio dentistico.*

5% di sconto su igiene, conservativa, endodonzia, protesi fissa, protesi mobile, piccola chirurgia.



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

BASSUTTI DR. STEFANO

Via Umberto I 36 - Spilimbergo (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0427 3048** **10%**

DENTALCOOP

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn)

Viale Venezia 86 - Fontanafredda (Pn)

Via Nazionale 74 - Tavagnacco (Ud)

Clinica odontoiatrica.

Dal 5% al 10% di sconto su tutti i servizi sanitari odontoiatrici.

Pacchetto "Prima Visita + Igiene Orale + Ortopantomografia" a 55 euro.

Tel. **0427 927174** **5>10%**

Tel. **0434 997994**

Tel. **0432 1698034**

ERSETTI DR. PAOLO

Via Divisione Julia 5 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0434 80202** **10%**

DELL'OSTE DR. CRISTIANO

Via Bagnarola 14 - Savorgnano di S. Vito al Tagliamento (Pn) Tel. **0434 876627**

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

10%

CLINICA ODONTOIATRICA MARTIN

Via Della Vittoria 21/9 - Cordenons (Pn)

Studio dentistico.

10% di sconto su odontoiatra estetica, pedodonzia, ortodonzia, endodonzia, conservativa, protesi e implantologia.

Tel. **0434 930427** **10%**

STUDIO DENTISTICO DR. NARCISO DOMENICO

Piazza M. Toscano 2/3 - Castions di Zoppola (Pn)

Studio dentistico.

20% di sconto su ortodonzia, igiene, implantologia, conservativa e chirurgia parodontale; 15% di sconto su protesi mobile e fissa. Visite gratuite.

Tel. **0434 979392** **15>20%**

STUDIO DENTISTICO ALESSANDRO CADAMURO MORGANTE

Piazzetta del Donatore 1 - Pordenone

Studio dentistico.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dallo studio.

Tel. **0434 29697** **10%**



► POLIAMBULATORI ODONTOIATRICI - DENTISTI

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DR. ALFREDO MACCONI, DR. FILIPPO D'ADAMO E DR. GIAN LUIGI CORRADO

Viale Grigoletti 71 - Pordenone

Studio dentistico associato.

10% di sconto su tutto il tariffario.

Tel. **0434 552846** **10%**

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DOTTORI PLATEO **aggiornata**

Via XXV Aprile 17 - Azzano Decimo (Pn)

Studio dentistico odontoiatrico.

10% di sconto su tutte le prestazioni.

Tel. **0434 632582** **10%**

PROGETTO DENTALE APOLLONIA / ODONTOSALUTE

Via Maestri del Lavoro 18/N - Villotta di Chions (Pn)

Via Taboga 212/1 - Gemona del Friuli (Ud)

Via Palmanova 282 - Udine

Via Giuseppe Garibaldi 4/C - Ronchi dei Legionari (Go)

Centro dentale low cost - high quality.

10% di sconto agli over 65 anni sulla riabilitazione della funzione masticatoria tramite protesi mobile; 10% di sconto ai figli dei soci under 18 anni sull'ablazione del tartaro ed educazione all'igiene orale; 2% di sconto sul tariffario ufficiale aggiornato consultabile sul sito www.progettodentaleapollonia.it. Prima visita gratuita, comprensiva di diagnosi, eventuale radiografia panoramica e spiegazione delle varie terapie attuabili.

Tel. **0434 630604** **2>10%**

Tel. **0432 980185**

Tel. **0432 603794**

Tel. **0481 475450**

MIRABAL DOTT.SSA VIRGINIA MARIA

Via Zara 5 - Villanova di San Daniele del Friuli (Ud)

Studio dentistico.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0432 956467** **10%**

FRIULDENT

Viale Venezia 121/C - Codroipo (Ud)

Struttura Sanitaria Odontoiatrica Polifunzionale.

10% di sconto su tutte le prestazioni offerte dalla struttura.

Tel. **0432 901112** **10%**

STUDIO DENTISTICO BENATO DR. RENATO

Via Cesare Battisti, 39 - Codroipo (Ud)

Via del Gelso, 46 - Udine

Studio dentistico.

Dal 10% al 20% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

Tel. **0432 908691** **10>20%**

Tel. **0432 502839**



► CENTRI FISIOTERAPICI

GRAZIOLI ANDREA

Via Roma 12/16 - San Giorgio della Richinvelda (Pn)

Tel. **338 2262953** **14%**

Terapie fisioterapiche.

14% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

CESARE ANTONELLA

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

MANDER PATRIZIA

Via Duca D'Aosta 70 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40828** **10%**

Rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e Kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); presoterapia; massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

STUDIO MASSOTERAPICO

PROF. ERMES ROSAN

Via Udine 46 Int. 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **335 1270448** **18>33%**

D.O. Osteopata - Massofisioterapista - Massoidroterapista. Presidente Associazione Nazionale Massoterapisti. Docente Universitario in discipline Massoterapiche ed Elettromedicali.

Dal 18% al 33% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria. Valutazione massoterapica-massofisioterapica gratuita.

PAOLO TREVISANUTO

Via Umberto I 87 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 700558** **10%**

Tecarterapia; rieducazione funzionale (ortopedica o neurologica); terapie fisiche (laser, terapia radiante, ultrasuoni, elettroterapia); rieducazione posturale e kinesi vertebrale; rieducazione respiratoria; rieducazione post-intervento; riabilitazione a domicilio (solamente per i pazienti non trasportabili); massoterapia generale e distrettuale; linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



► CENTRI FISIOTERAPICI

CENTRO DI FISIOTERAPIA MANIAGO NUOTO

new

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **5%**

Nuova struttura fisioterapica

Disponibilità di una particolare piscina ad altezze differenziate e temperature dell'acqua adatta a ospitare persone con ridotta mobilità. Palestra per la riabilitazione e servizi connessi.

Fisioterapia e recupero funzionale (applicazione taping neuro muscolare, kinesiterapia, manipolazione fasciale, linfodrenaggio, massaggio connettivale, pompaggio, rieducazione posturale globale, rieducazione respiratoria); terapie strumentali (correnti dinamiche e tens, ionoforesi, laserterapia, magnetoterapia, ultrasuoni, smarterapia).

5% di sconto sulle prestazioni di terapia fisica, massoterapia, kinesiterapia e idrokinesiterapia (fisioterapia in acqua con piscina dedicata). Anche per quest'ultima specialità è previsto il rilascio di ricevuta sanitaria detraibile.

PINNA FRANCESCA

Via Sacile 1/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 651267** **10%**

Rieducazione ortopedica (post trauma/post intervento, rieducazione neurologica, rieducazione posturale, ginnastica antalgica e vertebrale, massoterapia (connettivale - neuroconnettivale - pompaggio), terapie fisiche (ultrasuoni, tens, ionoforesi, elettrostimolazione laser) e linfodrenaggio manuale.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

BODY CENTER CLUB

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **10%**

Centro fisioterapico.

10% di sconto sulle prestazioni di fisioterapia (escluse le visite mediche).

GYMNASIUM

Via Turati 2 - Pordenone

Tel. **0434 363993** **8>36%**

Fisioterapia manuale, terapia fisica strumentale, idrokinesiterapia, rieducazione in acqua e in palestra riabilitativa, osteopatia e pilates.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dall'8% al 36% rispetto al listino per il pubblico.

MORETTI ELISA

Via S. Leonardo 6 - Variano di Basiliano (Ud)

Tel. **334 7365014** **5%**

Riceve anche su appuntamento a domicilio nel Codroipese e Sanvitesese.

Fisioterapia; rieducazione funzionale (ortopedica e neurologica) e post-intervento; massoterapia, linfodrenaggio; taping: neuromuscolare, kinesiotaping, tens e elettrostimolo; riabilitazione sportiva; realizzazione di protesi personalizzate per il piede e l'arto superiore.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CENTRI FISIOTERAPICI**

KINESTUDIO DI ALESSANDRO GIACOMINI

Via Stazione 9 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **347 7929721** **10%**

Massofisioterapia - Kinesiologia specializzata.

10% su rieducazione funzionale ortopedica post traumatica e post chirurgica, massoterapia generale e distrettuale, kinesiologia specializzata e tecniche osteopatiche, terapie fisiche: ultrasuoni, tens, elettrostimolazione e ionoforesi.

CENTRO FISIOSPORT

Via Battaglione Gemona 9/B - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 684262** **15%**

Servizi di medicina sportiva; posturologia e chinesiologia.

15% di sconto sui servizi relativi alla medicina dello sport; 15% di sconto su visita posturale globale e consulenza terapeutica.

► **STUDI OTOACUSTICI**

MAICO

Via Fabio di Maniago 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709403** **30%**

Viale Libertà 29 - Pordenone

Tel. **0434 541380**

Via IV Novembre 11 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 900839**

Piazza XX Settembre 24 - Udine (Ud)

Tel. **0432 25463**

Via Veneto 27 - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 275099**

Prodotti e servizi per l'udito.

30% di sconto su acquisto di prodotti presenti sui listini prezzi MAICO Centro Otoacustico Marchesin.

► **CENTRI OTTICI**

OTTICA VISUS DI VIDOTTO VANIA

Via Cavour 39 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 40433** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su: acquisto occhiale da vista completo di lenti oftalmiche; acquisto occhiali da sole; acquisto occhiale da sole completo di lenti oftalmiche; cambio lenti oftalmiche (non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA COLONNELLO

Corso Roma 14 e Via XX Settembre 16 - Spilimbergo (Pn) Tel. **0427 2255 / 0427 419251** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiale completo vista e vista-sole e su occhiale sole (non cumulabili con altre promozioni).



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CENTRI OTTICI**

OTTICA GORTANA

Via Manzoni 8 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 72036** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature vista (occhiale completo), occhiali vista sole (occhiale completo) e occhiali da sole; 10% sulle lenti a contatto.

OTTICA DE MASO

Via Roma 141 - Valeriano (Pn)

Tel. **0432 950222** **10>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da sole e occhiale completo vista sole; 15% di sconto su montature da vista e lenti da vista (minimo di acquisto due lenti); 10% di sconto su controllo screening del tono oculare. Prova della vista gratuita. (Sono esclusi dagli sconti i prodotti in offerta e sui premontati di lettura).

OTTICA CARGNELLI

Via Dante 45 - Lestans di Sequals (Pn)

Tel. **0427 666191** **5>30%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

30% di sconto su tutti gli occhiali da vista completi di lenti; 15% di sconto su tutti gli occhiali da sole; 5% di sconto su lenti a contatto.

OTTICA CIOL

Via Pasolini 29 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869162** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole; lenti oftalmiche e ausili per ipovedenti; liquidi per lenti a contatto; montature; lenti a contatto annuali.

OTTICA DA COL

Piazza Italia 17 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 86276** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista e da sole (sconti non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA VISTA PIÙ

Via Valcunsat 16 - Casarsa della Delizia (Pn)

Tel. **0434 869392** **40%**

Largo San Giovanni 27/A - Pordenone

Tel. **0434 1701500**

Via Poscolle 28 - Udine

Tel. **0432 1744363**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

40% di sconto su tutti i prodotti vista, sole, lenti oftalmiche e lenti a contatto (non cumulabili con altre promozioni in corso).



► CENTRI OTTICI

**ROSSET L'OTTICO
(OTTICI OPTOMETRISTI DAL 1952)**

Via A. Altan 8 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 833588** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

OTTICA VENETA

Viale Madonna di Rosa 16 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 82952** **10>50%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

50% di sconto su lenti oftalmiche da vista; 10% di sconto su occhiali da vista e da sole.

CENTRO OTTICO DI PAVEI MAURO & C.

Via Btg. Gemona 44/F - Cordovado (Pn)

Tel. **0434 690200** **15%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

15% di sconto su tutti i prodotti di ottica in vendita. È esclusa dalle agevolazioni la visita da prenotarsi su appuntamento.

OTTICA DEMENEGO

Piazza Dogana 1/B - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 394731** **fino a 35%**

Per altre sedi: www.demenego.it

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

Fino a 25% di sconto sugli occhiali firmati e fino a 35% di sconto sugli occhiali di propria produzione.

OTTICA DE MARCO

Via Sclavons 60/B - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 536369** **25%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

25% di sconto su acquisto occhiali da vista completi di lenti oftalmiche, lenti oftalmiche, occhiali vista-sole e occhiali da sole.

OTTICA DI MATTIA

Via C. Battisti 13 - Pordenone

Tel. **0434 26760** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su tutti gli articoli presenti in negozio e prestazioni professionali, compreso lenti a contatto, anche per uso terapeutico pre/post chirurgia.



► CENTRI OTTICI

OTTICA TWO EYES

Viale I Maggio 63 - Azzano Decimo (Pn)

Tel. **0434 633389** **5>20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su montature da vista, lenti da vista di alta qualità, montature da sole e lenti di alta qualità; 10% di sconto sulle lenti a contatto personalizzate; 5% di sconto su visite optometriche e contattologiche, lenti a contatto pronte e liquidi delle lenti a contatto. Omaggio della card G.P.S. (Global Protection Service).

FOTO OTTICA SOCOL

Via C. Battisti 41 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 906768** **20%**

Ottica, lenti a contatto, occhiali.

20% di sconto su occhiali da vista, occhiali da sole e occhiali vista-sole (non cumulabili con altre promozioni).

► ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI

**STARBENEMANIAGO
SANITARIA, BENESSERE & DINTORNI**

Via Alessandro Manzoni 11 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71599** **15%**

Vendita materiale ortopedico e articoli sanitari.

15% di sconto su scarpe, sandali e ciabatte ortopedici; plantari flebologici, reumatici e ammortizzanti; accessori per il benessere del piede; cosmetici Eugenomics; apparecchi Globus per magnetoterapia, ultrasuonoterapia, ultrasuono estetico, elettrostimolatori, radiofrequenza antirughe, luce pulsata per depilazione indolore e pressoterapia; prodotti Sissel per fitness, yoga, pilates, riabilitazione, cuscini antidecubito, cuscini per la schiena eretta e cuscini antirigurgito per neonati. Sono esclusi i prodotti in promozione e con prescrizione medica.

**SARA SANITARIA ORTOPEDIA
CENTRO DEL PIEDE**

Via Cavour 53 - Spilimbergo (Pn) - Chiuso il lun. e sab. pom.

Tel. **0427 2671** **5>15%**

Via Gemelli 8 - Pordenone - Chiuso il mer. e sab. pom.

Tel. **0434 571500**

Viale I Maggio 63/3 - Azzano Decimo (Pn) - Chiuso il mercoledì Tel. **0434 423915**

Vendita materiale ortopedico, sanitario, riabilitativo e sportivo, forniture per ambulanze. Laboratorio di produzione plantari, calzature, busti.

Visite e controlli gratuiti. 10% di sconto sui prodotti ortopedici e sanitari; 15% di sconto su ciabatte e calzature; 5% di sconto su materiale da consumo sportivo e integratori. Primi due giorni di noleggio gratuiti. Sono esclusi i saldi e i prodotti in promozione.


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
▶ ARTICOLI SANITARI ED ORTOPEDICI
**SANITARIA ORTOPEDICA AVIANESE
DI POLZOTTO ANNA MARIA**

Via Sacile 3/B - Aviano (Pn)

Tel. **0434 652218** **10>50%**

Vendita materiale ortopedico, articoli sanitari, calzature ortopediche antinfortunistiche e riparazione carrozzine e ausili ortopedici.

Dal 30% al 50% di sconto su prodotti stagionali di fine serie (intimo, calze e calzature); 10% su noleggio di apparecchi elettromedicali, ultrasuoni, magnetoterapia e kinetec riabilitatore dopo intervento ginocchio. 10% di sconto su apparecchi per eseguire vari controlli sui bambini, Vaporbravo Misterbaby (per la sterilizzazione), scarpe starlite shool effetto terapeutico e su aerosol per bambini Made in Italy. 10% di sconto su ogni acquisto superiore a 20,00€. 10% di sconto su prodotti di integrazione alimentare. (Disponibili consulenze con il dott. Wilmer Zanghirati). Gli sconti non sono cumulabili.

▶ FARMACIE
FARMACIA TRE EFFE

Via Fabio di Maniago 21 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 71273** **5>10%**

Via M. Ciotti 57/A - Montereale (Pn)

Tel. **0427 79037**

10% di sconto su servizio di autoanalisi; 10% di sconto su noleggio aerosol, tiralatte, bilancia pesa bambino e attrezzatura varia; 5% di sconto su integratori sportivi e salini; 5% di sconto su prodotti sanitari; 5% di sconto su articoli di puericultura (esclusi gli alimenti per bambini). Sono esclusi i prodotti in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli previsti dalla tessera fedeltà della Farmacia.

FARMACIA FIORETTI **new**

Via Umberto I 39 - Maniago (Pn)

Tel. **0427/71460** **5>10%**

10% di sconto su prodotti cosmetici presenti in farmacia (creme viso/corpo/trucco); 5% di sconto su integratori sportivi trattati dalla farmacia, misuratori professione e aerosol trattati dalla farmacia. Sono esclusi i prodotti già in promozione. A tali vantaggi si possono aggiungere quelli prevista dalla tessera fedeltà della farmacia.

FARMACIE COMUNALI FVG

Via Dei Venier 1/A - Campagna di Maniago (Pn)

Tel. **0427 7104** **5>10%**

5% di sconto su parafarmaco e autoanalisi; fino al 10% di sconto su cassette di pronto soccorso.

FARMACIA VALCELLINA DR.SSA ROBERTA CHIARADIA

Via Antonio Giordani 18 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878110** **10%**

10% di sconto su "pacchetto" trattamento ossigeno puro viso-capelli, elettromedicali e Linea trucco EUPHIDRA.

FARMACIA DOTT.SSA EMANUELE MARIA RITA

Via G. Ellero 14 - Sequals (Pn)

Tel. **0427 90698** **10%**

10% di sconto su alimenti per l'infanzia, prodotti igiene bambino, cosmetici linee EUPHIDRA.


**SCONTO
SOCIO
CREDIMA**
▶ FARMACIE
FARMACIA ALES DR. MASSIMO

Via XX Settembre 49 - Pinzano al Tagliamento (Pn)

Tel. **0432 950004** **10%**

10% di sconto su tutti i prodotti non farmaceutici.

FARMACIA ALL'ANNUNZIATA

Via Valvason Corbello 8 - Valvasone (Pn)

Tel. **0434 89015** **5>10%**

10% di sconto su prodotti di igiene della persona; 10% di sconto su articoli e alimenti per bambini; 5% di sconto sul servizio di autoanalisi.

FARMACIA VIDALE **aggiornata**

Via Santa Margherita 31 - Valvasone Arzene (Pn)

Tel. **0434 89131** **10>20%**

20% di sconto su integratori per lo sport "Proaction"; aerosol, misuratori di pressione, termometri "MicroLife"; linea cosmetica "Caudalie" e articoli per bambini "Chicco" (esclusi i prodotti in promozione e su ordinazione - sconti non cumulabili con altre iniziative in corso).

FARMACIA MAINARDIS

Piazza del Popolo 26 - San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. **0434 80016** **10%**

10% di sconto sull'esame delle intolleranze alimentari (Recoller Program dott. Speciani); 10% di sconto su prodotti a marchio "FARMACIA MAINARDIS" (cosmetica, integrazione, trucco e prodotti cosmetici per l'infanzia); gratuite le consulenze omeopatiche e Fiori di Bach; gratuito il make up e la consulenza personalizzata più o-maggi solo su appuntamento.

FARMACIA GODEAS DR.SSA CRISTIANA

Via S. Lucia 42/C - Bagnarola Sesto al Reghena (Pn)

Tel. **0434 688002** **10%**

10% di sconto su integratori della farmacia, detergenti "solara" biosostenibili, linee cosmetiche galenic e bionike viso e trucco. Consulenza gratuita Fiori di Bach, fiori australiani e omeopatia.

FARMACIA CANNISTRARO

Piazzale Gemona 8 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 908299** **10%**

10% di sconto su prodotti parafarmaceutici (escluse offerte già scontate) e noleggi apparecchi sanitari.

FARMACIA IOGNA PRAT PIETRO

Via Roma 9 - Travesio (Pn)

Tel. **0427 90020** **20%**

20% di sconto sull'acquisto dei seguenti prodotti: Aereosol "Medel" - Misuratori di pressione "Fuzzy" automatici, Termometri Quic infrarossi.

FARMACIA DALLE FRATTE

Via Principale 49 - Meduno (Pn)

Tel. **0427 86155** **30%**

30% di sconto su apparecchi misuratori pressione Omron - Visomat e su apparecchi per Aerosol Corman - Chiesi (Clenny).



► **SERVIZI SANITARI, SOCIALI E ASSISTENZIALI**

**BORGHI DEI SERVIZI
(COOPERATIVA SOCIALE ACLI ONLUS)**

Via Unità D'Italia 23 - Maniago (Pn)

Via Bunis 37 - Cordenons (Pn)

www.borgodeiservizi.it

Servizio di assistenza domiciliare privata, servizio di trasporto con carrozzina e lettiga, servizio assistenza ospedaliera, servizio badanti, servizi educativi, servizio pedicure e manicure, servizio cura e pulizia della casa.

5% di sconto su servizio di assistenza domiciliare privata, trasporto, assistenza ospedaliera, servizi educativi, pedicure e manicure, cura e pulizia della casa. Servizio di ricerca badanti GRATUITO.

Tel. **800 99 32 32** **5%**
Tel. **800 99 32 32**

**COOPERATIVA SOCIALE
FAI**

Società cooperativa ONLUS Cooperativa accreditata

Pordenone

Tel. **0434 590370** - www.coopsocialefai.it **10%**

Servizio di assistenza nella cura personale a domicilio; servizio di assistenza per la cura ambientale; servizio di supporto alla vita relazione; servizio di accompagnamento per commissioni e tempo libero; servizi educativi e di sostegno scolastico.

10% di sconto sull'aiuto nella cura personale a domicilio e per la cura ambientale; 5% di sconto su supporto alla vita di relazione, accompagnamento per commissioni e tempo libero, interventi educativi e di sostegno socio assistenziale scolastico.

► **CENTRI TERMALI**

BIBIONE THERMAE

Via delle Colonie 3 - Bibione (Ve)

Tel. **0431 441111** **10%**

10% di sconto su terapie termali e fisioterapiche effettuate in regime privatistico dalla data di apertura fino al 31 maggio e dal 1° ottobre alla chiusura.

**HOTEL SAN GIORGIO
CENTRO CONGRESSI E BENESSERE**

Via Prenestina 31 - Fiuggi (Fr)

Tel. **0775 515313-4-5** **5>10%**

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria individuale; 5% di sconto su pacchetti ed offerte; bevande incluse ai pasti; 1 ingresso alle Terme di Fiuggi a persona di mezza giornata; servizio navetta dell'hotel gratuito all'interno della città di Fiuggi.



► **SPORT**

GYMNASIUM

Via Turati 2 - Pordenone

Tel. **0434 363993** **4>8%**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Via Nogaredo 80 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 542283**

Acqua fitness, acqua dolce, nuoto baby e abbonamento nuoto libero in estate.

Via Ermes di Colloredo 33 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 661211**

Scuola nuoto adulti e ragazzi, nuoto adulti mattino e yo-yo, acquabike e corsi per donne in gravidanza.

Saranno applicate le tariffe previste dal listino prestazioni convenzionati con sconti dal 4% al 8% rispetto al listino per il pubblico.

PALESTRA KULTO

Strada di Sequals 5 - Sequals (Pn)

Tel. **338 9258125** **5>10%**

Corso di ginnastica posturale, servizio personal trainer e altri corsi.

10% di sconto su corso di ginnastica posturale e servizio personal trainer; 5% di sconto su altri corsi.

**AREA LIFE CLUB
WE FOR FITNESS ACADEMY**

Via Udine 46 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **346 8660516** **10%**

Centro fitness polifunzionale di ultima generazione e Scuola di formazione fitness affiliata CSEN.

10% di sconto su abbonamenti fitness, personal training, corsi di ballo, corsi di danza, arti marziali, ginnastica per bambini, adulti e posturale e corsi di formazione fitness.

THE BLACK STONE CLUB

Via dell'Industria 32 - Coseano (Ud)

Tel. **0432 861236** **10%**

Sala macchine e palestra per calcetto.

10% di sconto su abbonamenti e ingressi sala macchine e affitto palestra per calcetto.

BODY CENTER CLUB

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **5%**

Palestra.

5% di sconto su tutti gli abbonamenti palestra (non cumulabile con altre promozioni).

PALESTRA ACTIVE FITNESS

Via Pordenone 70 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913542** **10%**

Sala macchine e corsi.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.



▶ **SPORT**

PALAGHIACCIO CLAUT

Località Despolei 2 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878533**

Struttura moderna realizzata nel 2003 in zona Tre Pini alla confluenza dei fiumi Cellina e Settimana, intitolato ad "Alceo Della Valentina".

Ingresso e noleggio pattini a tariffa ridotta 6 € a persona anziché 9 € (escluso il periodo dal 21 dicembre al 7 gennaio).

SCONTO SOCIO CREDIMA

▶ **BENESSERE**

**GABRIELE DEAN
RIFLESSOLOGO**

Via Massimo d'Azeglio 5 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 731357 / 340 8395989**

20%

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massoterapia, riflessologia plantare, pranoterapia e massaggio decontratturante-sportivo (non cumulabile con altre agevolazioni di altre convenzioni).

**CINZIA MARCON
OPERATORE SHIATSU**

Via Dei Mazzoli 67 - Campagna di Maniago (Pn)

Cell. **333 8477550**

15%

Trattamenti shiatsu e massaggi.

15% di sconto su tutti i trattamenti.

DELLA ROVERE LUCA new
STUDIO ELIBE

Via Nazario Sauro, 18B - Montereale Valcellina (Pn)

Cell. **334 8237563**

15%

Massaggi professionali.

15% di sconto su tutto il listino massaggi in vigore (non cumulabile con altre iniziative in corso).

**RAUL ZOIA CENTRO MASSAGGI,
PRATICHE MEDITATIVE,
MIND FULLNESS COUNSELING**

Via dei Savorgnan, 12 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **348 3102727**

10>20%

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su massaggi thai e ayurveda; 10% di sconto su trattamento cranio-sacrale, trattamento cervicale e schiena, trattamento viscerale.



▶ **BENESSERE**

STUDIO DI OSTEOPATIA DI PATRICK GRI new

Via Poligono 2/6 - Rauscedo (Pn)

Tel. **340 2330827**

10%

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su osteopatia (strutturale, viscerale, cranio-sacrale), riequilibrio posturale e manipolazioni vertebrali.

PAOLA DE NICOLÒ NATUROPATA RIZA

Via San Daniele 32 - Codroipo (Ud)

Tel. **348 4043566**

20%

Trattamenti terapeutici.

20% di sconto su riflessologia plantare, taping elastico, trattamento ayurveda, floriterapia (Bach, Hymalaiani, etc.), cristallo e cromoterapia, tecniche rilassamento, trattamento riequilibrio energetico e massaggio psicosomatico.

CENTRO BENESSERE SHEN

Piazza Nicolò di Maniago 14 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 72799**

10%

Via Sacile 3 - Aviano (Pn)

Tel. **0434 660784**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sui trattamenti estetici, massaggi shiatsu e ayurveda, epilazione permanente e dimagrimento.

ESTETICA IMMAGINE

Via Polcenigo 62/D - Maniago (Pn)

Tel. **347 4936451**

5>10%

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto su tutti i servizi offerti, 5% di sconto su tutti i prodotti cosmetici (non cumulabili con altre promozioni).

CENTRO BENESSERE MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262**

5%

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ESTETICA ANNA

Via Battistella 2 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 798997**

5%

Trattamenti estetici.

5% di sconto su trattamenti viso e abbonamenti docce solari.

ESTETICA LUNGAVITA

Via Dante 45 - Lestans (Pn)

Tel. **0427 91475**

5%

Trattamenti estetici e terapeutici.

5% di sconto sui trattamenti estetici e terapeutici ad esclusione dei massaggi.



► **BENESSERE**

ESTETICA STELLA

Via Camillo Panciera 42 - Zoppola (Pn)

Tel. **0434 574728** **5>15%**

Trattamenti estetici.

15% di sconto sui trattamenti contro i peli superflui con luce pulsata; 10% di sconto sui programmi per il corpo con o senza apparecchiature; 5% di sconto sui bagni di fieno.

BODY CENTER CLUB

Via Nogaredo 78 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 540940** **10%**

Centro estetico.

10% di sconto sulle prestazioni estetiche.

ESTETICA E BENESSERE

Via Villastorta 2 - Portogruaro (Ve)

Tel. **0421 274228** **10>15%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

15% di sconto su massaggi, trattamenti corpo, trattamenti viso specifici e trattamenti con apparecchiature; 10% di sconto su depilazioni, manicure, pedicure e pulizia viso.

ESTETICA MARA

Viale Venezia 131/1 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 905122** **10%**

Trattamenti estetici e terapeutici.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORI

Vicolo Resia 14 - Codroipo (Ud)

Tel. **0432 913587** **10%**

Trattamenti terapeutici.

10% di sconto su consulenza Fiori di Bach, massaggi decontratturanti, massaggi con oli essenziali, hot stone massage, riflessologia plantare, craniosacrale, ohashiatsu.

ASSOCIAZIONE CULTURALE AMIGDALA

Viale Volontari della Libertà 37 - Udine

Tel. **392 9816587** **10%**

Corsi di rilassamento e benessere; massaggio neonatale; gruppi di benessere per l'infanzia; ginnastica antalgica; ginnastica posturale; stretching e altro.

10% su tutti i corsi proposti dall'associazione - Costo della tessera annuale pari a 10 euro - Incontri tematici di approfondimento gratuiti.



► **ALIMENTAZIONE**

COMMESSATTI DR. ALBERTO

Via Santorini 3 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **320 0291345** **5>10%**

Tecnologo alimentare.

10% di sconto sulla realizzazione del piano alimentare, 5% di sconto sulle visite di controllo.

CENTRO NUTRIZIONALE MANIAGO NUOTO

Via M. Polo 31 - Maniago (Pn)

Tel. **0427 709262** **5%**

Dimagrimento e rieducazione alimentare, nutrizione dello sportivo.

5% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

TURCHET DR. PIETRO

Via Maestra 56 - Cordenons (Pn)

Tel. **0434 581373** **10%**

Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia.

10% di sconto su diete personalizzate con consulenza per ogni patologia, valutazione dello stato nutrizionale e analisi della struttura corporea con impedimetria e elaborazione regimi alimentari mirati per praticanti attività motorie-fisico-sportive.

MAGGESI MONICA

In funzione della richiesta riceve a domicilio del paziente o in altri luoghi da concordare

Tel. **347 9743898** **10%**

Dietista - Per l'elaborazione di una dieta o un piano dietetico personalizzato, per il trattamento dietetico-nutrizionale in situazioni fisiologiche o nelle patologie connesse all'alimentazione è necessaria la prescrizione del medico curante.

10% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

"FARBENIA DOPPIA ZETA"

DI ZUCCHIATTI GLORIA

Via Mazzini 28/A - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 51020** **5>10%**

Prodotti biologici; corsi relativi ad alimentazione biologica e a indirizzo vegetariano.

10% di sconto su una spesa di almeno 30 €; 5% di sconto su corsi relativi all'alimentazione biologica o a indirizzo vegetariano.

"LI ZUCULIS" DI ALZETTA ROSMARI

Via Macor 65 - Montereale Valcellina (Pn)

Tel. **0427 799569** **10>15%**

Prodotti biologici anche di propria produzione.

Sconto quantità del 15% su ortofrutta e trasformati di propria produzione bio (farine - succo di mela - composte di prugne); 10% di sconto su una spesa di almeno 30 €.



► **NEGOZIO SOLIDALE**

**LA BOTTEGA DELLA SOLIDARIETÀ
DELLA COOPERATIVA SOCIALE PICCOLO PRINCIPE**

Piazza Italia 9 - Casarsa della Delizia (Pn) **Tel. 0434 871208** **10%**
www.ilpiccoloprincipe.pn.it/attivita-sociali/area-mondialita/la-bottega

Punto di riferimento e di incontro per quanti vogliono avvicinare e comprendere altre culture, riflettere sul consumo critico e consapevole, acquistare prodotti del Sud del Mondo e di cooperative sociali italiane, garantendo una concreta possibilità di riscatto sociale attraverso il commercio equo ed il sostegno a distanza di progetti di sviluppo.

10% di sconto su tutti gli acquisti.

► **GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE**

L'UWA SRL BUFFETTI

Via Ponte Roitero 1 - Spilimbergo (Pn) **Tel. 0427 50254** **10>20%**
Via Anton Lazzaro Moro 85 - San Vito al Tagliamento (Pn) **Tel. 0434 874030**

Servizi e materiali di supporto allo studio.

20% di sconto su tutti gli articoli di cancelleria, cartucce e toner, scuola e regalo. Il suddetto sconto non è cumulabile con altri sconti o promozioni in corso ed è valido su un importo minimo di spesa pari a 100,00 €.

DIALECTA SCUOLA DI LINGUE DI DELPHINE DESMÈ

Via Colonna 12 - Pordenone **Tel. 0434 27495** **15%**

Corsi per adulti, corsi aziendali, Il Grillo parlante (corsi per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni), baby sitting in lingua, preparazione esami, laboratorio linguistico, seminari, formazione docenti, incontri culturali.

15% di sconto sul tariffario normalmente applicato alla clientela ordinaria.

ASSOCIAZIONE IL NOCE

Via Vittorio Veneto 45 - Casarsa della Delizia (Pn) **Tel. 0434 870062**

L'associazione, che ispira le sue attività ai valori della solidarietà e della condivisione, ha lo scopo di contribuire alla tutela dei minori in difficoltà familiare; intervenire nell'opera di prevenzione del disagio sociale; educare e valorizzare gli atteggiamenti che creano una cultura di pace e solidarietà.

Consulenze gratuite su affidamento, adozione, tutela dell'infanzia e sostegni/adozioni a distanza. Consultazione gratuita dei volumi e delle riviste della Biblioteca specializzata del Centro di documentazione su minori e famiglia "Il Noce" nei giorni di martedì, dalle ore 11 alle ore 13, e giovedì, dalle ore 15 alle ore 17.



► **GIOVANI FAMIGLIE EDUCAZIONE**

IDEA AGENZIA PER IL LAVORO

Viale Grigoletti 72/E - Pordenone **Tel. 0434 378731** **10>50%**

Agenzia di intermediazione al lavoro no profit.

50% di sconto su servizio di assunzione del personale, 25% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento annuale), 10% di sconto su servizi amministrativi (abbonamento trimestrale) e su servizio ricerca e selezione del personale.

► **ANIMALI**

CENTRO CINOFILO SPILIMBAU

Via Sequals 14 - Usago DI Travesio (Pn) **Tel. 338 1136619** **10%**

Attività professionale di educazione del cane e di integrazione nel tessuto sociale.

10% di sconto su corsi di educazione standard, corsi per cuccioli dai 2 ai 5 mesi e stage e seminari sull'educazione e il comportamento del cane. Consulenze per chi desidera adottare un cane: gratuite.

► **CULTURA E TEMPO LIBERO**

ORTOTEATRO www.ortoteatro.it

10>20%

Corsi, laboratori e spettacoli teatrali a Cordenons (Centro Culturale Aldo Moro) e in altri teatri.

20% di sconto sugli ingressi stagionali teatrali organizzate direttamente ed esclusivamente a Ortoteatro; 10% di sconto sui laboratori formativi.

CINEMAZERO www.cinemazero.it

Piazza Maestri del Lavoro 3 - Pordenone **Tel. 0434 520527**

Tre sale cinematografiche.

Ingresso omaggio alla sottoscrizione della CINEMAZEROCARD.

CINEMA MIOTTO **aggiornata**

Viale Barbacane 2 - Spilimbergo (Pn) **Tel. 0427 51230**

Una sala cinematografica rinnovata con nuove attrezzature e moderne tecnologie per la rappresentazione cinematografica e teatrale.

Ingresso ridotto.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **CULTURA E TEMPO LIBERO**

ENTE REGIONALE TEATRALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA aggiornata www.ertfvg.it

Casarsa - Teatro comunale "P. Pasolini"; Codoipo - Teatro comunale "Benois De Cecco"; Cordenons - Auditorium Centro Civico, Lestizza - Auditorium Comunale, Maniago - Teatro comunale "Giuseppe Verdi"; Sacile - Teatro "Zancanaro", Sedegliano - Teatro "Plinio Clabassi"; San Daniele del Friuli - Auditorium Alla Fratta; San Vito al Tagl.to - Auditorium comunale; Zoppola - Auditorium comunale.

Tariffa ridotta sull'acquisto di abbonamenti e biglietti nei teatri e auditorium aderenti al Circuito ERT. I prezzi degli abbonamenti e dei biglietti variano per ciascun teatro e/o manifestazione.

► **SERVIZI AUTOMOBILISTICI**

TECNOCOLLAUDI SERVIZI AUTOMOBILISTICI

Via Umberto I 49 - Maniago (Pn) Tel. **0427 700398** 10%

Rinnovo e duplicati patente, immatricolazioni, passaggi di proprietà, pratiche agricole, pratiche licenze merci, autorizzazioni trasporti eccezionali, pratiche iscrizioni veicoli storici, collaudi e revisioni, confederata FMI, tessere carburante agevolato.

10% di sconto sulle competenze di agenzia (escluso anticipazioni).

AUTOMOBILE CLUB ITALIA

Viale Dante 40 - Pordenone Tel. **0434 521159**
 Piazza Italia 34/B - Maniago Tel. **0427 71056**
 Via Mazzini 66 - Spilimbergo Tel. **0427 2704**
 Via P. Sarpi 16 - San Vito al Tagliamento Tel. **0434 80628**

Servizi di assistenza all'automobilista e promozione dell'istruzione e dell'educazione stradale.

Tessera Gold: Prezzo di vendita o rinnovo 99 €, Prezzo speciale soci Credima 77 €.
 Tessera Sistema: Prezzo di vendita o rinnovo 75 €, Prezzo speciale soci Credima 57 €.
 Tessera Club: Prezzo di vendita o rinnovo 35 €, Prezzo speciale soci Credima 30 €.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **AGENZIE VIAGGI**

INIA VIAGGI

Via Dante Alighieri 78 - Maniago (Pn) Tel. **0427 701810** 5>10%

Agenzia viaggi.
 10% di sconto su prenotazioni alberghiere in Italia e all'estero con 6Tour e Unitravel. Viaggi di nozze: kit da viaggio firmato "Inia Viaggi" in omaggio. 5% di sconto sulla quota base di viaggi da catalogo dei tour operator presenti in agenzia (escluso: quota iscrizione, assicurazione, tasse e supplementi, last minute, escursioni o altri servizi aggiunti). Diritti agenzia: 10 € su biglietti low cost nazionali, 40 € su biglietti internazionali. 5% di sconto su cofanetti Boscolo Gift, Emozione 3 e Smart Box.

DELIZIA CLUB VIAGGI

Via XXIV Maggio 1/C - Casarsa della Delizia (Pn) Tel. **0434 869452** 5%
 Via Isonzo 1 - Codoipo (Pn) Tel. **0432 90007**

Agenzia viaggi.
 5% di sconto su viaggi individuali da catalogo (pacchetti volo+hotel oppure volo+tour o crociere). Lo sconto non viene applicato su: quote del trasporto aereo (in caso di volo di linea o volo low cost); quote d'iscrizione; visti, assicurazioni, escursioni o altri servizi accessori aggiunti al pacchetto base. Non è applicabile in caso di richiesta di sola biglietteria o servizi accessori (visti, noleggio auto, prenotazioni alberghiere, moduli Esta) e non è cumulabile con altri tipi di sconti o convenzioni.

VIAGGI NARDI

Piazza del Popolo 40 - San Vito al Tagliamento (Pn) Tel. **0434 833383** 5%

Agenzia Viaggi.
 5% di sconto su quote da catalogo di qualsiasi tour operator. Abbuono quota apertura pratica.

ALIBUS DIVISIONE TURISMO

Via S. Gregoria Bassa 6/4 - Pordenone Tel. **0434 598882** 5>10%

Agenzia viaggi - Noleggio pullman e vetture.
 5% di sconto sui pacchetti turistici dei principali tour operator: Gruppo Alpitour, Eden viaggi, Settemari, Quality Group, Costa Crociere, MSC Crociere, Delphina, Imperatore Travel, Idee per viaggiare. 10% di sconto sui diritti di agenzia su voli e traghetti e sul noleggio di pullman e vetture.

FLUMEN VIAGGI DI FIUME

Via Bassi 2 - Fiume Veneto (Pn) Tel. **0434 564112** 4>10%

Agenzia viaggi.
 8% di sconto sui viaggi di gruppo aperti in pullman organizzati dall'Agenzia. Da un minimo del 5% ad un massimo del 10% di sconto sulla quota base (tasse escluse) a seconda del prodotto e del periodo su pacchetti turistici dai cataloghi del gruppo Alpitour. 4% di sconto sulla quota base (tasse escluse) su pacchetti turistici da catalogo di altri tour operator e sui viaggi di gruppo aperti in aereo organizzati dall'Agenzia; agevolazioni su biglietteria aerea nazionale ed internazionale, biglietteria marittima, prenotazioni alberghiere, ottenimento visti consolari, servizio di trasferimento aeroporti.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **SOGGIORNI ALBERGHI**

ALBERGO DIFFUSO "ALTOPIANO DI LAUCO"

Via Capoluogo 104 - Lauco (Ud)

Tel. **0433 750585** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Val di Lauco. www.albergodiffusolauco.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "BORGO SOANDRI"

Via Roma 56 - Sutrio (Ud)

Tel. **0433 778921** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan. www.albergodiffuso.org

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "COMegliANS"

Frazione Povolaro 6 - Comeglians (Ud)

Tel. **0433 619002** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Crostis - Zoncolan. www.albergodiffuso.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 23 dicembre al 6 gennaio).

ALBERGO DIFFUSO "FORGARIA MONTE PRAT"

Via Prat Centro 6/A - Forgaria nel Friuli (Ud)

Tel. **0427 809091** **12%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Monte Prat. www.monteprat.it

12% di sconto sul totale del soggiorno della durata minima di una settimana (escluso il periodo che va dalla seconda settimana di luglio alla terza settimana di agosto) ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "IL GROp"

Via Caduti 2 Maggio - Ovaro (Ud)

Tel. **0433 678028** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Zoncolan. www.albergodiffusoilgrop.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso il periodo dal 20 luglio al 20 agosto).

ALBERGO DIFFUSO "MAGREDI DI VIVARO"

Via Vittorio Emanuele 31 - Vivaro (Pn)

Tel. **335 6799456** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Magredi di Vivaro. www.albergodiffusovivaro.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "SAURIS"

Sauris di Sopra 7/G - Sauris (Ud)

Tel. **0433 86221** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Sauris. www.albergodiffusosauris.com

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.



SCONTO SOCIO CREDIMA

► **SOGGIORNI ALBERGHI**

ALBERGO DIFFUSO "VALCELLINA VAL VAJONT"

Via Roma 43 - Claut (Pn)

Tel. **0427 878445 / 338 1570963** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valcellina e Val Vajont. www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione.

ALBERGO DIFFUSO "VALLI DEL NATISONE"

Via Clodig 11 - Grimacco (Ud)

Tel. **338 2025905** **10%**

Abitazioni tipiche ristrutturate in zona Valli del Natisone. www.albergodiffusovaldelnatisone.it

10% di sconto sul soggiorno ai soci che contatteranno la reception per la prenotazione (escluso agosto e periodo dal 20 dicembre al 10 gennaio).

► **SERVIZI FUNEBRI**

POMPE FUNEBRI BRUNO PAGLIETTI

Via I. Nievo 1 - Spilimbergo (Pn)

Tel. **0427 2226** **6%**

Servizi funebri.

6% di sconto sul servizio funebre completo esclusi i rimborsi art. 15 n. 3 D.P.R. 26.10.1972 n. 633 e succ. modifiche.

C'è spazio per nuovi convenzionati



Se sei un professionista, non esitare a contattarci perché assieme potremo garantire un futuro ancora più roseo alla nostra comunità. Un nostro specialista verrà a trovarti per concordare i termini della convenzione e per proporre la **miglior formula di collaborazione possibile**.

Se sei un socio e hai avuto esperienze interessanti con strutture o medici che ancora non fanno parte della nostra squadra, **raccontaci la tua storia e segnalaci il professionista** che ti ha fornito questo

servizio di eccellenza: il nostro obiettivo è creare una compagine ancora più eterogenea ed affidabile e il tuo contributo in tal senso è fondamentale.

La parola ai convenzionati

Credima e Polismedica di San Vito al Tagliamento



Abbiamo incontrato **Luca Polidori**, Direttore Generale del Poliambulatorio specialistico a San Vito al Tagliamento, **Polismedica**, struttura convenzionata con Credima dal 2012. Nel 2017, in particolare, è stata partner della Società di Mutuo Soccorso per l'annuale Campagna di Prevenzione e di un incontro informativo a Cordovado lo scorso 28 novembre.

Quali valori condividono Polismedica e Credima?

Entrambe rivolgono una speciale attenzione al "sociale" e perseguono l'obiettivo di garantire **assistenza sanitaria d'eccellenza a prezzi accessibili a tutti**.

Con questo stesso spirito abbiamo scelto di partecipare al progetto di Credima dedicato alla prevenzione e destinato alla sua intera base sociale.

Cosa considerate "eccellenza"?

Accesso facile e veloce alle cure, tempo di visita adeguato, centralità del rapporto medico-paziente fondato sull'ascolto, sulla chiarezza delle informazioni cliniche e sulla fiducia. Polismedica è il primo poliambulatorio privato del territorio sanvitese con ampia gamma di servizi, vanta la collaborazione di **cinque primari ospedalieri**, un'équipe di oltre quaranta validi specialisti e l'applicazione di tecnologie all'avanguardia.

Durante il precedente esercizio, sono state erogate oltre 20.000 prestazioni, molte delle quali effettuate in **medicina sociale**, ovvero al costo assistenziale pari al ticket sanitario, conservando alti standard qualitativi che caratterizzano la struttura e mantenendo tempi di attesa estremamente ridotti rispetto alle tradizionali strutture pubbliche.

Quali sono i progetti che avete in serbo per il futuro?

Grazie alla collaborazione instaurata da Polismedica con alcune tra le principali Case di Cura e Cliniche del Triveneto, garantiremo l'intervento alla cataratta entro 30 giorni dalla prenotazione, anche in regime di convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale. Al momento abbiamo programmato 480 interventi chirurgici, entro la fine dell'anno inoltre concluderemo l'ampliamento della struttura sanitaria e inaugureremo **il primo laboratorio di analisi cliniche privato nella provincia di Pordenone**.

Curati con stile, un trionfo nazionale

Il progetto di prevenzione dispensa il farmaco-movimento

"Siamo arrivati solo secondi". Il dottor Ciro Antonio Francescutto ironizza sulla graduatoria del **concorso nazionale SCORRE**, dedicato alla prevenzione cardiovascolare e promozione degli stili di vita corretti. Lui ha ideato – e presentato alla competizione –, con il reparto di Diabetologia dell'Ospedale di Maniago, il progetto "Curati con stile" guadagnando la medaglia d'argento: "In realtà è davvero un ottimo risultato, ma si può fare ancora di più e meglio". Il dr. Francescutto lavora dal 2011 a un progetto che include la divulgazione – ovvero incontri pubblici per motivare le persone, **vincere la pigrizia e appassionarle al movimento fisico quotidiano** – la creazione di gruppi di cammino e la realizzazione di un **parco metabolico**, costituito da 600 percorsi in natura collaudati e classificati per lunghezza e difficoltà. Tutte attività che hanno sempre trovato **il pieno sostegno, anche economico, di Credima**. "Ho sempre cercato di trovare le giuste motivazioni per spingere le persone a cambiare le proprie abitudini e fare movimento, anche semplicemente a preferire le scale all'ascensore – ha dichiarato –: ho capito in questi anni che la migliore strategia è l'impiego di dati concreti".

Il dr. Francescutto ha convertito i tracciati del parco metabolico in numero di calorie, soldi risparmiati in medicine e giorni di vita guadagnati. Il parco comprende percorsi dislocati su tutto il territorio regionale e ideati grazie alla preziosa collaborazione di associazioni locali particolarmente operose e disponibili.

Il progetto dispensa un farmaco gratuito: il movimento, somma di attività fisica ed esercizio fisico: "Il mio ambulatorio preferito è all'aria aperta, tra i monti e i sentieri della regione – ha dichiarato – qui accolgo i miei pazienti, indicandogli lo stile di vita capace di restituirci e produrre una cosa preziosa, la salute".

Il progetto ha totalizzato 60 mila chilometri e un migliaio di adesioni in poco più di un mese, da metà ottobre alla fine di novembre.

Questo secondo posto ha inoltre fatto incassare, all'Azienda per l'Assistenza Sanitaria 5, 10 mila euro: "Una cifra piuttosto consistente che vorrei spendere per accrescere il progetto – conclude – vorrei commissionare un video clip e un documentario motivazionale per **incoraggiare tante altre persone a unirsi ai gruppi di cammino e fare movimento, non solo in Friuli Venezia Giulia ma possibilmente in tutta Italia**".



Arba, Come modificare gli stili di vita per vivere di più e meglio

servizi

Richiesta di rimborso: come fare?

1. Puoi presentare richiesta di rimborso entro **180 giorni dalla data indicata sul documento di pagamento e dall'ultimo giorno di ricovero in caso di degenza ospedaliera**;
2. **Verifica di rispettare i termini dei singoli servizi** (vedi box successivi) e leggendo attentamente i regolamenti dei rimborsi che ti interessano dal sito di Credima o richiedendoli in filiale;
3. Vai in filiale e presenta la tua richiesta di rimborso (i moduli predisposti sono scaricabili dal sito di Credima):
 - a. dovrai allegare **la ricevuta o la fattura in originale in busta chiusa**;
 - b. la filiale provvederà all'invio dei documenti a Credima, che, a registrazione avvenuta, ti restituirà l'originale dell'attestazione di pagamento entro i primi mesi dell'anno successivo a quello di richiesta;
 - c. le richieste di fine anno devono essere presentate entro il **31 gennaio dell'anno successivo!**

Per tutte le informazioni visita il sito www.credima.it o scrivi a info@credima.it.

Le istituzioni rallentano, Credima moltiplica gli interventi facendosi carico delle esigenze di tutela della salute dei propri associati, sia come prevenzione, sia come cura, garantendo supporto economico e servizi celeri.



Tra le proposte che meglio interpretano lo spirito su cui poggia Credima, quella più apprezzata resta il **rimborso del ticket sanitario**, con un massimale di 40 euro l'anno: si tratta di visite specialistiche ed accertamenti diagnostici, terapie e trattamenti ambulatoriali, eseguiti in ospedale o strutture convenzionate con il SSN.

Accanto alle conferme di contributo per **cure dentistiche, visita medica di rinnovo della patente e certificato medico-sportivo**, la novità più recente è rappresentata dal rimborso di 20 euro per il corso Blsd utile per acquisire le basi sul primo soccorso e sull'utilizzo del defibrillatore. Ora che con Friulovest Banca abbiamo costituito un territorio cardio-protetto, grazie al progetto **"Abbiamo a cuore il tuo cuore"**, vogliamo favorire la formazione per salvare delle vite umane.

...il socio sempre più al centro

Rimborso ticket sanitario

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Ticket per le prestazioni sanitarie a carico del Sistema Sanitario Nazionale	40,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta rilasciata dall'ospedale o dalla struttura accreditata



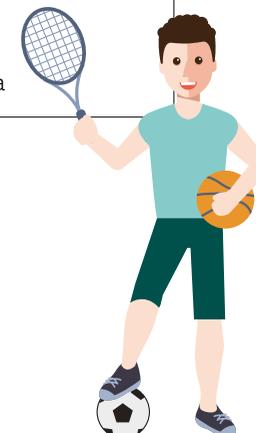
Rimborso visita medica per patente

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Visita medica per il rilascio o rinnovo della patente di guida	40,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta della prestazione



Rimborsi certificato medico attività motoria

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Certificato medico per attività motoria	25,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta del medico di base o della struttura



ricorda!

- » Presenta la ricevuta o fattura in originale in busta chiusa **entro 180 giorni** dalla data di emissione
- » È necessario essere soci Credima da almeno 30 giorni

Rimborsi visite, terapie, diagnosi e dentisti

PRESTAZIONI C/O CONVENZIONATI	RIMBORSABILE FINO AL	MASSIMO ANNUO	DOCUMENTAZIONE
Visite mediche specialistiche	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Esami e accertamenti diagnostici	20%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Terapie e trattamenti ambulatoriali	10%	100 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata
Dentisti odontoiatri	10%	50 euro	Richiesta di rimborso Fattura della struttura convenzionata

ricorda!

- » È necessario essere **soci Credima** da almeno 30 giorni
- » La prestazione deve essere effettuata **esclusivamente presso strutture convenzionate, da professionisti aderenti alla convenzione** in atto
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 180 giorni dalla data di emissione della ricevuta**
- » La fattura deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**

Inoltre rammenta che puoi chiedere lo **sconto** nei centri convenzionati con Credima anche **per i tuoi figli minorenni!**

Rimborso corso BLS D

new!

PRESTAZIONI	RIMBORSO MAX	DOCUMENTAZIONE
Corso Basic Life Support and Defibrillation	20,00 euro	Richiesta di rimborso Ricevuta della prestazione

ricorda!

- » Presenta la ricevuta o fattura in originale in busta chiusa **entro 180 giorni** dalla data di emissione

Figli minorenni

Prestazioni	Rimborsabile fino al		Massimo annuo complessivo	Documenti
	Strutture convenzionate	Strutture NON convenzionate		
Visite mediche specialistiche	40%	10%	75 euro	Richiesta di rimborso Fattura/ricevuta della struttura
Esami e accertamenti diagnostici	40%	10%		
Terapie e trattamenti ambulatoriali	40%	10%		
Protesi sanitarie (occhiali, plantari e supporti ortopedici)	40%	10%		
Prodotti acquistati presso farmacie	40%	20%		
Dentista odontoiatra	10%	—		
Certificato medico per attività motoria	40%			

ricorda!

- » È necessario che **entrambi i genitori siano soci da almeno 30 giorni**.
- » La richiesta di rimborso e la relativa documentazione vanno presentate **entro 180 giorni** dalla data di effettuazione della spesa!
- » Le fatture, ricevute o scontrini devono recare il **nome, cognome o il codice fiscale del figlio, l'importo pagato, la data e la causale del pagamento, l'instestazione e il timbro della struttura che ha rilasciato il documento**
- » Nel caso di genitore socio solo con figli conviventi a carico, il genitore deve compilare e allegare alla richiesta di rimborso **l'autocertificazione** attestante la sua condizione
- » La fattura deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**



Diaria degenza ospedaliera per ricovero

RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	FRANCHIGIE	DOCUMENTAZIONE
Infortunio	30 € per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero
Malattia	20 € per un massimo annuo di 8 gg	Giorno di ricovero e di dimissione	Richiesta di diaria Dichiarazione con giorni di ricovero

ricorda!

- » È necessario essere **soci Credima** da almeno 120 giorni
- » La richiesta va presentata il più presto possibile e comunque **entro 6 mesi dalla dimissione**
- » Non è in alcun modo richiesta la cartella clinica
- » La dichiarazione attestante i giorni di ricovero deve essere presentata in filiale in **busta chiusa**



Credima e la dichiarazione dei redditi

L'associato che ha sostenuto spese mediche per sé o per i familiari a carico, e che ha ottenuto un rimborso parziale da Credima, potrà detrarre in dichiarazione dei redditi l'importo rimasto effettivamente a proprio carico. Per tale motivo, alla richiesta di rimborso dovrà essere **allegata la fattura o la ricevuta in originale**, sulla quale verrà apposto un **timbro** indicante l'importo rimborso e la data di erogazione. Considerato che le detrazioni seguono il principio di cassa, ne deriva che una spesa medica sostenuta e pagata in un anno e rimborsata da Credima nei primi mesi dell'anno successivo, il contribuente potrà detrarre l'intera spesa medica nel primo anno e dovrà indicare nell'anno successivo il rimborso ricevuto.

Segnala questa possibilità al tuo consulente o al CAF di riferimento.

Credima: un sostegno concreto per le spese di salute di tutti i giorni!

L'esempio illustrato è tratto da un caso reale relativo all'anno 2017. I nomi delle persone coinvolte sono stati modificati per motivi di privacy.

Ormai da 5 anni, Elisa e Luca sono Soci Credima e hanno ben compreso quanto l'adesione attiva a una Società di Mutuo Soccorso sia stata un'ottima scelta. Sono genitori di due figli, Paolo di 9 anni ed Enrico di 13 anni.

Grazie alla buona prassi di conservare le ricevute sanitarie e di presentarle nella propria filiale entro 180 giorni, possono ottenere i rimborsi previsti dai regolamenti di Credima. Basta soltanto un po' di attenzione, ma ne vale davvero la pena.

Preferendo rivolgersi ai professionisti e ai centri convenzionati con Credima, si sono assicurati anche quest'anno il massimo risparmio poiché usufruiscono di un duplice vantaggio: uno sconto immediato da parte dei convenzionati e il rimborso erogato da Credima appena presentata la documentazione.



Spese per la salute di Elisa

	Ticket	Cure dentistiche	Campagna di prevenzione Screening	Visita specialistica	Terapie	TOTALE
Costo	55,00 €	155,00 €	160,00 €	132,00 €	665,00 €	1.167,00 €
Sconto		15,50 €	40,00 €	13,20 €	66,50 €	135,20 €
Rimborso	40,00 €	13,95 €	40,00 €	23,76 €	59,07 €	176,78 €
Risparmio	40,00 €	29,45 €	80,00 €	36,96 €	125,57 €	311,98 €

Spese per la salute di Luca

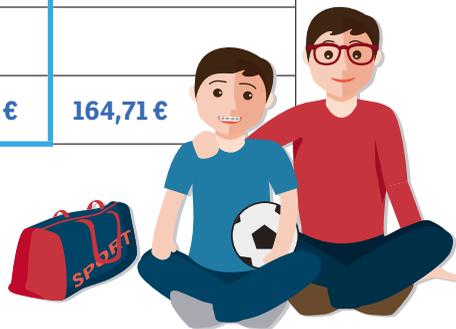
	Ticket	Terapie	Cure dentistiche	Rinnovo patente di guida	TOTALE
Costo	80,00 €	665,00 €	675,00 €	32,13 €	1.452,13 €
Sconto		66,50 €	64,50 €		131,00 €
Rimborso	40,00 €	60,00 €	50,00 €	32,13 €	182,13 €
Risparmio	40,00 €	126,50 €	114,50 €	32,13 €	313,13 €

Elisa e Luca hanno risparmiato ben 625,11€ in un anno... ma non è finita qui!

Hanno infatti usufruito dei vantaggi Credima a favore di entrambi i loro figli:

Spese per la salute del figlio Paolo

	Visita sportiva	Cure dentistiche	Farmacia	Campagna di prevenzione figli	TOTALE
Costo	50,00 €	332,00 €	190,26 €	122,00 €	694,26 €
Sconto	5,00 €	33,20 €	9,51 €	12,00 €	59,71 €
Rimborso	18,00 €	29,88 €	27,12 €	30,00 €	75,00 € (massimale) 30,00 € (campagna)
	massimale raggiunto > 75€				
Risparmio	23,00 €	63,08 €	36,633 €	42,00 €	164,71 €



Spese per la salute del figlio Enrico

	Visita sportiva	Protesi sanitarie	Farmacia	TOTALE
Costo	40,00 €	82,00 €	98,59 €	220,59 €
Sconto	4,00 €	12,30 €	4,93 €	21,23 €
Rimborso	14,40 €	27,88 €	32,72 €	75,00 € (massimale)
Risparmio	18,40 €	40,18 €	37,65 €	96,23 €

I due Soci, anche grazie alle Campagne di Prevenzione, **hanno risparmiato ben 821,25 euro in un anno.** Davvero una bella somma!

In totale hanno ottenuto 347,14 euro di sconto e 538,91 euro di rimborso da parte della Mutua. Rivolgersi alle strutture convenzionate con Credima conviene veramente.

Ecco il prospetto riepilogativo delle spese e del risparmio ottenuto grazie a CREDIMA:

Visite, esami e terapie	3.531,98 €
Adesione Credima	80,00 €
Detrazione quota associative 19%	- 15,20 €
TOTALE SPESE FAMIGLIA	3.596,78 €

Sconti convenzionati	347,14 €
Rimborsi CREDIMA ai soci	538,91 €
TOTALE SCONTI E RIMBORSI CREDIMA	886,05 €

TOTALE SPESE AL NETTO DI CREDIMA **2.710,73 €**

risparmio più del 23%*

In totale hanno risparmiato 821,25 euro in un anno!

Inoltre, si sono ricordati di portare in **detrazione le loro quote associative annuali** nella dichiarazione dei redditi, conseguendo così un ritorno fiscale del 19%.

Dedicando un po' del loro tempo a capire il funzionamento dei servizi di rimborso, così da poter sfruttare appieno i numerosi vantaggi garantiti, Elisa e Luca hanno speso quasi un quarto in meno rispetto a quanto avrebbero sborsato se non fossero stati soci Credima.

*La percentuale fa riferimento all'esempio illustrato in queste pagine

foto gallery



Cordovado, Mantieni giovane il tuo cuore con la giusta alimentazione



Codroipo, Tiroide e Internet



Sesto al Reghena, Scopriamo come la glicemia influenza il peso corporeo



Pordenone, Scienza e pseudoscienza: come imparare a riconoscere le bufale



Valvasone Arzene, Il soccorso in caso di arresto cardiaco



Vivaro, Il primo soccorso pediatrico

CAMPAGNA DI PREVENZIONE

dal 1° febbraio al 31 luglio 2018



VISITA OCULISTICA



VISITA CARDIOLOGICA



PULIZIA DEI DENTI

CREDIMA
TRIPLICA I TUOI VANTAGGI!

30€
di CONTRIBUTO STRAORDINARIO per ogni singola prestazione

www.credima.it



registrati su
www.credima.it

aggiornamenti
informazioni
eventi e novità

...e seguici su

